

広報

4

2026
(令和8年)

つしま



今月号の題字

久田小学校 5年生
こじま みより
小島 実依さん



特集

「ごみ」を「資源」に!

つしま 4

目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 4 特集
「ごみ」を「資源」に!
- 8 みんなの広場

市役所インフォメーション
○献血にご協力ください
○人事異動・新人紹介 ほか
- 16 わがまち再発見 文化財のみかた
朝鮮通信使の足跡をたどる①
～国分寺の山門～

あんによん!韓国語 オリジナル
5月5日は「어린이날」
- 17 年金コーナー
国民年金保険料学生納付特例制度の
ご案内
対馬市消費生活相談所だより
空調能力のないエアコンに注意!!
- 18 たすけあい通信 あしみ
芦見地区「でこぼこ学園」のサロン活動
図書Navi
新刊情報
- 19 情報BOX
- 21 対馬市福岡事務所レポート
「対馬市福岡事務所」始動!
地域安全防災室より
防災行政情報はアプリでの受信を
お願いします
- 22 数字でみる対馬市・おくやみ
- 23 特別診療案内

まちかどウォッチング

桃の節句! 雛飾りがずらり!! 2/23~3/7



対 馬市商工会女性部主催のつしまひな祭り事業が対馬市交流センターで行われました。市民の方々からお借りした21組の雛飾りが展示され、多くの市民が会場いっぱいに並べられた雛飾りを興味深く眺めていました。

芳洲先生の事績を偲びました 3/1



第 17回芳洲会（日吉地区主催）が厳原町の長寿院で行われました。お寺の本堂で法要が行われた後、参加者は裏山へ移動し芳洲先生の墓前に手を合わせ、雨森芳洲先生の事績を偲びました。

陸上を楽しもう!! 3/7



対 馬トラックチャレンジ（しまのスポーツ活性化実行委員会主催）が峰総合運動公園陸上競技場で開催されました。50m走や100m走などの競技が行われ、約150人の参加者全員に出場した競技別の記録賞が渡され、陸上競技への関心を高めるイベントとなりました。



豆酸小150年、豆酸中79年の歴史に幕！

3/8



豆 酸中学校体育館（厳原町）で豆酸小学校・豆酸中学校合同閉校記念式典が行われました。豆酸小学校6年の高松功さん（写真左）と、豆酸中学校2年の佐伯岳瑠さん（写真中）が、比田勝市長へ校旗を返還し、参加者全員で小学校・中学校それぞれの校歌を斉唱しました。

対馬の美味しいがいっぱい！

3/14



第 2回対馬水産加工祭が対馬市交流センターで行われました。あなごやアジ、あおさ、貝柱などの水産加工品が販売され、午前中に完売する店舗もあるなど、多くの来場者でにぎわいました。

酒が飲める♪酒が飲める♪ 酒が飲めるぞお月

3/15



み つしま春まつりが美津島町の白嶽酒造と近隣店舗駐車場で行われました。会場では、新酒の樽酒や酒粕の販売などが行われました。来場者はお酒や焼酎の香りや味を楽しみながら利き酒などを満喫しました。

1年の大漁や無病息災を願って

3/27



百 手祭りが美津島町小船越地区の阿麻あまこ留神社で行われました。祭りでは、国道を挟んで60m先の的をめがけて矢を射る「弓入り神事」が行われ、地区の人たちが見守る中、1年の大漁や地区の安寧を願って矢が放たれ、今年は9本中1本が命中しました。

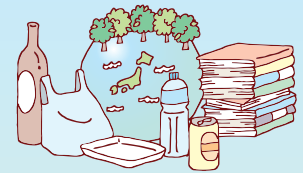
咲きかけた桜をバックに！

3/28



令 和8年対馬自衛隊春のつどいが、美津島町竹敷の海上自衛隊対馬防備隊内で行われました。陸海空自衛隊合同で行われた春のつどいは、ミサイル艇「しらたか」の特別公開や陸上自衛隊の太鼓演奏、各自衛隊のラッパ隊による演奏などが披露され、会場を盛り上げました。

「ごみ」を「資源」に!



ごみ処理に関わる費用が見直された結果、4月1日から市指定資源ごみ袋の価格が変更（低減）となりました。これにより、資源ごみを分別して出すことで各ご家庭のごみ処理費用が抑えられ、同時に、対馬市のごみ処理にかかる費用も抑えられることにつながります。

また、上対馬町、上県町、峰町のごみ収集回数を資源ごみを月2回、不燃・有害ごみを月1回と変更し、市内で統一しました。これを機に、各ご家庭で出るごみや捨て方について考えてみましょう。

対馬市のごみ袋(家庭用)は2種類 10枚1セットで販売

可燃・不燃・有害ごみ用(赤色)



1枚あたり

大 … 61円
小 … 40円
ミニ 20円

資源ごみ用(緑色)



1枚あたり

	変更前	変更後
大 …	30円	→ 20円
小 …	20円	→ 15円
ミニ	10円	→ 5円

赤色のごみ袋から **分別して** 緑色のごみ袋で出すことで **お得に!**

資源ごみで出すことができるごみは 8品目

8品目はそれぞれ別々の袋に入れてください

対馬市では、8つの品目を資源ごみとして回収し、集められたそれぞれのごみは、島外へ搬出され、リサイクルされています。決められた種類や状態に分けることによって、スムーズで確実なリサイクルにつながっています。

缶類

(アルミ缶・スチール缶)

飲料用のみ



缶は潰さないでください

ペットボトル

飲料用のみ



ラベル・キャップは必ずはずして、潰さないでください

びん類

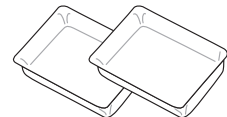
飲料用の5合びんまで
※調味料用のびん、一升びん、洋酒びんは不燃ごみ



キャップは必ずはずしてください

白色トレイ

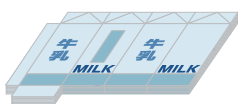
※変色したものや汚れているものは可燃ごみ



異物をきれいに洗い、乾かしてください

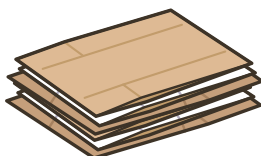
紙パック

※キャップや内部が加工してあるものは可燃ごみ



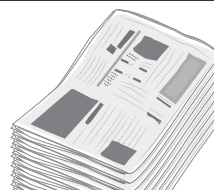
洗って切り開いて乾かしてください

段ボール



ダンボール以外は取り除いてください

新聞紙



新聞紙と雑誌類は別々の袋に入れてください

雑誌類

(雑誌・本・チラシなど)



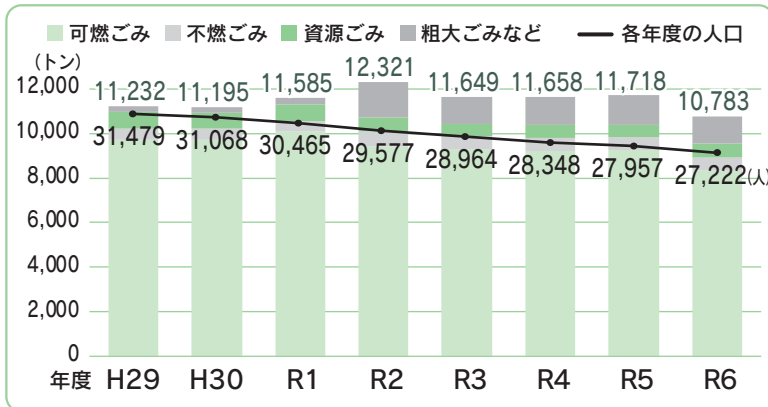
家庭から出たごみはどこへ？

みなさんが家庭から出したごみはどのようなかご存じですか？離島であり、南北に長い対馬では、ごみの行方も特徴的です。

家庭から出された可燃・不燃・有害・資源ごみは全て、厳原町安神地区にある対馬クリーンセンターへ運ばれます。各地区で走る収集車両が全てここへ行くのではなく、上対馬町と峰町にそれぞれある中継施設で一度集めたものを大きな車両で運ぶなど、効率的な運用を行っています。



毎年どのくらいのごみを出しているの？



対馬市の家庭から出されるごみの量は、毎年1万2,000トン前後で推移しています。内訳を見ると、その80%は可燃ごみとして出されています。一方、対馬市の人口は、令和2年度に3万人を切るなど、年々減少しています。外国人観光客の増加など、住民以外が出すごみの増加などの要因もありますが、ごみの排出量をできるだけ少なくする、特に、8割をしめる可燃ごみをできるだけ少なくする取り組みが求められています。

