no.273



今月号の題字
厳原小学校３年生
後藤（ごとう）　晃大（こうた）くん

広報つしま

11
2026
（令和8年）

特集

対馬の福祉を未来へつなぐ「伝える人たち」

広報

つしま 11

目　次
CONTENTS

2 まちかどウォッチング

4 特集
対馬の福祉を未来へつなぐ「伝える人たち」

8 みんなの広場

8 市役所インフォメーション
○市営住宅入居者を募集します
○対馬市職員を募集します　ほか

17 図書Navi
新刊情報

18 わがまち再発見　文化財のみかた
没後330年を迎える名副代官賀島兵介(2)

あんにょん!韓国語
韓国のお餅話

19 島おこし協働隊活動レポート
10月1日付けで着任した新隊員を紹介します!

たすけあい通信
厳原町天道茂地区のサロン活動を紹介します!

20 年金コーナー
11月30日は「年金の日」です!!

対馬市消費生活相談所だより
店舗でのアクセサリーまたは貴金属などの買取に関する消費者トラブルにご注意!

21 情報BOX

25 対馬市福岡事務所レポート
福岡のイベントで対馬の海の幸をPR!

財産管理運用課より
対馬市CATVケーブルを利用したサービスは令和8年12月末で終了します!

26 数字でみる対馬市・おくやみ

27 特別診療案内

まちかどウォッチング

あなたの声が対馬の未来をつくる 10/2



市民ワークショップが市内各地で行われました。対馬市交流センターで行われたワークショップでは、4グループに分かれて対馬の観光の課題や目指したい姿などを討議。最後には各グループが話し合った結果を発表し、対馬の未来について大いに語り合いました。

対馬の真ん中で今年最後の花火大会！ 10/4



つしまんなかまつりが、峰総合運動公園野球場で行われました。コスプレつしまやバブル相撲バトル、リレー対決など、イベントが行われた後、まつりの最後には、対馬で今年最後の花火大会が行われ、秋の夜空を彩りました。

あってはならない！航空機事故に備えて！ 10/7



対馬空港で、令和8年度対馬空港航空機事故消火救難総合訓練が行われました。飛行機が着陸時にバランスを崩し、左翼が滑走路に接触し出火したとの想定にもとづき関係15団体約90人が手際よく訓練を行い、万が一の事故に備えました。

永久不滅！今里の絆 ～仲間とともに未来へつなげ～ 10/11



市内各地で秋の運動会が行われました。今年度で閉校となる今里小学校においても、運動会が行われ、在校生4人と卒業生・地域の方々などがかけっこや玉入れ、イス取りゲームなどを行いました。最後には今里ソーランを踊り、今里小学校の最後の運動会を楽しみました。

海は『獲る』だけじゃない「楽しい」が生まれる場所へ 10/13・14



第3回海業推進全国サミットin対馬が対馬市交流センターで開催されました。13日はグループディスカッションが、14日には上対馬地区と三浦湾地区で現地体験会が行われ、対馬から全国へ海業の取組の情報発信が行われました。

「空の日」は滑走路で楽しもう！ 10/17



対馬やまねこ空港で「2026空の日空港まつり」が行われました。ステージイベントや小型飛行機と綱引き、滑走路を走ろう、ビンゴ大会などのイベントが行われ、日頃入ることができない滑走路で空港まつりを楽しみました。

こどものためのあそびば 10/24・25



こどもでじまはくin対馬がシャインドームみねで行われました。悪天候の中、多くの親子連れが訪れ、ふわふわ宇宙ステーションやナインボットゴーカートなどの遊具で思いっきり身体を動かし、遊びました。

田植えから稲刈りまで！ 10/29



赤米神田（厳原町豆酘）で、久田中学校1年生12人と地区住民たちが参加して、赤米の稲刈りを行いました。6月に田植えを行った赤米は見事に育ち、生徒たちは、どろんこまみれになりながら稲刈りを行い、豆酘の伝統行事に触れました。

トリック・オア・トリート！ 10/31



ハロウィンイベントが厳原市街地で約400人が参加して行われました。参加した子どもたちは、様々な仮装衣装で「ハッピーハロウィン」と声をかけながらチェックポイントを回り、お菓子や文具をもらい、ハロウィンを楽しみました。







特集

対馬の福祉を未来へつなぐ「伝える人たち」



超高齢社会を迎えた対馬において、介護人材の確保は避けて通れない大きなテーマです。

介護や福祉を担う仕事をしながら、介護をもっと身近に感じてもらいたいと、声を上げ続けている人たちがいます。学校での出前講座や体験学習を通じ「介護の魅力」を次世代へ発信する人たち。なぜ彼らは伝え続けるのか。地域の未来を紡ぐ「伝える人たち」の姿と、その取り組みをご紹介します。





全国的に不足する介護人材

超高齢社会を迎えた現代において、介護サービスは、私たちが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための大切な基盤です。しかし、今全国的に介護を担う「人手不足」が深刻な課題となっています。少子化による生産年齢人口の減少に加え、他産業との人材獲得競争や介護に対する根強いイメージなどが重なり、必要な介護職員の確保が追いついていないのが現状です。

介護人材の不足は今後も続く

2026年（現在）	2040年
必要数 約240万人	必要数 約272万人
約25万人不足	約57万人不足

厚生労働省：第9期介護保険事業計画に基づく介護職員の必要数についてより

なぜ「介護の人手不足」は続いているのか？

様々な業種で人材不足が叫ばれる現在、全ての職業の平均求人倍率が1.2倍なのに対し、介護関係職の求人倍率は約4倍と大きな開きがあります。その背景には、単なる採用難では片付けられない理由があります。

需要の急増 × 働く世代の激減

75歳以上の「後期高齢者」が急増する一方、少子化で支え手となる生産年齢人口（15～64歳）は減少。介護を必要とする人と、働く人の人口バランスが大きく崩れています。

さらに 対馬ならではの事情

本土と異なり、隣の市町村から通勤してもらうといった「広域からの採用」が難しい離島環境では、島内の限られた労働力で他産業と人手を分け合うことになります。

給与に関するイメージ

介護サービスの価格は国が定める「公的価格（介護報酬）」となっており、そこで働く人の賃金は安定しているといえます。しかし、都市部発の「給料が低そう」という先入観が先行し、選択肢から外れやすいギャップが生じています。





根強い「きつい仕事」のイメージ

ベッドへの移動をサポートする機器やタブレット（ＩＣＴ）導入などのＤＸ化が進み、医学・心理学に基づいた「高度な対人支援のプロ」へと進化していますが、その最新の姿が社会にまだ正しく伝わりきっていません。

介護の今を知ってもらい、介護を身近に感じてもらうために

昭和の高度経済成長期を支えた「団塊の世代」が全員75歳以上の後期高齢者になる2025年の介護人材不足を試算したことを受けた長崎県は、平成27年度に「介護人材確保戦略プラン」を策定、平成28年度からは、若手介護職員らを「介護のしごと魅力伝道師」として認定・登録し、県内の小・中・高校へ出前講座として派遣する事業が本格化しました。対馬市も島内の介護施設で働く人たちを中心に「対馬福祉介護次世代協議会」を立ち上げ、介護人材の確保に向け動き始めました。県内各地で協議会が作られましたが、官民が一体となって活動している対馬は、他の地域よりも活発に活動しています。



「対馬福祉介護次世代協議会」発足時の写真

「介護」をもっと身近に！若手介護職員の挑戦



島内各地にある福祉施設などで働く若手職員が中心となり、介護や福祉に関する様々な活動を行っています。

発信するだけにとどまらない「対馬モデル」の追求



協議会が作ったパンフレット

2019年にスタートした対馬福祉介護次世代協議会は、長崎県から認定を受けた「介護のしごと魅力伝道師」による、小学校から高校までの出前講座を中心に活動を行い、現場でのリアルなエピソードや魅力を発信してきました。

県内各地でも伝道師は活動していますが、個人が中心となって行う活動では、スケジュール調整の難しさや情報伝達の限界といった「点の取り組み」ならではの壁があります。対馬では、協議会が中心となって取りまとめることにより、ノウハウの蓄積など持続的な活動が可能となり、出前講座のほかにも、人材研修や他の団体との連携など「面の取り組み」を行っています。このような取り組みは、他の地域から注目を集めています。



情報発信やリーダー育成の研修も

協議会では、最先端の介護の仕事や制度についての研修はもちろん、情報発信や企画についての研修会や、リーダーを育成するキャンプの実施など、会員自らが成長できるような取り組みも行っています。

他業種×介護で新たな展開へ発展



島内の他の団体が行うイベントへの参加や協力を通して、より多くの人に介護について知ってもらう機会を作っています。

また、そこでつながった関係をもとに、介護の現場でも新たな取り組みを始めています。地域の人たちも参加できるイベントを開催し、地域の中での介護施設をその目玉として漁業者らに協力を依頼してマグロ解体ショーを開くなど、新たな取り組みにつながっています。また、地域との交流を行うことで、地域との距離をつめ、身近な存在へと変化させるきっかけ作りを行っています。

