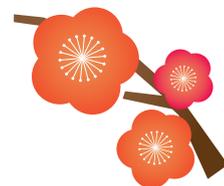


広報

丸ま

2

2026
(令和8年)




今月号の題字
 巖原小学校 2年生
 うちやま ゆいと
 内山 結翔くん



特集

つしま ②

目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 4 特集
ありがとう豆酸小学校
- 8 みんなの広場
- 9 第25回対馬少年の主張大会
最優秀作品
- 10 市役所インフォメーション
○令和8年度から市税の納付回数が変わります!
○物価高対応子育て応援手当について ほか
- 15 わがまち再発見 文化財のみかた
新発見資料② ～九五式折畳船の艦～
あんにょん!韓国語 チョンウォルデボム
韓国の小正月「정일대보름」
- 16 防災アプリ「@(アット)インフォカナル」の
登録について
たすけあい通信
サロングループ「おろしかの里」が
高齢者地域貢献活動表彰受賞
- 17 年金コーナー
国民年金について
対馬市消費生活相談所だより
無料占いサイトに個人情報を入力したら、
迷惑メールが大量に届くようになった!
- 18 みんなで取り組もうSDGs
午年で「うん運」をつかもう!
図書Navi
新刊情報
- 19 情報BOX
- 21 対馬市福岡事務所レポート
令和8年 福岡対馬会新年祝賀会 ほか
学校給食からこんにちは!!
ひじきの炒り煮
- 22 数字でみる対馬市・おくやみ
- 23 特別診療案内

まちかどウォッチング

年始め恒例の獅子舞が登場

1/4



獅 子舞が、厳原市街地を練り歩き、無病息災・商売繁盛を祈願し、人の頭を噛んで邪気を払いました。頭を噛まれた子どもたちは、大粒の涙を流していました。(主催：つしま夢スタンプ会、協力：対馬市商工会青年部厳原支部)

威風堂々と分列行進

1/5



消 防出初め式が、対馬市公会堂で挙行されました。式典前に行われた分列行進では、約400人の消防団員が威風堂々と行進しました。式典では、永年勤続表彰や日高団長の訓示が行われ、消防団員の士気高揚と防火・防災の決意を新たにしました。

航海の安全と豊漁を祈願して

1/10



十 日恵比須祭りが美津島町高浜地区の恵比須神社で行われました。神事には、美津島町高浜漁業協同組合の組合員など約100人が参列し、航海の安全と大漁を祈願しました。その後、ブリやマダイ・イシダイなどを放生し漁獲物を供養しました。



110番の日で一日警察署長に 相川七瀬さん 1/10



相 川七瀬さん（対馬市赤米諮問大使）が、美津島町のバル21駐車場で、一日警察署長として110番の日の広報イベントを行いました。相川さんは、110番通報や警察安全相談専用電話（#9110番）の適切な利用を呼びかけるチラシを一人一人に配布し、市民への啓発を行いました。

大人から子どもまで楽しめる！ 1/18



誰 もが楽しめるイベント「ゆるスポーツを楽しく体験しよう」が美津島体育館で行われました。靴下を揃えてかごに入れる「くつしたまいれ」や洗濯物を乾しながらボールを投げ合う「せんたくテニス」などが行われ、参加者たちはゆるスポーツを楽しみました。

今年は「午年」！ 対州馬とふれあう!! 1/18



対 州馬ふれあい祭りが、上県町の目保呂ダム馬事公園で行われました。乗馬クラブに通う児童たちの発表会や対州馬への乗馬体験、ふれあい・エサやり体験などが行われ、参加した市民は対州馬とふれあいました。

汗を流しながら元気に疾走！ 1/25



市 内各地でロードレースが行われ、厳原町総合運動公園陸上競技場では、第3回厳原町ロードレース大会に123人のランナーが新春の健脚を競いました。小学1年生から大人までの各クラスで競技が行われ、参加者たちは冬の日差しが照りつける中、汗を流しながら疾走しました。

誰もが安心して幸せに暮らす ことができる福祉の対馬づくり 1/25



第 6回対馬市社会福祉大会が対馬市交流センターで行われました。善行、篤行があり、市民の模範となる方への表彰やポスター、作文などの表彰が行われました。その後、最優秀賞を受賞した豊玉中学校3年の根津征生さん（写真左）と豊玉高校1年の松村美乃里さん（写真右）が、それぞれ作文を披露しました。

対馬の文化財を守る!! 1/29



文 化財を火災・震災などの災害から守る「文化財防火デー」に合わせて、市内各地で消火器などの消防設備の点検作業や訓練が行われました。対馬博物館では、2階機械室から出火したとの想定で消火訓練が行われ、消防隊員は迅速に訓練を実施しました。

3月、対馬市立豆酸小学校は、150年の歴史に幕を閉じます。昭和22年に豆酸小学校となり、現在まで、2,243人が巣立っていきました。地域と歩んだ学校の歴史を最後の児童となった4人の子どもたちの学校への思いとともに振り返ります。



ありがとう 豆酸小学校

- 明治 8 年 私塾小茂田学区 久田部第五大学四中学区豆酸小学校と称する
- 19 年 6 月 豆酸簡易小学校と改称する（佐須瀬、浅藻に分校設置）
- 大正 6 年 11 月 校舎を新築する
- 9 年 5 月 豆酸実業補修学校を併設する
- 昭和 10 年 4 月 豆酸青年学校を併設する
- 22 年 4 月 豆酸村立豆酸小学校と改称する（学制改革）
- 31 年 4 月 小、中学校がそれぞれ独立校となる
- 31 年 9 月 巖原町立豆酸小学校となる
- 32 年 5 月 校舎を新築する
- 37 年 4 月 校区変更により瀬分校が久田校より本校の分校となる
- 43 年 5 月 幼稚園を併設する
- 51 年 2 月 創立百年祭行事を開催する。校歌を制定する
- 平成 12 年 4 月 新校舎落成・祝賀会（現校舎）浅藻小が廃校となり豆酸小に統合、複式学級が解消
- 20 年 4 月 瀬分校が廃校となり本校に統合
- 20 年 8 月 子ども海ごみフォーラム「漂着物を通じた三島間交流」で五島市立岐宿小学校と交流する
- 令和 7 年 8 月 赤米子ども交流会参加（種子島）
- 8 年 3 月 豆酸小、中学校閉校

対馬の小学校で唯一制服を採用

豆酸小学校の児童と一目でわかる特徴が、制服です。制服がいつから、どのように始まったのかは定かではありませんが、学校に残る最も古い、昭和33年度の卒業写真には、制服を着た6年生が写っています。卒業写真を見比べると、女子の制服は数回デザインが変更され、男子の制服も襟の形が変更されるなど、変化が見て取れます。豆酸小学校の卒業生の皆さん、皆さんが小学生の時はどんな制服でしたか？

制服について、現在の6年生に尋ねると、着るものを選ばなくていい反面、体を動かす時に動きづらいなど小学生らしい感想もありました。また、私服での学校生活に憧れもあるそうで、今年度は数回、私服登校日があり、学校生活を楽しんだようです。