なぜ可燃ごみを減らす必要があるの？

可燃ごみは、対馬クリーンセンターに集められ、加熱した砂を使って熱することで溶かして処理します。対馬市でごみの処理に係る費用のうち、焼却炉の運転や維持管理に係る費用が最も多く、可燃ごみを減らすことで、この費用を抑えることができます。また、焼却施設が安定して動き続けることにつながり、必要以上の経費を使わないことにつながります。



可燃ごみを減らす取り組み



対馬市では、SDGsアクションプランに基づき、令和4年6月14日に「ごみゼロアイランド対馬宣言」を行いました。これは、何度も利用できる物を積極的に取り入れ、その上で、不用になったものを、ごみとして極力出さず、様々な形に生かしていく（リサイクル）という考え方です。可燃ごみを減らし、資源ごみを増やす今回の取り組みは、その考え方に基づいています。また、平成24年度から始めている生ごみの回収、堆肥化の取り組みも可燃ごみを減らす上で重要です。



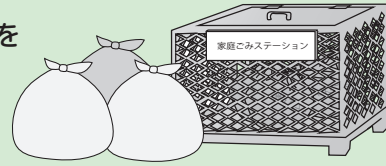
生ごみ回収事業について詳しくはこちら

ごみを集める人の声を聞いてみました!



対馬市内では13の事業者が、みなさんが日々出すごみを
集め各処理施設へ運搬しています。

ごみを回収する側の人たちにお話を伺ってみました。



ごみはプライバシーのかたまりです!

不要なものをごみとして出される訳ですが、そこには様々な情報が詰まっています。ごみ袋の口の結び方がゆるかったり、野生動物などがつついたりして中身が飛散すると、郵便物など、個人を特定する情報が印刷されているのはもちろん、薬の空き容器やダイレクトメールの内容なども他人の目に触れることになり、個人のプライバシーが保たれません。袋はしっかりと口を結んで、中身が外に出ないようにお願いします。



ごみ出しは当日の朝に!

ごみを確実に回収するためには、やはり、当日の朝にごみ出しをしてほしいです。野生動物による可燃ごみへの被害を防ぐことはもちろんですが、ここで問題になるのが資源ごみ。二オイや濡れても大丈夫という気持ちで、ペットボトルや缶を資源ごみとして回収日以外にステーションに出すと、それによって可燃ごみを入れるスペースがなくなり、資源ごみをステーションの外に出す人が出てきます。資源ごみなので、野生動物による影響はないのですが、風の強い日などはどこかに飛んで行くことも考えられます。不燃ごみも同様に回収日の朝に出してください。

また、ポリバケツで出されるみなさん、風が強い日、回収後のバケツが飛ぶ場合があるので、重しを乗せた上でのごみ出しをお願いします。



回収してあげたいけれど、、、

資源ごみとして出された飲料缶に、一つだけ缶詰の空き容器が……。一つくらいならと回収してあげたい気持ちになるのですが、ルールで決められている以上それはできません。回収されず溜まっていくのは、景観を損なうだけでなく、環境への悪影響や、不法投棄の温床になることも考えられますので、ぜひルールを守ってください。また「収集できません。」というシールが貼られた場合は、速やかに持ち帰ってください。



お心遣いに感謝します

不燃ごみで、刃物や割れたガラスなどの鋭利なものは、紙などに包んで出してください。そして、中身がわかる状態を出していただくと、とても安心です。中には、包んだ紙などに「ガラス注意!」などと書いてくださる方もいらっしゃって、お心遣いにとっても嬉しくなります。



これからも、みなさんの豊かな生活のために努力してまいりますので、
ご協力をよろしくお願いします。

ごみやごみ出しに関するよくある質問にお答えします!



ごみ出しのルールは、各自治体によって違いがあります。対馬市に寄せられる、よくある質問やご意見をまとめてみました。



Q

ペットボトルや缶類は潰してはいけないの？
潰した方がたくさん袋に入るし、ごみ出しもしやすい!



A

潰さずに出してください!

缶類やペットボトルは、分別後、潰して塊にします(表紙写真)潰す際容器同士がかみ合わさって固定されるため、あらかじめ潰されていると、塊にならない問題が生じます。ペットボトルは中身を空にして、軽くすずいでキャップとラベルをはがした状態を出してください。

Q

スプレー缶は穴をあけないといけないの？
爆発事故などのニュースを聞くけれど、穴を開けるのは大変



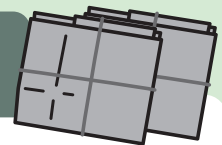
A

穴は開けなくていいですが、必ず中身は出し切ってください

高齢の方など、スプレー缶に穴を開けるのは一苦勞です。対馬市では、穴を開ける必要はありませんが、必ず最後までガスを噴射させてから、不燃ごみとして出してください。

Q

ダンボールなど袋に入らない場合は？
通販などを利用して溜まる一方のダンボール、処理が大変



A

原則、袋の口を結ぶことができる量で出してください

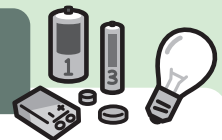
ごみは原則、袋の口を結ぶことができる量で出してください。ただ、大きなダンボールなどは結ばなくても飛散しない程度に詰めていただければ回収します。それ以外のものは、クリーンセンターや中継所への持ち込みをお願いします。

4月1日よりごみ処理施設に持ち込む際の手数料が変更になりました。

家庭ごみ 改定前 ▶ 100kgまで200円 以降50kgごとに 78円
改定後 ▶ 100kgまで300円 以降50kgごとに100円

Q

有害ごみの出し方は？
使用済みの電池など、なかなか袋いっぱいにならない



A

不燃ごみと一緒に出してください

不燃ごみを出す袋の中に、ポリ袋などで分けて入れてください。また、モバイルバッテリーなどは、対馬市役所(環境政策課)、各振興部住民生活課および各行政サービスセンターでも回収しています。



ご不明な点は、環境政策課まで
☎0920(53)6212

ごみの出し方はこちら



祝

白寿おめでとうございます

99歳を迎えられた方々に市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。



横山 正枝さん(峰町)
昭和2年3月3日生まれ



小島 マス子さん(美津島町)
昭和2年3月10日生まれ

市役所インフォメーション

お知らせ

太陽光発電・蓄電池の設置には対馬市地域脱炭素に向けた重点対策加速化事業費補助金をご活用ください

住宅や事業所に設置される自家消費型太陽光発電設備および蓄電池の設置費用の一部に対し、補助を行います。電気代の節約や脱炭素の取り組みに、ぜひご活用ください。

申請期間 5月1日(金)～10月30日(金)

補助内容 (1)太陽光発電設備…個人：1kWあたり7万円 事業所：1kWあたり5万円

(2)蓄電池……………導入費用(工事費込み・税抜)の3分の1以内
※蓄電池は太陽光発電設備と併せて設置する場合のみ対象です。

補助上限額 太陽光発電設備と蓄電池を合わせて**1件あたり最大100万円**

主な条件 ○11月27日(金)までに実績報告が必要です。

○固定価格買取制度(FIT制度)やFIP制度との併用はできません。

○発電した電気を一定割合以上(個人：30%以上/事業所：50%以上)、自宅や事業所で消費する必要があります。

その他 その他の条件、要綱などにつきましては、対馬市ホームページをご確認ください。



詳しくはこちら

問い合わせ SDGs戦略課 ☎0920(53)6221

令和8年度高齢者移動費助成事業の利用券を交付します

交付対象者 申請時点で、75歳以上の在宅の高齢者

※障がい者移動支援や通院など移送サービスを利用されている方、生活保護受給世帯の方は対象外です。

受付開始日 ①令和8年4月1日現在で、75歳以上の方：随時

②年度途中に75歳になられる方：75歳の誕生日～

助成内容 うぐいす色の利用券(12枚綴り)を一人につき1冊交付します。

※8年度中に75歳になられる方は、誕生月および申請月により、交付枚数が少なくなります。

申請方法 市民課、各振興部住民生活課、各行政サービスセンター、各窓口センターに申請書および以下の必要書類を添えて提出してください。

必要書類 ①本人申請：本人確認書類(介護保険証など) ※写し可

②代理申請：申請者および代理人の本人確認書類 ※写し可

券有効期限 令和9年3月31日

その他 利用券の交付を受けた方には、次年度からは3月末頃に郵送します(申請不要)。

問い合わせ 長寿介護課 ☎0920(58)1118

令和8年度国民健康保険医療費通知のお知らせ

医療費通知は、皆さんの受診状況や医療費の総額をご確認いただくとともに、医療費に対する理解を深めていただくことを目的としてお送りしています。

令和8年度の発送予定は、以下のとおりです。

発送予定時期

- 8月末発送予定（令和8年1月～5月診療分）
- 1月末発送予定（令和8年6月～10月診療分）
- 3月末発送予定（令和8年11月～12月診療分）

医療費控除の申告を予定されている方へ

医療費通知は、医療費控除の申告手続きに使用できますが、令和8年11月～12月診療分の医療費通知は3月末発送予定のため、確定申告（医療費控除）に使用できません。（診療情報の取得、医療費通知の作成・発送などにあたり、お届けするまでに時間を要します）

