

国境の島をランナーが疾走!!

6月28日、起伏の激しい難コースに過去最多の1,447人がエントリーした「第30回国境マラソンIN対馬」が上対馬町三宇田浜海水浴場前を発着で行われました。大会には高橋尚子さん、猫ひろしさん、三津家貴也さんがゲストランナーとして参加し大会を盛り上げてくれました。また、今年で友好都市協定締結10周年となる沖縄県竹富町からも招待ランナーをお迎えして交流を深めました。各部門の優勝者は以下のとおりです。（敬称略）



竹富町招待ランナー：池原仁さん

○ハーフの部（男子）

39歳以下 小田 隆展	1時間14分08秒
40歳代 川下 和明	1時間19分39秒
50歳代 堀尾 勇	1時間22分15秒
60歳以上 内山 正幸	1時間31分24秒

○7.1kmの部（男子）

39歳以下 中野 和隆	23分56秒
40歳代 折田 実	25分24秒
50歳代 SHIN YUNJIN	29分06秒
60歳以上 田中 収	28分09秒

○ハーフの部（女子）

39歳以下 宮坂 佑希	1時間25分05秒
40歳代 PARK SOYOUNG	1時間33分54秒
50歳代 KIM SUNJUNG	1時間37分18秒
60歳以上 宮川 由香	1時間33分22秒

○7.1kmの部（女子）

39歳以下 中山 貴子	35分07秒
40歳代 YOO JIYOUNG	36分10秒
50歳代 國保 洋子	37分07秒
60歳以上 JUNG INSOOK	42分41秒



結果はこちら

市役所インフォメーション

お知らせ

特定医療費（指定難病）受給者などへの航空路運賃助成事業のお知らせ

航空運賃割引事業「新リフレッシュ割引」の対象の方が、高度医療または先進医療を受診するため、島外医療機関へ通院する際に、航空路（対馬ー福岡間）を利用した場合、臨時的な運賃助成を行います。

対象期間 通院日が令和8年7月1日から12月31日まで

助成金額 片道あたり2,500円

※往路は通院日または前日、復路は通院日または翌日の航空運賃が対象。

申請方法 利用者は一旦、航空路島民割引運賃を負担した後、搭乗券または領収書と必要書類を添えて市役所窓口へ提出ください。

申請期間 通院日の翌日～令和9年3月1日

対象者 ①特定医療費（指定難病）受給者

②特定疾患医療受給者（5疾病のみ対象）

③小児慢性特定疾病医療受給者

④自立支援医療受給者（育成医療）

⑤診療情報提供書（紹介状）により本土医療機関で診療を受ける方
（本土通院など療養申告書をお持ちの方）

※③～⑤に該当する未就学児については、付添人（保護者など）も対象となります。

詳しくは、対馬市ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

問い合わせ 地域づくり課 ☎0920(53)6207

事業系ごみの取り扱いに関するお知らせ

対馬市では、排出するごみが少量（1回の排出量が事業系指定ごみ袋大2袋以下）の事業所については「**少量排出事業者**」の登録をしていただき、事業系指定ごみ袋により家庭ごみの収集時に、収集する制度を実施しています。希望される事業者は「**少量排出事業者の登録**」をお願いします。

事業系ごみとは？

お店・事務所など、あらゆる事業活動（営利・非営利は問いません。）から排出されるごみは、全て**事業系ごみ**となります。

登録対象の事業所とは？

1. 1回の排出量が事業系指定ごみ袋（大：約40ℓ）で**2袋以下**であること
2. 収集日の午前8時までに**所定の場所**に排出できること
※原則、既存の収集場所に排出してください。
3. 事業系指定ごみ袋に**登録番号**を記入して出すことができる事業所であること
※少量排出事業所登録申請書を提出すると、少量排出事業者登録証が発行されます。