昭和33年度 第12回卒業生



昭和43年度 第22回卒業生



平成7年度 第49回卒業生



セーラー服からブレザーなど時代によってデザインが変化



令和5年の来校時には、感謝をこめて歓迎会を開いた

60年以上も学校に本を寄贈



小学校の図書館には「永尾福康文庫」と書かれた書棚があり、様々なジャンルの本が並べられています。これは、昭和25年に卒業し、現在は大分県別府市で暮らす永尾福康さんが昭和36年から贈り続けている本です。永尾さんは、豆酸に本屋がなく、本を読むのに苦労してきた自身の経験から、本を贈ることを決心し、64年という長い期間にわたって、本の寄贈を続けてきました。永尾さんは、帰省のたびに学校を訪れ、子どもたちと交流を行うなど、本を贈ることを通して生まれる地域とのつながりを楽しみにされていました。

地域の宝を後世につなげる

豆酸小学校は、豆酸地区で長く栽培が続けられてきた赤米と平成25年に、赤米の宮中献穀事業へ参加したことがきっかけで関わりを持つようになりました。以来、赤米についての学習を行うとともに、赤米の栽培が残る岡山県総社市、鹿児島県南種子町とともに赤米を通じた交流事業を行ってきました。昨年7月には、鹿児島県の種子島を訪れ、現地の子どもたちとの交流を行いました。

令和4年には、休止されていた赤米神田での米作りに代わり、学校内でバケツによる栽培に挑戦し、約半年間校内で栽培に取り組み、見事収穫することができました。子どもたちの活動は、豆酸地区の人たちの行動を呼び起こし、令和6年には、赤米神田での米作りが再開し、地域の人たちや豆酸小中学校の子どもたちが米作りに取り組んでいます。



赤米子ども交流会〈種子島〉(令和7年8月)



閉校とともに巣

豆酸小学校最後の
4人の児童は全員が6年生で、閉校とともに
この学校を巣立ちます。6年間を過ごした
学び舎が、彼らにどのように映っているのか、
一人ずつお話を伺いました。



4人のクラスはいつも笑いが絶えない



たかまつ しょう
高松 城くん

学校の思い出

僕は、食べることが大好きなので、学校生活で一番の思い出は、やっぱり「給食」です。6年間、色々なメニューがあって、どれがおいしかったか決めることはできないけれど、唐揚げは特に好きなメニューです。あと、対馬で獲れたあなごを使ったあなご丼が、タレがとてもおいしくて思い出に残っています。

ぼくの好きな場所

給食が好きな僕が選ぶ学校の好きな場所は、ランチルーム。学校にいる子どもたちと先生がみんなで集まって一緒に食べました。みんなで食べる給食は、おいしかったです。



学校へのメッセージ

僕たちがどんな学校生活を送ってきたのかを残した博物館になってほしい！

学校の思い出

僕は、豆酸と同じように赤米を育てている種子島に行き、交流会をしたことが一番思い出に残っています。最初は、初対面の人たちと話せるかどうか心配だったけれど、僕が好きなプロ野球の話をしたりして仲良くなり、色々な人たちと話すことができよかったです。交流会では、班ごとにおにぎりを握ったり、餅つきなどをして交流しました。同じ赤米でも地域によって様子や姿がちがっていたのでびっくりしました。

ぼくの好きな場所

僕が好きな場所は、体を動かすことが好きなので、昼休みによく遊んだ体育館です。4人でよくドッチボールをして遊びました。



たかまつ こう
高松 功くん

学校へのメッセージ

僕をここまで育ててくれてありがとう！



種子島宇宙センター

立つ子どもたち



音楽室の窓から見える豆酸の港



卒業生阿比留敏洋さんと一緒に作った壁画



くらなり りゅうせい
倉成 隆聖くん

学校の思い出

僕は、みんなで行った修学旅行が1番の思い出です。佐世保と長崎に行ったけれど、中でも、佐世保市の水族館でみたイルカショーが心に残っています。トレーナーさんの動きに合わせて、イルカたちが動く姿に驚いたり、4人で前に座って、時々水しぶきを浴びながら見たりして、とても楽しかったです。

ぼくの好きな場所

僕は、場所ではなくて、5年生の時の運動会です。あの時は、いつも踊っているそびき歌ではなくて、別の曲で初めて踊ることになって、振り付けを1から作り上げました。本番でお客さんの前で踊ってやり切った気持ちがとても心に残っています。



学校へのメッセージ

今までありがとう！また遊びに行くので待っていてね！

学校の思い出

私は、オーケストラの演奏会に行ったことが思い出に残っています。広島からきてくれた60人ほどのオーケストラを豆酸小中の生徒や先生、合わせて15人くらいで聴きました。演奏会では、客席だけでなく、演奏する人の隣で聞くことができたりして、色々な楽器が色々な音を奏でていることを感じる事ができました。途中、楽器を体験する時間があったのですが、初めてバイオリンに触れ、演奏させてもらうことができてとても嬉しかったです。

私の好きな場所

私は、今勉強している教室が大好きです。1年生の時も、この教室を使って、たくさんの時間を過ごしました。教室にあるピアノをみんな弾いて遊んだりした楽しい思い出が詰まっています。



なご いちか
永尾 一華さん

学校へのメッセージ

また会う日まで、待っててください！



次号では豆酸中学校を特集します。

「自信多尊」の教え 初の長崎県団体制覇！

11月30日に佐世保市で開催された「令和7年度 長崎県中学校空手道競技新人大会」において、地域クラブとして出場した系東流研武会（山根高義師範）が、女子団体組手で初優勝。併せて、個人でも多数の上位入賞を果たすなど活躍が光りました。

県中総体および新人大会において、対馬勢の球技および武道での団体優勝は初の快挙です。

3月に京都府で開催される「JOCジュニアオリンピックカップ 第20回全国中学生空手道選抜大会（出場者★）」での活躍が期待されます。

（敬称略）

主な成績

- 女子団体組手 優勝 研武会（綱崎 眞、岡崎 芽依、次川 心愛 すべて厳原中）
- 男子1年個人形 3位 阿比留 弦獅★（厳原中）、ベスト8 佐伯 晟健（厳原中）
- 女子1年個人形 ベスト8 次川 心愛
- 男子2年個人形 ベスト8 小島 凜之介（雞知中）
- 女子2年個人形 4位 梅田 奈々子★（厳原中）
- 女子1年個人組手 優勝 次川 心愛★
- 女子2年個人組手 3位 綱崎 眞★、ベスト8 岡崎 芽依



祝

白寿
おめでとうございます

99歳を迎えられた方々に市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。



斉藤 和子さん（厳原町）
昭和元年12月28日生まれ

宮原 末子さん（上県町）
昭和2年1月4日生まれ

※ご本人様のご希望により写真は掲載していません。



第25回対馬少年の主張大会最優秀作品

未来は・・・

豆酩中学校2年 ^{かつ} ^い ^{ふく} 勝井 福

僕は現在、父と2人で対馬の南端、豆酩に暮らしています。父は料理上手で、お弁当の日はなかなかごちそうをこしらえてくれる、まめな父です。しかし早朝の仕事に出かけることが多く、日常生活は僕が自分で何とかしなければならないのですが、実は、朝起きるのがどうしようもなく苦手です。起きなくちゃいけないと心の底から思うのですが、体がなかなかいうことを聞いてくれません。怠け者だと思われても仕方ないとわかっているのですが、僕はどうやら心と体を合致させることが、得意ではないようです。勉強することは、むしろ好きです。知識を得ることに喜びも感じます。しかし、日々の生活をちゃんと送れるかと問われると、情けないけど、けっこう心配です。進学後の長距離通学やその後の1人暮らしのことを考えると、さらにこの不安は増大します。