ライバルではなく、対馬の未来を創る仲間として



仕事が終わった夜に集まり、今後について話し合うメンバー

同業者として、採用や利用者の獲得で競合も起こりえる市内の介護事業所や介護職員たちが、事業所の垣根を越えて固く手を取り合い、対馬の未来を創る仲間として結集した協議会。「島の福祉の未来を守る」という強い危機感と情熱を持って立ち上がった立ち上げメンバーたちの志は、今、現場の次世代を担う若手・中堅職員たちへと確実に継承されています。

時代の変化に合わせてリーダーシップや役割を世代交代させながらも、活動の根底にある思いはぶれることがありません。初期の理念をしっかりと受け継ぎながら、若い世代の新たな視点とアイデアを取り入れることで、活動はさらなる進化を遂げています。人と志がつながり循環する組織として、対馬の福祉の未来を拓く歩みは止まりません。



学校での体験講座



対馬福祉介護次世代協議会 会長　俵 大典さん

これからの人生のきっかけになってほしい

介護人材を育成することを目的に、私たちの活動はスタートしました。超高齢化社会である現在、多くの人が介護を必要としており、介護に携わる人たちも多くいるのですが、まだまだ社会の中で介護について知ってもらえていない状況です。その中、様々なアプローチを通して、介護を知り、介護を身近に感じてもらいたいと活動を行っています。

介護とは、単に専門職としての仕事（職業）にとどまるものではありません。家族を思いやる気遣い、困っている隣人に手を差し伸べる優しさ、相手の尊厳を尊重する心、そうした日常のあらゆる場面に「介護の精神」は息づいています。

「対馬福祉介護次世代協議会」や「介護のしごと魅力伝道師」の活動が目指すのは、専門知識を伝えることだけではありません。学校での体験講座や地域での触れ合いを通じて、子どもたちや住民の皆さんが「介護」を特別なもの・遠いものではなく、自分たちの暮らしや生き方そのものに寄り添う「身近で温かい営み」として感じてもらうことです。

島の子どもたちが暮らしの中にある介護の心に触れ、一人の人間として、誇りを持って歩んでいけるような活動を行っていきたいと思っています。

介護のしごと魅力伝道師による講話依頼や異業種とのコラボなど、活動に関するお問い合わせは
長寿介護課　☎0920(58)1118 まで

みんなの広場

対馬っ子たちが県大会目指して疾走！





10月2日、豊玉総合運動公園周回コースで男子第52回・女子第43回対馬市中学校体育大会駅伝競走が行われました。男女とも上位2チームが11月に諫早市で行われた長崎県大会に出場しました。

対馬大会での主な結果は以下のとおりです。

★区間新記録　◎区間タイ記録

男子

優勝　雞知中　54分43秒

準優勝　豊玉中　58分40秒

躍進賞　大船越中　短縮記録5分30秒

区間賞（全区間2.85km）

1区	大山 楓太	8分56秒（豊玉中）
2区	山口 颯太	8分36秒（雞知中）★
3区	小川 凛太郎	9分39秒（雞知中）
4区	栗屋 光伽	8分56秒（雞知中）
5区	藤 聖樹	9分17秒（雞知中）
6区	日髙 琢仁	8分43秒（雞知中）◎

女子

優勝　豊玉中　34分50秒

準優勝　雞知中　34分58秒

躍進賞　厳原中　短縮記録1分13秒

区間賞（全区間1.9km）

1区	神宮 心々奈	6分49秒（厳原中）
2区	小宮 翠	6分10秒（豊玉中）★
3区	中村 知寛	7分02秒（雞知中）
4区	原田 心桜	6分28秒（豊玉中）★
5区	藤島 ことみ	6分36秒（雞知中）

市役所インフォメーション

募　集

市営住宅入居者募集

団地名		所在地	戸数	部屋番号	家賃（敷金は3か月分）
厳原	桟原団地	桟原	5	12棟304号	13,200円～19,700円
				13棟401号	13,300円～19,800円
				15棟301号	13,400円～20,000円
				16棟401号	13,400円～20,000円
				17棟401号	13,000円～19,400円
豊玉	瓜ノ江団地	仁位	1	3棟204号	17,800円～26,500円
	千尋藻団地	千尋藻	1	2003号	14,600円～21,700円
上県	仁田団地	樫滝	1	G棟1号	18,900円～28,100円
	日吉団地	佐須奈乙	1	A棟205号	22,500円～33,500円

申込資格　①住宅に困窮し、収入が法定額を超えないこと
②市税などを滞納していないこと
③暴力団員でないこと

申込方法　市役所各庁舎に備え付け、または対馬市ホームページに掲載している「入居申込書」に所定の証明書類を添えてご提出ください。

申込期間　11月20日（金）～12月4日（金）17:00まで

入居申込書はこちら

問い合わせ（申込先）
【厳原・美津島地区の団地】管理課　☎0920(53)6217
【豊玉・峰地区の団地】　中対馬振興部　地域振興課　☎0920(58)1111
【上県・上対馬地区の団地】上対馬振興部　北部土木管理事務所　☎0920(84)2316

募　集

手話奉仕員養成講座（入門課程）の受講者を募集します

要申込　受講無料

聴覚障がい者の社会参加を支援する手話奉仕員としての基礎的な知識を身につけるための養成講座です。手話を学ぶことが初めての方でも安心して受講できる内容です。

と　き　初回：12月5日（土）13:00～17:00　　2回目以降：土曜日に月2・3回　　全11日間
ところ　対馬市交流センター
受講料　無料　ただし、テキスト代4,290円必要
申込期限　11月25日（水）
申込は2次元バーコードまたは問合せ先までお願いします。



問い合わせ　福祉課　☎0920(58)1119

お知らせ

帯状疱疹ワクチン接種の助成の期限が迫っています

以下対象者の助成の期限は令和9年3月末までとなっています。
不活化ワクチンは、2か月の期間を置いて2回接種します。令和8年度内に接種を完了するためには1回目を令和9年1月までに接種してください。年度内に終了するよう、計画的に接種しましょう。
※対象者は年度によって異なります。接種の機会を逃さないようにご注意ください。



対 象 者
1. 60歳～65歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で1級の障害者手帳を交付されている方
2. 下表に該当する年齢の方（毎年度、対象者は変わります）

対象年齢	対象となる生年月日
65歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ
70歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ
75歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ
80歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
85歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ
90歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ
95歳	昭和 6年4月2日～昭和 7年4月1日生まれ
100歳	大正15年4月2日～昭和 2年4月1日生まれ

※すでに当該ワクチンの接種を終了された方は対象外となります。

自己負担など

種　類	生ワクチン（水痘ワクチン:ビケン）	不活化ワクチン（シングリックス）
接種料金	8,860円	22,060円
自己負担金	4,000円	10,000円
接種方法	皮下注射	筋肉注射
回　数	1回	2回
予防効果	5年後　4割程度	10年後　7割程度
その他	○副反応が出にくい ○免疫不全の方は不可	○有効性が高い ○高価

※生活保護受給者は無料です。

注意事項
○医療機関によって使用するワクチンの種類は異なります。事前にご確認ください。
○接種希望者は、健康（マイナ）保険証など年齢がわかるものを医療機関にご提示ください。
○生活保護受給者の方は、保護課が発行する「生活保護受給証明書」が必要です。

予約などの詳細はこちら

問い合わせ　各医療機関
健康増進課　☎0920(58)1116
南地区保健センター　☎0920(52)4888

令和8年度「予算執行状況」

令和8年度の一般会計の歳入状況は、**141億522万円**が収入済みで、収入率は**41.7%**となっています。なかでも国庫支出金、県支出金、市債については事業完了後に交付されるため低い収入率となっています。

一方、歳出は**114億2,829万円**が支出済みで、執行率は**33.8%**となっています。建設工事が多い土木費（**11.7%**）は、完成が年度末に集中するため執行率が低くなっています。

一般会計

※表示単位未満を四捨五入しているため、計などが一致しない場合があります。

歳入

	区分	予算額	収入済額	収入率(%)
1	市税	30億6,622万円	15億5,590万円	50.7
2	地方譲与税	2億7,877万円	1億1,508万円	41.3
3	利子割交付金	100万円	0円	0.0
4	配当割交付金	1,000万円	235万円	23.5
5	株式等譲渡所得割交付金	1,000万円	0円	0.0
6	法人事業税交付金	2,000万円	2,675万円	133.8
7	地方消費税交付金	7億　円	4億6,750万円	66.8
8	環境性能割交付金	1,000万円	0円	0.0
9	国有提供施設等所在市町村助成交付金	1,500万円	0円	0.0
10	地方特例交付金	500万円	3,221万円	644.2
11	地方交付税	139億5,968万円	96億9,121万円	69.4
12	交通安全対策特別交付金	150万円	76万円	50.7
13	分担金及び負担金	1億3,631万円	4,082万円	30.0
14	使用料及び手数料	4億7,066万円	2億3,478万円	49.9
15	国庫支出金	47億3,469万円	12億3,788万円	26.1
16	県支出金	30億3,192万円	3億7,776万円	12.5
17	財産収入	1億1,473万円	7,067万円	61.6
18	寄附金	4億　620万円	5,176万円	12.7
19	繰入金	37億5,246万円	0円	0.0
20	繰越金	1億4,529万円	1億4,529万円	100.0
21	諸収入	2億8,490万円	5,450万円	19.1
22	市債	26億8,840万円	0円	0.0
計		338億4,273万円	141億　522万円	41.7

