



広報

つしま

12

2025
(令和7年)



今月号の題字

久田小学校 4 年生

こんどう かこ
権藤 華子さん

特集

シリーズ 対馬ぐらしのススメ

対馬で暮らす移住者に聞きました！



つしま 12

目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング-①
- 4 特集
シリーズ対馬ぐらしのススメ
- 8 まちかどウォッチング-②
- 9 みんなの広場
- 10 広報写真で振り返る2025
- 12 市役所インフォメーション
○テレビ放送用回線とインターネットサービスの民間移行に関するお知らせ
○防災アプリ「@（アット）インフォカナル」登録に関するお知らせ ほか
- 19 わがまち再発見 文化財のみかた
城下町府中（現在の厳原）の文化財③
あんによん!韓国語 メンサラム
雪だるまは韓国語で「눈사람」
- 20 島おこし協働隊活動レポート
対馬馬保存・活用支援担当 中屋 桜 隊員
たすけあい通信
上圏域サロン会員交流会（まちとも茶話会）
- 21 年金コーナー
年金相談・お手続きの際は、年金出張相談をご活用ください!
対馬市消費生活相談所だより
年末にかけて注意してください!!
- 22 みんなで取り組もうSDGs
ぐらしの中のエコろがけ。
みんなで防ごう温暖化!
図書Navi
新刊情報
- 23 情報BOX
- 25 対馬市福岡事務所レポート
大長崎展で対馬の魅力が輝く
「朝ごはんコンテスト」を開催しました
- 26 数字でみる対馬市・おくやみ
- 27 特別診療案内

まちかどウォッチング-①

祈願者の家内安全・世界平和を願って 11/3



対 馬六観音まつりが豊玉町曾の修林寺で行われました。豆酏、樗根、曾、三根、仁田、佐護の観音様を対馬六観音と称し、特別祈願、坐禅体験、六観音紙芝居、法話などが行われ、観音様のご慈悲、ご威徳にふれ、ご先祖さまに回向し無事平安を祈りました。

空港の保安対策の一環として 11/5



不 法侵入事案・ハイジャック事件対応訓練が対馬空港で行われました。ハイジャック事件対応訓練では、乗用車を飛行機に見立て、警察と空港関係機関との連携で適切に対処し、ハイジャック犯を取り押さえました。

文永の役で勇敢に戦った御霊に祈りを 11/9



小 茂田浜神社大祭が厳原町の小茂田浜神社で行われました。神社境内では神事が行われ、命婦の舞や浦安の舞が奉納されました。また、神幸式では武者行列が行われたほか、宮司による鳴弦の儀が執り行われました。



土木のおしごとを楽しみながら 11/15 知ろう！



土 木の日in対馬2025が厳原町の清水ヶ丘グラウンドで行われました。建設機械の試乗会、土木のおしごと×クイズ、マグロの解体ショー、ビンゴゲームなどのイベントが行われ、多くの市民が土木の日を楽しみました。

消防署に来て！見て！ 11/15 体験しよう！



消 防フェスタ2025が厳原町の対馬市消防署で行われました。消防士による迫力のある訓練見学や消防車・救急車への体験乗車、ロープ渡り、消防服試着、放水など日頃経験することのない消防の訓練を体験し理解を深めました。

スポーツを楽しもう!! 11/15



2 025スポフェスin対馬が豊玉総合運動公園で行われました。参加した子どもたちは、サッカー、バスケットボール、バレーボール、陸上競技、スケボーなど、いろいろなスポーツを体験して汗を流しました。

税について考えよう 11/16



税 を考える週間の一環として、税に関する絵はがきコンクール表彰式・税金クイズと税の作文コンクールの表彰式が対馬市交流センターで行われました。来場した子どもたちは、税金の使われ方などを学び税を考える1日となりました。

雨森芳洲先生の足跡をたどる 11/22



雨 森芳洲先生没後270周年記念事業が行われました。厳原町の長寿院で法要と墓参りが行われたのち、対馬市交流センターで「雨森芳洲に誠信のこころを学ぶ」と題して講演会が行われ、芳洲先生の足跡をたどりました。

色どれ自分らしい未来に 11/29 向かって



対 馬高校創立120周年記念式典が対馬市交流センターで行われました。120周年のキャッチフレーズやロゴマークを作成した生徒の表彰などが行われたほか、卒業生のクモノスコーポレーション(株)代表取締役の中庭和秀氏による記念講演が行われ、参加者全員で120周年を祝いました。



