



広報

つしま

7

2026
(令和8年)

今月号の題字

巖原小学校3年生

はらだ らい
原田 徠くん

特集

しま 国境の風を感じて

— 30回目の国境マラソン —

つしま 7

目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 3 みんなの広場 No.1
- 4 特集
国境の風を感じて
- 30回目の国境マラソン -
- 8 みんなの広場 No.2
市役所インフォメーション
○クーリングシェルターをご利用ください
○対馬市職員を募集します ほか
- 16 年金コーナー
国民年金保険料免除などの申請に関するお知らせ
- 17 わがまち再発見 文化財のみかた
九州国立博物館特集展示「九州渡来仏」①
あんによん!韓国語
韓国銭湯(温泉)利用について
- 18 島おこし協働隊活動レポート
しまのスポーツプロモーター 松村 晃紀 隊員
たすけあい通信
第2層美津島町協議体会議を開催
- 19 対馬市消費生活相談所だより
国税庁がSMSやメールで税金の納付を
求めることはありません!
図書Navi
新刊情報
- 20 情報BOX
- 23 対馬市福岡事務所レポート
令和8年度 福岡対馬会定期総会・懇親会
地域安全防災室より
防災行政情報はアプリでの受信をお願いします
- 24 数字でみる対馬市・おくやみ
- 25 特別診療案内

まちかどウォッチング

歯みがきは 体を守る 最前線

6/7



毎 年6月4日から10日までの「歯と口の健康週間」に合わせて「歯はっと笑顔フェスティバル」が対馬市交流センターで行われました。お口の何でも健康相談や歯の汚れを染め出し液でチェックし、ブラッシングのおさらいをするなど、歯の健康を考える一日になりました。

対馬の宝「赤米」

6/11



豆 穀の赤米神田で、久田小学校6年生20人と久田中学校1年生13人が、赤米諮問大使の相川七瀬さんと地域住民らと一緒に赤米の田植えを行いました。豆穀の赤米行事を絶やさないために、久田地区の学校が初めて豆穀の伝統行事に参加しました。

あじさい祭開催

6/21



佐 護の湊浜シーランドステージで「あじさい祭」が行われました。あじさいは咲いていませんが、約3.5kmのシーサイドウォーキングでは、海を眺めながら汗を流し、ステージでは、保育園児による踊りや太鼓の演奏・かすまきの早食い競争などが行われ、多くの市民がイベントを楽しみました。



目印は「クーリングシェルター」の
のぼりです!

6/29



写真左: 吉岐・対馬地区連絡会 地区統括局長 飯野喜泰 郵政局長

対 馬市内郵便局（簡易郵便局を除く27局）との気候変動適応法に基づき指定暑熱避難施設に係る協定締結式が、対馬市役所で行われました。熱中症特別警戒アラートが発表された場合、市民の健康に係る被害の発生を防止するため、郵便局を休憩所としてご利用いただけます。

白バイにまたがってハイチーズ!!

6/30



厳 原町の親愛こども園で、交通安全教室が行われました。園児たちは、交通安全協会の指導員による交通安全講話を聞いたのち、白バイやパトカーの乗車体験を行うなど、楽しく交通安全について学びました。



中学生のスポーツの祭典

6月13日・14日、峰総合運動公園陸上競技場で「令和8年度第67回対馬市中学校体育大会陸上競技」が行われました。選手たちは県大会出場を目指し、一生懸命汗を流しながら、日頃の練習の成果を発揮しました。（敬称略）

◎大会新記録

○1年男子4×100mR 平川恣優、梅田丞之介、松本樹心、山川颯大（厳原中）50秒8

○2年女子800m 原田心桜（豊玉中）2分21秒4 小宮翠（豊玉中）2分23秒3

◎大会タイ記録 ○女子2年100m 土協愛莉（雞知中）13秒2



詳しくはこちら



世界を見た対馬のアスリート

豊玉町仁位出身の松井心助^{まつい しんすけ}さんが、5月にポーランドのワルシャワで行われた「IPF2026世界クラシック・エクイップベンチプレス選手権大会」に日本代表として出場し、ベンチプレスの部で190kgを上げ、個人世界8位の成績を残しました。

※松井さんは、長崎商業高校時代に硬式野球部で甲子園にも出場しています。



対馬からもっと元気を!

6月14日、対馬市商工会青年部主催の「若い経営者の主張大会」が対馬市商工会中部支所で行われました。3人が発表した主張大会では、厳原支部の飯田義経^{いいだ よしのり}さんが最優秀賞に輝き、7月14日に長崎市で行われた県大会に出場しました。





特集 しま 国境の風を感じて —30回目の国境マラソン—

初夏の風が、ランナーたちの頬を掠めて吹き抜けていく。6月28日「第30回 国境マラソンIN対馬」が開催されました。

1996年、地域を元気にしようと始まったこの大会。幾多の波を乗り越え、島内外から集まる参加者と島民の手で大切に育まれてきた道は、気づけば30年という長い歴史のバトンをつないできました。

日本の渚百選に輝く三宇田浜の息をのむような美しさと、ランナーを容赦なく阻む「日本一タフ」な激坂。

この特別な「国境（しま）の風」のなかで、限界に挑み続けたランナーたちの情熱。そして、30年間変わらぬ温かさで迎え、支え続けてきたボランティアスタッフ。そのふたつが重なり合ったとき、今年もまた新しいドラマが生まれました。

当日の中継映像は
こちらから！





上対馬町の商店街活性化のイベントとしてスタート



平成8年7月、第1回となる国境マラソンが開催されました。上対馬の商店街を盛り上げる手段として、当時の商工会が中心となって生まれたイベントでした。

走り終わった後に、美しい対馬の海で泳いでもらえたらより楽しめるのではないかと、秋から冬にかけてが競技シーズンとなるマラソンを7月に開催したことで、対馬だけでなく全国からも注目を集めることとなります。初回大会には韓国からの参加者23人を含む、826人のランナーが島内外から集まり大盛況の内に終わりました。

『国際』!?『国境』! 大会名の行方

準備を進める当初、外国の人にも参加してもらおうと、大会名を「国際マラソン」にしようというアイデアがだされましたが、競技的に大規模な大会と混同されるおそれがあることから、現在も続く国境マラソンと名付けられました。



記念すべき第1回大会のポスター



国内屈指の過酷な大会に、リピーターも続出。対馬を代表するイベントに成長



スタート、ゴールの位置は第1回から変わらない

起伏の激しいコースに加え、暑い時期に開催される大会ということで、国内でも屈指の過酷なマラソン大会は、第1回の盛り上がりを受け、旧上対馬町全体のイベントとして続くこととなりました。大会運営には、地域の人たちがボランティアで参加、会場の準備から運営、選手のケアまで、多くの人たちがこの大会に関わるようになります。過酷なコースと地域の人たちの温かいおもてなしに、訪れたランナーは「来年もまた参加したい!」とリピーターとなり、規模は年々大きくなります。第5回大会からは1,000人を超すようになり、対馬島内を代表するイベントの一つと数えられるようになりました。

1年、1年と大会を開催し、気づけば30回に

眞崎 龍介 前実行委員長

商工会主催から実行委員会主催になった第2回から第20回まで実行委員長として大会に関わりました。当初、国境マラソンは一度きりで終わる流れだったのですが、地域の若い人たちを中心に、国境マラソンで地域を盛り上げたいという機運が高まり、その熱意に押されて実行委員長になったことを憶えています。その熱意は私だけでなく、地域の人たちにも伝わり、年齢や職業などを超え、ボランティアで大会を支えてくれています。年々参加者も増えて規模が大きくなると、上対馬だけでなく上県や峰に住む人たちも協力を申し出てくれ、対馬市になってからは全島からボランティアとして駆けつけてくれました。30回も続くと、親から子、そして孫の代まで、その心が受け継がれていると感じています。