事業系ごみの取扱い

事業所から排出されるごみの量は？

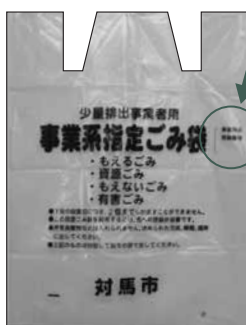
1回の排出量が大量の場合……事業系指定ごみ袋（大）3袋以上

自己搬入・業者委託

※廃棄物の処理（収集運搬・処分）を業者に委託する場合は、一般廃棄物であれば対馬市、産業廃棄物であれば長崎県の許可を有しているか確認してください。

1回の排出量が少量の場合……事業系指定ごみ袋（大）2袋以下
（可燃ごみ、資源ごみ、不燃ごみ、有害ごみ）

少量排出事業系ごみ収集



- 事業系ごみ袋には必ず登録番号を記入して出してください。
- 事業系ごみ袋は1種類しかありませんので、可燃ごみ、不燃ごみ、資源ごみ、有害ごみで使い分けをお願いします。
- 事業系指定ごみ袋は、市指定のごみ袋販売所で販売しています。【1枚（大）152円、（小）102円】

事業系ごみの排出には、家庭ごみの
ごみ袋は使用できません！→



問い合わせ 環境政策課 ☎0920(53)6212

「県民祈りの日」の黙とうのお願い

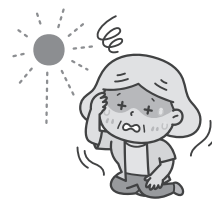
長崎県では、原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにするために、毎年8月9日を「県民祈りの日」に定めています。

原爆が投下された8月9日の午前11時2分にそれぞれの家庭や職場において、サイレンに合わせて、1分間の黙とうをささげられますようお願いします。

問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119
長崎県原爆被爆者援護課 ☎095(895)2471

クーリングシェルターをご利用ください

対馬市では、熱中症特別警戒アラートが発表された際に、暑さをしのげる場所として、以下の施設を指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）に指定しています。



施設名	開放日	開放時間	開放場所	受入可能人数
対馬市役所蔵原庁舎	月～金(祝日除く)	8:45～17:30	2階ロビー	20人
対馬市交流センター	毎日	8:45～17:30	3階ロビー	30人
豆酛窓口センター	月～金(祝日除く)	10:00～16:00	待合室	4人
佐須窓口センター	月～金(祝日除く)	10:00～16:00	ロビー	10人
美津島行政サービスセンター	月～金(祝日除く)	8:45～17:30	ロビー	5人
美津島文化会館	月～金(祝日除く)	8:45～17:30	老人娯楽室	10人
対馬市役所豊玉庁舎	月～金(祝日除く)	8:45～17:30	ロビー	15人
峰行政サービスセンター	月～金(祝日除く)	8:45～17:30	ロビー	5人
中対馬開発総合センター	月～金(祝日除く)	10:00～16:00	1階老人保養室	30人
			2階会議室	20人
上県行政サービスセンター	月～金(祝日除く)	8:45～17:30	ロビー	10人
仁田窓口センター	月～金(祝日除く)	10:00～16:00	ロビー	8人
対馬市役所上対馬庁舎	月～金(祝日除く)	8:45～17:30	ロビー	15人

以下の郵便局と指定暑熱避難施設に係る協定書を締結しました。

施設名	受入可能人数	施設名	受入可能人数	施設名	受入可能人数
豆酛郵便局	7人	浅藻郵便局	3人	蔵原郵便局	12人
蔵原宮谷郵便局	8人	小茂田郵便局	6人	鶏知郵便局	3人
尾崎郵便局	5人	竹敷郵便局	3人	大船越郵便局	4人
小船越郵便局	2人	鴨居瀬郵便局	3人	豊玉郵便局	5人
水崎郵便局	4人	小綱郵便局	4人	曾郵便局	5人
峯郵便局	6人	対馬佐賀郵便局	4人	鹿見郵便局	3人
志多賀郵便局	3人	仁田郵便局	2人	伊奈郵便局	4人
佐護郵便局	4人	佐須奈郵便局	4人	小鹿郵便局	3人
琴郵便局	2人	比田勝郵便局	6人	鰯浦郵便局	4人