歳出

	区分	予算額	支出済額	執行率(%)
1	議会費	1億8,347万円	9,072万円	49.5
2	総務費	50億4,337万円	15億5,883万円	30.9
3	民生費	68億6,397万円	26億5,648万円	38.7
4	衛生費	48億　635万円	13億2,654万円	27.6
6	農林水産業費	41億　41万円	10億　612万円	24.5
7	商工費	8億7,259万円	3億9,518万円	45.3
8	土木費	23億9,062万円	2億8,031万円	11.7
9	消防費	12億9,874万円	4億　818万円	31.4
10	教育費	29億5,309万円	11億4,267万円	38.7
11	災害復旧費	3億9,669万円	1億1,381万円	28.7
12	公債費	48億6,449万円	24億4,945万円	50.4
13	諸支出金	3,371万円	0円	0.0
14	予備費	3,523万円	0円	0.0
計		338億4,273万円	114億2,829万円	33.8

をお知らせします（令和8年9月30日現在）

特別会計の歳入状況は、**35億4,584万円**が収入済みで収入率は**39.5%**、歳出は**36億5,534万円**が支出済みで執行率は**40.7%**となっています。

特別会計

区　　分	予　算　額	収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
診療所特別会計	4億2,099万円	5,998万円	14.3	1億8,172万円	43.2
国民健康保険特別会計	39億2,129万円	16億8,914万円	43.1	16億3,227万円	41.6
介護保険特別会計	40億3,939万円	16億2,536万円	40.2	16億6,059万円	41.1
旅客定期航路事業特別会計	4,754万円	72万円	1.5	1,344万円	28.3
後期高齢者医療特別会計	5億5,400万円	1億7,064万円	30.8	1億6,732万円	30.2
計	89億8,321万円	35億4,584万円	39.5	36億5,534万円	40.7

水道事業会計

区　　分	予　算　額	収入済・支出済額	収入率・執行率(%)
収益的収入	11億1,698万円	3億3,028万円	29.6
収益的支出	10億7,428万円	2億3,702万円	22.1
資本的収入	4億8,090万円	0円	0.0
資本的支出	8億5,274万円	1億3,410万円	15.7

漁業集落排水事業会計

区　　分	予　算　額	収入済・支出済額	収入率・執行率(%)
収益的収入	2,870万円	937万円	32.6
収益的支出	2,443万円	389万円	15.9
資本的収入	1,014万円	500万円	49.3
資本的支出	1,611万円	802万円	49.8

基金・市債・借入金現在高

区　　分		金　　額	市民一人あたりの額
基金現在高		151億0,699万円	58万3千円
内訳	◎財政調整基金	26億8,684万円	10万4千円
	◎減債基金	27億8,393万円	10万7千円
	◎振興基金	8億9,909万円	3万5千円
	◎まちづくり基金	10億　　円	3万9千円
	◎合併振興基金	13億6,920万円	5万3千円
	◎その他(19基金)	63億6,793万円	24万5千円
市債現在高		390億9,298万円	150万6千円
内訳	◎一般会計	364億8,153万円	140万6千円
	◎旅客定期航路事業特別会計	2,119万円	1千円
	◎水道事業会計	25億0,001万円	9万6千円
	◎漁業集落排水事業会計	9,025万円	3千円
一時借入金現在高		0円	—

問い合わせ　財政課　☎0920(53)6111

令和8年度　人事行政等の運営の状況をお知らせします（抜粋）

対馬市職員の給与や職員数、勤務条件などについて公表します。なお、詳しい内容は、対馬市ホームページでもご覧いただけます。

①職員採用の状況

（令和7年度）（単位：人）

区　分	上級試験	中級試験	初級試験	選　考	備　考
一般行政職	1	2	13		一般事務等
医療職		2			保健師･看護師
海事職			1		船員
消防職			4		消防士
教育職					

②退職の状況

（令和7年度）（単位：人）

区　分	定年退職	勧奨退職	普通退職	その他	合　計
一般行政職			14		14
医療職			1		1
海事職			1		1
消防職			5		5
教育職			6		6

③部門別職員数の状況

（各年度4月1日現在）（単位：人）

部門＼区分		職員数		
		6年度	7年度	8年度
一般行政	議　会	5	5	5
	総　務	99	97	98
	税　務	21	21	21
	民　生	67	68	64
	衛　生	57	53	52
	農林水産	35	34	33
	商　工	17	16	16
	土　木	25	26	26
	小　計	326	320	315
特別行政	教　育	58	57	59
	消　防	90	89	89
	小　計	148	146	148
公営企業等	水　道	14	13	14
	交　通	2	2	1
	その他	18	18	19
	小　計	34	33	34
合　計		508	499	497

④年齢別職員構成の状況

（令和8年4月1日現在）（単位：人）

区　分	20未満	20～23	24～27	28～31	32～35	36～39	40～43	44～47
職員数	16	36	46	39	32	38	38	53

区　分	48～51	52～55	56～59	60以上	合　計
職員数	77	63	34	25	497

⑤職員の分限処分の状況

（令和7年度）（単位：件）

処分事由	降任	免職	休職	合計
心身の故障			1	1

⑥職員の懲戒処分の状況

（令和7年度）（単位：件）

処分事由	戒告	減給	停職	免職	合計
法令に違反した場合		2			2
職務上の義務に違反し、または職務を怠った場合					0
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合					0

⑦勤務時間の状況

（令和8年4月1日現在）

1週間の勤務時間	始業	終業	休憩時間	休息時間	週休日
38時間45分	8:45	17:30	12:00~13:00	－	土曜日 日曜日

⑧休暇の種類

（令和8年4月1日現在）

区　分		付与日数
年次休暇		20日
病気休暇		90日
特別休暇	公民権行使	必要な期間
	官公署への出頭	〃
	骨髄液提供	〃
	ボランティア	5日の範囲内
	結婚	〃
	産前・産後	8週間
	育児	1日2回 各30分以内
	出産補助	2日の範囲内

区　分		付与日数
特別休暇	子の看護	5日の範囲内
	短期介護	〃
	忌引	1日~10日
	祭日	1日
	夏季	5日
	住居滅失・損壊	7日の範囲内
	災害交通遮断	必要な期間
	公益団体・体育行事	〃
介護休暇		6月の範囲内
組合休暇		30日の範囲内

⑨人件費の状況

（令和7年度普通会計決算）

歳出額（A）	人件費（B）	人件費率(B/A)	昨年度人件費率
34,006,070千円	5,185,212千円	15.2%	14.8%

⑩給与費の状況

（令和8年度普通会計予算）

職員数（A）	給与費				一人あたり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計（B）	
人	千円	千円	千円	千円	千円
497	1,981,329	440,994	831,740	3,254,063	6,547

（注）上記は当初予算の額。職員手当には退職手当は含まない。

⑪職員の初任給の状況

（令和8年4月1日現在）

区　分		対馬市	国
行政職	大学卒	232,000円	232,000円
	高校卒	200,300円	200,300円
医療職(1)	大学卒	239,800円	239,800円
	短大卒	220,700円	220,700円
医療職(2)	大学卒	269,100円	269,100円
	短大卒	263,400円	263,400円
教育職	大学卒	260,600円	－
	短大卒	234,700円	－
海事職	高校卒	221,200円	221,200円

（注）初任給の額は、新規学卒で採用された場合の月額。

⑫ラスパイレス指数

区　分	6年度	7年度
対馬市	98.5	99.3
全国市平均	98.6	98.7
類似団体	97.3	97.5

○ラスパイレス指数…国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数
○類似団体…人口規模・産業構造が対馬市と類似している団体

⑬期末手当および勤勉手当の状況

（令和7年度）

一人あたり平均支給額 1,623千円
支給割合　期末手当(2.525月分)　勤勉手当(2.125月分)
職務に応じた役職加算　5%～15%　管理職加算　なし

⑭退職手当の状況

区分		普通退職	勧奨・定年
支給率	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算		定年前早期退職特例措置（2%~20%加算）	
一人あたり平均支給額			22,229千円

⑮特殊勤務手当の状況

支給実績（7年度決算）	6,672千円
支給職員一人あたり平均支給額（7年度決算）	60,112円
職員全体に占める手当支給職員の割合（7年度）	22.2%
手当の種類（手当数）	11種類

手当の名称	支給単価	
税務手当	1日	500円
感染症等防疫作業手当	1日	3,000円
犬猫等死体処理作業手当	1件	500円
行路病人・死亡人取扱作業手当	1日	6,000円
廃棄物処理業務手当	月	5,000円
消防業務手当	1夜	400円
火災等出動手当	1回	300円
救急出動手当	1回	200円または500円
感染症搬送手当	1回	300円
社会福祉業務手当	月	5,000円
緊急消防援助隊手当	1日	840円、1,080円または2,160円

