

祝

白寿おめでとうございます

99歳を迎えられた方々に市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。



横山 正枝さん(峰町)
昭和2年3月3日生まれ



小島 マス子さん(美津島町)
昭和2年3月10日生まれ

市役所インフォメーション

お知らせ

太陽光発電・蓄電池の設置には対馬市地域脱炭素に向けた重点対策加速化事業費補助金をご活用ください

住宅や事業所に設置される自家消費型太陽光発電設備および蓄電池の設置費用の一部に対し、補助を行います。電気代の節約や脱炭素の取り組みに、ぜひご活用ください。

申請期間 5月1日(金)～10月30日(金)

補助内容 (1)太陽光発電設備…個人：1kWあたり7万円 事業所：1kWあたり5万円

(2)蓄電池……………導入費用(工事費込み・税抜)の3分の1以内

※蓄電池は太陽光発電設備と併せて設置する場合のみ対象です。

補助上限額 太陽光発電設備と蓄電池を合わせて1件あたり最大100万円

主な条件 ○11月27日(金)までに実績報告が必要です。

○固定価格買取制度(FIT制度)やFIP制度との併用はできません。

○発電した電気を一定割合以上(個人：30%以上/事業所：50%以上)、自宅や事業所で消費する必要があります。

その他 その他の条件、要綱などにつきましては、対馬市ホームページをご確認ください。



詳しくはこちら

問い合わせ SDGs戦略課 ☎0920(53)6221

令和8年度高齢者移動費助成事業の利用券を交付します

交付対象者 申請時点で、75歳以上の在宅の高齢者

※障がい者移動支援や通院など移送サービスを利用されている方、生活保護受給世帯の方は対象外です。

受付開始日 ①令和8年4月1日現在で、75歳以上の方：随時

②年度途中に75歳になられる方：75歳の誕生日～

助成内容 うぐいす色の利用券(12枚綴り)を一人につき1冊交付します。

※8年度中に75歳になられる方は、誕生月および申請月により、交付枚数が少なくなります。

申請方法 市民課、各振興部住民生活課、各行政サービスセンター、各窓口センターに申請書および以下の必要書類を添えて提出してください。

必要書類 ①本人申請：本人確認書類(介護保険証など) ※写し可

②代理申請：申請者および代理人の本人確認書類 ※写し可

券有効期限 令和9年3月31日

その他 利用券の交付を受けた方には、次年度からは3月末頃に郵送します(申請不要)。

問い合わせ 長寿介護課 ☎0920(58)1118

令和8年度国民健康保険医療費通知のお知らせ

医療費通知は、皆さんの受診状況や医療費の総額をご確認いただくとともに、医療費に対する理解を深めていただくことを目的としてお送りしています。

令和8年度の発送予定は、以下のとおりです。

発送予定時期

- 8月末発送予定（令和8年1月～5月診療分）
- 1月末発送予定（令和8年6月～10月診療分）
- 3月末発送予定（令和8年11月～12月診療分）

医療費控除の申告を予定されている方へ

医療費通知は、医療費控除の申告手続きに使用できますが、令和8年11月～12月診療分の医療費通知は3月末発送予定のため、確定申告（医療費控除）に使用できません。（診療情報の取得、医療費通知の作成・発送などにあたり、お届けするまでに時間を要します）

該当する方は、次のいずれかの方法でご対応ください。

- 医療機関などの領収書を保管
- マイナポータルを利用し、2月上旬以降に医療費通知情報を取得する。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1579