該当する方は、次のいずれかの方法でご対応ください。

- 医療機関などの領収書を保管
- マイナポータルを利用し、2月上旬以降に医療費通知情報を取得する。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1579

「農業委員」「農地利用最適化推進委員」の体制が新しくなりました

農業委員および農地利用最適化推進委員の任期は、令和11年2月28日までの3年間です。

《 農 業 委 員 》

氏 名	担当地区名	適 用
ながどめ まさのり 永留 正司	峰 町	会 長
きりたに てるみ 桐谷 輝美	巖原町	職務代理
はだ ゆういちろう 波田 裕一郎	豊玉町	
はたしま たかよし 畑島 孝吉	上対馬町	
すぎはら かなめ 杉原 要	巖原町	中立委員
こみや まさし 小宮 正至	上 県 町	
あびる せいいち 阿比留 誠一	豊玉町	
とだ こうすけ 戸田 耕助	巖原町	
おかむら たかし 岡村 高史	美津島町	
たきもと かずみ 瀧本 和美	上 県 町	
しまい かずなり 島居 一成	上 県 町	
はつむら しげまさ 初村 重政	巖原町	
おおた みゆき 太田 深雪	巖原町	
にしやま よしのり 西山 義典	美津島町	

《農地利用最適化推進委員》

氏 名	担当地区名
きりたに ひでひと 桐谷 秀士	巖原町
しょうじ みきお 庄司 幹雄	巖原町
ながお さとし 永尾 佐登志	巖原町
さいき ゆたか 佐伯 豊	美津島町
さいき こういち 佐伯 耕一	美津島町
うめの りひと 梅野 則仁	豊玉町
さえき たけひさ 佐伯 武久	豊玉町
ながどめ しずお 永留 静夫	峰 町
ひだか やすみ 日高 安実	峰 町
あびる てるお 阿比留 輝夫	上 県 町
しまい かずはる 島居 一治	上 県 町
こみや ていじ 小宮 貞司	上 県 町
いとせ みつのぶ 糸瀬 光信	上対馬町
みやはら やすのり 宮原 安典	上対馬町

問い合わせ 農業委員会 ☎0920(83)0302

献血にご協力ください～届けようあなたの気持ち～

【日 程】

実施日	地 区	献 血 場 所	献 血 受 付 時 間
5月10日（日）	美津島	サイキ美津島店	9:00～12:00・13:30～16:30
5月11日（月）	巖 原	長崎県対馬振興局	9:00～12:00・13:30～16:00
5月12日（火）	美津島	美津島行政サービスセンター	9:00～11:30
		長崎県対馬病院	13:30～16:30
5月19日（火）	上 県 上対馬	上県行政サービスセンター	9:00～11:00
		上対馬総合センター	13:00～15:00
5月20日（水）	峰 豊 玉	峰地区公民館	9:00～11:00
		仁位生活館	13:00～16:00
5月21日（木）	巖 原	対馬市役所	9:00～12:00・13:30～16:00
5月22日（金）	巖 原	対馬市役所	9:00～12:00・13:30～15:30

※献血をしたことがある人は、前回の献血から、男性は12週間後、女性は16週間後に献血が可能になります。次回の献血車巡回は11月頃の予定です。皆さん、愛の献血にご協力ください。



「行こうよ！高校生からの献血！」 ～いまからできる社会貢献活動～

この20年間で10代から20代の献血者数は約108万人（約55%）も減少しています。これからも血液を確保し、患者の命を助けるためには若い世代のみなさんの協力が必要です。高校生から献血が可能ですので、身近な社会貢献活動として、ご協力をお願いします。
※400mL 献血（年齢）男性17歳から 女性18歳から（体重）男女とも50kg以上

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116
長崎県赤十字血液センター ☎095(843)3331

市内の事業者様へのお知らせ ～経済センサス活動調査にご協力ください～

経済センサス活動調査は、我が国における事業所・企業の経済活動を全国のおよび地域的に明らかにするとともに、事業所および企業を対象とした各種統計調査の母集団情報を得ることを目的とした統計法に基づく基幹統計調査です。

4月上中旬頃から順次書類が事業所に郵送されますので、お手元に届きましたら、期限までにインターネットでご回答ください。

※インターネット回答が確認できなかった事業所と、令和3年経済センサス活動調査以降新たに把握した事業所には調査員が訪問し、調査票を配付します。皆様のご協力をお願いします。



封筒が事業所に郵送されます。
※事業所の規模により送られてくる封筒の色（緑色が黄色）が異なります。

問い合わせ
政策企画課 ☎0920(53)6205
中対馬振興部地域振興課 ☎0920(58)1111
上対馬振興部地域振興課 ☎0920(86)3111

お知らせ

さあ行こう 特定健診 がん検診

特定健診の予約受付が今年度も始まります。特定健診とセットでがん検診も受けられます。40歳～74歳の方には「特定健診受診券」を、30歳～39歳の方には「若者健診受診券」を5月はじめ頃発送します。75歳以上の方も受診券なしで、後期高齢者健診を受診できます。

5月11日 健診予約開始!

申込先 健診コールセンター
☎0920(58)7011
受付開始日 5月11日(月)
受付時間 平日 9:00～16:00
問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

4月～6月は「不正大麻・けし撲滅運動」の期間です

無許可での大麻栽培や所持は法律で禁止されています。また、けしには植えてはいけないものがありますので、十分注意してください。

大麻・けしの不正栽培や自生しているものを発見したときは、保健所または最寄りの警察署にご連絡ください。

問い合わせ
健康増進課 ☎0920(58)1116
対馬保健所 ☎0920(52)0166
対馬南警察署 ☎0920(52)0110
対馬北警察署 ☎0920(84)2110
※大麻、けしの情報は、保健所か最寄りの警察署にご連絡をお願いします。

「障がい者のためのお仕事相談会」を実施します

相談無料 予約不要

障がいのある方やそのご家族、または雇用を検討している企業や、すでに雇用されている企業を対象とした相談会を実施します。

と き	ところ
5月15日(金)	美津島文化会館 2階住民研修室
8月21日(金)	対馬市交流センター 3階第4会議室
11月13日(金)	美津島文化会館 2階住民研修室
令和9年 2月19日(金)	対馬市交流センター 3階第4会議室

問い合わせ 対馬障害者就業・生活支援センター
☎0920(52)6911
福祉課 ☎0920(58)1119

対馬市デジタルマップ(つしまっぷ)を公開しました

対馬市デジタルマップ(つしまっぷ)は行政情報(公共施設、市道路線網図、都市計画区域、ハザードマップ)をインターネット上で閲覧できる地図情報サービスです。

【掲載中テーマ】

公共施設、防災情報、道路情報、都市計画、子育て・教育、福祉・医療、消防・防犯情報、住まい、文化・自然共生

【パソコンから】

対馬市ホームページにある右記のアイコンよりアクセスできます。



【スマートフォン、タブレット】

右記の二次元コードを読み取っていただくことでアクセスできます。



問い合わせ デジタル推進課 ☎0920(53)6220

イベント

健康つしま21 みんなスマイル元気のわキャンペーン 城下町ウォーキングを開催します

参加無料 要申込

普段から運動している人もそうじゃない人も、新緑の中でウォーキングを楽しみませんか?