ご存じのとおり、僕の通う豆酩中学校は今年度いっぱい閉校することが決まりました。豆酩地区の方をはじめ、いたるところで多くの人々から「残念だね」「大変だね」と声を掛けられることが増えました。同級生の仲間は全部で4名。4月から新たな学校で受験生として新しい生活をスタートさせることは、残念で、大変なことなんだと思うと、ここにも不安材料が山積です。

こんなもやもやは僕の周りだけなのかと思いたいのですが、どうやら視野を広げてみても、世の中は安穏としてはいないようです。日ごとに寂しさを増す地域社会、あふれすぎる廃棄物、喜怒哀楽が混在するインバウンド現象、さらに、目を見張るような物価高、子供が少ない高齢化社会、減り続ける人口、そして閉校になる母校・・・、いったい僕の未来は、僕らの未来はどうなるのでしょうか。

ある時、解けない数学の問題に向かう友達に、ちよつとした公式を教えました。こう見えて、勉強は嫌いではありません。で、一緒に問題を解いたり、さらに解きにくい問いを教えたりしていると、なんだかこれって悪くないなと思ったのです。僕の混沌とした未来に一筋の光が見えた瞬間です。人に教えることってけっこう楽しいかも・・・。これが、「学校の先生」という職業に興味をもったきっかけです。

先生という仕事は、朝は早いし、教科のことだけ

じゃなく、僕みたいな生徒の相手もしなければならぬ、煩雑で忙しそうに見え、後ろ向きな僕にとって、決して魅力あふれる仕事には見えていませんでした。でも、実際に自分が教える役をやってみると、教えること、つまり友達がわかっていってくれることは、なかなか嬉しい体験だったのです。もしかしたら、僕の周りの、心に不安なんてなさそうに見える先生たちにも、僕のような混沌期があったのでしょうか。

今日、10年後20年後の将来の僕がどこで何をしているのかを断言する自信はありません。僕の前には払拭すべき不安や、乗り越えるべき壁がたくさん立ちはだかっているからです。ですが、最近生まれた大事な夢を、今の僕は大切にしたいとも感じています。

足元に転がる、行く手を阻む不安や心配をひとつずつ乗り越えていく準備をする時が迫っています。逃げない自分、立ち向かう強い心が欲しいです。同時にそれは、自分自身でしかつかめないものなのということもわかっています。何度もくじけ、投げ出したくなるのかもしれませんが。僕の未来に何が待っているのか、口で言うほど簡単ではないでしょう。しかし・・・「挑戦なくして成功なし」です。

10年後、いや20年後の僕が、もしかしたら「学校の先生」として、この会場にいることを想像したりして、最後の豆酩中学生である僕は、今日から、立ち向かっていきます。

※原文のまま掲載

第25回対馬少年の主張大会結果

最優秀	豆酩中2年	勝井 福
優 秀	久田中2年	田中 陸翔
優 良	雞知中1年	荒川 いま
入 選	佐須奈中2年	田代 芽生
入 選	西部中2年	米田 諒聖
入 選	東部中2年	濱辺 美音
入 選	比田勝中2年	國分 彩妃
入 選	仁田中2年	小宮 優歌
入 選	巖原中2年	堀田 蒼真
入 選	大船越中2年	舍利倉 悠翔
入 選	豊玉中2年	小森 夏帆

(敬称略)

市役所インフォメーション

募 集

令和8年経済センサス活動調査の調査員を募集します

経済センサス活動調査は、全国のすべての事業所・企業を対象に、全産業分野の売上（収入）金額や費用など、我が国における事業所・企業の経済活動の実態を明らかにすることを目的に、5年に1度実施されます。

経済センサス活動調査によって得られる結果は、国および地方公共団体の行政施策や民間企業における経営計画などの基礎資料として広く活用され、そのような利用を通じて国民生活に役立てられています。

任命期間 令和8年4月下旬から6月下旬までの2か月間（予定）

- 主な仕事内容**
1. 調査員事務打ち合わせ会へ参加し、調査内容および業務内容を理解する。
 2. 担当地区内の事業所の所在地などを確認する。
 3. 対象事業所を訪問し調査票などを配布して、回答を依頼する。
※事前にインターネット回答があれば訪問不要
 4. 調査票を回収する。※インターネット回答・郵送回答があれば回収不要
 5. 調査書類・用品を整理し、市区町村に提出

報 酬 5万円前後（担当する事業所数により変動します。）

問い合わせ 政策企画課 ☎0920(53)6205

市営住宅 入居者 募集

団 地 名	所在地	戸 数	部 屋 番 号	家賃（敷金は3か月分）	
巖 原	棧原団地	棧 原	4	12棟404号	12,900円～19,200円
				15棟403号	13,400円～20,000円
				15棟501号	13,400円～20,000円
				※16棟103号	13,400円～20,000円
豊 玉	ハコウ団地	仁 位	1	2棟203号	21,700円～32,300円
	千尋藻団地	千尋藻	1	2003号	14,600円～21,700円
峰	立山ノ下団地	佐 賀	1	2棟1号	14,400円～21,500円
	寺ノ口団地	佐 賀	1	2棟4号	15,400円～22,900円

- 申込資格**
- ①住宅に困窮し、収入が法定額を超えないこと
 - ②市税などを滞納していないこと
 - ③暴力団員でないこと

申込方法 市役所各庁舎に備え付け、または対馬市ホームページに掲載している「入居申込書」に所定の証明書類を添えてご提出ください。

申込期間 2月20日（金）～3月5日（木）17:00

そ の 他 募集団地は変更することがありますので、事前に各担当までご確認ください。

※棧原団地16棟103号は心理的瑕疵物件です。事故の内容に関する問い合わせには、一切お答えできません。

問い合わせ 【巖原の団地】 管理課 ☎0920(53)6217
(申込先) 【豊玉・峰の団地】 中対馬振興部 地域振興課 ☎0920(58)1111

募 集

対馬市斎場「つつじの苑」火葬および施設維持管理業務の受託者を募集します

- 業務内容** 火葬および施設維持管理業務
作業員A 火葬業務全般および調整業務
作業員B 火葬炉操作、清掃、整備点検業務
作業補助員 作業員の補助および利用者、市役所からの火葬受付、日時調整、施設利用状況などの記録作成事務など
- 勤務場所** 対馬市斎場「つつじの苑」
(美津島町根緒444)
- 募集人数** 作業員A 1人
作業員B 1人
作業補助員 1人
- 応募要件** 対馬市に住所を有し、市税などの滞納が無く、心身ともに健康な者、普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
- 委託期間** 令和8年4月1日～令和9年3月31日
- 勤務時間** おおむね9:00～17:00
- 業務委託料** 維持管理業務(全区分共通)
月額160,000円
火葬業務(区分別)
作業員A 1回につき 4,500円
作業員B 1回につき 3,500円
作業補助員 1回につき 2,000円
※月30回程度
- 応募方法** 市販の履歴書(自筆、写真貼付)1通を申込先に持参または郵送
※履歴書には必ず昼間連絡がとれる連絡先を記載すること
- 募集期限** 2月27日(金)17:00必着
※面接の日時・場所は後日個別に連絡します。
- 選考方法** 書類審査のうえ、面接により決定
- 問い合わせ** 環境政策課
(申込先) ☎0920(53)6212
〒817-8510
厳原町国分1441



ホームページは
こちら



月極駐車場の利用者を募集しています

市有地の一部を月極駐車場として活用するため、利用者を募集しています。

- 名称** 美津島行政サービスセンター裏駐車場
所在地 美津島町雞知甲550-10、550-11
募集枠数 26台(予定)
費用 1区画 月額4,000円
貸付期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日
申込方法 借受申請書、車検証、運転免許証を2月27日(金)までに持参
問い合わせ 美津島行政サービスセンター
(申込先) ☎0920(54)2271



詳細はこちら

お知らせ

3月1日から8日は女性の健康週間です!