⑯時間外勤務手当の支給状況

支給実績（7年度決算）	176,677千円
職員一人あたり平均支給年額（7年度決算）	436,238円

⑰その他の手当の支給状況　（令和7年度実績）

手当名	支給実績	支給職員一人あたり平均支給年額
扶養手当	69,097千円	270,968円
住居手当	36,780千円	259,012円
通勤手当	44,707千円	115,224円
管理職手当	44,124千円	519,106円
休日勤務手当	24,941千円	156,861円
夜間勤務手当	4,009千円	53,455円
特地（準特地）勤務手当	8,423千円	1,203,330円
教員特別手当	575千円	82,157円
管理職特別勤務手当	1,037千円	38,407円
単身赴任手当	3,888千円	388,800円

⑱特別職の報酬等の状況　（令和8年4月1日現在）

区分		給料月額等	（参考）類似団体における最高／最低額
給料	市長	800,000円	985,000円 ／ 391,500円
	副市長	652,000円	790,000円 ／ 420,000円
報酬	議長	400,000円	545,000円 ／ 230,000円
	副議長	340,000円	475,000円 ／ 200,000円
	議員	320,000円	442,000円 ／ 180,000円
期末手当	市長・副市長	3.5月分（7年度支給割合）	
	市議会議員		
退職手当	市長	給料月額×在職年数×600/100	
	副市長	給料月額×在職年数×360/100	

問い合わせ　人事課　☎0920(53)6202

お知らせ

飼い犬の適正飼育できていますか？



○飼い犬の登録はお済みですか？

犬を飼っているすべての方が必ずお住まいの市町村に登録をしなければなりません。登録は、各町の行政窓口で行うことができますので、ご協力をお願いします。

○首輪、リードは付けていますか？

普段はおとなしい犬でも、何かの拍子に走り出したり、人に飛びついたりして誰かを傷つけてしまうかもしれません。



また、リードをつけていない犬に対して不安に感じる方もいます。「わたしの犬は大丈夫」と思っていても周りの人や、もしものときを考えて、**首輪とリードは必ずつけましょう。**

○フンの後始末、忘れていませんか？

犬のフンの後始末は、飼い主または、その犬の散歩をしている方が必ず行いましょう。**フンの後始末は飼い主の責任です。**みんなの街をきれいにしていくためにもご協力をお願いします。



○狂犬病予防注射は毎年必ず打ちましょう

狂犬病は、人も動物も発症するとほぼ100%死亡します。そんな恐ろしい病気を今後も日本に侵入させないために、狂犬病予防法という法律で毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

問い合わせ　環境政策課　☎0920(53)6212
対馬保健所　☎0920(52)0166

対馬市職員を募集します（令和9年4月1日採用）

申込受付期間　令和8年11月10日（火）～12月9日（水）

申 込 方 法　**インターネットによる申込**

○専用サイト（パブリックコネクト）からお申し込みください。

○期間中は24時間申込可能です。

○受験申込には、会員登録およびエントリー項目の入力が必要です。

第 1 次 試 験　**対馬市が指定する会場での受験（マークシート方式）**

期日：令和9年1月10日（日）

会場：対馬市交流センター

受験者が選択する全国のテストセンターでの受験

期日：令和8年12月21日（月）から令和9年1月10日（日）までの期間において受験者が選択する日

会場：全国に約190か所あるテストセンターの中から受験者が選択する会場

試験区分	職　種	採用予定人数	受　験　資　格
資格免許職	海 事 職	若干名	昭和56年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、市営旅客航路船舶の運航に必要な免許※を全て有する人 ※⑴ 1級または2級小型船舶操縦士免許 ⑵ 特定操縦免許 ⑶ 無線従事者免許（第2級海上特殊無線技士）
	一般事務（学芸員）	若干名	昭和61年4月2日以降に生まれた人で大学または大学院において考古学を専攻し、令和9年3月末現在で博物館法第5条に規定する学芸員の資格を有する人
高校卒業程度	一 般 事 務	若干名	平成8年4月2日以降に生まれた人で、令和9年3月末現在で高等学校卒業以上の学歴を有する人
	一般事務（障害者枠）	若干名	以下の要件、全てに該当すること。 ⑴昭和61年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人 ⑵試験申込時点で、障害者基本法第2条に定める障害者で、障害者手帳の交付を受けている人 ⑶通勤が可能で、介護者なしで職務の遂行ができ、通常の勤務時間（週38時間45分、1日7時間45分）に対応できる人 ⑷通常の活字印刷文による出題および筆記による回答並びに口述による面接試験に対応できる人
	土　木	3人程度	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、令和9年3月末現在で高等学校卒業以上の学歴を有する人
	建　築	3人程度	

問い合わせ　人事課　☎0920(53)6202

防災アプリ「@（アット）インフォカナル」の登録はお済みですか？

「@（アット）インフォカナル」は、スマホやタブレット端末に 、防災情報や市役所からのお知らせを確実にお届けするアプリです。音声ではなく「文字」で届くため、いつでもどこでも、大切な情報を逃さず確認できます。

「@（アット）インフォカナル」スマホ（タブレット）アプリ

どこにいても配信情報の受信が可能になります。

【スマートフォン】　【タブレット端末 】





配信される主な内容

1.防災情報（災害などの避難情報など）
2.火災情報（消防署からの火災放送）
3.道路の通行止め情報
4.市役所からのお知らせ
5.警察などの官公庁からのお知らせ
6.地区からのお知らせ

※「地区からのお知らせ」は各地区の区長が配信するため、配信有無や内容は地区によって異なります。

防災アプリ「@（アット）インフォカナル」のインストール方法

1 アプリのダウンロード

Androidをご利用の場合

Playストアで「インフォカナル」と検索しインストール、または上のQRコードを読み込んでください。

iPhoneをご利用の場合

Appストアで「インフォカナル」と検索しインストール、または上のQRコードを読み込んでください。

2



アプリを起動すると最初に操作説明が表示されますのでお読みになり「次へ」。

3



利用規約を最後までスクロールし、同意にチェックを入れ「次へ」。

4



位置情報サービスの使用を許可し「次へ」。

5



「 ⚙ 」→「購読設定」→「一覧から探す」→「対馬市」を選択

6



希望の地域を選択し、利用者情報を設定。
※複数の地区を設定することが可能。

7



登録した内容が表示されていることを確認し「設定」。完了表示がでたら「閉じる」。

8



設定が完了すると、メッセージが届きます。これで初期設定は終了です。アプリは閉じて構いません。自動で情報を受信します。

戸別受信機の貸出しについて

「スマートフォン」や「タブレット端末」をお持ちでないご家庭などを対象に、戸別受信機の貸出しをいたします。貸与条件をご確認のうえ市役所の窓口で申請書を記入して申し込みをしてください。

【貸与条件】

1.	世帯員全員がスマートフォンまたはタブレット端末のいずれも所有していない世帯の世帯主
2.	視覚障害を理由として身体障害者手帳の交付を受けている者の属する世帯の世帯主　**※身体障害者手帳の確認必須**
3.	避難行動要支援者名簿に登録された要支援者が属する世帯で、戸別受信機の設置が必要と認められる世帯の世帯主



※2、3については対象者が社会福祉施設などに入所している場合は非該当となります。
アプリや戸別受信機の詳細については以下の担当までお問い合わせください。

問い合わせ　地域安全防災室　☎0920(53)6206

募　集

対馬サステナブルアイランドカレッジのオンライン講義聴講生を募集しています

要申込　受講無料

学びと実践のための本プログラムでは、大学・企業などの専門家や島内外の実践家を講師に迎え、オンライン講義を毎月開催しています。皆さんのご参加をお待ちしています！

講義日時	講義名	講師
11月27日（金） 19:00～20:00	対馬の海ごみ問題～漁業者による回収の取り組みとその価値～	九州大学大学院工学研究院 教授　中山　裕文 氏

公式サイト

開催方法　Zoomによるオンライン配信（当日視聴会場はありません）。
視聴方法　ご自身のパソコンやスマホで視聴いただけます（後日、記録動画の視聴も可能）。
申込方法　公式サイトから聴講申込ください。上記以外の講義も視聴することができます。
※聴講期間：お申込日～令和9年2月末まで（講義日程は都度メール案内）

問い合わせ　SDGs戦略課　☎0920(53)6221

イベント

「対馬島の合唱祭」を開催します

入場無料

対馬市で活動する合唱グループが一堂に会し、歌声をお届けします。力強く、美しい歌声を楽しんでみませんか。皆さんのご来場をお待ちしています。

と　き　12月6日（日）（開演13:30）
（開場13:00）
ところ　対馬市交流センター2F
イベントホール
入場料　無料
主　催　対馬島の音楽祭実行委員会
共　催　対馬市文化協会
問い合わせ　生涯学習課　☎0920(88)2004

「第4回こころアクションフォーラム」を開催します

入場無料

ご家族やご友人をお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

プログラム　中学生人権作文発表
少年の主張大会
人権講演会（講師：ドリアン助川 氏）
日　時　11月29日（日）
13:00～16:15
会　場　対馬市公会堂
（豊玉町仁位370）
入場料　無料
問い合わせ　生涯学習課　☎0920(88)2004