と き 5月17日(日) 受付9:00～9:20

と ころ 清水が丘グラウンド(厳原町)

距 離 5キロ

参加資格 どなたでも参加できます。

※小学3年生以下は、保護者同伴



申込方法 電話、Faxまたは申込フォームからお申し込みください。電話、Faxの場合は、氏名・年齢・住所・電話番号をお知らせください。

*参加賞の準備がありますので、事前の申込みをお願いします。

申込期限 5月13日(水) 17:00

その他 ○キャンペーン応募ハガキをお持ちの方は、ご持参ください。

○給水はありません。飲み物は各自でご用意ください。

問い合わせ 南地区保健センター

(申込先) ☎0920(52)4888

Fax 0920(52)4812



申込はこちら!

人事異動・新人紹介

令和8年4月1日付

☆昇任

氏名	新配置
総務部	
犬束 幸吉☆	部長
古瀬 博文☆	次長兼人事課長
阿比留 満也	総務課 課長兼地域安全防災室長
金丸 隆博	総務課 参事兼課長補佐
吉本 康平	総務課 主任
立花 譲偉☆	人事課 参事兼課長補佐
須川 優子	人事課 副参事兼係長
坂田 理矩	人事課 主事
神宮 舞	財政課 副参事兼係長
石丸 真	財政課 副参事兼係長
中村 康介	財産管理運用課 副参事兼係長
しまづくり推進部	
花見 祐輔☆	政策企画課 係長
内山 健人	政策企画課付 主事(内閣府総合海洋政策推進事務局派遣)
洲河 直樹☆	地域づくり課 参事兼課長補佐
波多野 健一	地域づくり課 副参事兼係長
手束 一翔	地域づくり課 主事(新規採用)
花屋 茂雄☆	デジタル推進課 課長兼電算室長
観光推進部	
築城 守夫☆	次長兼観光交流商工課長
梅野 加寿人	観光交流商工課 参事兼課長補佐
脇山 武士☆	観光交流商工課 参事兼課長補佐
神宮 大司朗☆	観光交流商工課 副参事兼係長
松尾 心愛	観光交流商工課 主事(新規採用)
黒岩 大作	観光交流商工課付 参事兼課長補佐(対馬観光物産協会派遣)
尾上 博一☆	博物館学芸課 課長兼対馬博物館副館長
市民生活部	
佐藤 久	市民課 課長兼豆蔻窓口センター所長兼佐須窓口センター所長
中庭 俊樹☆	市民課 参事兼課長補佐
立花 颯	市民課 主事
谷本 雅	市民課 主事
野中 友香	市民課 主事(新規採用)
西村 明子	市民課 専門員
山口 俊也	税務課 主幹(徴収担当)長崎県から
勝見 一成	税務課 副参事
内山 直子	美津島行政サービスセンター 副参事兼係長
新庄 莉歩	美津島行政サービスセンター 主事
伊賀 敏治	美津島行政サービスセンター 専門員
御手洗 幸世	美津島行政サービスセンター羅知保育所 副参事兼福祉部こども未来課副参事
未来環境部	
池淵 真一郎☆	環境政策課 参事兼課長補佐
野口 優太	環境政策課 主事
黒岩 慎吾	環境政策課 主事(新規採用)

氏名	新配置
西尾 敏孝	環境政策課 厳美清華苑 専門員兼生ごみ等堆肥化施設専門員
杉村 修一	自然共生課 参事兼課長補佐
福祉部	
藤原 巨宏☆	部長
青柳 裕之☆	次長兼こども未来課長兼対馬市こども家庭センター長
阿比留 大地☆	福祉課 参事兼課長補佐
松原 勇矢	こども未来課 主任兼福祉課主任
中尾 範子	こども未来課 豊玉こども園 主任保育教諭
平間 愛彩	こども未来課 豊玉こども園 保育教諭(新規採用)
居村 雅昭	保護課 課長
永留 史彦	保護課 参事兼課長補佐
小島 健太郎	保護課 副参事兼係長
宮川 明哲	保護課 副参事
鶴岡 裕貴	保護課 主事
保健部	
長瀬 賀宣	健康増進課 参事兼課長補佐
山本 充範☆	健康増進課付 課長補佐(長崎県後期高齢者医療広域連合派遣)
小島 太☆	医療対策課 課長
稲垣 久美子	医療対策課 参事兼課長補佐
草葉 俊彦☆	長寿介護課 副参事兼係長
神宮 和史	長寿介護課 主任
有江 大智	長寿介護課 主任
阿比留 瑚白	長寿介護課 社会福祉士(新規採用)
渡邊 美樹	南地区保健センター 副参事
松本 優	南地区保健センター 主事(新規採用)
鍵本 友梨	南地区保健センター 栄養士(新規採用)
二宮 加生里	南地区保健センター 専門員
農林水産部	
梯 盛彦	農林いだけ課 主任
大塔 克彦☆	水産課 課長
畑島 信一	水産課 参事兼課長補佐
佐藤 駿	水産課 主任
清水 千春	基盤整備課 参事兼課長補佐
扇 裕二☆	基盤整備課 参事兼課長補佐
小野 直哉	基盤整備課 主事
建設部	
小島 博憲☆	次長兼管理課長
扇 哲実	管理課 参事兼課長補佐
阿比留 隆太	管理課 主事
阿比留 克博	建設課 参事兼課長補佐
富 基次☆	建設課 参事兼課長補佐
西村 大暉	建設課 主任
村山 拓朗	建設課付 主任(長崎県対馬振興局建設部河港課派遣)
阿比留 大翔	土地対策課 主事(新規採用)
中対馬振興部	
永留 恵美☆	部長兼水道局理事(中対馬地区担当)
阿比留 新吾	次長兼地域振興課長
小森 周一☆	地域振興課 参事兼課長補佐

氏名	新配置
日高 勝也	地域振興課 副参事
原田 あすか	地域振興課 主任
手束 宏子	住民生活課 課長
田中 光幸	住民生活課 副参事
永留 潤也☆	峰行政サービスセンター 所長兼佐賀窓口センター所長
原 和彦	峰行政サービスセンター 佐賀窓口センター 専門員
緒方 真知子	峰行政サービスセンター三根保育所 主任保育教諭 兼福祉部こども未来課主任保育教諭
上対馬振興部	
玖須 博一☆	部長兼水道局理事(上対馬地区担当)
平山 誠☆	次長兼上県行政サービスセンター所長兼仁田窓口センター所長 兼北部土木管理事務所所長
西村 健	地域振興課 課長
武末 修一☆	地域振興課 参事兼課長補佐
板井 夕妃☆	住民生活課 課長補佐
森山 忠昭	住民生活課 専門員
松村 聖	上県行政サービスセンター 主任
内山 博晴	上県行政サービスセンター 専門員
網代 洋之	上県行政サービスセンター 仁田窓口センター 専門員
早田 真由美	上県行政サービスセンター佐須奈保育所 参事 兼福祉部こども未来課参事
庄司 諭美	上県行政サービスセンター仁田保育所 参事 兼福祉部こども未来課参事
糸瀬 真作	北部土木管理事務所 参事兼課長補佐
小宮 璃仁	北部土木管理事務所 主事(新規採用)
会計	
横松 美穂☆	会計管理者
黒岩 公人	会計課 豊玉分室 室長(主幹)
松村 浩二☆	会計課 上対馬分室 室長(主幹)
松井 恵夫	会計課 豊玉分室 専門員
阿比留 裕	会計課 上対馬分室 専門員
水道局	
神宮 秀幸	局長
黒岩 洋介	水道課 副参事兼係長
内山 歩	水道課 副参事
西 常葉	水道課 主事(新規採用)
阿比留 良拓☆	中部水道事務所 参事兼課長補佐
教育委員会事務局	
庄司 克啓	教育部長
牧山 隆広☆	教育総務課 参事兼課長補佐
武末 沙織☆	教育総務課 参事兼課長補佐
作元 浩二	学校教育課 主幹兼主任指導主事
平間 博人	学校教育課 主幹兼指導主事
宮原 麻美	学校教育課 指導主事
小川 洋平	学校教育課 指導主事
永留 美紀	生涯学習課 副参事兼係長兼峰地区公民館副参事兼係長
阿比留 大雅	生涯学習課 主事兼峰地区公民館主事(新規採用)
山下 由依☆	文化財課 副参事兼係長
初村 幸儀	南地区教育事務所 参事兼課長補佐兼厳原地区生涯学習センター参事 兼課長補佐兼厳原地区公民館参事兼課長補佐
桐谷 和孝	南地区教育事務所 副参事兼厳原地区生涯学習センター副参事 兼厳原地区公民館副参事
扇 清香	南地区教育事務所 厳原幼稚園 副参事
國分 茂徳	北地区教育事務所 所長兼上対馬地区生涯学習センター所長兼上対馬地区公民館長 兼上県地区生涯学習センター所長兼上県地区公民館長兼上対馬学校給食共同調理場長