私自身も、大会のPRに島外へ出向き、参加を呼

びかけました。国境マラソンという名前に合わせて、海外、特に韓国の人たちへの参加の呼びかけのため、韓国国内のマラソン大会と提携した時に、幾度も盃をかわして言葉の壁を乗り越えたことは良い思い出です。

今回30回を迎えますが、長く続けようという気持ちはなく、1回1回の大会をやり続けて30回になったという気持ちのほうが大きいです。地域を代表するイベントとして定着してくれてよかったなという思いです。



第1回大会の記録写真より（右から2人目）



走る者と支える者が紡いだ、国境の熱い1日

■ランナー



「優勝を目標にトレーニングに励みました!」

小田 隆展さん（ハーフ一般男子39歳以下優勝）

これまで10回ほど出場し、初めて優勝できて嬉しいです。優勝を目標に、月に500km以上走り込みを重ねトレーニングしてきました。アップダウンが激しいコースですが、その中で広がる美しい景色を楽しみながら走ることができる大会です。今後はフルマラソンやウルトラマラソンなど、島外の大会でも良い結果が残せるように頑張っていきます。

「初出場で初優勝、今度はゆっくり観光に!」

宮坂 佑希さん（ハーフ一般女子39歳以下優勝）

今年初めて吉岐から参加しました。対馬に来たことも初めてで、山に囲まれた感じが、故郷の長野に似ていて安心感がありました。想像以上にアップダウンが激しいコースだったのですが、ランナーや沿道の方が声をかけて励ましてくれ、頑張ることができました!



「走ることに対馬を全国にPRしたい」

中山 貴子さん（7.1km女子39歳以下優勝）

アップダウンの激しいコースでトレーニングにもなるし、何より厳しいコースだからこそ、止まりそうになる自分との戦いを通して、自らを高めてくれる大会だと思います。島内の陸上チームに所属し、島外の大会にも参加しているので、走ることに対馬を全国にPRできればと思っています。

■ボランティア 大会の自慢である、頼もしい裏方たちの声



「写真を通して大会を楽しんでもらいたい」

江藤 幸治さん（写遊国境代表）

上対馬の写真クラブ「写遊国境」が、第1回目から公式記録写真を撮影しています。雨や暑さなど、カメラや写真にとって過酷な現場ではありますが、選手が懸命に走る姿に、自然とシャッターを切りたくなります。これまで会場で昨年の写真だけを掲示し、希望者に持って帰ってもらっていましたが、過去の写真も展示するようにしたところ、十数年前の自分に出会えたと、選手の方に喜んでいただいています。



「学校を挙げて応援しています!」

神宮 愛香里さん（上対馬高校3年）

今年から上対馬高校では、学校行事としてスタッフに参加することとなりました。手荷物係を担当しましたが、お手伝いすることで、ランナーや観客だけでなく、その人たちを支えるスタッフの存在がこの大会を支えているのだと改めて感じました。

節目となる今大会、あの過酷で美しいコースを駆け抜けたランナーの胸には、どのような風が吹き抜けたのでしょうか。そして、舞台裏を支えたスタッフたちは、どのような思いで彼らを見守っていたのでしょうか。メモリアルイヤーの熱気が冷めやらぬ会場から、それぞれの視点で語る「30回目の物語」をお届けします。

「みんなでイベントを盛り上げたい!」

齋藤 大輔さん（上対馬高校2年）

ボランティアとして、今回で4回目の参加です。国内外からたくさんの方が来てくれ、このマラソンをきっかけとして様々な交流が生まれています。とんちゃんを焼くスタッフとして、熱い焼き台を前にとっても大変ですが、若い高校生が弱音を吐くわけにはいかないと頑張っています。



■ ゲストランナー



「アットホームな大会に癒されました!」

高橋 尚子さん（シドニー五輪金メダリスト・2回目の来島）

みなさんの笑顔がすごく光った良い大会だったと思います。沿道にもたくさんの方の応援の市民の方が出てくださって、選手、観客、ボランティアスタッフが一つになっている大会だなと感じました。空と海の青さと、山の緑が鮮やかでとても癒される中走ることができ、走った後は海に入ってアイシングもできるという、夏開催ならではの良さもある大会です!

「猫ひろしからツシマヤマネコひろしへ!」

猫 ひろしさん（リオ五輪カンボジア代表・3回目の来島）

3回連続で参加させていただき、走りながら、前に走った記憶が蘇り、このコースの虜になっています。次回は“ツシマヤマネコひろし”として走らせていただきたいと思います! 終わった後は、海に入って“ウミネコひろし?”になりたいと思います! とても気持ちの良い大会で、7.1kmから出場できるので、多くの方に出場してほしいと思います!



「共通言語はマラソン。国を超えて、一つになる大会」

三津家 貴也さん（ランニングインフルエンサー）

スタート直後の坂もあり、凄くきついコースではあったのですが、かえって自分のペースにとらわれないことで、対馬の景色を、五感を使って楽しむことができました。韓国の参加者とも「ファイティン!」と声を掛け合って走ることができ、国境マラソンを通して様々な人と交流する楽しさも感じる事ができた、素敵な大会だと感じました。

今村 純一 実行委員長

30回の節目の大会が、無事に開催できてよかったです。20回大会から実行委員長をやらせていただき、私にとっても節目となる大会が終わってホッとしています。これまでを振り返り、地域の子供たちに、選手としてではなくボランティアスタッフとして関わってもらいようになり、より地域と一体となった大会に成長したと感じています。コロナ禍による2回の中止で、大会の火が消えそうになったこともありましたが、事務局をはじめスタッフや地域の人たちがみんなで開催に向け動いてくれたのも、忘れられない思い出です。これからもバージョンアップしながら、国境マラソンが続いていくことを願っています。



国境の島をランナーが疾走!!

6月28日、起伏の激しい難コースに過去最多の1,447人がエントリーした「第30回国境マラソンIN対馬」が上対馬町三宇田浜海水浴場前を発着で行われました。大会には高橋尚子さん、猫ひろしさん、三津家貴也さんがゲストランナーとして参加し大会を盛り上げてくれました。また、今年で友好都市協定締結10周年となる沖縄県竹富町からも招待ランナーをお迎えして交流を深めました。各部門の優勝者は以下のとおりです。（敬称略）



竹富町招待ランナー：池原仁さん

○ハーフの部（男子）

39歳以下 小田 隆展	1時間14分08秒
40歳代 川下 和明	1時間19分39秒
50歳代 堀尾 勇	1時間22分15秒
60歳以上 内山 正幸	1時間31分24秒

○7.1kmの部（男子）

39歳以下 中野 和隆	23分56秒
40歳代 折田 実	25分24秒
50歳代 SHIN YUNJIN	29分06秒
60歳以上 田中 収	28分09秒

○ハーフの部（女子）

39歳以下 宮坂 佑希	1時間25分05秒
40歳代 PARK SOYOUNG	1時間33分54秒
50歳代 KIM SUNJUNG	1時間37分18秒
60歳以上 宮川 由香	1時間33分22秒

○7.1kmの部（女子）

39歳以下 中山 貴子	35分07秒
40歳代 YOO JIYOUNG	36分10秒
50歳代 國保 洋子	37分07秒
60歳以上 JUNG INSOOK	42分41秒



結果はこちら

市役所インフォメーション

お知らせ

特定医療費（指定難病）受給者などへの航空路運賃助成事業のお知らせ

航空運賃割引事業「新リフレッシュ割引」の対象の方が、高度医療または先進医療を受診するため、島外医療機関へ通院する際に、航空路（対馬ー福岡間）を利用した場合、臨時的な運賃助成を行います。