アップサイクルイベント参加者募集

要申込　参加無料

環境保全の一環として、ペットボトルのキャップから、自分だけのカラビナや歯磨き粉などのチューブ絞り器を作る体験イベントを行います。参加料無料さらに、作成したカラビナ、またはチューブ絞り器はお持ち帰りいただけます。

ところ　上対馬総合センター
とき　11月21日（土）13:00～14:00
14:30～15:30
ところ　対馬市交流センター
とき　12月5日（土）　13:00～14:00
14:30～15:30
16:00～17:00
※どの時間帯もすべて同じ内容です





参加の申込はこちらから→
※定員以上の申込があった場合、先着順とさせていただきます。

問い合わせ　環境政策課　☎0920(53)6212

11月30日は「人生会議の日」

「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」とは、もしものときに備えて、自分が大切にしていることや、どのような医療やケアを受けたいかなどを、家族や大切な人、医療・介護の専門職と話し合っておくことです。

人生会議は、最期のことだけを考えるものではありません。元気なうちから「これからどのように暮らしたいか」「大切にしたいことは何か」を考え、周りの人と共有することが大切です。

対馬市では、人生会議を始めるきっかけとして「元気なうちから手帳」を作成しています。自分の思いや希望を書き留めたり、大切な人と話し合ったりするために、ぜひご活用ください。

11月30日の「人生会議の日」に、これからのことを家族や大切な人と話してみませんか？



【手帳配布場所】
南地区保健センター・長寿介護課

問い合わせ　長寿介護課　☎0920(58)1118

図書Navi

問い合わせ
つしま図書館
☎0920(52)3900

インターネット取寄せ申し込みシステム「とりよせくん」をご存じですか？

つしま図書館または上対馬地区公民館図書室経由でミライon図書館（県立長崎図書館）の本を取り寄せることができます。詳しくは、つしま図書館のホームページをご覧ください。

12月の休館日　休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



先生が終わらない

（集英社）

額賀澪／著

教師の過労死をきっかけに始まる学校改革を描いた社会派小説。教師、生徒、保護者それぞれの視点から、部活動や働き方改革、学校のあるべき姿を問い直す、リアルで胸に迫る再生の物語です。

宇野千代　ちょっと自伝

（マガジンハウス）

宇野千代／著
三宅菊子／文

小説家、着物デザイナー、実業家として時代を駆け抜けた宇野千代が、自らの人生を語った聞き書き自伝です。恋や仕事への情熱、前向きに生きる知恵を、貴重な写真とともにたどる一冊です。

あたまにキノコがはえちゃった！

（光村教育図書）

ピンシュエン・チュー／作
一青妙／訳

頭に生えたキノコを“心配ごと”に見立てたユーモアたっぷりの絵本です。友だちに助けられながら悩みと向き合う主人公の姿を通して、不安な気持ちと上手につきあうヒントをやさしく届けてくれます。

リボベジ！①水で育ててみよう

（フレーベル館）

そらベジガーデンハック／監修

野菜の切れはしや根元をもう一度育てる「再生栽培」の楽しさを紹介する本です。身近な野菜で気軽に挑戦でき、ごみを減らしながら植物の成長を観察できます。自由研究にもぴったりの本です。

わがまち再発見

文化財のみかた

第31回

文化財課　☎0920(54)2341　Mail:k_bunkazai@city-tsushima.jp

長崎県遺跡地図

没後330年を迎える名副代官賀島兵介（恕軒）（2）

延宝3（1675）年、肥前田代領の佐役（副代官）を命じられた賀島兵介は、田代領へ赴任します。当時の田代領では、年貢の増加から多額の借金を抱え、賭博や妻子の身売りが多発するなど、百姓たちは困窮していました。

この惨状に愕然とした兵介は、領民への道徳教育の徹底に着手します。それが「壁書三十三ヶ条」です。壁書には自律や社会規範など、生活をよくするための教えが示されていました。兵介は領民と接する機会の多い庄屋たちに何度も読み聞かせ、わかりにくい箇所はかみ砕いて説明し、困窮を乗り越える術を教えました。また、自らも領民と接し、倹約に努める手本を見せることで、教えを浸透させました。さらに、植林や治水などあらゆる政策をすすめ、飢饉や洪水が起これば、薬や米の配給もしています。



「田代・博多・園部御壁書御書付控」
（長崎県対馬歴史研究センター所蔵）
※享保5（1720）年の田代領内への覚書が写されており、兵介の壁書の内容が後世に受け継がれていることが分かる。

このような常に領民を気にかける真摯な姿勢や、不要な接待・献上物を断る清廉潔白な人柄を慕われ、二度にわたる任期延長の嘆願がなされました。

貞享2（1685）年、11年にわたる田代領での活躍が評価され、対馬藩主から帰還を命じられます。その際、多くの領民は兵介との別れを惜しんで見送り、善政へのお礼として、年貢とは別に毎年米を送ることを約束しました。

次回は、帰還後の兵介の不遇の晩年、そして彼の死後の評価について紹介します。

些細なことでもかまいませんので、疑問や質問がありましたらお気軽にお尋ねください。

あんにょん！韓国語

問い合わせ
観光交流商工課　☎0920(53)6208
上対馬振興部　地域振興課　☎0920(86)3111

韓国のお餅話

今月は韓国の文化をコラム形式で紹介します。



対馬市国際交流員
金　秀珉（キム　スミン）

みなさん、アンニョンハセヨ！最近韓国で餅が流行っていますが、考えてみれば対馬には餅屋がないと思いまして今月は韓国の「餅、떡（トック）」について話をしたいと思います。

韓国の餅には長い歴史があります。青銅器時代（約3500年前）、穀物を蒸すための「시루（シル）」という蒸し器が見つかっており、かなり古い時代から餅が作られていたと考えられます。朝鮮時代の調理書などに登場するものまで含めると、韓国の餅はおよそ198種類にもなると言われていますが、現代、食べる餅はごく一部です。代表的なものは、お盆に食べる「ソンピョン」とお正月に食べる「トック」のように毎年食べる餅のほか、結婚式や子どもの百日祝い、引越しなど様々な記念日に食べる餅などがあります。

また、昔、米が十分に取れなかったときは、餅を作ること自体が贅沢でもあったため、餅は「良いもの」の象徴となり「밥 위에 떡（パウィエトック）（ご飯の上に餅=良いことが重なる）」「이게 웬 떡이냐（イゲウェントギニャ）（思いがけない幸運だ）」など、餅を幸運や喜びにたとえる表現も生まれました。

このように餅は、昔から日常生活でよく振る舞われ、現在にも市場や街など身近な所で餅の専門店「餅屋、떡집（トックチップ）」をすぐ見つけることができます。最近では、クリームや果物、チョコレートなどを組み合わせたり、色や形を工夫したりしてカラフルで可愛い餅が人気です。カステラフレークをまぶした「カボチャ餅」や白い蒸し餅「ペクソルギ」にトマトソースやチーズ、ペパロニなどを合わせた「ピザソルギ」、パンの中に餅を入れるなど伝統的な餅に新鮮なアイデアを加え発展しています。

10月1日付けで着任した新隊員を紹介します！

●プロフィール
氏　　名：橋本（はしもと）　和馬（かずま）
着 任 日：令和8年10月1日
ミッション：香信ナバイバー
所　　属：農林水産部農林しいたけ課
勤 務 地：上県行政サービスセンター

●香信（こうしん）ナバイバーとは？
しいたけ生産者から技術修得・継承することで、対馬市の特産品としてのしいたけ生産を維持・発展させるため、新規のしいたけ生産者になることを目指し活動します。
※ナバ＝しいたけ（サバイバーの造語）



４年前、仕事のために対馬へ移住し、そこで出会ったしいたけ生産者の方からいただいた原木しいたけのおいしさに衝撃を受けました。一度対馬を出てからもそのおいしさが忘れられず「自分もしいたけ栽培に携わりたい」と思い、島おこし協働隊に着任しました。
対馬のおいしい原木しいたけを多くの人に知ってもらい、これからも残していけるよう活動していきます。どうぞよろしくお願いします。

たすけあい通信 Vol.109
問い合わせ　対馬市社会福祉協議会　☎0920(58)1432
対馬市長寿介護課　☎0920(58)1118

厳原町天道茂地区のサロン活動を紹介します！

今月は、厳原町天道茂地区で活動している「遊月サロン」の様子をご紹介します。毎月第2・第4火曜日に開催されており、天道茂地区だけでなく、ほかの地区からも参加されるなど、多くの方の交流の場となっています。
まず、ラジオ体操で体をほぐした後、椅子に座り「長生き音頭」を踊り、会場は笑顔と笑い声に包まれました。体を動かした後は、折り紙を使った「箸入れ」や「ポチ袋」作りに挑戦！色とりどりの柄の中からお気に入りを選び、参加者同士で教え合いながら素敵な作品を完成させました。
また、8月生まれの方のお誕生日会も行い、みんなで歌を歌ってお祝いしました。昼食にはお弁当や差し入れのお菓子を囲みながら楽しいひとときを過ごし、おしゃべりにも花が咲きました。
これからも地域のつながりを大切にしながら、誰もが安心して集える居場所づくりを応援しています。お気軽にご相談ください。

第2層生活支援コーディネーター　（下圏域担当）　小島


元 元 元気でシャシャンとね♪


次どうやった？


ポチ袋と箸入れ完成！

年金コーナー

問い合わせ　日本年金機構長崎南年金事務所
☎095(825)8701

11月30日は「年金の日」です!!