氏名	新配置
原田 勝彦	北地区教育事務所 副参事兼上対馬地区生涯学習センター副参事 兼上対馬地区公民館副参事
原田 一心	北地区教育事務所 主事兼上対馬地区生涯学習センター主事 兼上対馬地区公民館主事
扇 博祝	北地区教育事務所 比田勝こども園 園長(副参事)
脇本 あいら	北地区教育事務所 比田勝こども園 副参事 (併任)福祉部こども未来課副参事
龍造寺 尚子	北地区教育事務所 比田勝こども園 主任保育教諭
阿比留 洋喜	美津島地区生涯学習センター 参事兼美津島地区公民館参事
波田 安徳	豊玉地区生涯学習センター 専門員兼豊玉地区公民館専門員
議会事務局	
扇 明宏	次長
平山 公年☆	参事兼課長補佐
監査委員事務局	
釜山 直樹☆	事務局長(次長級)
消防本部	
津江 正雄	消防本部 総務課 副参事
齋藤 英二	消防本部 予防課長兼消防予防課長
白倉 翔平	消防本部付 主任(長崎県防災航空隊派遣)
主藤 庄司	消防本部付 専門員(消防本部)
平内 誠真	消防本部 総務課付 主事(消防学校入校)(新規採用)
原 煌牙	消防本部 総務課付 主事(消防学校入校)(新規採用)
小嶋 唯愛	消防本部 総務課付 主事(消防学校入校)(新規採用)
中尾 颯喜	消防本部 総務課付 主事(消防学校入校)(新規採用)
須川 太遥	消防本部 総務課付 主事(消防学校入校)(新規採用)
武末 淳☆	消防署 副署長兼警防課長
小島 寿基☆	消防署 総務課 総務班 係長
修行 夢空	消防署 総務課 総務班 主事
久和 蓮	消防署 総務課 総務班 主事
宮原 知成	消防署 警防課 警防救助班 主任
近藤 竜涉	消防署 警防課 警防救助班 主事
中村 瑠花	消防署 警防課 救急班 主事
鍵本 貴大☆	消防署 予防課 危険物班 係長
野川 和聖	消防署 予防課 危険物班 主事
阿比留 勲	消防署 美津島出張所 出張所長
板井 宏武	消防署 美津島出張所 総務班 主事
俵 慎之介	消防署 美津島出張所 警防班 主事
中屋 栄一郎	消防署 美津島出張所 予防班 主任
山崎 駿平	消防署 豆殿分遣所 警防班 主事
山田 大晴	消防署 豆殿分遣所 予防班 主事
神宮 啓	消防署 豆殿分遣所 予防班 主事
栗屋 陽向	消防署 豆殿分遣所 予防班 主事
國分 和幸☆	消防署 中部支署 支署長
梅野 聡志☆	消防署 中部支署 警防班 副参事兼係長
國分 昇吾	消防署 中部支署 予防班 係長
梅野 真平	消防署 中部支署 予防班 主事
田中 康浩	消防署 中部支署峰出張所 警防班 副参事兼係長
小宮 卓☆	消防署 中部支署峰出張所 警防班 係長
小島 和也	消防署 中部支署峰出張所 予防班 参事
波田 一徹☆	消防署 中部支署峰出張所 予防班 係長
西尾 公佑	消防署 中部支署峰出張所 予防班 主事

☆昇任

氏名	新配置
松尾 吉範	消防署 北部支署 支署長
若松 慎一郎	消防署 北部支署 総務班 主任
福島 大貴	消防署 北部支署 警防班 主事
畑島 良亮	消防署 北部支署上対馬出張所 総務班 主事

令和8年3月31日付

氏名	旧配置
退職(依願)	
山口 博邦	上対馬振興部 北部土木管理事務所 所長
稲垣 敏弥	市民生活部 市民課 参事兼課長補佐
須川 英明	建設部 建設課 参事兼課長補佐
永留 和也	水道局 水道課 参事兼課長補佐
小宮 ひろみ	上対馬振興部上県行政サービスセンター仁田保育所 参事兼福祉部こども未来課参事
舎利倉 政司	建設部 土地対策課 副参事
阿比留 正成	農林水産部 基盤整備課 主任
下田 圭佑	保健部 長寿介護課 主任社会福祉士
阿比留 真依	保健部 南地区保健センター 主任社会福祉士
黒岩 咲良	中対馬振興部 地域振興課 主事
中村 美月	保健部 南地区保健センター 栄養士
小島 慶志郎	中対馬振興部 地域振興課 船長
斉藤 夏子	教育委員会事務局 南地区教育事務所 厳原幼稚園 教諭
小宮 千代	教育委員会事務局 南地区教育事務所 厳原幼稚園 教諭
一宮 瑛梨	教育委員会事務局 北地区教育事務所 比田勝こども園 教諭
宮原 孝之	消防署 北部支署上対馬出張所 予防班 副参事兼係長

☆昇任

氏名	新配置
園田 竜也	消防署 北部支署上対馬出張所 警防班 主任
佐護 直喜	消防署 北部支署上対馬出張所 警防班 主事
本田 広太郎	消防署 北部支署上対馬出張所 警防班 主事
瀧本 泰敬	消防署 北部支署上対馬出張所 予防班 主任

令和8年3月31日付

氏名	旧配置
退職(依願)	
辻口 怜利	消防署 美津島出張所 予防班 主任
内山 将徳	消防署 総務課 総務班 主事
築城 尊弘	消防署 中部支署峰出張所 予防班 主事
退職(割愛)	
阿比留 喜盛	教育委員会事務局 学校教育課 主幹兼主任指導主事
山本 智巳	教育委員会事務局 学校教育課 課長補佐兼指導主事
立花 奏恵	教育委員会事務局 学校教育課 指導主事
退職(再任用任期満了)	
石丸 芳人	未来環境部 環境政策課 対馬クリーンセンター 北部中継所 専門員
藤 登喜子	保健部 南地区保健センター 専門員
山田 邦治	中対馬振興部 峰行政サービスセンター 佐賀窓口センター 専門員
乙成 一也	上対馬振興部 上県行政サービスセンター 仁田窓口センター 専門員
庄司 智文	上対馬振興部 北部土木管理事務所 専門員
併任解除	
水田 敏郎	市民生活部 税務課 主幹(徴収担当)

新人紹介

Rookie



対馬市の『新鮮力』を紹介します!

新 は新規採用

てつか かずさね **新**
手束 一翔

しまづくり推進部 地域づくり課



地元である対馬市の更なる発展に貢献できるよう、日々、邁進してまいります。

まつお ここあ **新**
松尾 心愛

観光推進部 観光交流商工課



対馬市民の皆さんに恩返しができるよう、日々努力をしてみたいです。よろしくお願ひします。

のなか ゆか **新**
野中 友香

市民生活部 市民課



1日でも早く業務を覚え、市民の皆様へ寄り添った丁寧な対応ができる職員を目指してまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

