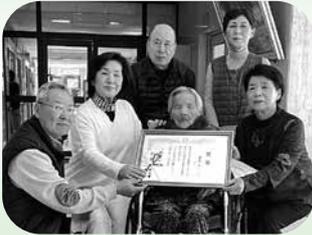




白寿 おめでとうございます

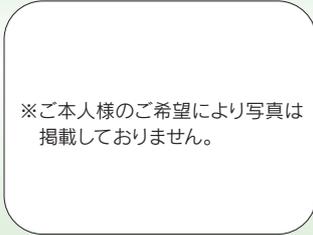
99歳を迎えられた方々に市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。



東本 俊子さん(豊玉町)
昭和2年2月13日生まれ



永田 艶子さん(美津島町)
昭和2年2月21日生まれ



※ご本人様のご希望により写真は掲載しておりません。

仁位 絹子さん(豊玉町)
昭和2年2月22日生まれ

市役所インフォメーション

お知らせ



防災アプリ「@(アット)インフォカナル」の登録をお願いします

火災などの災害情報や「対馬市からのお知らせ」を専用アプリで確実にお届けします。防災アプリ「@InfoCanal (アットインフォカナル)」をインストールすると、市からの重要なメッセージをスマホやタブレットでいつでも受信可能です。悪天候などで屋外放送が聞き取りにくい場合でも、アプリなら好きな時に内容を確認できるため、もしもの備えとして非常に有効です。

防災アプリ「@(アット)インフォカナル」のインストール方法

- 1 アプリのダウンロード**

 Androidはこちら→
 iPhoneはこちら→
- 2**

 アプリを起動すると最初に操作説明が表示されますのでお読みになり「次へ」。
- 3**

 利用規約を最後までスクロールし、同意にチェックを入れ「次へ」。
- 4**

 位置情報サービスの使用を許可し「次へ」。
- 5**

 「設定」→「購読設定」→「一覧から探す」→「対馬市」を選択
- 6**

 希望の地域を選択し、利用者情報を設定。
 ※お住まいの地域以外を設定することも可能。
- 7**

 登録した内容が表示されていることを確認し「設定」。完了表示がでたら「閉じる」。
- 8**

 設定が完了すると、メッセージが届きます。これで初期設定は終了です。アプリは閉じて構いません。自動で情報を受信します。

スマートフォンなどをお持ちでない世帯の世帯主を対象に、戸別受信機を貸し出します

【貸与条件】 下表1～3のいずれかに該当する世帯の世帯主

【申込場所】 地域安全防災室、各振興部地域振興課、各行政サービスセンター

【備考】 貸与条件をご確認のうえ、各申込場所で申請書を記入し、提出してください。

| | |
|---|---|
| 1 | 世帯員全員がスマートフォンまたはタブレット端末のいずれも所有していない世帯の世帯主 |
| 2 | 視覚障害を理由として身体障害者手帳の交付を受けている者の属する世帯の世帯主 ※身体障害者手帳の確認必須 |
| 3 | 避難行動要支援者名簿に登録された要支援者が属する世帯で、戸別受信機の設置が必要と認められる世帯の世帯主 |



※2、3については対象者が社会福祉施設などに入所している場合は非該当となります。

問い合わせ 地域安全防災室 ☎0920(53)6206

生ごみ回収事業の取り組みを紹介します

「生ごみ」は水分を多く含み、焼却処理に大きなコストがかかります。

そこで、生ごみのみを分別収集することで、処理費用の削減、温暖化の抑制が期待できます。

また、生ごみを堆肥化することで、間接的に一次産業の促進、地産地消に貢献します。

生ごみ回収事業

事業へ協力いただける世帯には、生ごみ分別用の密閉式抗酸化バケツを配布します。協力の申請は環境政策課または各振興部住民生活課、行政サービスセンターで行えます。

分別した生ごみは、地区ごとに決まった曜日に、指定の箇所無料で回収します。



ご協力
待ってる
ケロ!