広島から対馬へUターン

都会を離れて地方で暮らす人の流れは、近年、人生の選択肢の一つとして定着してきています。対馬にも毎年、多くの人が移住しています。生まれ育った故郷対馬へ帰る人、思い描いた暮らしを実現するために対馬を選ぶ人。様々な理由で対馬へ移住した方の目線は、対馬に住む私たちにとって、新しい魅力を見つけるヒントになるかもしれません。今回は、峰町でお好み焼き屋を営む、山本さん一家をご紹介します。



山本 真也さん

山本 チカさん

山本 莉子ちゃん

お好み焼き食堂
がやがや

本場広島の味を再現

広島のお好み焼きで欠かすことのできない、麺と天かすを取り寄せるこだわりのお好み焼きを、客の目の前に置かれた幅約2mの大きな鉄板で調理するのは、この店を切り盛りする美津島町賀谷出身の山本チカさん。食材を返すだけでなく、混ぜたり、切ったり、すくったりと2本のヘラを巧みに操る姿は、まるでマジックショーを見ているよう。注文が重なった時は、20枚近くを一度に焼くことができるそうで、その姿を見たお客さんから拍手が上がることも。



常連さんから「ヘラだけで生活してそう」と言われるほど見事なヘラさばき



チカさんが調理、真也さんが接客を担当し、夫婦二人三脚で店を切り盛り

いつかは対馬に帰りたい

高校まで対馬で育ったチカさんは、何かモノを作る人になりたいと、卒業後は食に関わる道へ進みます。福岡でのパン屋を皮切りに、各地で食に関わる仕事を重ね、縁あって広島でお好み焼きの修行をすることになり、広島有数の観光地、宮島のお好み焼き店で働いていました。

「修行をしたお店は広島でも人気のお店で、毎日たくさんのお客さんが訪れます。そんな環境で修行させていただくことで、最終的に20枚を一度に焼ける技術を身に付けることができ、一人前と認められました。」と話すチカさん。

お好み焼き職人として忙しい日々を送っていたころ、広島出身の夫真也さんと出会い結婚、出産を機に対馬に戻ろうと決心しました。

そして、チカさんは「対馬の自然の豊かさや人の温かさは唯一無二で、子どもを育てるなら、そんな対馬がいい!と、ずっと思っていました。そこで産休中に対馬へ戻る決意をし、夫とともに対馬へ帰ることにしました。」と話します。

対馬で子育てをしたいと考えていたチカさんは、同時に『対馬にないものを持って帰りたい』という、高校卒業後、対馬を離れる時に抱いていた思いを実現すべく、お好み焼き屋を対馬で開くことを決意しました。

対馬へのUターン、子育て、店づくりに奔走

「妻は、良く言えば行動力がある、言い換えるとおてんばです。」と話す夫の真也さん。生まれ育った地元を離れるのには葛藤があったものの、妻の強い思いと、趣味の釣りが存分にできるという期待が勝り、移住を決意しました。3人は対馬へ来て、移住、育児、そしてお店の開業に向けた準備と、怒涛の日々を送りながら、昨年、峰町にオープンさせました。店名には、たくさんの人たちが集ってワイワイガヤガヤしてほしいという思いに、生まれ育った賀谷をかけて「お好み焼き食堂 がやがや」としました。



閉店した本屋のスペースに開店したお店



子連れでも利用しやすい店づくり

子育てで感じた経験も活かした店づくり

「本土のフードコートや飲食店には、授乳室など子どもと一緒にお店を利用してもらいやすい工夫があるけど、対馬のお店にはほとんどなくて…」と話すチカさん。お店には、授乳室や子ども用のいすや食器などを置き、子連れでも気兼ねなく利用してもらいたいという、経験を活かした店づくりに取り組んでいます。

試行錯誤の毎日

「広島のお店は、観光地のど真ん中であって、焼いてすぐに食べてもらえる環境でした。しかし対馬でお店を始めた当初はそうではなくて、、、お客様から指摘を受けることもありました。」と話すチカさん。住民や観光客など人が多い地域への出店ではなく、上対馬や下対馬に移動する途中に寄ってほしいと、対馬の中央で店を始めたことで、開店当初はほとんどの注文がテイクアウトでした。そのため、時間が経過したり、容器に入れたりすることで変化する味や食感に悩まされました。