くろいわ しんご **新**
黒岩 慎吾

未来環境部 環境政策課



生まれ育った対馬市へ貢献できる職員になりたいと思います。よろしくお願ひいたします。

まつもと ゆう **新**
松本 優

保健部 南地区保健センター



全体の奉仕者の自覚を持ち、対馬市へ貢献できるように頑張りたいです。よろしくお願ひいたします。

あびる ひろと **新**
阿比留 大翔

建設部 土地対策課



市民の皆様が安心安全に生活できるように市職員として責任を持っています。

こみや りひと **新**
小宮 璃仁

上対馬振興部 北部土木管理事務所



高校生活や部活動などで身につけた能力を活かして精一杯頑張ります。

にし ときは **新**
西 常葉

水道局 水道課



愛する地元、対馬の水道インフラを支える者として、責任を持って勤務させていただきます。

かぎもと ゆり **新**
鍵本 友梨

保健部 南地区保健センター



早く業務に慣れて貢献できるように努めて参ります。よろしくお願いたします。

あびる こはく **新**
阿比留 瑚白

保健部 長寿介護課



日々精進し、市民の皆様へ寄り添った温かいサービスを提供できるように、尽力します。よろしくお願いたします。

へいま あや **新**
平間 愛彩

福祉部 こども未来課
豊玉こども園



子どもたちが安心して楽しく過ごせるよう日々の保育を大切に努めてまいります。よろしくお願いたします。

あびる たいが **新**
阿比留 大雅

教育委員会事務局 生涯学習課



社会人1年目として、早く仕事を覚え、対馬市に貢献できるように精進していきます。

ひらうち せいま **新**
平内 誠真

消防本部 総務課付



私は令和8年新規採用職員の中で唯一の島外出身なので環境に早く慣れ、信頼される消防士になります。

はら こうが **新**
原 煌牙

消防本部 総務課付



先輩方の背中を見て、より早く一人前の消防士になり、対馬市の力になれるように精一杯頑張ります。

こじま ゆめ **新**
小嶋 唯愛

消防本部 総務課付



育った対馬に恩返しができるよう地域に貢献できる消防士になります。

なかお ふうき **新**
中尾 颯喜

消防本部 総務課付



地域の方々に信頼してもらえるような消防士になります。少しでも対馬市に貢献できるように頑張ります。

すがわ たいよう **新**
須川 太遥

消防本部 総務課付



少しでも早く仕事になれ、地域の方々の仲を深め、親しみやすい消防士になれるよう頑張ります。

やまぐち としや **新**
山口 俊也

税務課 主幹(徴収担当)



県からの派遣です。市の発展に貢献できるように微力ではありますががんばります。

へいま ひろと **新**
平間 博人

教育委員会事務局 学校教育課



対馬市の子どもたちのために行政の立場から学校教育のサポートができるよう、邁進してまいります。

みやはら あさみ **新**
宮原 麻美

教育委員会事務局 学校教育課



対馬の子どもたちや先生方、学校のお役に立てるように微力ながら頑張ります。よろしくお願いたします。

おがわ ようへい **新**
小川 洋平

教育委員会事務局 学校教育課



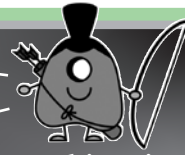
対馬の小・中学生が心身ともに健康に成長できるように、自分にできることを精一杯頑張ります。

長崎県から派遣

仁田中学校から着任

西小学校から着任

厳原中学校から着任



朝鮮通信使の足跡をたどる① ～国分寺の山門～

江戸時代に朝鮮王朝から日本へ派遣された外交使節・朝鮮通信使にとって、対馬は江戸に向かうまでの最初の経由地でした。ところが、1811（文化8）年、第12回目の文化度朝鮮通信使を迎える際、江戸幕府や全国諸藩は深刻な財政難に苦しんでいたため、幕府は通信使を対馬で接待するよう、対馬藩に命じます。

朝鮮通信使の接待という大役を担った対馬藩は、国書交換のための儀式や饗宴、府中湊の整備を進めていきます。その中で、300人ほどで来島する通信使一行を宿泊させるための施設整備にも注力します。国分寺（厳原町天道茂）は、それら宿泊施設（客館）の一つとして大規模に増改築されました。

現存する国分寺の山門は、当時整備された建築物の一部です。この山門は、中心に2本の門柱と前後に4本の控柱が立つ「四脚門」という格式の高い門の様式で、朝鮮通信使を迎え入れるにふさわしい、高い水準で仕立てられています。この時整備されたほかの建築物は、維持保全が困難なほど老朽化したことから、明治期以降に解体されます。また、1924（大正13）年の火事で焼失したものもありますが、山門は幸運にも難を逃れて、境内に遺っています。

国分寺の山門は、朝鮮通信使の接待という大任を果たした対馬藩の歴史の生き証人として、現在も威容を誇っています。



↑国分寺 山門

些細なことでもかまいませんので、疑問や質問がありましたらお気軽にお尋ねください。

あんにょん！ 韓国語

問い合わせ

観光交流商工課

☎0920(53)6208

上対馬振興部 地域振興課

☎0920(86)3111

オリジナル 5月5日は「어린이 날」

今月は韓国の文化をコラム形式で紹介します。

みなさん、アンニョンハセヨ！ 今回は韓国の子どもの日「어린이 날（子どもの日）」についてご紹介します。

日本の「端午の節句」や「子どもの日」とも同じく、韓国でも5月5日は「어린이 날（子どもの日）」と指定されています。日本と同じ日付になったのは偶然で、もともとは5月1日だったのが1927年から5月の第一日曜日になり「어린이 날」が再開された1946年の5月の第一日曜日が5月5日だったことから現在の日付に定着しました。

子どもの人格を大切に、子どもの幸せを祈るこの日は、男の子、女の子関係なく主人公となる法定祝日です。（韓国では、ひな祭りや七五三などはない）

この日だけは、子どものわがままに合わせて家族全体が動いて、遊園地や動物園、映画館、野球場などで遊びながら幸せな一日を過ごします。

また、ファミリーレストランでは子どもの日を迎えて特別割引やサービスを提供したり、野球場では無料でユニフォームを配るなど、大人も楽しめるイベントもたくさん行われています。

ちなみに、この「어린이 날」の対象となるのは小学生までという認識が強いので、（家庭により相違あり）私も小学6年生の時が最後の「어린이 날」でした。その日は、私のゲームソフトを父が知人の子どものプレゼントしてしまうという大事件が起こり、今も忘れられない一日です！



対馬市国際交流員

신 정근
申 政 根

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

学生納付特例を申請した場合、その期間は老齢基礎年金額には反映されませんが、受給資格期間に含まれ、また、万が一障がいになった場合には障害基礎年金を申請することができます。

学生納付特例の申請を希望される方は「在学証明書」または「学生証の写し」をご準備のうえ、年金事務所またはお近くの市役所年金担当窓口でお手続きください。

なお、令和7年度にこの制度を利用して保険料を猶予されている方で、引き続き在学予定の方へは基礎年金番号が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。（4月中旬に届かない場合は在学証明書などを準備されて市役所担当窓口でお手続きください）

また、スマートフォンとマイナンバーカードで、以下の2次元コード（国民年金 電子申請）からマイナポータルを利用して電子申請も可能です。

※在学期間がわかる学生証の画像（裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面も含む）または在学証明書の画像のアップロードが必要です。



長崎北年金事務所の出張年金相談

- と き 5月20日(水) 13:30~17:00
ところ 美津島行政サービスセンター
- と き 5月21日(木) 9:00~16:00
ところ 市役所蔵原庁舎別館会議室

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 5月15日(金)

★予約先 ☎095(861)1354

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

空調能力のないエアコンに注意!!



【相談事例】 SNS動画サイトの広告動画に「スイッチを入れると1秒で16度~20度の冷風が出て、クーラーが要らない。AI機能搭載」と宣伝されていたため、その商品を購入した。しかし、届いた商品はおもちゃのようで冷風も出ない。また、購入後、契約時に記載した電話番号に不審な電話がかかってくるようになった。

【消費者へのアドバイス】 置くだけで空間の温度を上げたり下げたりする”エアコン”のような性能をうたう商品に関する相談が寄せられています。極端に優れた性能をうたう商品は、購入前に冷静になって広告や記載内容を再度確認しましょう。日本語で表示されたWebサイトで注文したとしても、商品の販売事業者は海外の事業者である場合があります。「会社概要」「お問い合わせ」「特定商取引法に基づく表記」のページをよく確認しましょう。



購入前に定格消費電力の表示が1500W以下であることを確認するほか、定格電圧の表示に日本で使用されるAC100Vを含まず「AC110V」のみであるなどといった商品は発煙・発火などの事故の原因となる恐れがあるため購入を避けましょう。困った時は一人で悩まずに対馬市消費生活相談所に相談してください。

笑顔と活気があふれる！^{あしみ}芦見地区「でこぼこ学園」のサロン活動

今回は、上対馬町芦見地区のサロン「でこぼこ学園」の活動についてご紹介します。

「でこぼこ学園」では、近隣の地区の方にも参加して欲しいとの思いから、2月13日、^{ひとえ}一重地区の集會施設で開催されました。その結果、一重地区に加え、^{おしか}小鹿地区からも仲間が加わり、計6人で賑やかな時間を過ごしました。

普段はあまり行わない「七並べ」、「宝引き」、「対馬物語カルタ」などをしていると「当たれ、当たれ〜!」「誰ね〜、止めとるとは〜?」といった楽しそうな声が飛び交い、会場は終始笑いに包まれていました。

でこぼこ学園の皆さんがいつもお元気なのは、こうして不定期（年6回程度）ながらも集まり、みんなで話し、笑い、体を動かすことが大きな理由の一つになっているようです。

サロン活動にご興味のある方は、ぜひお近くのサロンを覗いてみませんか？

第2層生活支援コーディネーター（上圏域担当） 宮原



健康の秘訣は「笑い」と「交流」



昔懐かしい遊びで大盛り上がり!