対象期間 通院日が令和8年7月1日から12月31日まで

助成金額 片道あたり2,500円

※往路は通院日または前日、復路は通院日または翌日の航空運賃が対象。

申請方法 利用者は一旦、航空路島民割引運賃を負担した後、搭乗券または領収書と必要書類を添えて市役所窓口へ提出ください。

申請期間 通院日の翌日～令和9年3月1日

対象者 ①特定医療費（指定難病）受給者

②特定疾患医療受給者（5疾病のみ対象）

③小児慢性特定疾病医療受給者

④自立支援医療受給者（育成医療）

⑤診療情報提供書（紹介状）により本土医療機関で診療を受ける方
（本土通院など療養申告書をお持ちの方）

※③～⑤に該当する未就学児については、付添人（保護者など）も対象となります。

詳しくは、対馬市ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

問い合わせ 地域づくり課 ☎0920(53)6207

事業系ごみの取り扱いに関するお知らせ

対馬市では、排出するごみが少量（1回の排出量が事業系指定ごみ袋大2袋以下）の事業所については「**少量排出事業者**」の登録をしていただき、事業系指定ごみ袋により家庭ごみの収集時に、収集する制度を実施しています。希望される事業者は「**少量排出事業者の登録**」をお願いします。

事業系ごみとは？

お店・事務所など、あらゆる事業活動（営利・非営利は問いません。）から排出されるごみは、全て**事業系ごみ**となります。

登録対象の事業所とは？

1. 1回の排出量が事業系指定ごみ袋（大：約40ℓ）で**2袋以下**であること
2. 収集日の午前8時までに**所定の場所**に排出できること
※原則、既存の収集場所に排出してください。
3. 事業系指定ごみ袋に**登録番号**を記入して出すことができる事業所であること
※少量排出事業所登録申請書を提出すると、少量排出事業者登録証が発行されます。



事業系ごみの取扱い

事業所から排出されるごみの量は？

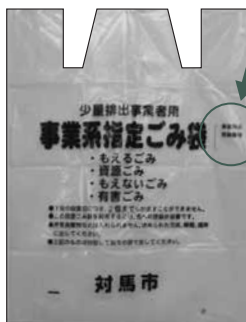
1回の排出量が大量の場合……事業系指定ごみ袋（大）3袋以上

自己搬入・業者委託

※廃棄物の処理（収集運搬・処分）を業者に委託する場合は、一般廃棄物であれば対馬市、産業廃棄物であれば長崎県の許可を有しているか確認してください。

1回の排出量が少量の場合……事業系指定ごみ袋（大）2袋以下
（可燃ごみ、資源ごみ、不燃ごみ、有害ごみ）

少量排出事業系ごみ収集



- 事業系ごみ袋には必ず登録番号を記入して出してください。
- 事業系ごみ袋は1種類しかありませんので、可燃ごみ、不燃ごみ、資源ごみ、有害ごみで使い分けをお願いします。
- 事業系指定ごみ袋は、市指定のごみ袋販売所で販売しています。【1枚（大）152円、（小）102円】

事業系ごみの排出には、家庭ごみの
ごみ袋は使用できません！→



問い合わせ 環境政策課 ☎0920(53)6212

「県民祈りの日」の黙とうのお願い

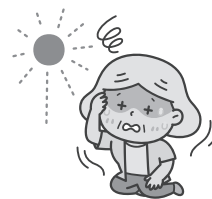
長崎県では、原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにするために、毎年8月9日を「県民祈りの日」に定めています。

原爆が投下された8月9日の午前11時2分にそれぞれの家庭や職場において、サイレンに合わせて、1分間の黙とうをささげられますようお願いします。

問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119
長崎県原爆被爆者援護課 ☎095(895)2471

クーリングシェルターをご利用ください

対馬市では、熱中症特別警戒アラートが発表された際に、暑さをしのげる場所として、以下の施設を指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）に指定しています。



施設名	開放日	開放時間	開放場所	受入可能人数
対馬市役所蔵原庁舎	月～金(祝日除く)	8:45～17:30	2階ロビー	20人
対馬市交流センター	毎日	8:45～17:30	3階ロビー	30人
豆酛窓口センター	月～金(祝日除く)	10:00～16:00	待合室	4人
佐須窓口センター	月～金(祝日除く)	10:00～16:00	ロビー	10人
美津島行政サービスセンター	月～金(祝日除く)	8:45～17:30	ロビー	5人
美津島文化会館	月～金(祝日除く)	8:45～17:30	老人娯楽室	10人
対馬市役所豊玉庁舎	月～金(祝日除く)	8:45～17:30	ロビー	15人
峰行政サービスセンター	月～金(祝日除く)	8:45～17:30	ロビー	5人
中対馬開発総合センター	月～金(祝日除く)	10:00～16:00	1階老人保養室	30人
			2階会議室	20人
上県行政サービスセンター	月～金(祝日除く)	8:45～17:30	ロビー	10人
仁田窓口センター	月～金(祝日除く)	10:00～16:00	ロビー	8人
対馬市役所上対馬庁舎	月～金(祝日除く)	8:45～17:30	ロビー	15人

以下の郵便局と指定暑熱避難施設に係る協定書を締結しました。

施設名	受入可能人数	施設名	受入可能人数	施設名	受入可能人数
豆酛郵便局	7人	浅藻郵便局	3人	蔵原郵便局	12人
蔵原宮谷郵便局	8人	小茂田郵便局	6人	鶏知郵便局	3人
尾崎郵便局	5人	竹敷郵便局	3人	大船越郵便局	4人
小船越郵便局	2人	鴨居瀬郵便局	3人	豊玉郵便局	5人
水崎郵便局	4人	小綱郵便局	4人	曾郵便局	5人
峯郵便局	6人	対馬佐賀郵便局	4人	鹿見郵便局	3人
志多賀郵便局	3人	仁田郵便局	2人	伊奈郵便局	4人
佐護郵便局	4人	佐須奈郵便局	4人	小鹿郵便局	3人
琴郵便局	2人	比田勝郵便局	6人	鰯浦郵便局	4人

上記の開放日時は、月～金（祝日を除く）10:00～15:00です



利用にあたっての留意事項

- 飲料やクーリンググッズなどは各自でご用意ください。
- 受け入れ可能な人数には限りがありますのでご了承ください。
- 利用の際は、各施設の指示に従ってください。

指定暑熱避難施設
クーリングシェルター
COOLING SHELTER



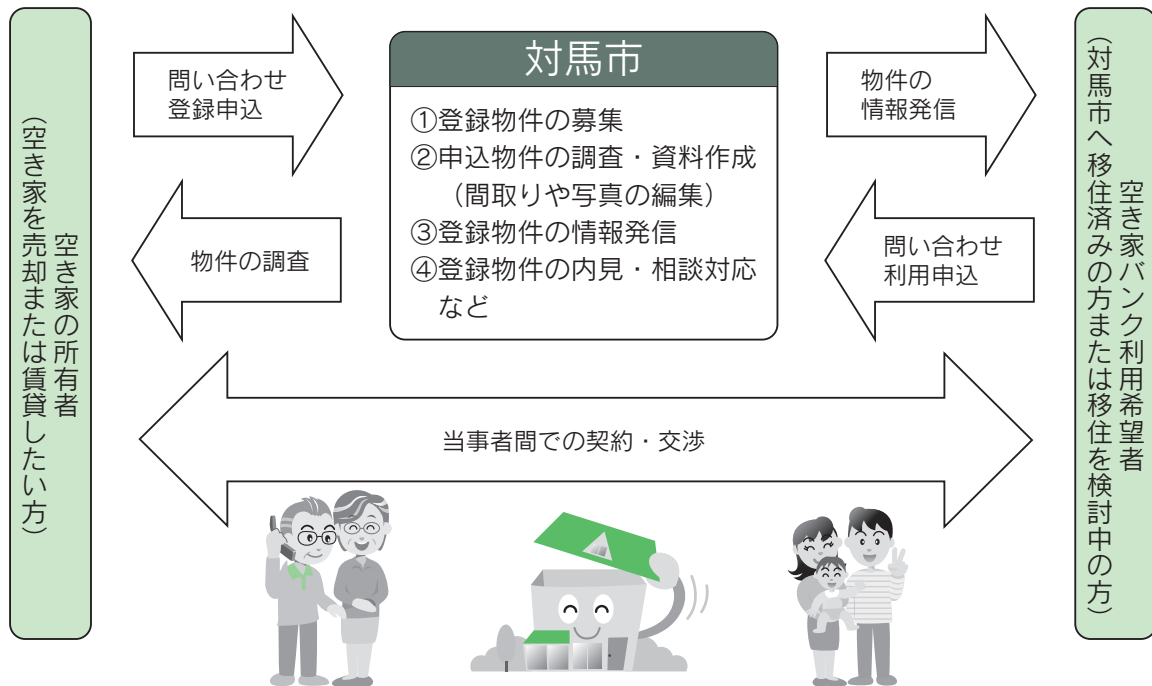
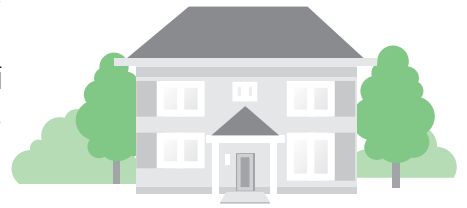
この施設は、熱中症特別警戒アラートが発表された際に、暑さをしのぐことができる施設です。