厚生労働省では「国民お一人お一人に「ねんきんネット」などを活用して、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。

この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

また、持ち主不明記録検索では、現在持ち主が分からなくなっている年金記録を「ねんきんネット」上で検索できます。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

また、保険料を納付することが経済的に難しい方は、免除・納付猶予申請などを年金事務所または市役所年金窓口（各行政サービスセンターや各住民生活課を含む）で受け付けております。年金事務所からの通知などが届いている方はぜひご覧になり、手続きにご活用ください。

なお、失業した証明などをお持ちの方は、ご持参いただくと免除申請がスムーズに行えます。

詳しくは、日本年金機構ホームページ（ねんきんネット）をご覧ください。

長崎北年金事務所の出張年金相談

○と　き　12月16日(水)14:00～17:00
ところ　中対馬振興部
○と　き　12月17日(木)　9:00～15:00
ところ　上対馬総合センター

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。
★予約受付期限　12月11日(金)
★予約先　☎095(861)1354

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に

対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所　☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター　☎095(824)0999

店舗でのアクセサリーまたは貴金属などの買取に関する消費者トラブルにご注意！



【相談事例】

買取業者の店舗を訪問して、18金のアクセサリーの査定をお願いしたが、査定金額が安いと感じたので断った。しかし、担当者がアクセサリーを返却してくれず、最初に言った買取金額の倍の金額で買い取ると言って強引に現金を渡してきた。担当者の勢いに負けて現金を受け取ったが、現金を返してアクセサリーを取り戻したい。

【消費者へのアドバイス】

査定を受けたからといって、その場で買取に応じる義務はありません。また強引に現金を渡そうとされても、納得していなければ受け取らず、売るつもりがないことをその場で明確に伝えましょう。事業者が自宅に来て行う「訪問購入」とは異なり、**店舗での買取はクーリング・オフ制度の対象外です。そのため、いったん契約して商品を引き渡すと、原則として契約をキャンセルすることはできません。**困った時は一人で悩まずに対馬市消費生活相談所に相談してください。



情報BOX
じょうほうぼっくす

お知らせ

年末年始（12月29日～1月3日）「博多～壱岐～対馬航路」フェリー2等予約制のお知らせ

平素より弊社業務に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。本年度は船員不足の影響により、フェリー・ジェットフォイルともに例年より減便して運航しています。

年末年始はご利用が集中されることが見込まれるため、お盆期間に引き続き、事前予約制を実施します。詳しくは、以下の問い合わせ先へご確認ください。

対象航路・等級

「博多～壱岐～対馬航路」・フェリー2等

対 象 期 間

12月29日（火）～1月3日（日）

予約開始日

乗船日の1か月前から

当日販売枠

一定数の当日販売枠を確保しています。

ご利用のお客様にはご不便をおかけしますが、事情をご賢察のうえ、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ　九州郵船株式会社
☎092(281)0831

共家事・共育てウィーク



●問い合わせ　対馬市　総務課
☎0920(53)6111

厳原税務署からのお知らせ

年末調整手続の電子化について

国税庁では、年末調整手続きの電子化を推進しています。

年末調整の一連の手続きを電子化することによって、勤務先と従業員の双方の事務負担軽減が期待できます。

国税庁ホームページに年末調整手続きに関する情報を掲載しておりますので、以下の２次元バーコードを読み取り、ご覧ください。

（電子化に向けた取り組み）　（年末調整のしかた）

キャッシュレス納付について

国税や地方税の納付にはキャッシュレス納付がご利用いただけます。

キャッシュレス納付なら、税務署や金融機関の窓口に行く必要がなく、自宅や事務所からいつでも納付することができます。

詳細につきましては、国税庁ホームページに情報を掲載しておりますので、以下の２次元バーコードを読み取り、ご覧ください。

（納税は自宅などからキャッシュレス納付）

●問い合わせ
厳原税務署　☎0920(52)0645

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です



「#8008」に電話をかけると、最寄りの配偶者暴力相談支援センターにつながります。

●問い合わせ
対馬市男女共同参画推進懇話会事務局（総務課内）
☎0920(53)6111

11月1日(日)から12月1日(火)までの1か月は、「犯罪被害者月間」です

あなたも一緒に犯罪被害に遭われた方の支援について考えてみませんか？

警察では、犯罪被害者やその家族に対する被害の回復・軽減、再発防止などを図るため、民間被害者支援団体や行政・医療・司法などの関係機関と緊密に連携し、被害者の視点に立ったきめ細やかな支援活動を行っています。

犯罪被害者の方々は、犯罪被害そのものによる苦しみだけでなく、その後の社会や周囲とのかかわりの中で、無理解や無関心により孤独感にさいなまれたり、ときには悪意のない周囲の行動によって傷つけられたりします。

犯罪被害者の方々の気持ちに寄り添い、支援の輪を社会全体に広げていきましょう。

●問い合わせ

長崎県警察本部広報相談課犯罪被害者支援室
☎095(820)0110
対馬南警察署
☎0920(52)0110
対馬北警察署
☎0920(84)2110



犯罪被害者等支援シンボルマーク「ギュっとちゃん」

【市内事業者の方へ】長崎県が賃上げ緊急支援金15万円を支給しています！

長崎県が、令和7年度の最低賃金の大幅な引上げにより影響を受けた県内事業者の負担軽減のため、15万円の支援金を支給しています。申請期限が近付いていますので、まだ申請がお済みでない事業者の皆さんは、お早めにお手続きください。

●対　　象　従業員を1人以上雇用する県内中小・小規模事業者
●支援内容　1事業者につき15万円（1回限り）
●申請方法　特設WEBサイトの申請フォームに必要事項を入力し、申請書類を添付のうえ申請。
※郵送での申請も可能。
●期　　限　12月28日（月）まで
※予算の上限に達し次第終了。

※申請はこちらから！

●問い合わせ

中小・小規模事業者賃上げ緊急支援金事務局
☎095(893)6260
※詳細は2次元バーコードからご確認ください。または「長崎県賃上げ特設」で検索。

こども性暴力防止法がスタートします 2026年12月25日施行予定

こどもに対する性暴力は、断じて許されるものではありません。学校や保育所、学習塾など、こどもに対して教育・保育などを行う事業者には、性暴力を防ぐための取り組みが求められます。

事業者に求められる取り組み

○日頃から、こどもを性暴力から守る環境づくりを進めます。
○こどもと接する業務に就く人に、性犯罪前科の有無を確認します。
○性暴力のおそれがある場合は、こどもと接する業務に就かせないようにします。

法律の対象は？

学校（幼稚園、小中高など）や認可保育園などは、公立・私立を問わず全ての施設や事業者が対象となります。また、実態を踏まえ一部の業種（スクールバス・警備員など）も対象となります。放課後児童クラブや学習塾といった事業者は、こども家庭庁に申請し、認定を受けた場合に法律の対象となります。詳細はこども家庭庁ホームページをご確認ください。

●問い合わせ　☎03(6771)8030（代表）



<こども性暴力防止法 事業者マーク>

ホームページはこちら

「人権週間」特設相談所開設

相談無料

12月4日から12月10日は人権週間です。

人権擁護委員は、皆さんの身近なところで、人権を守るために活動しています。

家庭内のもめごとや隣近所とのトラブルなど皆さんの悩みや心配ごとを相談してみませんか？

相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

ところ	とき
対馬市交流センター第4会議室	12月7日(月) 10:00～15:00
豊玉文化会館研修室	
上対馬総合センター1階団体室	

●問い合わせ　長崎地方法務局対馬支局
対馬人権擁護委員協議会
☎0920(52)6463

11月10日～16日は「アルコール関連問題啓発週間」です

みなさんは普段、どれくらいのお酒を飲んでいますか？

適切な飲酒量（純アルコール）は男性だと一日に20g以下、女性だと10g以下だと言われています。例：純アルコール20g……5%のアルコール　500ml　1本

★普段の飲酒量をセルフチェックしてみましょう⇒

長期にわたってアルコールを摂取していると、肝障害、脳卒中、がんなど多くの疾患のリスクが高まると言われています。

一日に60gのアルコールを摂取すると多量飲酒者となり、健康被害はもちろんのこと、家族や周囲を巻き込む重大な問題（依存症・飲酒運転・暴力など）に発展する可能性があります。