図書Navi

問い合わせ

つしま図書館

☎0920(52)3900

5月の休館日

■休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

図書館カードをお持ちですか？

図書館の本を借りる際は図書館カードが必要です。カードがあれば2週間で10冊まで借りることができます。マイナンバーカードや運転免許証など本人確認ができるものをお持ちの上、図書館のカウンターまでお越しください。

新刊



一般書

あーあ。
(光文社)

織守 きょうや/著

読み終えたあとと思わずため息が漏れる、心にチクリと刺さる短編集です。日常がふとした瞬間に壊れていく様子が、静かに、でも鋭く描かれています。人間の隠れた本音や悪意に、どこか怖さを感じます。

新刊



児童書

九州 古代遺跡ガイド
新装改訂版
(メイツ出版)

九州遺跡研究会/著

九州の歴史を歩いて学べる一冊です。吉野ヶ里遺跡などの有名スポットから隠れた名所まで、九州全域の主要な遺跡を網羅。豊富な写真と丁寧な解説で、古代への想像力が膨らみます。

新刊



フェンシング部の王子さま
(さ・え・ら書房)

石川 宏千花/作

中学生たちの瑞々しい青春物語です。完璧に見える「王子さま」と、彼に憧れフェンシング部に入った少年の成長が爽やかに描かれます。部活に打ち込む情熱や複雑な友情が胸に響きます。

新刊



ぼくのコミュニティ
～だいすきないばしょ～
(ハゴロモ)

ikehaya/作
なのの/絵

新しい「居場所」の形を描いた絵本です。自分らしくいられるコミュニティの大切さを、温かな物語を通して伝えています。多様性を認め合い、支え合うことの心地よさを学べる、親子で読みたい一冊です。

情報BOX

じょうほうぼくす

相談会

ハローワークin 上対馬地域

要予約
相談無料

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- とき 5月1日(金)・19日(火)
10:30~15:00
- ところ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ

ハローワークつしま職業紹介部門
☎0920(52)8609

※オンラインでの職業相談も可能です。

公式LINE開設しました!

各種セミナーや事業所説明会、
イベント情報などを随時配信します。
ぜひ、お友だち登録をお願いします!



LINE ID
@439admwt



〈サポステ〉あなたの働きたいをサポート

相談無料

若者の就労を目的とした相談会を実施します。

と き	と ころ
4月 28日	ハローワークつしま
5月	12日 社会福祉協議会 (豊玉町)
	26日 ハローワークつしま
6月	2日 社会福祉協議会 (豊玉町)
	23日 ハローワークつしま

※社会福祉協議会 (豊玉町) およびハローワークつしままでは13:00~16:00まで開催します。

※通常は半井桃水館に相談窓口を開設しています。
(月・金 10:00~16:00)

- 問い合わせ 佐世保若者サポートステーション 対馬出張所



(受託団体: 認定NPO法人 心澄)
担当: カギモト ☎080(6776)6797

ホームページ

Mail: taeko1960@gmail.com

ヤマネコ目撃情報募集中

対馬野生生物保護センター
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ!」

0920-84-5577 ※24時間対応

耳の後ろに
白い斑点があります。



募 集

令和8年度4月開催講習のお知らせ

(一社)長崎県労働基準協会対馬支部では、労働安全衛生法に基づく各種講習会を実施しています。

4月開催予定の講習会については、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

- ①職長・安全衛生責任者翔育
4月22日(水)・23日(木)
- ②フルハーネス型墜落制止用器具特別教育
4月24日(金)
- ③酸素欠乏・硫化水素危険作業特別教育
4月25日(土)

- 問い合わせ

(一社)長崎県労働基準協会対馬支部

☎・Fax 0920(52)1417

対馬市巖原町大手橋1212

お知らせ

4月2日は「世界自閉症啓発デー」・4月2日~4月8日は「発達障害啓発週間」です

発達障害や自閉症をご存じですか?

発達障害や自閉症は障がいの種類や程度によって個人差はありますが、脳機能の影響によって他の人の気持ちや感情を理解するといった「コミュニケーションや対人関係」が苦手であったり、ある物事に熱中し過ぎて周りが見えなくなるなどの「こだわりが強い」といった特徴があるといわれていますが、高い集中力があることや新しいアイデアを生み出すのが得意なことは強みではないでしょうか。

自閉症や発達障害を理解することは住みやすい地域づくりの第一歩になります。

対馬市においても、シンボルカラーのブルーを使ったイベントを実施しますので、この機会に対馬市内の皆さんには、自閉症や発達障害について知っていただければ幸いです。

- ブルーリボンツリー設置

と き 3月30日~4月10日

と ころ 対馬振興局本館1階、対馬保健所1階

- ブルーライトアップ

と き 3月30日~4月10日夜間

と ころ 金石城櫓門跡

- 問い合わせ 対馬保健所 企画保健課

☎0920(52)0166 (土・日・祝日を除く、9:00から17:45)

4月は20歳未満飲酒防止強調月間

20歳未満の者の飲酒は法律で禁止されています。20歳未満の者がお酒を飲むと、脳の発達などに悪影響を及ぼし、健全な成長を妨げるのみならず、アルコール依存症になるおそれがあります。

お酒は二十歳になってから

2022年4月から民法の成年年齢は18歳に引き下げられましたが、お酒に関する年齢制限は20歳のまま維持されています。



- 問い合わせ 福岡国税局 ☎092(411)0131
 厳原税務署 ☎0920(52)0645

2026年度看護職への「復職支援研修」のお知らせ

受講無料

「もう一度、看護の現場で働きたい」そんなあなたの最初の一步を応援します。

現在お仕事を離れている方やブランクがあって知識・技術に不安を感じている方を対象とした研修です。自信を持って再スタートが切れるよう、丁寧にサポートいたします。

また、お仕事探しをお手伝いする「無料職業紹介」も実施しております。ぜひお気軽にご参加ください。

- 日程・会場
 年9回開催（1回4日間、10:00～15:00）
 ○ 佐世保会場（長崎県看護キャリア支援センター）
 4月・6月・9月・12月・2月
 ○ 諫早会場（ながさき看護センター）
 5月・7月・10月・1月
- 対象者 現在お仕事を探されている看護職の方（未就業の方）
- 定員 各回10人
- 詳細情報 「長崎県看護キャリア支援センター」のホームページをご覧ください。お手元の2次元コードからもアクセス可能です。
- 問い合わせ 長崎県看護キャリア支援センター ☎0956(23)8207



厳原港国内ターミナル、対馬空港の駐車場に関するアンケートを実施します！

現在、長崎県では、厳原港国内ターミナル駐車場235台（身障者用5台含む）と対馬空港駐車場377台（身障者用2台含む）を無料の駐車場として、管理・運営していますが、繁忙期に限らず、常態的に満車の状態であり、枠外への駐車や施設利用者以外の駐車も見られます。

このような状況を解消するために、点検や標識・看板による注意喚起、駐車枠増設などの対策を実施しているところですが、今般、より良い駐車場のあり方を検討していくため、アンケートを実施します。

以下の2次元コードから御協力のほどよろしくお願ひします。

なお、本アンケートは、厳原港国内ターミナルビル内ならびに、対馬空港ターミナルビル内にも、アンケート用紙と回収箱を設置しています。

- 問い合わせ 対馬振興局 建設部 河港課 ☎0920(52)1311



【厳原港国内ターミナル駐車場】



【対馬空港駐車場】





新 「対馬市福岡事務所」始動!