空き家を有効活用しませんか？（対馬市空き家バンク制度）

空き家の有効活用を通じて、本市への定住促進および地域の活性化を図るために『対馬市空き家バンク制度』を実施しています。

空き家を放置していると、物件の劣化が進み、倒壊のおそれや資産価値の低下など様々なリスクが生じます。使っていない空き家（空き家になる予定の物件）を有効活用し『対馬市空き家バンク制度』へ登録しませんか？

詳細については、以下担当課までお問い合わせください。



空き家バンクへ登録するメリット

- ①借り手や買い手を対馬市ホームページ上で募ることができます。
- ②賃貸の場合、登録後に人が入居すれば、家賃収入を得ることができるだけでなく、人が住むことにより物件の傷みを防ぐことができます。
- ③対馬市空き家改修費等補助金が利用できます。改修にかかった経費の1/2、上限100万円まで交付します。
- ④成約後は奨励金として、物件所有者の方に5万円を交付します。



詳しくはこちら

問い合わせ 地域づくり課 ☎0920(53)6207

令和9年度から山間部における地籍調査の方法が変わります

地籍調査とは？

地籍調査とは、一筆ごとの土地について、その所有者、地番、地目および境界を調査し、面積を確定するものです。

何が変わるの？

これまでは、土地所有者（相続人など）が現地に出向いて、隣接者との立会で境界を決めていましたが、令和9年度からは、地区の集会所などに集まり、航空レーザ測量を基に作成された、高精度な地形図や樹種・林相識別図などのデータを活用した地図を確認しながら境界を決める方法へと変わり、原則、現地立会は行わないようになります。

問い合わせ 土地対策課 ☎0920(53)6209

お知らせ

国民健康保険「資格情報のお知らせ」「資格確認書」一斉交付のお知らせ

7月下旬頃、マイナ保険証の保有状況に応じて「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を交付します。

70歳から74歳のマイナ保険証をお使いの方へ「資格情報のお知らせ」を交付します。

- 「資格情報のお知らせ」はご自身の被保険者資格情報を確認する書類です。
- マイナ保険証が医療機関などで利用できない場合に、マイナ保険証とあわせ医療機関に提示することで、保険診療を受けることができます。

【有効期限について】

70歳から74歳になられる方の有効期限は8月1日から翌年の7月31日となります。

※70歳未満の既に資格情報のお知らせが交付されている方は、有効期限の記載がないため一斉交付はございません。記載事項の変更、紛失・汚損などで再交付の申請があった場合は交付されます。



マイナ保険証を持っていない方には「資格確認書」を交付します。

- 「資格確認書」を医療機関などに提示することで、従来どおり保険診療を受けることができます。

【有効期限について】

原則、資格確認書の有効期限は8月1日から翌年の7月31日までです。

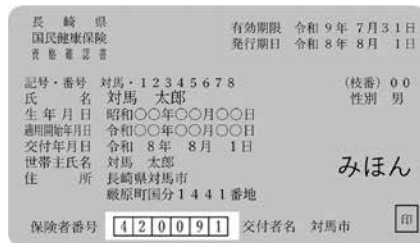
ただし、次の方は有効期限が異なります。

70歳になられる方

(有効期限) 70歳の誕生月の月末まで(1日生まれの方は誕生月の前月末)

(更新時期) 誕生日の翌月(1日が誕生日の方はその月)

※有効期限が切れるまでに新しい資格確認書を送付します。



問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1579

定期接種最終年度である高校1年生（16歳相当）の方へ HPVワクチンの接種期限が近づいています

HPVワクチンは、子宮頸がんなどを予防するものです。

定期接種対象者は、小学6年生～高校1年生（16歳相当）の女子で、高校1年生（16歳相当）の方は今年度が定期接種を受けられる最後の年度となります。

接種回数は3回で、接種を完了するまでには約6か月かかるため、接種を希望される方は令和8年9月までに1回目の接種を開始することをご検討ください。

接種費用 無料

接種期間 16歳となる日の属する年度の末日まで

※9月までに1回目の接種を開始しないと、3月までに3回の接種が完了できません。

接種スケジュール

ワクチンの種類	1回目	2回目	3回目
9価：シルガード	初回	初回から2か月後	初回から6か月後



持参するもの 予診票、接種済証、身分証明書（マイナ保険証など）、母子健康手帳

接種医療機関一覧



問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

後期高齢者医療制度「資格情報のお知らせ」「資格確認書」一斉交付のお知らせ

現在、ご使用いただいている紫色の資格確認書の有効期限は、令和8年7月31日までとなっています。

令和8年8月1日更新におきましては、マイナ保険証の利用状況などに応じて「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を7月中に交付します。（更新に伴う手続きは不要です。）

窓口での負担金の割合は、前年度の所得に基づき決定され「1割」・「2割」・「3割」が記載されます。

資格情報のお知らせが届く方

- 84歳以下で、マイナ保険証を普段から利用されている方（次の①②を満たす方）
 - ①過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用された方
 - ②概ね直近3か月以内にマイナ保険証を利用された方

資格確認書が届く方

- 85歳以上の方全員
- 84歳以下でマイナ保険証をお持ちでない方
- 84歳以下でマイナ保険証を普段から利用されていない方（左記の①②の1つでも満たさない方）

台紙の色は、緑色となります。

問い合わせ 健康増進課

☎0920(58)1579

長崎県後期高齢者医療広域連合

☎095(816)3930

8月は児童扶養手当現況届と特別児童扶養手当所得状況届の提出月です

児童扶養手当（または特別児童扶養手当）受給者は「児童扶養手当現況届（または特別児童扶養手当所得状況届）」の提出が必要です。提出がない場合、11月分以降（特別児童扶養手当は8月分以降）の手当が受給できなくなる場合がありますので、ご注意ください。

提出期間 ●児童扶養手当現況届

8月3日（月）～8月31日（月）

●特別児童扶養手当所得状況届

8月12日（水）～9月11日（金）

その他 対象者には案内を送付します。また、前年度は、全部支給停止であった方でも、所得状況によっては支給停止が解除される可能性があります。受給資格の有無を確認するためにも、書類を提出くださいますようお願いいたします。

問い合わせ こども未来課 ☎0920(58)1117

令和8年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験が実施されます

試験日 10月15日（木）

試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語（英語）

試験会場 長崎県庁行政棟315会議室

願書受付 6月22日（月）～8月21日（金）

※試験日、願書の入手方法などが記載された受験案内は、右記の文部科学省ホームページに掲載されています。



問い合わせ 学校教育課 ☎0920(88)2001



対馬市職員を募集します（令和9年4月1日採用）

申込受付期間 令和8年7月10日（金）～8月20日（木）

申込方法 インターネットによる申込み

- 専用サイト（パブリックコネクト）からお申し込みください。——▶
- 期間中は24時間申込み可能です。
- 受験申込には、会員登録およびエントリー項目の入力が必要です。



