

情報BOX

じょうほうぼくす

相談会

ハローワークin上対馬地域

要予約
相談無料

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- とき 7月14日(火)・28日(火)
10:30~15:00
- ところ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ
ハローワークつしま職業紹介部門
☎0920(52)8609
※オンラインでの職業相談も可能です。

公式LINE開設しました!

各種セミナーや事業所説明会、イベント情報などを随時配信します。
ぜひ、お友だち登録をお願いします!

LINE ID
@439admw



医師による、こころに関する相談会 (精神科嘱託医師相談)を開催します

相談無料
要予約

不安やイライラが強く眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなど、こころの健康に関する相談を実施します。また、思春期のこころの悩み、身体の悩みについての相談も受け付けています。本人や家族でも精神科医に無料で相談できます。プライバシーは守られます。まずはお電話ください。

- とき 7月29日(水) 15:00~17:00
(※相談日の2日前の午前中までにお申し込みください。)
- ところ 対馬保健所(対馬振興局保健部)
- その他 保健所職員(保健師など)による相談も随時(平日9:00~17:45)行っています。※来所は17:00まで
- 問い合わせ 対馬保健所 企画保健課
(予約先) ☎0920(52)0166

お知らせ

詐欺の電話はアプリでブロック!

携帯電話にニセ電話詐欺の犯人から電話がかかってくるケースが急増しています。
犯人からの電話を直接受けないためには、犯人が使う国際電話番号などをアプリでブロックする対策が有効です。※推奨する本アプリは無料です。



要注意電話番号からの着信を遮断・警告

※要注意電話番号とは、過去に犯行に使用された電話番号などのことを言います。

国際電話番号からの着信を遮断・警告

※iOSは警告のみ

通話先情報の表示

※アプリ開発者が登録している公的機関や事業者名称が表示されます

【警察庁推奨アプリ(無料)】

2次元コードを読み取ると、警察庁ホームページからアプリの公式サイトに接続できます。



<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/apps/>

- 問い合わせ 対馬北警察署 ☎0920(84)2110
対馬南警察署 ☎0920(52)0110

お知らせ

都市計画区域マスタープランの変更のための説明会を開催します

厳原都市計画の「都市計画区域の整備、開発および保全の方針（都市計画区域マスタープラン）」の変更のための説明会を次のとおり開催します。

- と き 7月6日（月）19:00～20:00
- と ころ 対馬市交流センター 3階大会議室（対馬市厳原町今屋敷661）
- 問い合わせ 長崎県 土木部 都市政策課
☎095(894)3033
対馬市 建設部 建設課
☎0920(53)6218

令和8年度ひきこもり家族教室開催のお知らせ

長崎県ひきこもり地域支援センターでは、ひきこもりで悩んでおられるご家族を対象に家族教室を開催します。

- と き 7月24日（金）、8月28日（金）、9月25日（金）、10月23日（金）、11月27日（金）、12月25日（金）、2月26日（金）
- 開催方法 ①長崎こども・女性・障害者支援センター（長崎市橋口町10-22）
②オンライン開催
- 申込期限 7月3日（金）
- 申込方法 以下へ電話でお申し込みください。
- 問い合わせ 長崎県ひきこもり地域支援センター（長崎こども・女性・障害者支援センター内）
☎095(846)5115

事業主の皆さんへ

労働保険年度更新はお済ですか？

今年度は6月1日（月）から7月10日（金）までが労働保険（労災保険・雇用保険）の年度更新期間となっています。

事業主の皆さんにおかれましては、期限内の申告・納付をお願いします。

なお、申告・相談は窓口でも受け付けていますので、お気軽にご来署ください。



対馬労働基準監督署
〒817-0016
対馬市厳原町東里341-42
厳原地方合同庁舎3階
☎0920(52)0234

申告・相談は国税庁LINE公式アカウントが便利です



「よくある税の質問」(タックスアンサー)を確認!



税務署でよくある質問に対する一般的な回答を調べることができます!

不明点は「チャットボット」に相談!