厚生労働省では、毎年3月1日から8日までを「女性の健康週間」と定めて、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するための女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

年に1度は定期健診・がん検診を受けましょう。5月には女性がん検診が実施されますので受診くださいますようお願いいたします。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

令和8年度「市町村交通災害共済」受付中

交通社会と言われる現代、事故に遭わないのが一番ですが、ワンコインで、もしものときの安心を。

- ほぼすべての交通事故が対象(加害者・被害者)
- 掛金 一人あたり500円
- 見舞金 最大100万円(死亡)
- 他の保険(生命・車両など)も併用可能

受付期間 12月31日まで

受付場所 市民課、各振興部地域振興課、各行政サービスセンター窓口

共済期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日

※4月1日以降に加入した人は市役所が受理した日から令和9年3月31日まで

問い合わせ 地域安全防災室 ☎0920(53)6206

令和8年度から市税の納付回数が変わります

～税務のシステム標準化に伴い、年9回から「年4回」へ～

令和8年4月から、普通徴収の「市県民税」および「固定資産税」の納期が、これまでの年9回から年4回に変更となります。市民の皆さんには、1回あたりの納付額が増加するなどご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■変更の理由

国の法律に基づく「システムの標準化」により、税務システムを全国共通の標準仕様に合わせることで義務付けられました。これに伴い、令和8年度からは市独自の「年9回」払いが維持できなくなり、国のルールである「年4回」へ変更となります。

令和7年度まで

税目	納付回数	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
市県民税 固定資産税 国民健康保険税	9回	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

令和8年度から

税目	納付回数	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
市県民税	4回	1期		2期		3期			4期	
固定資産税	4回		1期		2期		3期			4期
国民健康保険税	9回	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

主な変更のポイント

- 納期が「年9回」から「年4回」になります。対象は、納付書および口座振替で納付する普通徴収の市県民税と固定資産税です。給与などから天引きされる市県民税の納期は変わりません。
※国民健康保険税は、これまでどおり「年9回」で変更ありません。
- 回数が減るため、1回あたりの納付額は増えますが、年間の税額（総額）に変更はありません。
- 税金の種類によって納付月を分けました。月々の負担が重なりすぎないように、市県民税と固定資産税の納期を別の月に設定しました。詳しくは、次ページの市税納期カレンダーをご確認ください。
- すでに口座振替をご利用の方は、自動的に新しい納期（年4回）で引き落としされます。金融機関などでの手続きは不要です。

問い合わせ 税務課 ☎0920(53)6211

市民公開講座を開催します

認知症と共々いきる～いつまでも自分らしく～

参加無料

と き 3月7日（土）13:30～14:30

と ころ 対馬市交流センター3階大会議室 ※先着200名様

申 込 右記二次元コードもしくは以下メールアドレス宛に参加申し込み
y-kashiwaya@hhc.eisai.co.jp（担当：柏谷）

定 員 先着200名

内 容 【司 会】 長崎県対馬病院 病院長 八坂 貴宏 先生

【行政説明】 「認知症の人やその家族を支えるための取り組み」

【講 演】 「MCIって何？今からできるリスク低減のポイント」

九州大学大学院医学研究院 精神病態医学 准教授 小原 知之 先生

問い合わせ エーザイ株式会社 柏谷（かしわや） ☎ 070(8783)2274

長寿介護課 ☎0920(58)1118



令和8年度 市税納期カレンダー

納期	税金の種類	納期限
5月	軽自動車税(全期)	6月1日(月)
6月	市県民税(1期)	6月30日(火)
	国民健康保険税(1期)	
7月	固定資産税(1期)	7月31日(金)
	国民健康保険税(2期)	
8月	市県民税(2期)	8月31日(月)
	国民健康保険税(3期)	
9月	固定資産税(2期)	9月30日(水)
	国民健康保険税(4期)	
10月	市県民税(3期)	11月2日(月)
	国民健康保険税(5期)	
11月	固定資産税(3期)	11月30日(月)
	国民健康保険税(6期)	
12月	国民健康保険税(7期)	12月28日(月)
1月	市県民税(4期)	2月1日(月)
	国民健康保険税(8期)	
2月	固定資産税(4期)	3月1日(月)
	国民健康保険税(9期)	
毎月	市県民税(特別徴収分)	

物価高対応子育て応援手当を支給します

物価高の影響が長期化しその影響がさまざまな人々に及ぶ中、特に、その影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援し、子どもたちの健やかな成長を応援する観点から「物価高対応子育て応援手当」（2万円）を支給します。また「物価高対応子育て応援手当」の支給対象者に対し「物価高対応子育て応援手当追加給付」（1万円）を支給します。

対象児童 ○令和7年9月分（令和7年9月出生の場合は10月分）の児童手当の支給対象児童
○令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

支給対象者

支給対象者		申請
令和7年9月分（令和7年9月出生の場合は10月分）の児童手当の受給者	公務員以外	不要
	公務員	要申請
令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の保護者		要申請
離婚（離婚調停中なども含む）により令和7年9月1日から令和8年3月31日までに新たに児童手当の申請が必要になった人		要申請

※令和7年9月分の児童手当を受給した市町村から支給します。令和7年10月1日以降、対馬市から転出している場合でも、対馬市から支給となります。

※公務員の方については、令和7年9月30日時点での児童手当受給者の住民登録地から支給となります。

支給額 対象児童1人につき**3万円**

（「物価高対応子育て応援手当」2万円＋「物価高対応子育て応援手当追加給付」1万円）

※児童手当の上乗せではありません。1回限りの支給です。

※「物価高対応子育て応援手当追加給付」の1万円については、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しての対馬市独自の追加支給です。

申請期限 **3月31日（火）**

※令和8年3月生まれの新生児、令和8年3月中の離婚などによる申請は、4月30日（木）まで受付

支給時期 2月末から順次支給を開始します。

詳しくは、対馬市ホームページをご確認ください。



問い合わせ **こども未来課** ☎0920(58)1117

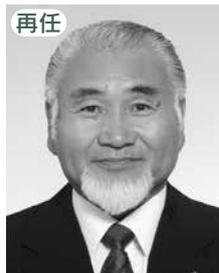
人権擁護委員が委嘱されました

令和8年1月1日付けで、人権擁護委員が法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、皆さんから人権に関する相談を受け、問題解決のお手伝いや、人権について関心をもってもらえるよう啓発活動などを行っています。



鍵本 妙子
(厳原町田淵)



一宮 義幸
(厳原町小茂田)