第1次試験 対馬市が指定する会場での受験（マークシート方式）

期日：令和8年9月20日（日）

会場：【対馬会場】対馬市交流センター

【福岡会場】パピヨン24（福岡市博多区千代）

※一般事務（学芸員を含む。）、消防吏員は対馬会場のみ

受験者が選択する全国のテストセンターでの受験

期日：令和8年8月31日（月）から令和8年9月20日（日）までの

期間において受験者が選択する日

会場：全国に約190か所あるテストセンターの中から受験者が選択する会場

※一般事務（学芸員を含む。）のみ

試験区分	職種	採用予定人数	受験資格
大学卒業程度	行政	若干名	平成8年4月2日以降に生まれた人で、令和9年3月末現在で大学卒業以上の学歴を有する人
	土木 A	若干名	
	建築 A	若干名	
資格免許職	保育教諭	若干名	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、令和9年3月末現在で保育士および幼稚園教諭の両方の資格を有する人
	保健師	若干名	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、令和9年3月末現在で保健師の資格を有する人
	社会福祉士	若干名	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、令和9年3月末現在で社会福祉士の資格を有する人
	海事職	若干名	昭和56年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、市営旅客航路船舶の運航に必要な免許※を全て有する人 ※(1) 1級または2級小型船舶操縦士免許 (2) 特定操縦免許 (3) 無線従事者免許（第2級海上特殊無線技士）
	一般事務（学芸員）	若干名	昭和61年4月2日以降に生まれた人で大学または大学院において日本史学（近世）を専攻し、令和9年3月末現在で博物館法第5条に規定する学芸員の資格を有する人

問い合わせ 人事課 ☎0920(53)6202

試験区分	職 種	採用予定人数	受 験 資 格
高校卒業程度	一 般 事 務	若干名	平成8年4月2日以降に生まれた人で、令和9年3月末現在で高等学校卒業以上の学歴を有する人
	一 般 事 務 (障害者枠)	若干名	下記の要件、全てに該当すること。 (1) 昭和61年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人 (2) 試験申込時点で、障害者基本法第2条に定める障害者で、障害者手帳の交付を受けている人 (3) 通勤が可能で、介護者なしで職務の遂行ができ、通常の勤務時間（週38時間45分、1日7時間45分）に対応できる人 (4) 通常の活字印刷文による出題および筆記による回答並びに口述による面接試験に対応できる人
	土 木 B	3人程度	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、令和9年3月末現在で高等学校卒業以上の学歴を有する人
	建 築 B	3人程度	

問い合わせ 人事課 ☎0920(53)6202

試験区分	職 種	採用予定人数	受 験 資 格
高校卒業程度	消防吏員 (一 般) (救急救命士)	8人程度	【一般】 (1) 平成8年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人 (2) 男子：身長160cm以上、体重50kg以上 女子：身長150cm以上、体重40kg以上 (3) 視力（矯正視力を含む。）が両眼で0.8以上かつ一眼でそれぞれ0.5以上である人で、赤色、青色および黄色の識別ができる人 (4) 精神機能および神経系統に疾患がない人 (5) 2mの距離で低語が聴取できる人 (6) 身体強健で、四肢関節などに異常がなく、諸機能が正常であり、消防吏員として職務遂行上に支障となる疾患がない身体状態である人 (7) 採用後は、勤務署所から15km以内に居住できる人 (8) 普通自動車（AT車限定は除く。）以上の運転免許を保有している人、または採用後取得できる人 (9) 準中型自動車免許を保有している人、または採用後2年以内に自己負担で取得できる人
			【救急救命士】 上記の受験資格を満たす人で、救急救命士法（平成3年法律第36号）の規定による救急救命士の資格を有する人

問い合わせ 消防本部 総務課 ☎0920(52)0119

募 集

食生活改善推進員養成講習会を開催します

参加無料 要申込

募集人員 10人

対 象 対馬市に在住し、健康づくりに関心があり、養成講習会終了後、対馬市食生活改善推進員（愛称：ヘルスメイト）として活動できる方

内 容 栄養および健康についての講話と調理実習

講習会回数 4回程度（令和9年3月までに間隔をあけて受講）

申込方法 以下までお問い合わせください。

申込期限 12月25日（金）

ヘルスメイトの活動

約80人のヘルスメイトが親子料理教室や郷土料理教室などのボランティア活動を行っています。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116
(申込先)

イベント

コーヒーと出逢いのひととき ～特別な一杯の香りから♪～

縁結びイベントの参加者を募集します！
たくさんのご応募お待ちしております。

と き 9月12日（土）11:30～16:00

と ころ 対馬市内（詳細は参加決定後にご連絡）

内 容 縁結びイベント、対馬でしか味わえないコーヒーテイasting、男性向けセミナー付き

対 象 20歳～39歳の対馬在住の独身男女、
対馬に興味のある島外在住の独身女性
※各15人（最小催行人数各5人）
※応募多数の場合、抽選になることがあります

参 加 費 男性、島外女性 5,000円
※島外女性は飛行機代含む
島内女性 3,000円

申込方法 右記の2次元コード

申込期限 8月27日（木）17:00

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1437



年 金 コー ナー

問い合わせ 日本年金機構長崎南年金事務所
☎095(825)8701

国民年金保険料免除などの申請に関するお知らせ

保険料が納め忘れの状態、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

令和8年度分（令和8年7月分から令和9年6月分まで）の免除などの受付が7月から始まっています。経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、市役所年金窓口で手続きをしてください。

また、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができますので、失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は、失業した証明（雇用保険被保険者離職票など）を持参のうえ、市役所年金窓口または年金事務所へご相談ください。



制度や手続きの詳細はこちらから



電子申請についてはこちらから

長崎北年金事務所の出張年金相談

○と き 8月19日（水）14:00～17:00

と ころ 中対馬振興部

○と き 8月20日（木）9:00～15:00

と ころ 上対馬総合センター

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 8月14日（金）

★予約先 ☎095(861)1354



九州国立博物館特集展示「九州渡来仏」①

特集展示
「九州渡来仏」ホームページ

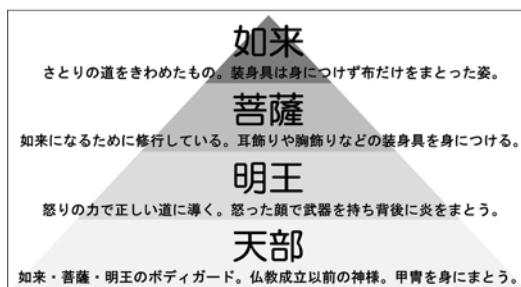
今回は、九州国立博物館（太宰府天満宮横）で夏に開催される特集展示「九州渡来仏」にあわせ、仏像についてご紹介します。

ひとくちに仏像といっても様々な種類がありますが、今回は、対馬から展示される「如来」と「菩薩」の特徴を取り上げます。

まず「如来」とは、真理を意味する「真如」から「来現（現れ出た者）」したという言葉に由来します。頭部が高く盛り上がった「肉髻」や、巻き貝のように丸まった「螺髪」が特徴で、装身具を身につけず、布だけをまとったシンプルな姿をしています。

次に「菩薩」は、さと（菩提）を求める者（薩埵）の略称であり、如来になるため修行を重ねている存在です。人々の一番近いところで救いの手を差し伸べてくれる存在でもあります。頭上に髪を結った髻や宝冠、耳飾り、胸飾りなどの装身具を身につけており、古代インドの王族をモチーフにしているため、如来と比べて華やかな姿をしています。

今回の特集展示は、九州に伝わる海外由来の仏教文物が一挙に集まる、またとない機会です。対馬由来の仏像も数多く出品されますので、ぜひ会場へ足をお運びください。詳細は2次元コードからご確認いただけます。