「普段から、季節によってキャベツの切り方や生地的配合を調整して、ベストな状態で食べてもらえるようにはしているのですが、さらにテイクアウト用には、焼き時間や具材のバランスなどを工夫して、冷めてもおいしいように研究と改良を繰り返して、お客様に満足してもらえる商品づくりを目指しています。お客様で評判は良くなり、テイクアウトでおいしかったからと、今は店舗に足を運んでいただくお客様も多くなりました。」と話すチカさん。本場広島の味を対馬のどこでも感じることができるよう、日々進化を続けています。



注文して、施設内のほかの店舗で買い物して受け取る人も多い



仕事終わりの1杯は、明日への活力の1杯

鉄板を囲んだ憩いの場所

お昼時になると、昼食休憩のサラリーマンや韓国からの観光客で多くなる店内は、昼過ぎからは、周辺の漁業者の人たちで賑わいます。古藤直也さんと福山康成さん(写真左から)は、ほぼ毎日通う常連さんで「定置網の仕事は朝が早く、昼過ぎはオフの時間。鉄板を挟んで、チカさんや真也さんと話しながら料理やお酒を飲むと、いろんな話ができてとても楽しいです。二人の人柄が生み出す、飲食店という雰囲気ではない憩いの場というところが凄く良いと思います。」と話します。

みんなが楽しく過ごせる場所を目指す

オープンから1年が経ち、対馬の人たちから愛される存在に成長を続ける「お好み焼き食堂がやがや」店主の山本チカさんは、お店のこれからを「もっと対馬の人たちに知ってもらい、楽しく過ごせる場所にしていきたい。また、子育て世代が楽しめるイベントなどを開催して、店名に偽りなく「がやがやした場所」にしていきたいので、これからも頑張っていきたい」と話しています。対馬にない何かを持ち帰りたいという夢をかなえたチカさんは、これからも新たな夢に向かって、家族とともに走り続けます。



島暮らしを始めるお手伝いをしています！

毎年、100人を超える人たちが、対馬へ移住しています。対馬市では、多くの方に対馬の魅力を感じてもらい、移住先に対馬を選んでもらえるような取り組みと、移住される方、された方へのサポートを行っています。

引越経費支援

市外からの荷物の運搬にかかる経費



※補助対象経費の3分の2以内

上限
20万円

住宅借上初期費用支援

民間賃貸物件を借りる際の初期費用



※補助対象経費の一部

上限
5万円

子育て世帯移住支援

中学生以下の子どもを扶養している世帯



2万円
×中学生以下の
子どもの人数

住宅家賃支援

民間賃貸物件を借りる際の家賃



※家賃月額額の2分の1

上限
3万円
×3月分

奨学金返還支援補助金

高校・大学などにおける奨学金の返還額



年間上限
24万円
5年間まで

ふるさと就職奨励補助金

学校卒業後2年以内の方で島内企業に就職して1年以上経過した方

10万円

ひとり親家庭移住支援補助金 就労奨励支援

中学生以下の子どもを扶養するひとり親家庭の方の就労を支援

※通算6か月以上就業した方

10万円

ひとり親家庭移住支援補助金 自動車購入費支援

中学生以下の子どもを扶養するひとり親家庭の方の自動車購入を支援

※購入金額の2分の1

上限
30万円

結婚移住奨励補助金

婚姻届受理日前後1年以内に（夫婦または）夫婦のいずれかが市外から移住された方

5万円

移住の下見で来島する補助や、お試し住宅の提供、空き家バンクの整備なども行っています。



詳しくはこちら！

※各補助金には要件があります。詳しくはお問い合わせください



対馬ぐらしフェアを開催します

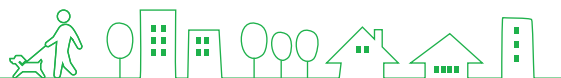
対馬への移住をPRするため、市内企業による就職面談、移住サポート、各種補助金などの紹介をおこないます。また対馬特産品の「物販スペース」もご用意しています。

日時：令和8年2月8日（日） 12:00～18:00

場所：JR博多シティ 10階大会議室（福岡市）

主催：対馬市・長崎県対馬振興局・対馬公共職業安定所

問い合わせ 地域づくり課内「しまぐらし応援室」 ☎0920(53)6111



短歌の祭典表彰者



人間環境大学 花井しおり教授
による記念講演



11/2

ミュージカル「対馬物語」

11/2

短歌の祭典



対馬高校の生徒

11/2

竹灯り制作ワークショップ&ライトアップ



11/2

対馬市民美術展



ながさきピース文化祭2025 第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭

11/2~23

対馬で文化の祭典

対馬市内で開催の「ながさきピース文化祭2025 第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭」が行われました。11月2日の「短歌の祭典」を皮切りに、ミュージカル「対馬物語」や万葉の和琴、対馬市民美術展、芸能発表会などが行われ、参加者は芸術の秋を堪能しました。