上記の開放日時は、月～金（祝日を除く）10:00～15:00です



利用にあたっての留意事項

- 飲料やクーリンググッズなどは各自でご用意ください。
- 受け入れ可能な人数には限りがありますのでご了承ください。
- 利用の際は、各施設の指示に従ってください。

指定暑熱避難施設
クーリングシェルター
COOLING SHELTER



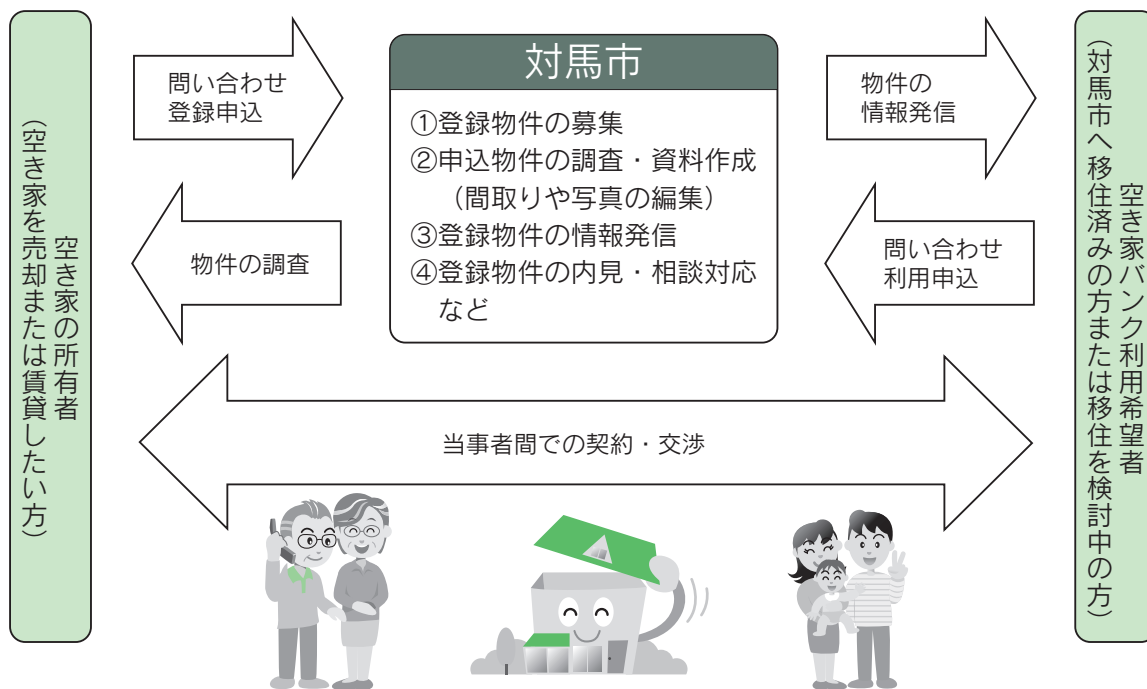
この施設は、熱中症特別警戒アラートが発表された際に、暑さをしのぐことができる施設です。

空き家を有効活用しませんか？（対馬市空き家バンク制度）

空き家の有効活用を通じて、本市への定住促進および地域の活性化を図るために『対馬市空き家バンク制度』を実施しています。

空き家を放置していると、物件の劣化が進み、倒壊のおそれや資産価値の低下など様々なリスクが生じます。使っていない空き家（空き家になる予定の物件）を有効活用し『対馬市空き家バンク制度』へ登録しませんか？

詳細については、以下担当課までお問い合わせください。



空き家バンクへ登録するメリット

- ①借り手や買い手を対馬市ホームページ上で募ることができます。
- ②賃貸の場合、登録後に人が入居すれば、家賃収入を得ることができるだけでなく、人が住むことにより物件の傷みを防ぐことができます。
- ③対馬市空き家改修費等補助金が利用できます。改修にかかった経費の1/2、上限100万円まで交付します。
- ④成約後は奨励金として、物件所有者の方に5万円を交付します。