そして、アルコールやギャンブルなど、特定の物質や行為をやめたくても、やめられない状態を「依存症」と言います。

依存症になると、睡眠や食事、仕事がおろそかになったり、家族も対応に疲弊したりなど、生活に困りごとが生じることがあります。

依存症は適切な支援を受けることで「回復が十分可能な病気」です。まずはご相談ください。

●問い合わせ（ご相談）
対馬保健所　企画保健課　☎0920(52)0166
月～金（祝日は除く）電話　9:00～17:45
来所　9:00～17:00
※ご家族などご本人以外からの相談も受け付けています。

「つしま社会参加促進セミナー」を開催します

住み慣れた地域で、人生の最期まで自分らしく暮らし続けるために、地域での役割や人とのつながりを大切にし、社会参加を促進するとともに、元気なうちから認知症予防や健康づくりについての知識を深めることを目的として、セミナーを開催します。

●と　き　11月29日（日）13:00～16:00
●内　容
1．『人生後半のシナリオを描く－役を演じること、自分を生きること』
講師：ローカルメディアクリエイター
佐々木　達也 氏
2．『脳を活性化する運動 ～ ブレパサイズ』
講師：大島　時談 氏
3．『特殊詐欺被害防止について』
講師：対馬南警察署
刑事生活安全課　生活安全係長
●と こ ろ　対馬市交流センター　3階大会議室
●申込締切　11月19日（木）※当日参加も可能
●申込方法　電話、Faxまたは2次元バーコードでお申し込みください。
●問い合わせ（申込先）
一般社団法人対馬市シルバー人材センター
豊玉町仁位94-10
☎0920(58)0112
Fax 0920(58)0113



12月20日（日）開催

「第66回対馬縦断駅伝大会」にご協力をお願いします

当日は、選手の安全な走行にご協力をお願いします。また、渋滞が予想されるため、お出かけの際は、時間に余裕をもった移動をお願いします。バスの運行に遅れが生じることが見込まれますので、あらかじめご了承ください。

町　名	場　所	通過予定時間
上対馬町	比田勝港国際ターミナル前	8:00スタート
上 県 町	佐須奈郵便局前	8:30～ 8:40頃
峰　町	峰地区公民館前	10:10～10:40頃
豊 玉 町	仁位～浦底 （斎藤ガソリンスタンド前交差点）	11:25～12:35頃
美津島町	空港入口～ 十八親和銀行美津島出張所前	13:20～13:40頃
厳 原 町	厳原中学校前交差点～ 厳原西の浜（中島水産前）	14:00～14:30頃



●問い合わせ　対馬市スポーツ協会（生涯学習課内）　☎0920(88)2004

イベント

対馬駐屯地創立46周年記念行事

●と　き　11月21日（土）
●ところ　対馬市交流センター内イベントホール
●内　容　自衛隊音楽演奏会　14:00～16:00
（開場13:00）
●と　き　11月22日（日）
●ところ　対馬駐屯地および対馬市交流センター前
●内　容　陸海空自衛隊合同パレード
11:25～11:50　対馬市交流センター前
駐屯地グラウンド一般解放
10:00～14:40　駐屯地グラウンド

※対馬駐屯地グラウンドの一般開放につきましては10:00～14:40となっています。
※荒天の場合は行事を一部変更させていただくことがあります。ご了承ください。
※一昨年まで駐屯地グランド内で実施されていた**式典、訓練展示などにつきましては中止**させていただきますので予めご了承ください。
※上記、陸海空自衛隊合同パレードに伴い、当日11:20～11:50までは交通規制があります。対馬交通バスのダイヤに乱れが生じる場合がございますので予めご了承ください。

●問い合わせ　陸上自衛隊対馬駐屯地　広報班
☎0920(52)0791（内線216）



対馬駐屯地の
今を見るなら

土木の日in対馬2026の開催のお知らせ

11月28日（土）10:00より、厳原町清水ヶ丘グラウンドおよび厳原体育館におきまして、土木の日in対馬2026を開催します。

子どもから大人まで楽しみながら、土木が地域に果たす役割を身近に感じていただけるイベントとなっていますので、多くの市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

●主なイベント
建設機械の試乗会……10:15～14:30
絵画コンクール作品展示……10:15～13:30
フリーマーケット……10:15～14:30
対州馬の乗馬体験……10:30～12:30
マグロの解体ショー……11:00～12:00
土木のお仕事○×クイズ……12:00～13:00

●問い合わせ　対馬振興局管理課
☎0920(52)0398

相談会

ハローワークin上対馬地域

要予約
相談無料

ハローワークが再就職のお手伝い!!

●と　き　12月1日(火)・15日(火)
10:30～15:00
●と こ ろ　上県行政サービスセンター
●問い合わせ
ハローワークつしま職業紹介部門
☎0920(52)8609
※オンラインでの職業相談も可能です。



公式LINE開設しました！
各種セミナーや事業所説明会、イベント情報などを随時配信します。
ぜひ、お友だち登録をお願いします！

LINE ID
@439admwt

医師による、こころに関する相談会（精神科嘱託医師相談）を開催します

要予約
相談無料

不安やイライラが強く眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなど、こころの健康に関する相談を実施します。

また、思春期のこころの悩み、身体の悩みについての相談も受け付けています。本人や家族でも精神科医に無料で相談できます。

プライバシーは守られます。まずはお電話ください。

●と　き　11月25日(水) 15:00～17:00
※相談日の2日前の午前中までにお申し込みください。
※次回は、令和9年1月27日(水)15:00～17:00を予定しています。
●と こ ろ　対馬保健所（対馬振興局保健部）
●そ の 他　保健所職員（保健師など）による相談も随時（平日9:00～17:45
※来所は17:00まで）行っています。
●問い合わせ（予約先）
対馬保健所　企画保健課　☎0920(52)0166

ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
（ヤマネコセンター）
「はよ、　ここ 鳴らせ　鳴らせ！」
0920-84-5577 ※24時間対応



対馬市福岡事務所レポート

〒812-0017　福岡市博多区美野島3丁目17-29
FMTレジデンス博多美野島ベース
☎092(292)7030　Fax092(292)8786

ブログ
『対馬市福岡事務所レポート』
http://tsjfuk.exblog.jp/

福岡のイベントで対馬の海の幸をPR！

10月10日、11日に開催された「RKBカラフルフェス2026」および17日、18日に開催された「TNCぴたっと祭り」に出店し、対馬の海産物の販売を行いました。

両イベントとも多くの来場者でにぎわい、対馬の味を求めるお客様で行列ができるほどの盛況となりました。会場では、対馬産のアナゴやイカなどを使った料理を提供し、来場者の皆さんに対馬ならではのおいしさを味わっていただきました。調理したての料理を通じて、対馬の豊かな海が育む海産物の魅力を直接伝えるとともに、多くの方に関心を持っていただく機会となりました。

対馬は、海に囲まれ多種多様な海産物に恵まれています。対馬の食の魅力を福岡の皆さんに知っていただくことは、特産品の認知度向上や消費拡大、さらには対馬への観光誘客にもつながる大切な取り組みです。

今回の出店を通じて、対馬の海産物のおいしさを広く発信することができました。今後も福岡でのイベントや物産展などを活用し、対馬ならではの食の魅力を積極的にPRするとともに、販路拡大や観光振興につなげていきます。







対馬市CATVケーブルを利用したサービスは令和8年12月末で終了します！

TV

対馬市では、設備の老朽化や通信速度の遅延といった課題を解消するため、NTT西日本の設備を活用した新しいサービスへの移行を令和6年度より順次進めてまいりました。

これに伴い、対馬市CATVケーブルを利用したサービス（テレビ放送、インターネット、IP電話）は【令和8年12月末】をもって完全に終了します。

NTT西日本の光回線の切替がお済みでないご家庭および事業所は、令和9年1月から上記対馬市CATVケーブルを利用したサービスが使えなくなります。

問い合わせ

財産管理運用課　☎0920(53)6204

※ご高齢のご家族やご近所で未対応の方がいらっしゃいましたら、ぜひお声かけをお願いします。

今すぐご確認ください！

- ✓ **NTT西日本の新しい光回線へ切替工事が完了している ⇒そのままご利用いただけます。**
- ✓ **まだ手続きをしていない よくわからない ⇒問い合わせ先へご連絡ください。**

ご注意

市の工事負担は【令和8年12月工事完了分】まで！

対馬市が初回工事費を負担するのは【令和8年12月末までに工事を行った場合】のみです。

令和9年1月以降の工事は【全額自己負担】となりますのでご注意ください。

数字でみる対馬市

（令和8年10月31日現在）

人口・世帯数

	市全体
男	12,914人
女	13,004人
合計	25,918人
世帯数	14,319世帯

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

（累計）

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年（昨年比）	16（ -2）	4（ 0）	20（ -2）
死者数	本年（昨年比）	0（ -1）	0（ -1）	0（ -2）
負傷者数	本年（昨年比）	22（ +2）	4（ +1）	26（ +3）

海の事故情報

※「死者」には、行方不明者を含みます。

（累計）

区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数（昨年比）	船舶[隻]	6（ -7）	7（ -1）	13（ -8）
	人身[人]	8（ +1）	0（ -2）	8（ -1）
	死者[人]	4（ 0）	0（ -1）	4（ -1）