回収箇所などの
詳細はこちら

問い合わせ 環境政策課 ☎0920(53)6212

ポリバケツ式を導入できる地区を募集します

ポリバケツ式とは

生ごみの回収箇所へ大きなポリバケツを設置し、持ってきた生ごみをそこへこぼし入れる回収方法です。

協力世帯者は空になった白バケツを再度回収する手間がなくなり、これまでより効率的な生ごみ回収を実現できます。

生ごみ回収事業への申し込みを行ってなくても、近くにお住まいの方であれば、誰でもご利用いただけます。



ポリバケツ式を導入している地区の様子

導入の流れ

※事前に地区総会などで話し合った上でお申し込みください。

※生ごみ回収の効率化が見込める箇所を優先します。



※1 省略する場合があります。

市内の事業者様へのお知らせ ～経済センサス活動調査にご協力ください～

経済センサス活動調査は、我が国における事業所・企業の経済活動を全国のおよび地域的に明らかにするとともに、事業所および企業を対象とした各種統計調査の母集団情報を得ることを目的とした統計法に基づく基幹統計調査です。

4月上中旬頃から順次書類が事業所に郵送されますので、お手元に届きましたら、期限までにインターネットでご回答ください。

※インターネット回答が確認できなかった事業所と、令和3年経済センサス活動調査以降新たに把握した事業所には調査員が訪問し、調査票を配付します。皆様のご協力をお願いします。



封筒が事業所に郵送されます。

※事業所の規模により送られてくる封筒の色（緑色か黄色）が異なります。

問い合わせ

政策企画課

☎0920(53)6205

中対馬振興部地域振興課

☎0920(58)1111

上対馬振興部地域振興課

☎0920(86)3111

令和8年度集団型女性がん検診・骨粗鬆症検診のお知らせ

がんは早期発見・治療で90%以上が治ります。早期発見の決め手は「検診を受けること」です。
この機会にぜひ、受診しましょう。

検診対象者および料金

※対馬市に住所を有する方が対象となります。年齢は令和9年3月31日時点の年齢です。

| | 検診の種類 | 対象 | 検診内容 | 料金 |
|---|---------|--|---------------------|--------|
| 1 | 子宮頸がん検診 | 20歳以上 ※令和7年度に市の検診を受けていない方 | 子宮頸部細胞診 | 1,000円 |
| 2 | 乳がん検診 | 40～49歳 ※令和7年度に市の検診でマンモグラフィー検査を受けていない方 | マンモグラフィー検査 (2方向) | 1,600円 |
| | | 50歳以上 ※令和7年度に市の検診でマンモグラフィー検査を受けていない方 | マンモグラフィー検査 (1方向) | 1,000円 |
| 3 | 骨粗鬆症検診 | 40、45、50、55、 60、65、70歳 | 骨密度検査 | 600円 |

検診日程および会場

| 検診日 | | 受付時間 | | 検診会場 |
|-------|---|------------|-------------|--|
| | | 午前 | 午後 | |
| 5月19日 | 火 | 8:00～11:00 | 13:00～15:00 | 対馬市総合福祉保健センター（雑知） |
| 5月20日 | 水 | | | |
| 5月21日 | 木 | 8:00～11:00 | 13:00～15:00 | 午前 峰地区公民館（三根） 午後 中対馬開発総合センター（佐賀） |
| 5月22日 | 金 | 8:00～11:00 | 13:00～15:00 | 午前 上県町地域福祉センター（佐須奈） 午後 上対馬総合センター（比田勝） |
| 5月23日 | 土 | 8:00～11:00 | 13:00～15:00 | いづはら診療所（東里） |
| 5月24日 | 日 | | | |
| 5月25日 | 月 | 8:00～11:00 | 13:00～15:00 | 豊玉町保健センター（仁位） |

受診方法 *完全予約制です

①電話または対馬市公式LINEで予約

電話で予約：健診コールセンター ☎0920(58)7011（平日9:00～16:00）

LINEで予約：右下の対馬市LINE公式アカウントからトーク画面に進み、下部の「健診予約」を押し
「集団型女性がん・骨粗鬆症検診予約」を選択してください。

②予約受付期間：4月6日（月）～4月30日（木）

注意事項 ○予約枠には限りがありますので、お早めにご予約ください。

（定員に達した場合、予約受付は終了となります）

○社会保険の方でも、職場で女性がん検診を受ける機会がない場合は受診できます。

○現在気になる症状がある方は、検診を待たずに必ず医療機関を受診しましょう。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116



高齢者・障がい者への虐待を防止しましょう

高齢者や障がい者の介護、介助など、ひとりで負担を抱え込んでいませんか？市役所では介護や介助などに関するお悩みの相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。また、高齢者や障がい者への虐待の未然防止や早期発見には、地域での見守りが大切です。早期に発見して対応することで、状況が悪化することを防止することができます。虐待を疑う場面に遭遇した場合には、早めにご連絡ください。