阿比留 聡子
(美津島町雑知)



佐伯 正
(豊玉町銘)



有川 義明
(上県町榎滝)

問い合わせ 対馬人権擁護委員協議会（長崎地方法務局対馬支局内）
総務課

☎0920(52)6463

☎0920(53)6201



新発見資料② ～九五式折畳船の艦きゅうごしきおりたたみふね～

今回は、市民の方からの寄贈資料についてご紹介します。この艦は、旧日本陸軍が採用した「九五式折畳船」に付属する道具の一つです。1935（昭和10）年7月18日に制式名称せいしきなまえ※が確定して生産されるようになり、以後、九五式折畳船は日中戦争や太平洋戦争において各地で使用されています。上陸・潜入といった特殊な作戦を想定して設計された軍用船で、川を渡るために数隻を束ねて門橋もんきょうや浮橋うきはしとして利用することもあったといわれています。

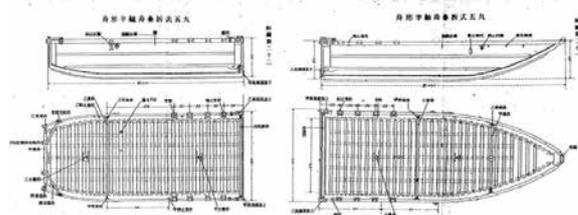
この艦は全長4.6mで、艦腕かんうで（操船する人が握る部分）は1.5m。その形状や木の材質からは携行性や耐久性、推進効率などへの工夫が感じられます。また、薄く加工された艦べら（水中に入れる部分）からは、当時の高度化した軍需工業技術がうかがいしれます。

しかし、戦後、多くの軍用装備は廃棄・転用・焼却されたことで失われており、その中でも木製部品は特に残りにくいといえます。こうした中、この艦は、非常に保存状態が良いまま現在まで残っています。全国各地の残存状況は未確認ではあるものの、かなり希少な資料であるといえるのではないのでしょうか。

※制式名称…軍隊や警察などの組織が兵器、装備品、車両などを正式に採用した際に付与する、公式の識別名称や記号



九五式折畳船の艦



出典：アジア歴史資料センター（原本所蔵：国立公文書館）

些細なことでもかまいませんので、疑問や質問がありましたらお気軽にお尋ねください。

あんによん！韓国語

問い合わせ

観光交流商工課

☎0920(53)6208

上対馬振興部 地域振興課

☎0920(86)3111

チヨンウォルテボルム 韓国の小正月「정월대보름」

今月は韓国の文化をコラム形式で紹介しします。

みなさん、アンニョンハセヨ！今回は韓国の旧正月後の大事な節句「정월대보름（旧暦小正月）」を紹介します。

韓国には、旧暦の1月15日（小正月）に一年の無病息災を願う「정월대보름」という伝統行事があります。この日の朝、人々はクルミや栗、ピーナッツなどの硬い木の実を歯で噛み割る「부럼깨기（できもの割り）」を行います。この「부럼깨기」には一年を通してできものができず、歯も丈夫でいられるようにという願いが込められています。

他にもこの日は、米、麦、粟、キビ、小豆などを入れたご飯を食べたり、耳がよくなるように願いながらお酒を飲んだり、夜満月を見に出かけたりしながら新しい一年を迎えます。

ごく素朴な習慣を通して、新しい一年の間災いを遠ざけ、健康を願うこの文化には、生活の中に根づいた韓国ならではの民間信仰が今も大切に受け継がれています。

一人暮らしをしている今はあまりやってないですが、昔はこの日になったらよくお母さんが寝ている私の口にピーナッツを皮ごと入れて起こされた記憶がありますね。

今年は3月3日が「정월대보름」の日です。ぜひ皆さんもその日に満月を見ながら新年の願いを祈ってみるのはいかがでしょうか。



対馬市国際交流員
申 政根

📍: 防災アプリ「@(アット)インフォカナル」の登録について

新防災システムへの移行に伴い、火災や災害、対馬市からのお知らせに関する情報の受け取り方法が変わります。現在、使用中のIP告知端末は、令和8年3月末までに順次使用ができなくなります。

従来の方法	新しい方法
IP告知端末 (令和7年5月より回収開始)	スマホ(タブレット)アプリ アプリの詳細説明は対馬市ホームページをご確認ください。 どこにいても配信情報の受信が可能になります。
	 
	(Android/iOS用アプリ) (対馬市ホームページ)

戸別受信機の貸出しについて

「スマートフォン」や「タブレット端末」をお持ちでないご家庭などを対象に、戸別受信機を貸出します。貸与条件をご確認のうえ市役所の窓口で申請書を記入して申し込みをしてください。

【貸与条件】

1	世帯員全員がスマートフォンまたはタブレット端末のいずれも所有していない世帯の世帯主	
2	視覚障がいや身体障害者手帳の交付を受けている者の属する世帯の世帯主 ※身体障害者手帳の確認必須	
3	避難行動要支援者名簿に登録された要支援者が属する世帯で、戸別受信機の設置が必要と認められる世帯の世帯主	

※2、3については対象者が社会福祉施設などに入所している場合は非該当となります。

アプリや戸別受信機の詳細については以下の担当までお問い合わせください。

問い合わせ 地域安全防災室 ☎0920(53)6206

たすけあい通信 Vol.100

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432
対馬市長寿介護課 ☎0920(58)1118

サロングループ「おろしかの里」が高齢者地域貢献活動表彰受賞

この度、令和7年度高齢者地域貢献活動表彰（知事表彰）の地域の助け合い活動部門で、サロングループ「おろしかの里」が受賞されましたのでご紹介します。

活動のきっかけは平成29年12月、旧乙宮小学校（令和5年3月末に閉校）で開催された子どもや保護者、高齢者のそれぞれの思いを共有する場として開催された“未来サミット”において、子育て世帯から「子どもを預かってくれる場所がほしい」という声と、高齢者からは「子どもの面倒を見てあげたい」という意見が挙がったことです。その後、住民の有志が立ち上がり、平成30年11月から地区の集会所を活用した、子ども一時預かり処、高齢者の集いの場としてサロン活動が開始され、現在では、高齢者の困りごととして買い物や通院の移動に関して、新たにドライブサロン活動による支援にも取り組まれています。

今回の表彰をきっかけに、他のグループの更なる活動の活性化と、地域の助け合い活動が少しでも創出できるように、私たちも全力で取り組んでいきたいと思っております。

この度の表彰、おめでとうございます。

第1層生活支援コーディネーター 阿比留



知事から表彰状と金一封が
手渡されました



受賞者の皆さんと集合写真
(長崎県庁1階エントランスホール)

国民年金について

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務づけられています。加入や保険料の支払いなど、忘れずに手続きをしましょう！

国民年金のポイント

☑将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

☑老後のためだけのものではありません！

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

保険料に未納があると、年金の給付を受けることができない場合があります。保険料には学生納付特例制度、納付猶予制度など免除制度がありますので、お支払いが難しい場合は、年金事務所または市役所の国民年金窓口にご相談ください。

長崎北年金事務所の出張年金相談

- と き 3月11日(水)13:30~17:00
ところ 美津島行政サービスセンター別館会議室
- と き 3月12日(木)9:00~16:00
ところ 市役所蔵原庁舎別館会議室

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 3月6日(金)