11/3

高校生による短歌の説明

万葉の地をめぐるバスツアー



11/8

万葉の和琴



11/23

しまの芸術文化祭in対馬



2年連続の金賞受賞

11月5日、福岡国税局管内の令和7年酒類鑑評会において、吟醸酒の部で美津島町の白嶽酒造株式会社の「白嶽」と杜氏の伊藤真太郎氏（写真右）が金賞を受賞し、厳原税務署の益田謙史署長（写真左）が伝達表彰を行いました。



チーム一丸となって 県民スポーツ大会優勝！

11月8日、雲仙市の県立百花台公園で行われた、第76回長崎県民スポーツ大会グラウンド・ゴルフ競技団体戦女子の部で、対馬市代表チームが見事優勝の栄冠に輝きました。



より速く より熱く より自分らしく

11月23日、峰総合運動公園陸上競技場を発着点とする、第35回対馬小学生駅伝大会・第39回対馬ロードレース大会が行われました。
主な結果は以下のとおりです。（敬称略）



【駅伝】

- 1位 厳原小A 33分40秒
- 2位 鶏鳴小A 34分42秒
- 3位 比田勝小 35分11秒

区間賞（各1.5km）

- 1区 阿比留花笑寧（鶏鳴小A） 5分27秒
- 2区 小崎泰洋（佐須奈小） 5分08秒
- 3区 阿比留ひより（厳原小A） 5分50秒
- 4区 松本樹心（厳原小A） 5分14秒
- 5区 國保凜海（厳原小A） 5分49秒
- 6区 國重新太（美津島北部JAC） 5分15秒

【ロードレース】（1位のみ掲載）

（1.5km）

- 小学4年生男子 小宮理功（佐須奈小） 5分46秒
- 小学4年生女子 村瀬美桜（豊玉小） 6分19秒
- 小学5・6年生男子 梅田丞之介（厳原小） 5分41秒
- 小学5・6年生女子 春田桜華（東小） 6分01秒

（3km）

- 中学生以上男子 小茂田昊志（雞知中） 9分57秒
- 中学生以上女子 小宮翠（豊玉中） 10分51秒

（10km）

- 高校・一般 阿比留和弘（陸自対馬） 31分26秒
- 40歳以上 神宮周作（上県町駅伝部） 35分56秒

“こころ”についてみんなで考えてみよう

11月30日「第3回こころアクションフォーラム in 対馬」が対馬市公会堂で行われました。つしまっこの主張「中学生による少年の主張大会」や、つしまっこのこころ「中学生人権作文発表」などが行われたほか、シンガーソングライターの野田かつひこさんの人権コンサートが行われました。

○対馬少年の主張大会

- 【最優秀賞】 勝井福（豆酥中2年）
「未来は・・・」

○社会を明るくする運動

- 【最優秀賞】 荒川いま（雞知中1年）
「一人一人の正しさを大切に」

祝

白寿

おめでとうございます



三宅 幸江さん（厳原町）

大正15年11月26日生まれ

99歳を迎えられた三宅さんに市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。

広報写真で振り返る

2025 年
(1月～10月)



1
月

- 第39回峰町ファミリーマラソン大会が行われ、ランナーは新春のマラソン大会を寒さに負けず元気に走る ①
- 第25回「未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール」で、鶏鳴小学校3年生の辻口桂衣さんが、特別賞（国土交通大臣賞）を受賞 ②

2
月

- 今里地区（美津島町）に伝わる神話を題材にしたアニメ、海ノ民話アニメーション「神さまの田びらき」が完成し、監督の沼田心之介氏が市長を表敬訪問 ③
- あそうベイパーク玄海つつじの森（美津島町）でゲンカイツツジの植樹活動（主催：玄海つつじの森つくろう会）が行われる。植樹は現在までに28,000本 ④
- 第55回U16陸上競技大会において、近藤壮真くん（雞知中3年）が、ジャベリックスロー競技に出場し見事優勝の栄冠に輝く。2月10日に発表された長崎県スポーツ奨励顕彰も受賞 ⑤
- 第70回記念子ども県展で金田小学校2年生の野崎蒼生くんが、絵画部門で最高賞の知事賞を受賞。また金田小学校は、特選に4人・入選に5人が選ばれ優良校として表彰される ⑥