詳しくはこちら

問い合わせ 地域づくり課 ☎0920(53)6207

令和9年度から山間部における地籍調査の方法が変わります

地籍調査とは？

地籍調査とは、一筆ごとの土地について、その所有者、地番、地目および境界を調査し、面積を確定するものです。

何が変わるの？

これまでは、土地所有者（相続人など）が現地に出向いて、隣接者との立会で境界を決めていましたが、令和9年度からは、地区の集会所などに集まり、航空レーザ測量を基に作成された、高精度な地形図や樹種・林相識別図などのデータを活用した地図を確認しながら境界を決める方法へと変わり、原則、現地立会は行わないようになります。

問い合わせ 土地対策課 ☎0920(53)6209

お知らせ

国民健康保険「資格情報のお知らせ」「資格確認書」一斉交付のお知らせ

7月下旬頃、マイナ保険証の保有状況に応じて「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を交付します。

70歳から74歳のマイナ保険証をお使いの方へ「資格情報のお知らせ」を交付します。

- 「資格情報のお知らせ」はご自身の被保険者資格情報を確認する書類です。
- マイナ保険証が医療機関などで利用できない場合に、マイナ保険証とあわせ医療機関に提示することで、保険診療を受けることができます。

【有効期限について】

70歳から74歳になられる方の有効期限は8月1日から翌年の7月31日となります。

※70歳未満の既に資格情報のお知らせが交付されている方は、有効期限の記載がないため一斉交付はございません。記載事項の変更、紛失・汚損などで再交付の申請があった場合は交付されます。



マイナ保険証を持っていない方には「資格確認書」を交付します。

- 「資格確認書」を医療機関などに提示することで、従来どおり保険診療を受けることができます。

【有効期限について】

原則、資格確認書の有効期限は8月1日から翌年の7月31日までです。

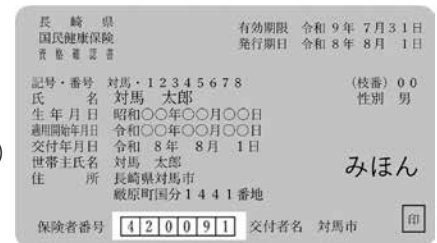
ただし、次の方は有効期限が異なります。

70歳になられる方

(有効期限) 70歳の誕生月の月末まで(1日生まれの方は誕生月の前月末)

(更新時期) 誕生日の翌月(1日が誕生日の方はその月)

※有効期限が切れるまでに新しい資格確認書を送付します。



問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1579

定期接種最終年度である高校1年生（16歳相当）の方へ HPVワクチンの接種期限が近づいています

HPVワクチンは、子宮頸がんなどを予防するものです。

定期接種対象者は、小学6年生～高校1年生（16歳相当）の女子で、高校1年生（16歳相当）の方は今年度が定期接種を受けられる最後の年度となります。

接種回数は3回で、接種を完了するまでには約6か月かかるため、接種を希望される方は令和8年9月までに1回目の接種を開始することをご検討ください。

接種費用 無料

接種期間 16歳となる日の属する年度の末日まで

※9月までに1回目の接種を開始しないと、3月までに3回の接種が完了できません。

接種スケジュール

ワクチンの種類	1回目	2回目	3回目
9価：シルガード	初回	初回から2か月後	初回から6か月後



持参するもの 予診票、接種済証、身分証明書（マイナ保険証など）、母子健康手帳

接種医療機関一覧



問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

後期高齢者医療制度「資格情報のお知らせ」「資格確認書」一斉交付のお知らせ

現在、ご使用いただいている紫色の資格確認書の有効期限は、令和8年7月31日までとなっています。

令和8年8月1日更新におきましては、マイナ保険証の利用状況などに応じて「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を7月中に交付します。（更新に伴う手続きは不要です。）

窓口での負担金の割合は、前年度の所得に基づき決定され「1割」・「2割」・「3割」が記載されます。

資格情報のお知らせが届く方

- 84歳以下で、マイナ保険証を普段から利用されている方（次の①②を満たす方）
 - ①過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用された方
 - ②概ね直近3か月以内にマイナ保険証を利用された方