★予約先 ☎095(861)1354

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に

対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ

対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

無料占いサイトに個人情報を入力したら、迷惑メールが大量に届くようになった！



【相談事例】 SNSの広告で無料の占いサイトを知り、試してみたいと思ってクリックした。占うには、性別、生年月日、氏名を入力する必要があり、躊躇して途中で止めた。すると「名字だけの入力でもよい」とのメッセージが届いたので、名字を入力して送信したところ「会員登録が完了しました」とメールが届いた。無料占いの結果を見たかっただけで、登録するつもりはなかった。怖くなり、サイトのメールアドレスをブロックしたが、知らないサイトからのメールが数十件も届くようになった。携帯電話会社に相談すると「無視するように」と言われたが、迷惑メールが多くて困っている。

【消費者へのアドバイス】 無料の占いだからといって安易に氏名や生年月日、メールアドレスなどの個人情報を入力しないようにしましょう。会員登録をすると占い師や鑑定士を名乗る者からメッセージが届き、有料のメッセージのやり取りへ誘導される場合があります。メッセージが届いても返信しないようにしましょう。また、メッセージのやりとりをした時はスクリーンショットをして保存しておきましょう。困った時は一人で悩まずに対馬市消費生活相談所に相談してください。





みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ
SDGs戦略課
☎0920(53)6221

うま 半年で「運」をつかもう！

2026年は午年。対州馬を飼育する八木山動物園(仙台市)では、1月2日に巳から午への干支引継ぎ式が行われ、対州馬に大きな注目が集まりました。

日本在来馬8馬種の一つである対州馬は、現在島内で45頭が飼育されています。馬は毎日ポロ(馬糞)を出しますが、その行方をご存じでしょうか。飼育現場ではスタッフが毎日フォークでポロを運び出し、きれいなおがくずを敷くことで、馬房を清潔に保っています。

馬が1日に出すポロの量は体重の約5%。対州馬の平均体重は約200~250kgで、1頭あたりのポロの量は1日約10~12.5kgになり、島全体で年間160~200トンを超える計算になります。これらは本来「産業廃棄物」として適切に処理しなければなりません。ポロは古くからたい肥として重宝されてきました。

現在は近隣農家や対馬市農業振興公社などに提供され、有効活用されています。ポロの9割は植物性有機物。非常に優れた土壌改良剤として土の通気性、保水性や保肥性を高め、微生物を活性化させることで地力の向上や肥料代の節約につながります。

国際情勢が不安定で、肥料価格の高騰が続く今、身近にある資源の価値を再評価し、対馬で循環させることは、経済・環境の両面で大きな意味を持ちます。こうした取り組みを通じて経済価値が高まれば、対州馬の増頭も期待でき、馬とともに暮らす社会の再生にもつながるはず。[運(ポロ)]を賢くつかみ、対“馬”が躍動する未来へ。これからも対州馬も人も安全安心に対馬で暮らし続けられるよう、SDGsの視点で地域資源の可能性を広げていきましょう。



対馬市農業振興公社では、ポロを牛舎の敷料として利用し、さらに牛糞と混ぜた物は堆肥化しています

図書Navi

問い合わせ
つしま図書館
☎0920(52)3900

3月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

リサイクル資料の提供について

3月1日(日)から、図書館資料としての役目を終えた本や保存期限の切れた雑誌をリサイクル資料として来館者の皆さんに無償で提供します。先着順、無くなり次第終了しますので、興味のある方はぜひ足を運んでみてください。

なお、配布予定の資料に関するお問い合わせや取り置きのご要望にはお応えできませんので、ご了承ください。

新刊



一般書

歴史アドベンチャー
豊臣秀長
(宝島社)

小和田 哲男/監修

天下統一を成し遂げた秀吉と弟・秀長の絆と活躍を描きます。「No.2」として兄を支え続けた秀長の戦功や政治手腕、心遣いに迫り、その生涯と功績を詳細に紹介します。

新刊



児童書

世にも簡単な
おやつレシピ
(宝島社)

おやつラボ/著

家庭で手軽に作れるおやつを多数紹介。材料も作り方もシンプルで初心者でも安心。季節ごとのアレンジや見た目も楽しめるレシピが豊富で忙しい日常の中でも気軽に手作りおやつが楽しめます。

新刊



ブルーイ
コウモリになりたい
(小学館)

ブルーイ/著

人気アニメ「ブルーイ」の絵本シリーズ。ブルーイが夜行性のコウモリになりきって、家族と一緒に想像の世界を冒険します。遊び心と家族の絆があふれる、心温まるストーリーです。

新刊



あの日、ともに
見上げた空
(Gakken)

黒田 季菜子(作)
トミイ マサコ(絵)

修学旅行に行けなかった兄・ほーちゃんのために始まった“やりなおし修学旅行”。妹の「わたし」が巻き起こす、笑いと涙の大冒険。人とのつながりと感謝の気持ちが心に残る一冊です。

情報BOX

じょうほうぼくす

募 集

令和8年度 陸海空自衛官募集の受付を開始します

2等陸・海・空士（任期制自衛官）採用試験

- 受付期間 年間を通じて行っています。
- 応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者

第1回自衛隊一般曹候補生採用試験

- 受付期間 3月1日（日）～5月7日（木）
（締切日必着）
- 応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者

自衛隊一般幹部候補生採用試験

- 受付期間 第1回 3月1日（日）～
4月3日（金）（締切日必着）
第2回 4月22日（水）～
6月5日（金）（締切日必着）
- 応募資格 令和9年4月1日現在で22歳以上26歳未満の者

自衛隊幹部候補曹採用試験

- 受付期間 第1回 3月1日（日）～
4月3日（金）（締切日必着）
第2回 4月22日（水）～
6月5日（金）（締切日必着）
- 応募資格 令和9年4月1日現在で22歳以上33歳未満の者

※試験会場・試験期日や航空学生（パイロット）など、ほかの採用種目につきましては問い合わせください。

- 問い合わせ 自衛隊長崎地方協力本部
対馬駐在員事務所
☎0920(52)0908

対馬振興局 宿日直業務受託者募集

対馬振興局では、宿日直業務の受託者を募集しています。

- 委託期間 令和8年4月1日から令和9年3月31日まで
- 勤務場所 対馬振興局(対馬市巖原町宮谷224)
- 主な業務内容 業務時間外における庁舎執務室などの鍵の管理
郵便物などの收受
電話などの受理および関係職員への緊急時連絡 など
- 募集人員 3人（申込先着10人で締め切らせていただきます。）
- 委託料など 平日：8,650円
（17:30～翌日9:00）
休日：17,300円
（休日9:00～翌日9:00）
（1人あたり年額140万円程度）
- 応募方法 履歴書（写真貼付）を対馬振興局総務課へ郵送または持参してください。
- 受付期限 2月27日（金）17:00必着
- 採用決定 面接試験による
- 問い合わせ 対馬振興局 総務課
（申込）〒817-8520 対馬市巖原町宮谷224
☎0920(52)1206

だまされないで！「私は大丈夫」は危険です！

県内では、料金の支払いを巡る架空の請求（架空料金請求詐欺）や保険料などの還付金の返還を口実（還付金詐欺）とする二重電話詐欺が急増しています。

だまされないポイント

◎架空料金請求詐欺

- 身に覚えのない料金請求のメールには安易に連絡しない。
- 不要なメールが届かないように受信拒否設定をする。

◎還付金詐欺

- ATMで医療費や年金の払戻し手続きをすることはありません。
- 会話内容を自動録音する迷惑電話防止機能付き電話機を活用する。

問い合わせ

対馬南警察署 ☎0920(52)0110
対馬北警察署 ☎0920(84)2110

ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
（ヤマネコセンター）

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ！」

0920-84-5577 ※24時間対応

耳の後ろに
白い斑点があります。



相談会

ハローワークin 上対馬地域

要予約
相談無料

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- と き 3月10日(火)・24日(火)
10:30~15:00
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ
ハローワークつしま職業紹介部門
☎0920(52)8609



公式LINE開設しました!