「農業委員」「農地利用最適化推進委員」の体制が新しくなりました

農業委員および農地利用最適化推進委員の任期は、令和11年2月28日までの3年間です。

《 農 業 委 員 》

氏 名	担当地区名	適 用
ながどめ まさのり 永 留 正 司	峰 町	会 長
きりたに て る み 桐 谷 輝 美	巖 原 町	職務代理
は だ ゆういちろう 波 田 裕 一 郎	豊 玉 町	
はたしま たかよし 畑 島 孝 吉	上 対 馬 町	
すぎはら かなめ 杉 原 要	巖 原 町	中立委員
こみや まさし 小 宮 正 至	上 県 町	
あびる せいいち 阿 比 留 誠 一	豊 玉 町	
と だ こうすけ 戸 田 耕 助	巖 原 町	
おかむら たかし 岡 村 高 史	美 津 島 町	
たきもと かずみ 瀧 本 和 美	上 県 町	
しまい かずなり 島 居 一 成	上 県 町	
はつむら しげまさ 初 村 重 政	巖 原 町	
お 太 みゆき 太 田 深 雪	巖 原 町	
にしやま よしのり 西 山 義 典	美 津 島 町	

《 農 地 利 用 最 適 化 推 進 委 員 》

氏 名	担当地区名
きりたに ひでひと 桐 谷 秀 士	巖 原 町
しょうじ みきお 庄 司 幹 雄	巖 原 町
ながお さとし 永 尾 佐 登 志	巖 原 町
さいき ゆたか 佐 伯 豊	美 津 島 町
さいき こういち 佐 伯 耕 一	美 津 島 町
うめの りひと 梅 野 則 仁	豊 玉 町
さえき たけひさ 佐 伯 武 久	豊 玉 町
ながどめ しずお 永 留 静 夫	峰 町
ひだか やすみ 日 高 安 実	峰 町
あびる てるお 阿 比 留 輝 夫	上 県 町
しまい かずはる 島 居 一 治	上 県 町
こみや ていじ 小 宮 貞 司	上 県 町
いとせ みつのぶ 糸 瀬 光 信	上 対 馬 町
みやはら やすのり 宮 原 安 典	上 対 馬 町

問い合わせ 農業委員会 ☎0920(83)0302

献血にご協力ください～届けようあなたの気持ち～

【日 程】

実施日	地 区	献 血 場 所	献 血 受 付 時 間
5月10日（日）	美津島	サイキ美津島店	9:00～12:00・13:30～16:30
5月11日（月）	巖 原	長崎県対馬振興局	9:00～12:00・13:30～16:00
5月12日（火）	美津島	美津島行政サービスセンター	9:00～11:30
		長崎県対馬病院	13:30～16:30
5月19日（火）	上 県 上対馬	上県行政サービスセンター	9:00～11:00
		上対馬総合センター	13:00～15:00
5月20日（水）	峰 豊 玉	峰地区公民館	9:00～11:00
		仁位生活館	13:00～16:00
5月21日（木）	巖 原	対馬市役所	9:00～12:00・13:30～16:00
5月22日（金）	巖 原	対馬市役所	9:00～12:00・13:30～15:30

※献血をしたことがある人は、前回の献血から、男性は12週間後、女性は16週間後に献血が可能になります。次回の献血車巡回は11月頃の予定です。皆さん、愛の献血にご協力ください。



「行こうよ！高校生からの献血！」 ～いまからできる社会貢献活動～

この20年間で10代から20代の献血者数は約108万人（約55%）も減少しています。これからも血液を確保し、患者の命を助けるためには若い世代のみなさんの協力が必要です。高校生から献血が可能ですので、身近な社会貢献活動として、ご協力をお願いします。
※400mL 献血（年齢）男性17歳から 女性18歳から（体重）男女とも50kg以上

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116
長崎県赤十字血液センター ☎095(843)3331

市内の事業者様へのお知らせ ～経済センサス活動調査にご協力ください～

経済センサス活動調査は、我が国における事業所・企業の経済活動を全国のおよび地域的に明らかにするとともに、事業所および企業を対象とした各種統計調査の母集団情報を得ることを目的とした統計法に基づく基幹統計調査です。