高齢者や障がい者への虐待とは？

高齢者や障がい者の世話をしている家族・親族・同居人や、介護施設・障害者福祉施設の職員などから受ける次のような行為をいいます。

虐待の種類

身体的虐待

たたく、ける、つねる、身体拘束 など

介護・世話の放棄・放任（ネグレクト）

食事を与えない、必要な医療やサービスを制限する など

心理的虐待

怒鳴る、ののしる、無視する など

性的虐待

性的暴力、性的嫌がらせ など

経済的虐待

必要なお金を渡さない、預貯金などを不当に使い込む など



具体的な例

○高齢（障がい）者の介護（介助）が大変で、つい怒鳴ってしまう。

⇒相談後…通所サービスを利用するようになり、家族の負担が軽減。怒鳴ってしまう状況が解消された。

問い合わせ【高齢者】 長寿介護課 ☎0920(58)1118
南地区保健センター ☎0920(53)6213
【障がい者】福祉課 ☎0920(58)1119

3月は「自殺対策強化月間」です

3月から4月は、就職や転勤、進学、引っ越しなどで生活環境が大きく変化してストレスを受けやすい時期でもあります。もし強いストレスを感じることや、自分のところが病気ではないかと思ったときは、ひとりで悩まずに相談しましょう。また、周囲の人は、発言や行動などの中から何らかのサインに気づいてあげることが大切です。

こころのサイン

- 気分が沈み、やる気がなくなる
- 不安や緊張が高まる
- 急に涙が出てくる
- 人付き合いが面倒になる

からだのサイン

- 肩こりや頭痛、腹痛などの痛み
- 寝つきが悪い、夜中や朝方目が覚める
- 食欲がなくなる、または食べ過ぎる
- めまいや耳鳴り

気持ちや体調の異変は、あなたの身体から発せられる危険信号です。自分のストレスサインに気づき、早めに対処することで深刻な事態になることを未然に防ぐことができます。

【主な相談窓口】 ใいのちSOS ☎0120(061)338
よりそいホットライン（24時間対応） ☎0120(279)338
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570(064)556
長崎ใいのちの電話（9:00~22:00） ☎095(842)4343
対馬保健所（平日9:00~17:45） ☎0920(52)0166

※SNSでも相談できます。「厚生労働省SNS相談」で検索してください。



問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119

お知らせ

軽自動車税（種別割）に関するお願い

- ナンバープレートを付けずに小型特殊自動車（トラクターやフォークリフトなど）を所有していませんか？

普通自動車税と異なり、軽自動車税は、公道の走行に関係なく、車の所有に対して課税されます。未申告の方は手続きをお願いします。

- ナンバープレート未返納によるトラブルが発生しています

ナンバープレートを付けたまま車を回収業者などに引き渡した結果、ナンバープレートが返納されず、税金が課税され続けるトラブルが生じています。車を処分する際は、ナンバープレートを付けたまま引き渡さず、必ず返納手続きまで済ませるようにしましょう。

- 軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日時点の所有者に課税されます

廃車や譲渡を予定されている方は、お早めに手続きをお願いします。手続きが遅れると、翌年度も課税されます。

問い合わせ 税務課 ☎0920(53)6211

対馬交通バス路線一部運休のお知らせ

対象路線 ①久田・尾浦・安神線

②舟志・小鹿線

運休開始日 4月1日（水）から

※乗務員が充足されるまでの当面の間

その他 運休便など詳しい内容は、バス停に掲示される時刻表をご確認いただき、ご不明な点があれば各営業所までお問い合わせください。

問い合わせ ①久田・尾浦・安神線

巖原営業所 ☎0920(52)1810

②舟志・小鹿線

上県営業所 ☎0920(86)2362

鴨居瀬診療所休止のお知らせ

鴨居瀬診療所は、3月13日をもちまして休止します。

問い合わせ 医療対策課 ☎0920(58)1112

令和8年度 犬の狂犬病予防集合注射を実施します

今年も4月から5月にかけて、狂犬病予防集合注射を行います。スケジュールは、対馬市ホームページをご確認ください。



詳しくはこちら

また、犬の登録がお済みでない方でも、その場で登録手続きのうえ注射を受け付けています。

※登録の場合、登録手数料(3,000円)をお持ちください。
問い合わせ 環境政策課 ☎0920(53)6212

児童扶養手当などの各種手当額が変更になります

各種手当額は、前年の全国消費者物価指数の変動に応じて改定されます。令和8年度の各種手当額は以下のとおりとなります。

| 手当区分 | | 令和8年度手当額 (令和8年4月分から) |
|------|----------|--------------------------|
| ① | 児童扶養手当 | 11,340円～48,050円 |
| | 第2子以降加算 | 5,680円～11,350円 |
| | 特別児童扶養手当 | 1級 58,450円 2級 38,930円 |
| ② | 障害児福祉手当 | 16,560円 |
| | 特別障害者手当 | 30,450円 |