対馬の魅力をもっと広く、もっと深く。



対馬の情報発信の拠点として新たな「福岡事務所」が始動しました。

新たな福岡事務所は、これまでの店舗という枠組みを超え、対馬と福岡をはじめとする九州北部をつなぐ「戦略的拠点」として新たなステージへ移ります。

店舗運営で培ったネットワークを生かし、よりアクティブに対馬の魅力を届けていきますので、福岡事務所の活躍をご期待ください。

いままで「よりあい処つしま」が築き上げた対馬と福岡の絆をしっかりと受け継ぎ新たな挑戦を続けていきます。



レポート

スタッフ

阿比留所長

黒岩

阿比留

しまむら



防災行政情報はアプリでの受信をお願いします

新防災システムへの移行に伴い、火災や災害、対馬市からのお知らせに関する情報の受け取り方法が変わりました。**IP告知端末への放送は令和8年3月末をもって終了しました。**

従来の方法

IP告知端末
(順次回収します)

令和8年4月から

スマホ (タブレット) アプリ
アプリの詳細な説明は対馬市ホームページをご確認ください。

どこにいても配信情報の受信が可能になります。



(Android/iOS用アプリ)



(対馬市ホームページ)

※アプリのインストール方法、その他の詳細については対馬市ホームページをご確認ください。

問い合わせ 地域安全防災室 ☎0920(53)6206

(令和8年3月31日現在)

人口・世帯数		市全体
男		13,010人
女		13,077人
合計		26,087人
世帯数		14,306世帯

交通事故情報 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	4 (+1)	1 (-1)	5 (0)
死者数	本年(前年比)	0 (0)	0 (-1)	0 (-1)
負傷者数	本年(前年比)	7 (+4)	1 (0)	8 (+4)

海の事故情報 ※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)

区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数 (前年比)	船舶[隻]	1 (-1)	2 (-1)	3 (-2)
	人身[人]	1 (0)	0 (-1)	1 (-1)
	死者[人]	0 (-2)	0 (0)	0 (-2)


3月中の異動

転入	472人
転出	265人
出生	7人
死亡	40人

火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	6 (+1)

火の確認
いい日を支える
いい習慣



おくやみ

(2月21日～3月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
豊	八島ツタ子	(73歳)	三根下	宮崎 勝徳	(59歳)	芦 浦	内田 直利	(91歳)
泉	森山 繁久	(75歳)	吉 田	阿比留博幸	(76歳)	賀 谷	原田美智枝	(93歳)
琴	相庭 一男	(66歳)	佐 賀	杉原 敏	(83歳)	元鴨居瀬	勝見 初代	(90歳)
一 重	平間 泰子	(89歳)	佐 賀	須川 和志	(49歳)	元鴨居瀬	齊藤 芳昭	(81歳)
小 鹿	荒井 房枝	(98歳)	糸 瀬	酒井 光明	(89歳)	阿 須	東 実和子	(75歳)
太鼓町	阿比叟トキ子	(89歳)	卯 麦	二宮 昭子	(79歳)	棧 原	長野 裕介	(47歳)
恵 古	島居 功人	(83歳)	東加藤	村上 勝彦	(87歳)	宮 谷	糸瀬 常正	(84歳)
瀬田一区	平野 和利	(87歳)	上の町第一	泉 鈴子	(82歳)	今屋敷	平井 眞澄	(83歳)
志多留	古藤 鈴子	(74歳)	樽ヶ浜	小島 和美	(57歳)	豆敷中町	棧原千代子	(94歳)
田ノ浜	乙成フクエ	(93歳)	西高浜	勝村 武芳	(88歳)	椎 根	桐谷 信子	(92歳)
鹿 見	俵 國子	(91歳)	洲 藻	平松 敏弘	(50歳)	椎 根	桐谷 一江	(90歳)
久 原	野本 恭志	(85歳)	大船越本町	小田 光子	(100歳)	椎 根	桐谷 和子	(86歳)
三根下	阿比留隆久	(64歳)	久須保	西川 勲	(84歳)	椎 根	長瀬 正之	(84歳)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

健康ひとロメモ

健康寿命の延伸



○健康つしま21みんなスマイル元気のわキャンペーン
ウォーキングイベントなどの健康づくりイベントに参加しましょう
ながさき健康づくりアプリを活用しましょう

詳細はこちらを参照→



第3次健康つしま21計画より 問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

5月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	13・27	☆禁煙外来 (佐野威和雄)	7・14・21・28
循環器科(総合外来) (五所大和)	13・20・27	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	22
☆循環器科 (西海救急クリニック)	22	☆肝臓外来 (長崎医療センター)	15
☆皮膚科 (長崎大学病院)	7・8・21・22	眼 科 (九州大学病院)	20
☆皮膚科 (九州大学病院)	20	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	7・13・14・20・21・27・28
糖尿病外来 (福岡大学病院)	11	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	11・12・18・19・25・26
泌尿器科 (九州大学病院)	7・14・21・28	乳腺外来 (永尾修二)	7・14・18・21・25・28
☆泌尿器科 (原三信病院)	15	☆血液内科 (五日市記念病院)	11
☆脊椎外来 (福岡大学病院)	20	☆血液内科 (長崎医療センター)	22
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	14	☆もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可)(電話予約可) (八坂貴宏・副島航介)	13・20・27

☆完全予約制となります。(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください。)

長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	13・20・27
耳鼻咽喉科	19
整形外科	12・19・26
泌尿器科	7・21
循環器内科	22
精神科	13・27
外 科	7・21
小 児 科	19
産婦人科	7・21



無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	と ころ / 担 当
5月14日 (木)	13:00 ? 上県町地域福祉センター 法テラス対馬法律事務所
5月21日 (木)	16:00 豊玉町福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
5月23日 (土)	10:00~12:00 13:00~16:00 豊玉町福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所 法テラス対馬法律事務所
5月28日 (木)	13:00 ? 16:00 対馬市交流センター(厳原) 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットでの予約はこちら→



4月
生まれ

今月お誕生日を迎える子どもたちを紹介します!!

お誕生日おめでとう

掲載をご希望の方は、下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までに応募ください。

ご注意ください

- 申し込み多数の場合は、先着順（初めての方優先）とさせていただきます。あらかじめご了承ください。
- できるだけ頭や体（胸より上）が切れていない写真をご用意ください。
- メッセージは50文字程度でお考えください。



にしだ まこと
西田 慎くん

4/29生まれ(1歳) 厳原町

1歳のお誕生日おめでとう！まこと君の笑顔にパパもママも癒されています♡これからも元気に楽しく過ごそうね！大好きだよ！

わんぱく坊やのかいり5歳のお誕生日おめでとう♡お誕生日と同時に春も来て、虫さんがいっぱいになる時期だね！★深山公園に行って5歳もいっばい虫取りしようね ♪昆虫博士になる為にもたくさんご飯を食べて大きく逞しく成長してね ♪

ぬいた かいり
縫田 海璃くん

4/30生まれ(5歳) 美津島町



にしやま こうま
西山 煌真くん

4/12生まれ(1歳) 厳原町

1歳のお誕生日おめでとう★活発で食欲旺盛な煌真くん ♪強くて優しい子に育ってね!!生まれてきてくれてありがとう♡

みやくんお誕生日おめでとう★おしゃべり大好き、お調子者なわがまボーイだけどたまに見せる優しさにキュンです笑♡待ちに待ってた5歳！思いっきり楽しめ～ ♪

こんどう みや
権藤 未哉くん

4/13生まれ(5歳) 厳原町



日本ハーフマラソンランキング

2026 KOKKYO MARATHON IN TSUSHIMA 30th

第30回 国境マラソン IN 対馬

2026.6.28 SUN

種目 ハーフ/7.1km

会場 長崎県対馬市上対馬町西泊 三宇田海水浴場

ゲストランナー
高橋 尚子さん

ゲストランナー
藤 ひろしさん

ゲストランナー
三津家 貴也さん

- ◎と き 6月28日(日) 雨天決行 ◎ところ 三宇田海水浴場
- ◎種 目 ハーフ・7.1km ◎参加費 6,000円
- ◎申込方法 RUNNET(インターネット)または専用振込用紙
- ◎申込期限 専用振込用紙 4月17日(金)
RUNNET(インターネット) 5月1日(金)
- ◎問い合わせ 国境マラソンIN対馬実行委員会事務局(上対馬振興部地域振興課内) ☎0920(86)3117

◎ボランティアも募集しています。
受付・誘導・弁当作り・手荷物預かり・給水など
実行委員会事務局までお申し込みください。



募 集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。
●問い合わせ・応募先
広報業務受託業者「株式会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail: izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp



この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。

●発行 対馬市 〒817-8510 長崎県対馬市厳原町国分1441
☎0920(53)6111 Fax 0920(53)6112
Mail: tsushima@city-tsushima.jp
HP: http://www.city-tsushima.nagasaki.jp