10月中の異動

転入	51人
転出	63人
出生	10人
死亡	34人

火災発生情報

発生件数	
本年（昨年比）	20（ +6）

火の確認 いい日を支える いい習慣



おくやみ

（9月21日～10月20日受付分）

住所	氏名	（年齢）
河内	平江 利業	（95歳）
琴	末永 末雄	（89歳）
芦見	相庭 孝	（77歳）
小鹿	扇 ツヤコ	（104歳）
小鹿	糸瀬 傳	（77歳）
小鹿	山崎 春野	（66歳）
下町	神宮 惠子	（85歳）
仁位	松井 廣助	（91歳）
佐志賀	犬束 信子	（92歳）
糸瀬	酒井 清子	（88歳）
和板	波田 光秋	（69歳）

住所	氏名	（年齢）
千尋藻	杉原 初枝	（95歳）
曽	一宮 美鈴	（66歳）
水崎	大浦 市子	（86歳）
本町	神宮眞喜子	（98歳）
本町	神宮 隆行	（64歳）
大浜	鬼塚 京子	（80歳）
高浜	岩佐惠美子	（59歳）
西高浜	沖本いずみ	（70歳）
根緒	國分 露子	（84歳）
今里	内野 政江	（87歳）
黒瀬	吉本 初行	（86歳）

住所	氏名	（年齢）
賀谷	小茂田 豊	（81歳）
今屋敷	中庭 和子	（90歳）
国分	高司 徹	（79歳）
久田	小島 敬二	（75歳）
安神	平間 正安	（70歳）
内山	内山美津子	（73歳）
豆酘中町	竹岡 幸洋	（76歳）
豆酘中町	権藤 昭	（88歳）
椎根	日下部フサ子	（83歳）

ご冥福をお祈りします



（敬称略）

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

健康ひと口メモ

健康寿命の延伸



自分の適正体重を知り維持しましょう

BMI＝体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）

年齢	目標とするBMI
18～49歳	18.5～24.9
50～64歳	20.0～24.9
65～74歳	21.5～24.9
75歳以上	21.5～24.9

（厚生労働省　日本人の食事摂取基準2025版）



第3次健康つしま21計画より

問い合わせ　健康増進課　☎0920（58）1116

12月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなどの応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認ください。



長崎県対馬病院　☎0920(54)7111

予約制	診療科目	診療日	予約制	診療科目	診療日
★	脳神経内科（長崎大学病院）	2・16	★	小児心臓（大村市民病院）	4
	循環器科(総合外来)（五所大和）	2・9・16・23	★	リウマチ外来（長崎医療センター）	25
★	循環器科（西海救急クリニック）	18	★	肝臓外来（長崎医療センター）	18
★	皮膚科（長崎大学病院）	3・4・17・18	★	脳外科（長崎医療センター）	11
★	皮膚科（九州大学病院）	2・16		眼科（九州大学病院）	2・16
	糖尿病外来（福岡大学病院）	14		耳鼻咽喉科（福岡大学病院）	2・3・9・10・16・17・23・24
	泌尿器科（九州大学病院）	3・10・17・24		耳鼻咽喉科（長崎大学病院）	1・7・8・14・15・21・22
★	泌尿器科（原三信病院）	18		乳腺外来（永尾修二）	3・7・10・14・17・21・24
★	脊椎外来（福岡大学病院）	2・16	★	血液内科（五日市記念病院）	14
★	腫瘍科（長崎大学病院）	10	★	血液内科（長崎医療センター）	25
★	禁煙外来（佐野威和雄）	3・10・17・24	★	もの忘れ外来・相談(家族のみでも可)(電話予約可)（八坂貴宏・副島航介）	2・9・16・23

★完全予約制となります。　（受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください）。

長崎県上対馬病院　☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	2・9・16・23
耳鼻咽喉科	1・15
整形外科	1・8・15・22
泌尿器科	3・17
循環器内科	18
精神科	2・16
外科	3・17
小児科	1・15
産婦人科	3・17
脳外科	11

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

とき		ところ／担当
12月 3日（木）	13:00〜16:00	対馬市交流センター（厳原） 対馬ひまわり基金法律事務所
12月10日（木）		豊玉町福祉センター 法テラス対馬法律事務所
12月17日（木）		対馬市総合福祉保健センター(美津島) 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前（前日の16:00まで）に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ（予約先）

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットでの予約はこちら→

11月生まれ お誕生日おめでとう

今月お誕生日を迎える子どもたちを紹介します!!



happy birthday!慶ちゃん!お姉ちゃんと仲良くずっと元気いっぱい笑顔で過ごしてね^^慶ちゃん大好き♥

まつむら きょうや
松村 慶也くん
11/1生まれ(1歳)豊玉町



りーちゃん1歳のお誕生日おめでとう♥♥いつもにこにこ、可愛い笑顔に毎日癒されてるよ♪パパもママもお姉ちゃんもそんなりーちゃんのことがだいすきだよ♥これからも沢山思い出作ろうね♥生まれてきてくれて本当にありがとう♥

まつむら りむ
松村 梨夢ちゃん
11/15生まれ(1歳)美津島町



大好きなあいと♥1歳のお誕生日おめでとう★あっという間の1年間!!逢叶が生まれてから毎日家の中が笑顔と幸せでいっぱいです^^これからも家族みんなでたくさん笑って楽しく健やかに過ごそうね^^生まれてきてくれてありがとう!!大好きよ~♥

こじま あいと
小島 逢叶くん
11/10生まれ(1歳)厳原町



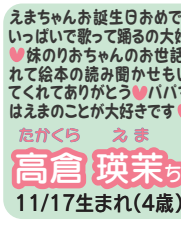
できることが増えてお姉ちゃんになってきたね。いつもその笑顔に元気をもらっているよ♥生まれてきてくれてありがとう♥3歳おめでとう!!★

ながお ひの
永尾 柊乃ちゃん
11/20生まれ(3歳)厳原町



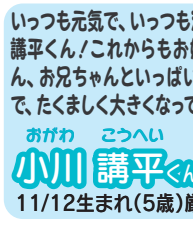
蒼くん2歳おめでとう!! ガーゼが入眠のお供、紙を破るのが大好きなやんちゃボーイ(笑)これからも猫とともに家族5人仲良く元気に過ごそうね♥

もりやま そう
森山 蒼くん
11/3生まれ(2歳)美津島町



えまちゃんお誕生日おめでとう♥元気いっぱいで歌って踊るの大好きなえま♥妹のりおちゃんのお世話もしてくれて絵本の読み聞かせもいつもしてくれてありがとう♥パパママりおはえまのことが大好きです♥♥♥

たかくら えま
高倉 瑛茉ちゃん
11/17生まれ(4歳)厳原町



いっつも元気で、いっつも汗だくの講平くん!これからもお姉ちゃん、お兄ちゃんといっぱい遊んで、たくましく大きくなってね!

おがわ こうへい
小川 講平くん
11/12生まれ(5歳)厳原町



5歳と3歳おめでとう!甘えん坊なせなとしっかり者のまな、生まれてきてくれてありがとう。これからも2人仲良く大きくなってね。^^✌

たちばな せな
橘 青波くん
11/12生まれ(5歳)厳原町



まな
茉波ちゃん
11/20生まれ(3歳)



7才のお誕生日おめでとう♥いつもおてつだいをしてくれてありがとう♥どんな時でもやさしくて元気なゆめちゃん。これからもたくさん遊んで、たくさん勉強してステキなお姉さんになってね♥

かんだ ゆめ
神田 友愛ちゃん
11/15生まれ(7歳)美津島町



お誕生日おめでとう♥妹をたくさん可愛がってくれてありがとう^^3歳もそらちゃんらしく元気に笑顔で楽しく過ごそうね★

にしかわ そら
西川 昊羽ちゃん
11/7生まれ(3歳)厳原町

毎月たくさんの応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

対馬博物館特別展
縄文時代の対馬社会

と き
10月3日(土)～12月6日(日)

ところ
対馬博物館 特別展示室





会期中は学芸員による展示解説会や外部講師による講演会も開催します！考古関連のワークショップも開催予定なのでチェックしてね！



令和9年度ギャラリー使用の募集について

対馬博物館では、令和9年度のギャラリーを使用する方を募集しています。ギャラリーでは展覧会のほか、各種イベントの開催も可能です。募集期間は11月23日(月)までとなっております。詳しくは対馬博物館までお問い合わせください。

問い合わせ
対馬博物館(観光推進部 博物館学芸課)
☎0920(53)5100

募　集

お誕生日おめでとう・地域行事などの情報を募集しています。

●問い合わせ・応募先
広報業務受託業者「株式会社厳原印刷所　広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301　☎0920(52)0665
Mail：izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

対馬市ホームページ
対馬市LINE公式アカウント
対馬市公式Facebook
対馬市公式Instagram

●発行　対馬市
〒817-8510 長崎県対馬市厳原町国分1441
☎0920(53)6111 Fax 0920(53)6112
Mail：tsushima@city-tsushima.jp
HP http://www.city.tsushima.nagasaki.jp

この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。