問い合わせ 【①の手当】 こども未来課

☎0920(58)1117

【②の手当】 福祉課

☎0920(58)1119

「宝くじ」はこんなことに役立っています

（公財）長崎県市町村振興協会から交付された宝くじ交付金を活用し、次の事業を実施しました。

毎年、長崎県内で販売されたハロウィンジャンボ宝くじの売り上げ金の一部は、県内の市町に配分されています。

○ハロウィンジャンボ宝くじ市町交付金
（事業名）図書館運営事業

問い合わせ 財政課 ☎0920(53)6203

宝くじの購入は県内で!!



お知らせ

「健康つしま21」 みんなスマイル元気のわキャンペーン

健康づくりの指針である健康つしま21計画に基づき、健康づくりの推進を目的としたキャンペーンを実施します。



健康つしま21計画
概要版

対象 満20歳以上の対馬市民
内容 対象イベントへ参加しポイントを集めて、4ポイントたまったら応募できます。応募者にはもれなくプレゼントを進呈します。

対象イベント ウォーキングイベント、健康づくりイベント

国保特定健診・若者健診、後期高齢者健診、がん検診（胃・肺・大腸）
女性がん検診（乳・子宮）、骨粗鬆症検診、歯周疾患検診

応募方法 イベント会場で配布するキャンペーンハガキでご応募ください。

応募期限 令和9年3月5日（金）※当日消印有効

問い合わせ 健康つしま21 みんなスマイル元気のわキャンペーン事務局
健康増進課 ☎0920(58)1116
南地区保健センター ☎0920(52)4888

イベント

「健康つしま21」みんなスマイル元気のわキャンペーン かみつしま渚きらきらウォークを開催します

参加無料 要申込

とき 4月19日（日） 受付9:15～9:45

ところ 上対馬町 三宇田浜

距離 約6キロ

参加資格 どなたでも参加できます。
※小学3年生以下は保護者同伴

申込方法 電話、Faxまたは申込フォームからお申し込みください。電話、Faxの場合は、氏名・年齢・住所・電話番号をお知らせください。

申込期限 4月14日（火）17:00

その他 ○飲み物は各自でご用意ください。
○中止の場合は、当日朝7時頃までに代表者へ連絡します。

問い合わせ 健康増進課
(申込先) ☎0920(58)1116
Fax 0920(58)2755



申込フォーム

募集

朝鮮通信使パレードに参加してみませんか？

要申込

とき 4月24日（金）～26日（日）2泊3日

ところ 韓国釜山広域市

※パスポート、島民カードが必要です。

内容 武士衣装を着て約1.3キロのパレードに参加していただきます。応援団はパレードの観覧になります。

対象 対馬市在住者

定員 ①武士 15人程度（男性に限る）
②応援団 10人程度（①関係者に限る）
※申込多数の場合、初めての方を優先させていただきます。

参加費 ①武士 15,000円

②応援団 30,000円

（船賃、宿泊費、バス代、食事代など含む）

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 3月31日（火）

問い合わせ 朝鮮通信使行列振興会（観光交流商工課内）
(申込先) ☎0920(53)6208

あなたの「学びたい」を応援！

対馬市奨学資金の奨学生を募集しています

在学申込

対象 令和8年4月に、高等学校（対馬市内に限る）および大学などに在学している方

貸与資格 ①本人または保護者が対馬市に住所を有する方

②品行方正、学業優秀、健康な方で、経済的理由により就学が困難であると認められる方（学力および所得の選考基準あり）

③他の奨学金を受給していない方

貸与月額 【高等学校】

（自宅通学） 18,000円以内

（自宅外通学） 23,000円以内

【大学など】 50,000円以内

貸与期間 在学する学校の正規の修業期間

申込期間 4月10日（金）～5月8日（金）

その他 卒業後、対馬市に居住し就業することで、返還免除が受けられます。

奨学金制度や申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 教育総務課 ☎0920(88)2000