3
月

- 百手祭りが美津島町小船越地区の阿麻氏留神社で行われ、国道を挟んで60m先の的をめがけて矢を射る「弓入り神事」が行われる ⑦
- メボロゴーラウンドが目保呂ダムで開催され、タイムトライアルレースに北海道などから28人が出場、長崎から参加の田方力也選手が昨年に引き続き2連覇 ⑧

4
月

- 入学式が対馬市内の小・中・高校で行われ、厳原小学校では、24人の新1年生が入学し、学校玄関で保護者やお友だちと記念撮影をするなどして、新しい門出をみんなで祝う ⑨
- かみつしま渚きらきらウォークが上対馬町三字田浜を発着点として開催され、参加者は汗ばむ気候の中、軽やかな足取りで、対馬最北端の地でウォーキングを楽しむ ⑩

5
月

- 観音寺（豊玉町小綱）に12年半ぶりに観世音菩薩坐像が還り、檀家などが参加して法要が執り行われる ⑪
- 来年3月で閉校する豆酸小学校（児童4人）と豆酸中学校（生徒5人）の最後の合同運動会が、豆酸中学校のグラウンドで行われ、児童生徒9人全員が最後の運動会を盛り上げる ⑫



6月	<ul style="list-style-type: none"> ○赤米神田（厳原町豆酸）で、今年度で閉校が決まっている豆酸小・中学校の児童・生徒8人と久田小学校の6年生10人が、赤米諮問大使の相川七瀬さんと一緒に赤米の田植えを行う ⑬ ○第29回国境マラソンIN対馬が行われ、1,328人の選手がエントリー。ゲストランナーに「猫ひろし」と「こわだ君」さんを招き、起伏の激しい難コースを疾走 ⑭
7月	<ul style="list-style-type: none"> ○厳原の伝統行事「地蔵盆」が厳原市街地で行われ、子どもたちが提灯などで華やかに飾られた各地のお地藏様をお参りし、お賽銭と引き換えにお菓子や御札などをもらい無病息災を願う ⑮ ○令和7年度長崎県環境保全功労者表彰を「厳原女性団体」（食生活改善推進協議会厳原支部、更生保護女性会・地域婦人会連絡協議会）が受賞し、市長に受賞報告を行う ⑯
8月	<ul style="list-style-type: none"> ○国指定重要無形民俗文化財「風流踊」に分類される「対馬の盆踊」が峰町吉田、厳原町曲、峰町三根上里でそれぞれ行われ、厳原町曲地区では、8月15日の夕方、墓地で盆踊を奉納し、先祖の御霊を慰める ⑰ ○朝鮮通信使行列の再現が厳原市街地で行われ、色鮮やかな衣装に身を包み、太鼓や笛などを鳴り響かせ行進した後、国書交換式が対馬博物館で行われ日韓友好をアピール ⑱ ○8月20日に長崎市で開催された第47回「少年の主張長崎県大会」において、対馬市代表として出場した豊玉中学校3年の若松青波さんが最優秀賞を受賞。対馬市代表として19年ぶりの快挙 ⑲
9月	<ul style="list-style-type: none"> ○対馬のはちみつ採り体験が豊玉町田地区で行われ、参加者は蜂蜜を採り出す作業を体験し濃厚な蜂蜜を堪能 ⑳ ○日韓共創プロジェクトと題して、厳原町の旧阿連小学校で海ごみを利用してアート作品を作る交流イベントが行われ、グループごとに音楽に合わせた創作ダンスを披露し、交流を深める ㉑ ○第79回国民スポーツ大会グラウンド・ゴルフ競技会（滋賀県甲賀市）に長崎県代表として「豊玉チーム」が出場 ㉒
10月	<ul style="list-style-type: none"> ○対馬空港開港50周年記念「空の日空港まつり」が対馬空港で行われ、ANA Team HND Orchestraの演奏や小型飛行機との綱引き、飛行機誘導体験などが行われ、日頃入れない滑走路で50周年を祝う ㉓

取材では、皆様のご協力をいただきありがとうございました。2026年もよろしくお願いします。

市役所インフォメーション

お知らせ

テレビ放送用光回線とインターネットサービスの民間移行に関するお知らせ

現在提供している対馬市CATVサービスについて、設備の老朽化や通信速度の遅延といった課題を解消するため、NTT西日本の光回線を活用したサービスへの移行を進めています。

移行前後のサービス概要と今後の対馬市CATVサービス移行スケジュールは、以下のとおりです。

市民の皆さんには、対馬市CATVサービス変更や光回線切替工事に伴い、大変ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