資格確認書が届く方

- 85歳以上の方全員
- 84歳以下でマイナ保険証をお持ちでない方
- 84歳以下でマイナ保険証を普段から利用されていない方（左記の①②の1つでも満たさない方）

台紙の色は、緑色となります。

問い合わせ 健康増進課

☎0920(58)1579

長崎県後期高齢者医療広域連合

☎095(816)3930

8月は児童扶養手当現況届と特別児童扶養手当所得状況届の提出月です

児童扶養手当（または特別児童扶養手当）受給者は「児童扶養手当現況届（または特別児童扶養手当所得状況届）」の提出が必要です。提出がない場合、11月分以降（特別児童扶養手当は8月分以降）の手当が受給できなくなる場合がありますので、ご注意ください。

提出期間 ●児童扶養手当現況届

8月3日（月）～8月31日（月）

●特別児童扶養手当所得状況届

8月12日（水）～9月11日（金）

その他 対象者には案内を送付します。また、前年度は、全部支給停止であった方でも、所得状況によっては支給停止が解除される可能性があります。受給資格の有無を確認するためにも、書類を提出くださいますようお願いいたします。

問い合わせ こども未来課 ☎0920(58)1117

令和8年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験が実施されます

試験日 10月15日（木）

試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語（英語）

試験会場 長崎県庁行政棟315会議室

願書受付 6月22日（月）～8月21日（金）

※試験日、願書の入手方法などが記載された受験案内は、右記の文部科学省ホームページに掲載されています。



問い合わせ 学校教育課 ☎0920(88)2001



対馬市職員を募集します（令和9年4月1日採用）

申込受付期間 令和8年7月10日（金）～8月20日（木）

申 込 方 法 インターネットによる申込み

- 専用サイト（パブリックコネクト）からお申し込みください。——▶
- 期間中は24時間申込み可能です。
- 受験申込には、会員登録およびエントリー項目の入力が必要です。



第 1 次 試 験 対馬市が指定する会場での受験（マークシート方式）

期日：令和8年9月20日（日）

会場：【対馬会場】対馬市交流センター

【福岡会場】パピヨン24（福岡市博多区千代）

※一般事務（学芸員を含む。）、消防吏員は対馬会場のみ

受験者が選択する全国のテストセンターでの受験

期日：令和8年8月31日（月）から令和8年9月20日（日）までの

期間において受験者が選択する日

会場：全国に約190か所あるテストセンターの中から受験者が選択する会場

※一般事務（学芸員を含む。）のみ

試験区分	職 種	採用予定人数	受 験 資 格
大学卒業程度	行 政	若干名	平成8年4月2日以降に生まれた人で、令和9年3月末現在で大学卒業以上の学歴を有する人
	土 木 A	若干名	
	建 築 A	若干名	
資格免許職	保 育 教 諭	若干名	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、令和9年3月末現在で保育士および幼稚園教諭の両方の資格を有する人
	保 健 師	若干名	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、令和9年3月末現在で保健師の資格を有する人
	社会福祉士	若干名	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、令和9年3月末現在で社会福祉士の資格を有する人
	海 事 職	若干名	昭和56年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、市営旅客航路船舶の運航に必要な免許※を全て有する人 ※(1) 1級または2級小型船舶操縦士免許 (2) 特定操縦免許 (3) 無線従事者免許（第2級海上特殊無線技士）
	一 般 事 務 （学芸員）	若干名	昭和61年4月2日以降に生まれた人で大学または大学院において日本史学（近世）を専攻し、令和9年3月末現在で博物館法第5条に規定する学芸員の資格を有する人