各種セミナーや事業所説明会、イベント情報などを随時配信します。
ぜひ、お友だち登録をお願いします!

LINE ID
@439admwt



医師による、こころに関する相談会 (精神科嘱託医師相談)を開催します

相談無料
要予約

不安やイライラが強く眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなど、こころの健康に関する相談を実施します。また、思春期のこころの悩み、身体の悩みについての相談も受け付けています。本人や家族でも精神科医に無料で相談できます。プライバシーは守られます。まずはお電話ください。

- と き 3月25日(水) 15:00~17:00
(相談日の2日前の午前中までにお申し込みください。)
- と ころ 対馬保健所(対馬振興局保健部)
- そ の 他 保健所職員(保健師など)による相談も随時(平日9:00~17:45)行っています。
- 問い合わせ 対馬保健所 企画保健課
(予約先) ☎0920(52)0166

交通安全協会へのご理解・ご協力を!

交通安全協会は、地域から交通事故をなくし、明るい社会を作り上げるために組織された団体です。毎年、入学児童にランドセルカバーおよび反射材を、幼稚園児や保育園児には、信号ワッペンを贈呈するとともに、通学時の街頭指導など交通事故防止の活動を行っています。

運転免許証取得者の任意のご加入をお願いします。



問い合わせ

(一社)対馬地区交通安全協会 ☎0920(52)5541
対馬北地区交通安全協会 ☎0920(84)2905

<サポステ>あなたの働きたいをサポート

相談無料

若者の就労を目的とした相談会を実施します。

と き	と ころ
2月28日(土)	ハローワークつしま
3月25日(水)	ハローワークつしま

※上県地区公民館は、ハローワークと同時開催です。
10:00~15:30まで
※社会福祉協議会(豊玉町)では13:00~16:00まで開設します。
※通常は半井桃水館に相談窓口を開設しています。
(月・金 10:00~16:00)

- 問い合わせ 佐世保若者サポートステーション
対馬出張所
(受託団体:認定NPO法人 心澄)
担当:カギモト☎080(6776)6797
ホームページ Mail:taeko1960@gmail.com



ホームページ

お知らせ

確定申告は自宅です!

スマホでも
できちゃう

- 確定申告書など作成コーナー
なら金額などを入力するだけで
自動計算で申告書が完成!
- マイナポータル連携で給与、
ふるさと納税、医療費などが
自動入力できる!
- 郵送での申告書の送付先



作成コーナー

検索



※ご利用には事前準備が必要です
マイナポータル連携の
詳細はこちら

- 税務署での申告相談について
- 申告相談会場の開設期間は
2月16日(月)~3月16日(月)です。
※上記期間のうち2月18日24日25日26日27日
3月4日の6日間は申告相談を行いません。
※不動産の売却・贈与税についての申告相談を希望される方は、3月11日12日13日のいずれかの日にお越しください。
- 問い合わせ 厳原税務署 ☎0920(52)0645



令和8年 福岡対馬会新年祝賀会

～郷土の絆を胸に、130人が八仙閣に集結！～

1月18日、福岡市博多区の八仙閣で「令和8年福岡対馬会新年祝賀会」が盛大に開催されました。対馬出身者や対馬にゆかりのある方々が一堂に会し、新しい年の幕開けを祝うとともに郷土への思いを分かち合う貴重なひとときとなりました。対馬に関係する団体のPRタイムなど様々なアトラクションが用意され、また、抽選会では対馬の食材や地酒などが景品として贈呈され、皆さん懐かしい対馬での思い出話を花を咲かせていました。

【福岡対馬会 入会のご希望も随時受付中】

懐かしい再会や、思わぬ対馬のつながりが発見できるかもしれませんよ！
最新の情報はFacebook『福岡対馬会』で検索！

《問い合わせ》 福岡対馬会 井本副会長 ☎090(7293)5626



レポート

スタッフ

阿比留所長

黒岩

阿比留

柴田

つしま



対馬食材フェア in NTT西日本

1月16日、NTT西日本九州支店で対馬食材フェアが開催されました！約130人の社員の皆さんが参加し、対馬への関心の高さを伺うことができました。会場では、刺身をはじめ厳選された料理に加え、白嶽酒造のお酒などが並び、対馬の味を存分に楽しみました。

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー ひじきの炒り煮

材料(4人分)目安

ひじき(乾燥).....12g
にんじん.....25g
つきこんにやく.....20g
油揚げ.....1枚
枝豆むき身.....20g
サラダ油.....適量
濃口しょうゆ・大さじ1/2
薄口しょうゆ.....小さじ2
さとう.....大さじ1
みりん.....小さじ1
酒.....小さじ1
だし汁.....適量

作り方

- ①乾燥ひじきは、水で戻す。
- ②材料は、千切りに切る。
- ③鍋にサラダ油を引き、材料を入れて軽く炒め、だし汁を加える。
- ④ひじきを加えて調味し、煮含ませる。
- ⑤枝豆むき身を加え、仕上げる。



「対馬んうまい品給食2025」の給食献立です。11月19日の食育の日・対馬全島の小中学校の給食で提供されました。

一人分の栄養価

カルシウム.....75mg
鉄分.....2.5g
食物繊維.....2.5g
★不足しがちな栄養素が
しっかり摂れます。



今回使用しているひじきは、鴨居瀬地区藻場保全組織の活動が実り、鴨居瀬地区で13年ぶりにとれた天然ひじきを使用しています。

問い合わせ 豊玉学校給食共同調理場 ☎0920(58)1196

(令和8年1月31日現在)

人口・世帯数		市全体
男		13,149人
女		13,217人
合計		26,366人
世帯数		14,390世帯

交通事故情報 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	1 (-1)	0 (-1)	1 (-2)
死者数	本年(前年比)	0 (0)	0 (-1)	0 (-1)
負傷者数	本年(前年比)	1 (-1)	0 (0)	1 (-1)

海の事故情報 ※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)

区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数 (前年比)	船舶[隻]	1 (-1)	1 (+1)	2 (0)
	人身[人]	1 (+1)	0 (0)	1 (+1)
	死者[人]	0 (0)	0 (0)	0 (0)

1月中の異動

転入	49人
転出	64人
出生	12人
死亡	52人

火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	3 (+2)