4月上中旬頃から順次書類が事業所に郵送されますので、お手元に届きましたら、期限までにインターネットでご回答ください。

※インターネット回答が確認できなかった事業所と、令和3年経済センサス活動調査以降新たに把握した事業所には調査員が訪問し、調査票を配付します。皆様のご協力をお願いします。



封筒が事業所に郵送されます。
※事業所の規模により送られてくる封筒の色（緑色が黄色）が異なります。

問い合わせ
政策企画課 ☎0920(53)6205
中対馬振興部地域振興課 ☎0920(58)1111
上対馬振興部地域振興課 ☎0920(86)3111

お知らせ

さあ行こう 特定健診 がん検診

特定健診の予約受付が今年度も始まります。特定健診とセットでがん検診も受けられます。40歳～74歳の方には「特定健診受診券」を、30歳～39歳の方には「若者健診受診券」を5月はじめ頃発送します。75歳以上の方も受診券なしで、後期高齢者健診を受診できます。

5月11日 健診予約開始!

申込先 健診コールセンター
☎0920(58)7011
受付開始日 5月11日(月)
受付時間 平日 9:00～16:00
問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

4月～6月は「不正大麻・けし撲滅運動」の期間です

無許可での大麻栽培や所持は法律で禁止されています。また、けしには植えてはいけないものがありますので、十分注意してください。

大麻・けしの不正栽培や自生しているものを発見したときは、保健所または最寄りの警察署にご連絡ください。

問い合わせ
健康増進課 ☎0920(58)1116
対馬保健所 ☎0920(52)0166
対馬南警察署 ☎0920(52)0110
対馬北警察署 ☎0920(84)2110
※大麻、けしの情報は、保健所か最寄りの警察署にご連絡をお願いします。

「障がい者のためのお仕事相談会」を実施します

相談無料 予約不要

障がいのある方やそのご家族、または雇用を検討している企業や、すでに雇用されている企業を対象とした相談会を実施します。

と き	ところ
5月15日(金)	美津島文化会館 2階住民研修室
8月21日(金)	対馬市交流センター 3階第4会議室
11月13日(金)	美津島文化会館 2階住民研修室
令和9年 2月19日(金)	対馬市交流センター 3階第4会議室

問い合わせ 対馬障害者就業・生活支援センター
☎0920(52)6911
福祉課 ☎0920(58)1119

対馬市デジタルマップ(つしまっぷ)を公開しました

対馬市デジタルマップ(つしまっぷ)は行政情報(公共施設、市道路線網図、都市計画区域、ハザードマップ)をインターネット上で閲覧できる地図情報サービスです。

【掲載中テーマ】

公共施設、防災情報、道路情報、都市計画、子育て・教育、福祉・医療、消防・防犯情報、住まい、文化・自然共生

【パソコンから】

対馬市ホームページにある右記のアイコンよりアクセスできます。



【スマートフォン、タブレット】

右記の二次元コードを読み取っていただくことでアクセスできます。



問い合わせ デジタル推進課 ☎0920(53)6220

イベント

健康つしま21 みんなスマイル元気のわキャンペーン 城下町ウォーキングを開催します

参加無料 要申込

普段から運動している人もそうじゃない人も、新緑の中でウォーキングを楽しみませんか?

と き 5月17日(日) 受付9:00～9:20

と ころ 清水が丘グラウンド(厳原町)

距 離 5キロ

参加資格 どなたでも参加できます。

※小学3年生以下は、保護者同伴



申込方法 電話、Faxまたは申込フォームからお申し込みください。電話、Faxの場合は、氏名・年齢・住所・電話番号をお知らせください。

*参加賞の準備がありますので、事前の申込みをお願いします。

申込期限 5月13日(水) 17:00

その他 ○キャンペーン応募ハガキをお持ちの方は、ご持参ください。

○給水はありません。飲み物は各自でご用意ください。

問い合わせ 南地区保健センター

(申込先) ☎0920(52)4888

Fax 0920(52)4812



申込はこちら!