問い合わせ 人事課 ☎0920(53)6202

試験区分	職 種	採用予定人数	受 験 資 格
高校卒業程度	一 般 事 務	若干名	平成8年4月2日以降に生まれた人で、令和9年3月末現在で高等学校卒業以上の学歴を有する人
	一 般 事 務 (障害者枠)	若干名	下記の要件、全てに該当すること。 (1) 昭和61年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人 (2) 試験申込時点で、障害者基本法第2条に定める障害者で、障害者手帳の交付を受けている人 (3) 通勤が可能で、介護者なしで職務の遂行ができ、通常の勤務時間（週38時間45分、1日7時間45分）に対応できる人 (4) 通常の活字印刷文による出題および筆記による回答並びに口述による面接試験に対応できる人
	土 木 B	3人程度	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、令和9年3月末現在で高等学校卒業以上の学歴を有する人
	建 築 B	3人程度	

問い合わせ 人事課 ☎0920(53)6202

試験区分	職 種	採用予定人数	受 験 資 格
高校卒業程度	消防吏員 (一 般) (救急救命士)	8人程度	【一般】 (1) 平成8年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人 (2) 男子：身長160cm以上、体重50kg以上 女子：身長150cm以上、体重40kg以上 (3) 視力（矯正視力を含む。）が両眼で0.8以上かつ一眼でそれぞれ0.5以上である人で、赤色、青色および黄色の識別ができる人 (4) 精神機能および神経系統に疾患がない人 (5) 2mの距離で低語が聴取できる人 (6) 身体強健で、四肢関節などに異常がなく、諸機能が正常であり、消防吏員として職務遂行上に支障となる疾患がない身体状態である人 (7) 採用後は、勤務署所から15km以内に居住できる人 (8) 普通自動車（AT車限定は除く。）以上の運転免許を保有している人、または採用後取得できる人 (9) 準中型自動車免許を保有している人、または採用後2年以内に自己負担で取得できる人
			【救急救命士】 上記の受験資格を満たす人で、救急救命士法（平成3年法律第36号）の規定による救急救命士の資格を有する人

問い合わせ 消防本部 総務課 ☎0920(52)0119

募 集

食生活改善推進員養成講習会を開催します

参加無料 要申込

募集人員 10人

対 象 対馬市に在住し、健康づくりに関心があり、養成講習会終了後、対馬市食生活改善推進員（愛称：ヘルスメイト）として活動できる方

内 容 栄養および健康についての講話と調理実習

講習会回数 4回程度（令和9年3月までに間隔をあけて受講）

申込方法 以下までお問い合わせください。

申込期限 12月25日（金）

ヘルスメイトの活動

約80人のヘルスメイトが親子料理教室や郷土料理教室などのボランティア活動を行っています。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116
(申込先)

イベント

コーヒーと出逢いのひととき ～特別な一杯の香りから♪～

縁結びイベントの参加者を募集します！
たくさんのご応募お待ちしております。

と き 9月12日（土）11:30～16:00

と ころ 対馬市内（詳細は参加決定後にご連絡）

内 容 縁結びイベント、対馬でしか味わえないコーヒーテイasting、男性向けセミナー付き

対 象 20歳～39歳の対馬在住の独身男女、
対馬に興味のある島外在住の独身女性
※各15人（最小催行人数各5人）
※応募多数の場合、抽選になることがあります

参 加 費 男性、島外女性 5,000円
※島外女性は飛行機代含む
島内女性 3,000円

申込方法 右記の2次元コード

申込期限 8月27日（木）17:00

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1437



年 金 コ ー ナ ー

問い合わせ 日本年金機構長崎南年金事務所
☎095(825)8701

国民年金保険料免除などの申請に関するお知らせ

保険料が納め忘れの状態、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

令和8年度分（令和8年7月分から令和9年6月分まで）の免除などの受付が7月から始まっています。経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、市役所年金窓口で手続きをしてください。

また、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができますので、失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は、失業した証明（雇用保険被保険者離職票など）を持参のうえ、市役所年金窓口または年金事務所へご相談ください。



制度や手続きの詳細はこちらから



電子申請についてはこちらから

長崎北年金事務所の出張年金相談

○と き 8月19日(水) 14:00～17:00

と ころ 中対馬振興部

○と き 8月20日(木) 9:00～15:00

と ころ 上対馬総合センター

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 8月14日(金)

★予約先 ☎095(861)1354