あなたが知りたい情報をチャットボット(ふたば)がチャット形式でお答えします!



解決しないときは「国税相談専用ダイヤル」!



「国税相談専用ダイヤル」

☎0570(00)5901をご利用ください!

税務署に電話して音声案内「1」でもOK!

【受付時間 8:30～17:00】

(土日祝日および12月29日～1月3日を除く)

※申告書の提出状況や還付金の処理状況などの個別的な照会には対応しておりません。
※通話料金は、ご利用者の方のご負担となります。

まずは「友だち追加」から!

2次元コードを
スマホで読み取り!



- 問い合わせ 厳原税務署 ☎0920(52)0645

ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

耳の後ろに
白い斑点があります。

対馬野生生物保護センター
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ!」

0920-84-5577 ※24時間対応



梅雨時期の大雨・洪水に注意をお願いします

令和8年

防災だより

対馬南警察署
対馬北警察署

大雨、台風の際は
命を守ることを第一に!!

今年も梅雨、台風の季節がやってきます。
事前の備えで命を守る行動を取りましょう!!

命を守るための5箇条

- 1、普段から避難所の位置を確認しておき、非常用持ち出し品を準備しておくこと
- 2、身の危険が迫る前に避難所へ避難すること
- 3、川や田んぼの確認に行かない、水場に近づかないこと
- 4、テレビ、ネット、ラジオ等で最新の気象情報を知っておくこと
- 5、市職員、消防、警察の指示に素直に従いスムーズに避難すること

大雨、台風時は
土砂崩れ、河川の氾濫、
道路冠水、民家の浸水
に巻き込まれ命を失う危険性が高い
です。
大雨時は避難する場合を除いて
絶対に外出しないでください!

▼非常用持ち出し品ってなに?
・非常食、飲料水
・懐中電灯
・現金、貴重品
・衣服、持病の薬
・携帯用ラジオ 等です。

6月から梅雨時期に入りますが、梅雨前線や線状降水帯による大雨、洪水災害被害に気をつけてください。

災害発生の可能性がある場合は命を守る行動を第一に、速やかな避難をお願いします。

最新の気象情報、早期注意報については気象台のサイト「キキクル」で確認できます。

●詳細情報

長崎県警ホームページ内の「対馬南警察署からのお知らせ」をご覧ください。

右の2次元コードからアクセスできます。



●問い合わせ

対馬南警察署 ☎0920(52)0110
対馬北警察署 ☎0920(84)2110

令和8年度 男女共同参画週間
キャッチフレーズ
あなたらしさが、社会のチカラ
対馬市男女共同参画推進懇話会

ニセ電話詐欺にだまされない!
詐欺電話対策あります

固定電話は↓
0120-210-364

携帯電話は↓
アプリをダウンロード

対馬南警察署 0920-52-0110

だまされないで!「私は大丈夫」は危険です!

県内では、料金の支払いを巡る架空の請求(架空料金請求詐欺)や保険料などの還付金の返還を口実(還付金詐欺)とするニセ電話詐欺が急増しています。

だまされないポイント

- ◎架空料金請求詐欺
 - 身に覚えのない料金請求のメールには安易に連絡しない。
 - 不要なメールが届かないように受信拒否設定をする。
- ◎還付金詐欺
 - ATMで医療費や年金の払戻し手続きをすることはありません。
 - 会話内容を自動録音する迷惑電話防止機能付き電話機を活用する。

問い合わせ 対馬南警察署 ☎0920(52)0110
対馬北警察署 ☎0920(84)2110

交通安全協会へのご理解・ご協力を!

交通安全協会は、地域から交通事故をなくし、明るい社会を作り上げるために組織された団体です。毎年、入学児童にランドセルカバーおよび反射材を、幼稚園児や保育園児には、信号ワッペンを贈呈するとともに、通学時の街頭指導など交通事故防止の活動を行っています。

運転免許証取得者の任意のご加入をお願いします。

問い合わせ (一社)対馬地区交通安全協会 ☎0920(52)5541
対馬北地区交通安全協会 ☎0920(84)2905