仏像の種類

些細なことでもかまいませんので、疑問や質問がありましたらお気軽にお尋ねください。

あんによん！韓国語

問い合わせ

観光交流商工課

上対馬振興部 地域振興課

☎0920(53)6208

☎0920(86)3111

韓国銭湯（温泉）利用について

みなさん、アンニョンハセヨ！今日は日本と少し違う韓国の銭湯や温泉の利用ルールについてご紹介させていただきます。

一つ目、수건（タオル）は無料です！韓国の9割の銭湯施設ではタオルを購入しなくても無料で借りられます。入場料に含まれているからです。入る時もらえるし、さらに女性は髪が長いので1人当たり2枚までもらえます。施設によっては中に入ったら置いてある場合もあります。もちろん、施設のタオルなので使った後には返却しないといけません。

二つ目、때밀이（垢すり）文化！韓国での銭湯などの施設は単純に体を温めてヒーリングするというより全身を清潔にする意味が強いです。それで垢すりなどをするのです。垢すりは韓国人だからと言って毎日するものではありません。日頃は家でシャワーをして、たまに銭湯に行つて垢すりをします。

三つ目、체재시간（滞在時間）が長いほう！垢すりなど体をきれいにするにはかなり時間がかかります。そのため洗い場も一回座ったらその席は出るまでにずっと使います。日本では体を洗ってお湯に入る前に整理をして次の人が使えるようにしますが、韓国では洗体、入浴の後に垢すりもするので、全て終わって銭湯出る前に使った洗い場をきれいにします。

最後に韓国もお風呂や銭湯の後定番に飲むものがあります！韓国伝統飲み物でご飯の粒が入った甘い「식혜」とバナナ味の牛乳「바나나 우유」が一番一般的に飲まれます。

今月は韓国の文化をコラム形式で紹介します。

対馬市国際交流員
キム スミン
金 秀珉



しまのスポーツプロモーター 松村 晃紀 隊員の活動を紹介します

今年の4月に対馬へ戻ってきてから少し時間が経ち、日々の暮らしにも慣れ、地域の皆さんとの交流の輪も少しずつ広がってきました。

先日は、対馬で陸上競技の指導や島内各地での出前授業などでご活躍されている林田章紀さんに一緒にさせていただき、厳原北小学校で出前授業を行ってきました。今回のテーマは「楽しくカッコよく走る!!」です。

まずは自己紹介を兼ねて、10種競技選手としてのデモンストレーションを行い、子どもたちと一緒に走りの基本を練習しました。授業の後半では白熱の50m対決を実施！さらに最後は、全校児童を巻き込んだリレーを行いました。走る人はもちろん、全力で応援する人、スターターなどのサポート役に回る人と、全員がそれぞれの役割を持つことで「走っても走らなくても楽しい陸上」の空間が生まれました。

今回、林田さんにお声がけいただいたことで、子どもたちが一体となってスポーツを楽しむ素晴らしい場づくりを間近で経験することができました。私にとって非常に大きな学びとなり、こうした活動を通じて日々成長させていただいていることを実感しています。

夏以降は、島内でさまざまなスポーツイベントやスポーツ教室を企画・予定しています。対馬の皆さんがスポーツを心から楽しめる環境をつくっていけるよう、これからも周囲の方々のお力添えをいただきながら、一步ずつ活動の幅を広げていきたいと考えております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



たすけあい通信 Vol.105

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432
対馬市長寿介護課 ☎0920(58)1118

みんなでつなぐ「助け合いの輪」 ～第2層美津島町協議体会議を開催～

5月13日、対馬市総合福祉保健センターで「第2層美津島町協議体会議」が開催されました。各町に設置している「第2層協議体」は、地区の枠を超え、町全体を「公平・中立な立場」で見つめ、困りごとを解決する仕組みを一緒に考える組織です。

今年度、美津島町では9人が委員に就任。「住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるには？」をテーマに、熱心な話し合いが行われました。

私たち生活支援コーディネーター（SC）にとって、委員の皆さんは最も身近なパートナーです。今年度も皆さんと協力し、地域の声を直接伺う座談会「つなぐ地区会」を各地区で開催します。

「こんな場所がほしい!」「こんなことで困っている!」という皆さんのアイデアが、地域の安心につながります。SCと協議体委員が手を取り合い進めてまいりますので、温かいご協力をお願いします。

第2層生活支援コーディネーター（下圏域担当） 平山



「あったらいいな」をカタチに。作戦会議中!



美津島のミライ、一緒に作ります!

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に
対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

**国税庁がSMS（ショートメッセージサービス）やメールで
税金の納付を求めることはありません！**



【相談事例】

国税庁を名乗るメールが届き「税金の未納分を24時間以内に支払わなければ資産を差押える」と記載があった。支払う必要があると思い、メールに記載のあったURLを開くと、コード決済での支払いを求められ、送金してしまった。

【消費者へのアドバイス】

国税庁・国税局・税務署では、SMSやメールにより差押えに関する連絡をしていません。また、メールで納付を求める連絡は行っており、SMSにURLを記載した案内を送信することはありません。



国税庁に限らず、公的機関や日頃利用している事業者からのSMSやメールを見る際は、記載されているURLを開かない、安易に個人情報やクレジットカード番号を入力しないなど、慎重に対応しましょう。困った時は一人で悩まずに、対馬市消費生活相談所に相談してください。



問い合わせ
つしま図書館
☎0920(52)3900

7月25日（土）14:00より子ども向けDVD上映会（無料）を開催します。また、午前中に楽しいワークショップを予定しています。詳しくは、対馬市ホームページをご覧ください。

8月の休館日

■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

新刊



金波銀波

(中央公論新社)

澤田 瞳子/著

西国の海を舞台に、海神の生贄として育った少女が、謎の男をめぐる海賊・商人・官人たちの争いに巻き込まれていく歴史長編。欲望と忠義、裏切りが渦巻く海で、少女の運命と人の情がスリリングに描かれます。

新刊



永久保存版 豆苗
完全攻略本

(アスコム)

村上農園豆苗研究会/編

豆苗の育て方・食べ方・楽しみ方を徹底解説する実用ガイド。再生栽培のコツやレシピ、栄養の魅力まで、専門家ならではの知識がぎゅっと詰まった豆苗入門の決定版です。

新刊



恐怖コレクター
(1~28)

(KADOKAWA)

佐東 みどり/作
鶴田 法男/作
よん/絵

街に貼られる“黒いシール”が引き起こす不可解な事件を追う連作ホラー小説。短編形式で読みやすく、都市伝説のような不気味さと謎解きの面白さが魅力の人気シリーズです。

新刊



まんまるまるごと
りんごパイ

(偕成社)

モード・リンゼイ/作
つちだ のぶこ/絵
おびか ゆうこ/訳

まるごとのりんごを包んで焼く楽しさと、甘い香りに満ちた幸せな時間を描く物語。親子で作るわくわく感があたたかく広がり、読み終わるとりんごパイが恋しくなる絵本です。

情報BOX

じょうほうぼくす

お知らせ

領土・主権展示館地方巡回展 in対馬を開催します！

入場無料

日本の領土・主権に関する展示施設・発信拠点である「領土・主権展示館」の地方巡回展が「国境の島」対馬にやってきます！

- と き 7月25日（土）～7月31日（金）
10:00～18:00【25日（土）のみ13:30開場（予定）】
- と ころ 対馬市交流センター3階展示ホール
〒817-0021
対馬市厳原町今屋敷661-3
- 主 催 内閣官房 領土・主権対策企画調整室
- 後 援 長崎県、対馬市
- 特別展示 北方領土返還要求長崎県民会議
内閣府総合海洋政策推進事務局



領土・主権展示館のイマーシブシアターを
VRゴーグルで体験



尖閣諸島のキャラクター
アルパちゃん

VRゴーグルで北方領土・竹島・尖閣諸島の島々の上を飛んだり、海にもぐったりして見よう!!「国境の島」対馬の歴史についての展示もあるよ!!

