

つしま 7

目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 3 みんなの広場 No.1
- 4 特集
国境の風を感じて
- 30回目の国境マラソン -
- 8 みんなの広場 No.2
市役所インフォメーション
○クーリングシェルターをご利用ください
○対馬市職員を募集します ほか
- 16 年金コーナー
国民年金保険料免除などの申請に関するお知らせ
- 17 わがまち再発見 文化財のみかた
九州国立博物館特集展示「九州渡来仏」①
あんによん!韓国語
韓国銭湯(温泉)利用について
- 18 島おこし協働隊活動レポート
しまのスポーツプロモーター 松村 晃紀 隊員
たすけあい通信
第2層美津島町協議体会議を開催
- 19 対馬市消費生活相談所だより
国税庁がSMSやメールで税金の納付を
求めることはありません!
図書Navi
新刊情報
- 20 情報BOX
- 23 対馬市福岡事務所レポート
令和8年度 福岡対馬会定期総会・懇親会
地域安全防災室より
防災行政情報はアプリでの受信をお願いします
- 24 数字でみる対馬市・おくやみ
- 25 特別診療案内

まちかどウォッチング

歯みがきは 体を守る 最前線

6/7



毎 年6月4日から10日までの「歯と口の健康週間」に合わせて「歯はっ笑顔フェスティバル」が対馬市交流センターで行われました。お口の何でも健康相談や歯の汚れを染め出し液でチェックし、ブラッシングのおさらいをするなど、歯の健康を考える一日になりました。

対馬の宝「赤米」

6/11



豆 穀の赤米神田で、久田小学校6年生20人と久田中学校1年生13人が、赤米諮問大使の相川七瀬さんと地域住民らと一緒に赤米の田植えを行いました。豆穀の赤米行事を絶やさないために、久田地区の学校が初めて豆穀の伝統行事に参加しました。

あじさい祭開催

6/21



佐 護の湊浜シーランドステージで「あじさい祭」が行われました。あじさいは咲いていませんが、約3.5kmのシーサイドウォーキングでは、海を眺めながら汗を流し、ステージでは、保育園児による踊りや太鼓の演奏・かすまきの早食い競争などが行われ、多くの市民がイベントを楽しみました。



目印は「クーリングシェルター」の
のぼりです!

6/29



写真左: 吉岐・対馬地区連絡会 地区統括局長 飯野喜泰 右: 郵政局長

対 馬市内郵便局（簡易郵便局を除く27局）との気候変動適応法に基づく指定暑熱避難施設に係る協定締結式が、対馬市役所で行われました。熱中症特別警戒アラートが発表された場合、市民の健康に係る被害の発生を防止するため、郵便局を休憩所としてご利用いただけます。

白バイにまたがってハイチーズ!!

6/30



厳 原町の親愛こども園で、交通安全教室が行われました。園児たちは、交通安全協会の指導員による交通安全講話を聞いたのち、白バイやパトカーの乗車体験を行うなど、楽しく交通安全について学びました。



中学生のスポーツの祭典

6月13日・14日、峰総合運動公園陸上競技場で「令和8年度第67回対馬市中学校体育大会陸上競技」が行われました。選手たちは県大会出場を目指し、一生懸命汗を流しながら、日頃の練習の成果を発揮しました。（敬称略）

◎大会新記録

○1年男子4×100mR 平川恣優、梅田丞之介、松本樹心、山川颯大（厳原中）50秒8

○2年女子800m 原田心桜（豊玉中）2分21秒4 小宮翠（豊玉中）2分23秒3

◎大会タイ記録 ○女子2年100m 土協愛莉（雞知中）13秒2



詳しくはこちら



世界を見た対馬のアスリート

豊玉町仁位出身の松井心助^{まつい しんすけ}さんが、5月にポーランドのワルシャワで行われた「IPF2026世界クラシック・エクイップベンチプレス選手権大会」に日本代表として出場し、ベンチプレスの部で190kgを上げ、個人世界8位の成績を残しました。

※松井さんは、長崎商業高校時代に硬式野球部で甲子園にも出場しています。



対馬からもっと元気を!

6月14日、対馬市商工会青年部主催の「若い経営者の主張大会」が対馬市商工会中部支所で行われました。3人が発表した主張大会では、厳原支部の飯田義経^{いいだ よしのり}さんが最優秀賞に輝き、7月14日に長崎市で行われた県大会に出場しました。