急ぐ日も
足止め火を止め
準備よし



おくやみ

(12月21日～1月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
大浦	富フサエ	(96歳)	田ノ浜	乙成 貞人	(87歳)	曲	森山 秀逸	(72歳)
鱈浦	宮原 徳江	(89歳)	三根下	田口 島子	(87歳)	棧原	豊島 弘子	(83歳)
西泊	坪井 静	(59歳)	櫛	村田 一恵	(87歳)	天道茂	廣幡 忠	(92歳)
古里	犬束マス子	(76歳)	志多賀	中村 順三	(94歳)	久田道	廣瀬 昭典	(87歳)
比田勝	玖須千代子	(95歳)	和板	仁位 宮江	(100歳)	久田道	小田 道栄	(74歳)
舟志	糸瀬 演子	(89歳)	見世浦	石丸千鶴枝	(94歳)	久田道西	森友 笑子	(79歳)
土井奈	松藤 洋子	(80歳)	曾	梅野 道子	(87歳)	久田	小島 夏子	(95歳)
上町	日高 嘉郎	(89歳)	田	根津タツ子	(72歳)	久田	和久 玉枝	(85歳)
三軒屋	佐護 文正	(81歳)	本町	天本 文宏	(78歳)	久田	小嶋 吉則	(59歳)
仁ノ内	島居 康	(86歳)	根緒	阿比留竹子	(94歳)	白子	和久 和昭	(65歳)
井口	平山 花子	(90歳)	屋ヶ浦	寺崎登世子	(89歳)	豆敷中町	本石 錦子	(82歳)
瀬田二区	宮原いつ子	(95歳)	竹敷	稗田ツヅ子	(90歳)	阿連	江口 廣義	(85歳)
瀬田二区	宮原美代子	(91歳)	島山	小島 義雄	(105歳)			
瀬田二区	小宮 文秀	(89歳)	賀谷	橋浦ナミ子	(95歳)			

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

健康ひとロメモ

健康寿命の延伸

- 朝食を食べましょう
- 主食、主菜、副菜を組み合わせるとバランスのよい食事をとりましょう



第3次健康つしま21計画より 問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

3月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認ください。よろしくお願いします。



+ 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	4・18	☆禁煙外来 (佐野威和雄)	5・12・19・26
循環器科(総合外来) (山口圭祐・五所大和)	2・4・9・11・16・18・25	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	27
☆循環器科 (西海救急クリニック)	13	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	13
☆皮膚科 (長崎大学病院)	5・6・26・27	眼 科 (九州大学病院)	4・18
☆皮膚科 (九州大学病院)	4・18	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	4・5・11・12・18・19・25・26
糖尿病外来 (福岡大学病院)	9	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	2・3・9・10・16・17・23・24・30・31
泌尿器科 (九州大学病院)	5・12・19・26	乳腺外来 (永尾修二)	2・5・12・16・19・23・26・30
☆泌尿器科 (原三信病院)	13	☆血液内科 (五日市記念病院)	9
☆脊椎外来 (福岡大学病院)	4・18	☆血液内科 (長崎医療センター)	27
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	12	☆もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可)(電話予約可) (八坂貴宏・副島航介)	4・11・18・25

☆完全予約制となります。(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください。)

+ 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	4・11・18・25
耳鼻咽喉科	3・17
整形外科	3・10・17・24・31
泌尿器科	5・19
循環器内科	13
精神科	4・18
外 科	5・19
小児科	3・10・17・24
産婦人科	5・19



無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	と ころ / 担 当
3月 5日 (木)	上県町地域福祉センター 法テラス対馬法律事務所
3月12日 (木)	13:00 ~ 16:00 対馬市交流センター(厳原) 対馬ひまわり基金法律事務所
3月19日 (木)	対馬市総合福祉保健センター(美津島) 法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットでの予約はこちら→



2月 生まれ お誕生日 おめでとう

掲載をご希望の方は、下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

りおくん1歳のお誕生日おめでとう♡パパとママは毎日癒されてます☺️元気に笑顔いっぱい成長してね♪大好きだよ♡♡

えだみ りお
枝見 凌学くん
2/2生まれ(1歳)美津島町



4人兄妹の末っ子。誰よりも食い意地がはって負けず嫌いで頑固でわがままで! だけど、にこ〜とした笑顔で全て許されちゃうずるい女です☺️飽きない毎日をありがとう! 健やかな成長を祈ってます♡

しらい がい
白井 權ちゃん
2/21生まれ(2歳)美津島町



すーちゃん! happy birthday♪天真爛漫、おてんば娘だけど弟思いなとっても優しい姉ちゃん☺️大好きー! 3歳おめでとう♡♡♡

まつむら すず
松村 寿々ちゃん
2/19生まれ(3歳)豊玉町



おちゃん4歳のお誕生日おめでとう♡ぶりちいで運動神経抜群なおてんばガール! ちよけるの大好き! これからもみんなを笑顔にしてくれ♡♡♡生まれてきてくれてありがとう♡♡♡

むらせ おと
村瀬 桜都ちゃん
2/21生まれ(4歳)美津島町



いっちゃん5歳の誕生日おめでとう♡4月からは年長さんになるね。長いと思ってたけど、あつという間。お友達とたくさん遊んで、いっぱい思い出つくてね♪これからも、元気いっぱいニコニコ笑顔のいっちゃんであってね☺️

やまだ いちか
山田 彩千華ちゃん
2/2生まれ(5歳)上県町



あつという間に4歳! 成長が早すぎる。沢山食べて遊んで大きくなってね♡素敵な1年にしようね♡大好きよ〜♡

ながお かなと
永尾 奏虎くん
2/22生まれ(4歳)厳原町



7歳の冒険がはじまるよ! 新しいことに挑戦して、楽しい「できた!」をいっぱい増やそう。★パパとママはいつでも応援してるよ! ☺️

かわくち ぜんたろう
川口 然大朗くん
2/28生まれ(7歳)美津島町



ご注意ください

- 申し込み多数の場合は、先着順(初めての方優先)とさせていただきます。あらかじめご了承ください。
- できるだけ頭や体(胸より上)が切れていない写真をご用意ください。
- メッセージは50文字程度でお考えください。

あなたの書いた文字が『広報つしま』の表紙を飾ります

『つしま』の題字を募集!

令和8年「4月号」から令和9年「3月号」までの1年間分の題字を募集します。応募いただいた中から毎月1人のお子様へ、顔写真付きで広報の表紙を飾っていただきます。

- 対象 令和8年4月以降、市内の小学校に在学する児童
 - 応募方法 市販の半紙を横にして毛筆ひらがなで「つしま」と横書き「小学校名」「氏名(ふりがな)」「4月以降の新学年」「保護者氏名」「連絡先電話番号」を記入し「顔写真」と一緒に郵送または持参してください。
※学校名や名前などはペン字書きでも構いません。
※半紙は折りたたんでも構いません。
 - 応募先 〒817-0012 厳原町日吉301 株式会社 厳原印刷所 広報つしま「題字募集係」まで
 - 応募期限 3月31日(火)
- ※応募多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。初めての方を優先します。抽選結果は、広報紙の発行をもって代えさせていただきます。
- 問い合わせ 広報業務受託業者 株式会社厳原印刷所 ☎0920(52)0665

顔写真が入ります。 この文字です。



(例)

つしま

対馬小学校4年
対馬花子(つしまはなこ)
保護者氏名・連絡先電話番号



募 集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。
●問い合わせ・応募先
広報業務受託業者「株式会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail: izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

対馬市 ホームページ

対馬市LINE 公式アカウント

対馬市公式 Facebook

対馬市公式 Instagram

この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。