●問い合わせ

領土・主権展示館
☎03(6257)3715



ニセ電話詐欺にだまされない！
詐欺電話対策あります



固定電話は↓
0120-210-364



携帯電話は↓
アプリをダウンロード

対馬南警察署 0920-52-0110

都市計画区域マスタープランの 変更素案に関する縦覧のお知らせ

厳原都市計画「都市計画区域の整備、開発および保全の方針（区域マスタープラン）」の変更素案の縦覧について以下のとおりお知らせします。

- 都市計画区域の整備、開発および保全の方針（区域マスタープラン）とは

広域的な視点から、それぞれの地域の将来像を描いて、土地利用のあり方、道路・公園・下水道などの整備方針、自然的環境の保全などを都市計画区域ごとに定めるもの。

- 縦覧図書 計画書および方針図
- 縦覧期間 7月21日（火）～8月4日（火）まで
9:00～17:00まで（ただし、土日を除く）
- 縦覧場所

長崎県都市政策課 長崎市尾上町3-1
対馬振興局道路課 対馬市厳原町宮谷224
対馬市役所建設課 対馬市厳原町国分1441

●意見書の提出

変更素案に対する意見の申し出がある場合は、縦覧期間満了（8月4日）までに、意見書を長崎県都市政策課に提出することができます。

●問い合わせおよび意見書提出先

長崎県 土木部 都市政策課
〒850-8570 長崎市尾上町3-1
☎095(894)3033 Fax:095(894)3462
Mail:toshikeikaku@pref.nagasaki.lg.jp
対馬市 建設部 建設課 ☎0920(53)6218

7月は“社会を明るくする運動”の 強調月間・再犯防止啓発月間です

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを
支える地域のチカラ～

昭和26年に始まった「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めるとともに、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪や非行のない誰もが暮らしやすい社会の実現に向けて、皆様のご協力をお願いします。

“社会を明るくする運動”に
参加しよう!



- 問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6201
対馬地区更生保護サポートセンター
☎0920(54)2161

相談会

8月・9月は「事業承継推進月間」です

相談無料
秘密厳守

長崎県事業承継・引継ぎ支援センターは「国が設置した事業承継・事業引継ぎの相談所」です。8月・9月の2か月間、中小・小規模事業者の事業承継を集中的に啓発します。事業者の皆さんが事業承継に向けて第一歩を踏み出せるよう、きめ細やかな事業承継支援を推進します。

主な業務

◎事業承継支援（親族・従業員・第三者）に関する相談 ◎事業承継診断 ◎事業承継計画作成支援 ◎M&Aマッチング支援 など



長崎県事業承継・引継ぎ支援センターはあらゆる事業承継についてワンストップで相談できる公的な支援機関です。

安心してご相談ください

●問い合わせ

後継者がいる場合もない場合も、
中小企業の事業承継を支援する公的機関
長崎商工会議所
長崎県事業承継・引継ぎ支援センター
〒850-0031長崎市桜町4-1長崎商工会館1階
☎095(895)7080にご相談ください。

WEB 長崎県事業承継・引継ぎ支援センター

検索

受付時間：平日9:00～17:00

※年末年始、祝日除く 事前予約制

医師による、こころに関する相談会 (精神科嘱託医師相談)を開催します

要予約
相談無料

不安やイライラが強く眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなど、こころの健康に関する相談を実施します。また、思春期のこころの悩み、身体の悩みについての相談も受付けています。本人や家族でも精神科医に無料で相談できます。プライバシーは守られます。まずはお電話ください。

●と き 7月29日(水) 15:00～17:00

※相談日2日前の午前中までにお申し込みください。

※次回は、9月30日(水) 15:00～17:00を予定しています。

●と ころ 対馬保健所（対馬振興局保健部）

●そ の 他 保健所職員（保健師など）による相談も随時（平日9:00～17:45
※来所は17:00まで）行っています。

●問い合わせ（予約先）

対馬保健所 企画保健課 ☎0920(52)0166

県内一斉「こどもの人権及び女性の 悩みごと」相談所開設

相談無料

人権擁護委員は、皆さんの身近なところで、人権を守るために活動しています。

こどもや女性の悩みごと以外の家庭内のもめごとや隣近所とのトラブルなどの相談にも対応しています。

相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

●と き 8月17日(月) 10:00～15:00

●と ころ 長崎県方法務局対馬支局
美津島行政サービスセンター
上県地区公民館

●問い合わせ 対馬人権擁護委員協議会

☎0920(52)6463

ハローワークin 上対馬地域

要予約
相談無料

ハローワークが再就職のお手伝い!!

●と き 8月10日(月)・25日(火)

10:30～15:00

●と ころ 上県行政サービスセンター

●問い合わせ

ハローワークつしま職業紹介部門

☎0920(52)8609

※オンラインでの職業相談も可能です。

公式LINE開設しました!

各種セミナーや事業所説明会、
イベント情報などを随時配信します。
ぜひ、お友達登録をお願いします!



LINE ID
@439admwt



サマージャンボプレミアム12億円

(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)



6月30日(金)3種類同時発売!
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
発売期間 6/30(金)～7/31(日)
抽せん日 8/12(日)

公益財団法人長崎県市町村振興協会 プレミアム:1枚 500円
ジャンボ:ミニ:1枚 300円

宝くじ
公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One
クイックワン



宝くじ
公式サイトで
発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人長崎県市町村振興協会

イベント

第17回いさり火山笠まつり

- と き 7月18日(土)
- と ころ 高浜漁港埋立地(大浜広場)
- 内 容
 - ちびっこスタンプラリー
 - 漁火山笠行列
 - 海狼太鼓
 - スタンプラリー抽選会
 - フラ ハーラウ オ プアラニアロハ
 - 桜雪Ma-u
 - Mカード会抽選会
 - Pearl Dance Studio ライブ
 - 田中商店ライブ
 - ビンゴゲーム大会
 - ACEMARKライブ
 - スペシャルゲスト「Bark」HIPHOPライブ
 - 花火大会 など
- 問い合わせ 対馬市商工会青年部美津島支部
☎0920(54)2268

対馬厳原港まつり2026

- と き 8月1日(土)、2日(日)
- と ころ 厳原港東浜ふ頭
- 内 容
 - 前夜祭**
 - 海上自衛隊 ミサイル艇一般公開
 - スポーツモルック体験
 - 子どもみこし
 - 厳原中学校 吹奏楽部
 - 厳原北小学校 ダンスクラブ
 - ポケモンマンホール「ポケふた」お披露目式
 - 上対馬 LOCKERS
 - 厳原南保育園
 - つしま夢スタンプ会 抽選会
 - フラ ハーウラ オ プアラニアロハ
 - Kai Konatsu
 - Pearl Dance Studio
 - タ暮クインテット 青年部バンド
 - もちまき
 - 本 祭**
 - 海上保安部 巡視船らいざん一般公開
 - 子どもイベント
 - 朝鮮通信使行列
 - いづはら吹奏楽団
 - もちまき
 - 陸上自衛隊 元寇太鼓
 - 藤扇流 藤与会
 - 中山流 芳仁会
 - 田中商店ライブ
 - 桜雪Ma-u 一緒に踊りましょう
 - SHIN Dance Company
 - クリスハート スペシャルライブ
 - 納涼花火大会 など
- ※内容に変更が生じる場合がございます。
- 問い合わせ 厳原港まつり振興会
(対馬市商工会本所内)
☎0920(52)0452



第16回おっどん祭り

- と き 8月23日(日) 12:00~21:00
- と ころ 上対馬町比田勝港埋立地
- 内 容
 - 愛鼓連
 - 上対馬ロッカーズダンスショー
 - ライブコンサート
 - ビンゴゲーム
 - その他市民が楽しめるイベント
 - 夜店(子どもが楽しめる出店)
- ※内容に変更が生じる場合がございます。
- 問い合わせ
 - おっどん祭り実行委員会
(対馬市商工会北部支所内)
 - ☎0920(86)2323



採用試験

令和8年度国税庁経験者採用試験 (国税調査官級)のお知らせ

- 試験日 第1次試験：10月4日(日)
第2次試験：11月7(土)、8日(日)、
14日(土)または15日
(日)で指定する1日
第3次試験：12月上旬または中旬
で指定する1日
- 受付期間 **7月27日(月) 9:00~8月17日
(月) [受信有効] 申込はインター
ネットにより行ってください。**
- 受験資格 令和8年4月1日において、大学な
ど(短期大学を除く。)を卒業し
た日または大学院の課程などを修
了した日のうち最も古い日から起
算して8年を経過した者
- 求める人材 大学卒業後、民間企業、官公庁な
(一部抜粋) どにおいて正社員・正職員として
従事した職務経験が令和8年7月1
日現在で通算8年以上となる者で、
これらの職務経験を通じて体得し
た効率的かつ機動的な業務遂行の
手法その他の知識および能力を有
するもの
- 問い合わせ
 - インターネット申込
 - 人事院人材局試験課
 - ☎ 03(3581)1554
 - その他試験に関すること
 - 福岡国税局 人事第二課 試験研修係
 - ☎ 092(411)0031(内線2432)



詳しくはこちら



令和8年度 福岡対馬会定期総会・懇親会 ～郷土を思う120人が参加～

6月14日、福岡市博多区の八仙閣で「福岡対馬会定期総会」が盛大に開催されました。会では、昨年度の活動報告と決算報告、新年度の事業方針予算および役員体制についてそれぞれ承認されました。

総会後の懇親会では、佐賀県基山町長が登壇し対馬と基山町の深い歴史的なつながりを説明していただき、参加者は熱心に聞いていました。また、お楽しみ抽選会では、対馬の特産品をはじめ真珠や銘菓などの豪華賞品がズラリと並び会場は大いに盛り上がりしました。

ふるさとを思う熱気に包まれ、終始笑顔の絶えない素晴らしいひとときとなりました。



防災行政情報はアプリでの受信をお願いします

新防災システムへの移行に伴い、火災や災害、対馬市からのお知らせに関する情報の受け取り方法が変わりました。**IP告知端末への放送は令和8年3月末をもって終了しました。**

従来の方法

IP告知端末
(順次回収します)



令和8年4月から

防災アプリ「アットインフォカナル」
アプリの詳細な説明は対馬市ホームページをご確認ください。

どこにいても配信情報の受信が可能になります。



(Android/iOS用アプリ)



(対馬市ホームページ)

※アプリのインストール方法、その他の詳細については対馬市ホームページをご確認ください。

問い合わせ 地域安全防災室 ☎0920(53)6206

人口・世帯数

	市 全 体
男	12,989人
女	13,069人
合 計	26,058人
世 帯 数	14,342世帯

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区 分	南署管内	北署管内	市 全 体
発生件数	本年(昨年比) 12 (+2)	1 (-1)	13 (+1)
死 者 数	本年(昨年比) 0 (0)	0 (-1)	0 (-1)
負傷者数	本年(昨年比) 18 (+7)	1 (0)	19 (+7)

海の事故情報

※「死者」には、行方不明者を含みます。 (累計)

区 分	対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全 体
発生数 (昨年比)			
船舶[隻]	3 (0)	3 (-3)	6 (-3)
人身[人]	3 (0)	0 (-2)	3 (-2)
死者[人]	0 (-2)	0 (0)	0 (-2)

6月中の異動	転 入	51人
	転 出	47人
	出 生	7人
	死 亡	28人

火災発生情報

発 生 件 数
本年(昨年比) 10 (+1)

火の確認
いい日を支える
いい習慣



おくやみ

(5月21日～6月20日受付分)

住 所	氏 名	(年 齢)	住 所	氏 名	(年 齢)	住 所	氏 名	(年 齢)
鰐 浦	木寺セツ子	(83歳)	塩 浜	吉村 昭雄	(96歳)	南 室	小島三千夫	(77歳)
浜久須	佐伯 眞福	(92歳)	佐 保	長郷 清子	(95歳)	南 室	原田 富子	(77歳)
小 鹿	扇 ひろみ	(70歳)	上の町第二	糸瀬 武彦	(89歳)	宮 谷	坂本 智徳	(72歳)
瀬田一区	野田源太郎	(88歳)	瀬原第1	阿比留興三	(79歳)	田 淵	柴田 キチ	(94歳)
飼 所	春田源之允	(87歳)	瀬原第1	辰己 源次	(79歳)	久田道	糸瀬 和夫	(91歳)
津 柳	早田 初實	(80歳)	久須保	小島ミサエ	(90歳)	白 子	長久 芳子	(92歳)
佐 賀	桂屋カズ子	(93歳)	緒 方	田口芳太郎	(85歳)	白 子	成澤 伸一	(42歳)
仁 位	根津 百人	(94歳)	芦 浦	浦瀬 茂春	(84歳)	与良内院	齊藤 道子	(81歳)
仁 位	仁位 輝代	(86歳)	小 浦	池淵ハヤ子	(98歳)	豆酸中町	榎藤 嘉洋	(85歳)
貝 鮎	阿比留初實	(80歳)	小 浦	豊田 廣和	(84歳)	上 山	一宮 幹	(88歳)

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

健康ひとロメモ

健康寿命の延伸



けんしん
ガイド→



- 年に1度は健診を受けましょう
- 生活習慣改善のために保健指導を受けましょう

第3次健康つしま21計画より 問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

8月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなどの応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認ください。



長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

予約制	診療科目	診療日	予約制	診療科目	診療日
★	脳神経内科 (長崎大学病院)	5・19	★	小児心臓 (大村市民病院)	7
	循環器科(総合外来) (五所大和)	5・12・19・26	★	リウマチ外来 (長崎医療センター)	21
★	循環器科 (西海救急クリニック)	21	★	肝臓外来 (長崎医療センター)	21
★	皮膚科 (長崎大学病院)	6・7・20・21	★	脳外科 (長崎医療センター)	14
★	皮膚科 (九州大学病院)	5・19		眼科 (九州大学病院)	5・26
	糖尿病外来 (福岡大学病院)	10		耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	5・6・12・13・19・20・26・27
	泌尿器科 (九州大学病院)	6・13・20・27		耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	3・4・10・17・18・24・25・31
★	泌尿器科 (原三信病院)	28		乳腺外来 (永尾修二)	3・6・10・17・20・24・27・31
★	脊椎外来 (福岡大学病院)	5・19	★	血液内科 (五日市記念病院)	10
★	腫瘍科 (長崎大学病院)	13	★	血液内科 (長崎医療センター)	28
★	禁煙外来 (佐野威和雄)	6・13・20・27	★	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可)(電話予約可) (八坂貴宏・副島航介)	5・12・19・26

★完全予約制となります。(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください。)

長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	5・12・19・26
耳鼻咽喉科	4・18
整形外科	4・18・25
泌尿器科	6・20
循環器内科	21
精神科	5・19
外科	6・20
小児科	4・18
産婦人科	6・20
脳外科	14

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

とき	ところ / 担当
8月 6日 (木)	上対馬町地域福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
8月20日 (木)	13:00 ~ 16:00 対馬市交流センター(厳原) 法テラス対馬法律事務所
8月27日 (木)	峰保健福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットでの
予約は
こちら→



7月
生まれ

今月お誕生日を迎える子どもたちを紹介します!!

お誕生日おめでとう

毎月たくさんの応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

ご注意ください

- 申し込み多数の場合は、先着順(初めての方優先)とさせていただきます。あらかじめご了承ください。
- できるだけ顔や体(胸より上)が切れていない写真をご用意ください。
- メッセージは50文字程度で考えください。



対馬の夏まつり

第17回
いさり火山笠まつり

とき

7月18日^土

ところ

高浜漁港埋立地

対馬厳原
港まつり2026

とき

8月1日^土・2日^日

ところ

厳原港東浜ふ頭

第16回
おっどん祭り

とき

8月23日^日

ところ

比田勝港埋立地



※各イベント内容は情報BOX(22ページ)をご覧ください。

募 集

お誕生日おめでとう・地域行事などの情報を募集しています。

●問い合わせ・応募先

広報業務受託業者「株式会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail: izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

対馬市
ホームページ対馬市LINE
公式アカウント対馬市公式
Facebook対馬市公式
Instagram