サービス移行概要

現在のサービス	新サービス
テレビ ○対馬市CATV 一般住宅 1,047円 事業所 2,095円	○NTT西日本の光回線を利用して対馬市CATVテレビサービスを継続 ○一般住宅 1,047円 事業所 2,095円 (整備完了後、適切な料金を検討し、決定します。) ○ 無料でのサービス一時休止ができなくなります。
インターネット ○最大30～100Mbps 2,619円～5,919円	○インターネットサービスの民間への移行 ○最大概ね1Gbpsの都市部と同等サービスを提供 ○都市部と同等料金で民間事業者が提供 (複数の事業者の中からお選びいただく必要があります。) 5,000円前後～(民間事業者ごとに異なります。)
IP電話 ○島内加入者間無料電話	○機器の老朽化に伴い、島内加入者間無料電話は廃止いたします。 ※加入者宅内切替工事完了後、使用できなくなります。
音声告知システム ○IP告知放送	○現在使用中のIP告知端末機は廃止となります。 既設IP告知端末機は、NTT設備への移行完了後撤去します。 ○火災や防災情報、市からののお知らせは、防災アプリ「アットインフォカナル」で屋外放送と同じ内容を文字で受信することができます。

サービス移行にむけた今後のスケジュール（予定）

2025年 12月現在	対馬市内全域で民間サービスへの移行申込および工事実施中 ※移行申込書類の提出後、順次NTT設備への移行工事を実施しています。NTT設備への移行工事完了後、撤去作業準備が整った地区から既存CATV引込設備の撤去を進めています。
2026年 上 旬	現在対馬市CATVサービスを休止されている加入者を対象とした移行案内書類の送付
2026年 3 月 末	IP音声告知放送終了（アットインフォカナルで継続して防災情報、行政情報などを提供します。）
2026年 12月末	これまでの対馬市CATVケーブルを利用したテレビ、インターネット、IP電話サービス終了

※令和9年1月以降も対馬市CATVテレビサービスを継続して利用するためには、対馬市光ケーブルからNTT西日本光回線への移行作業が必要です。

問い合わせ 財産管理運用課 ☎ 0920(53)6111



防災アプリ「@(アット)インフォカナル」登録に関するお知らせ

新防災システムへの移行に伴い、火災や災害、対馬市からのお知らせに関する情報の受け取り方法が変わります。現在、使用中のIP告知端末は、令和8年3月末までに順次使用ができなくなります。

従来の方法

IP告知端末
(令和7年5月より回収開始)



新しい方法

スマホ(タブレット)アプリ
(令和7年4月から運用開始)


どこにいても配信情報の受信が可能になります。



(Android/iOS用アプリ)


防災アプリ「@(アット)インフォカナル」のインストール方法

1 アプリのダウンロード
Androidをご利用の場合




Playストアで「インフォカナル」と検索しインストール、または上のQRコードを読み込んでください。

iPhoneをご利用の場合



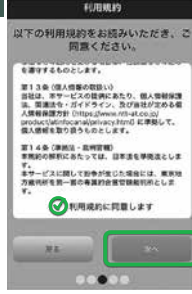
Appストアで「インフォカナル」と検索しインストール、または上のQRコードを読み込んでください。

2




アプリを起動すると最初に操作説明が表示されますので読みになり「次へ」。

3




利用規約を最後までスクロールし、同意にチェックを入れ「次へ」。

4




位置情報サービスの使用を許可し「次へ」。

5




「」→「購読設定」→「一覧から探す」→「対馬市」を選択

6




希望の地域を選択し、利用者情報を設定。
※複数の地区を設定することが可能。

7



登録した内容が表示されていることを確認し「設定」。完了表示がでたら「閉じる」。

8



設定が完了すると、メッセージが届きます。これで初期設定は終了です。アプリは閉じて構いません。自動で情報を受信します。

戸別受信機の貸出しについて

「スマートフォン」や「タブレット端末」をお持ちでないご家庭などを対象に、戸別受信機を貸出します。貸与条件をご確認のうえ市役所の窓口で申請書を記入して申し込みをしてください。

【貸与条件】

1	世帯員全員がスマートフォンまたはタブレット端末のいずれも所有していない世帯の世帯主
2	視覚障害を理由として身体障害者手帳の交付を受けている者の属する世帯の世帯主 ※身体障害者手帳の写しを添付
3	避難行動要支援者名簿に登録された要支援者が属する世帯で、戸別受信機の設置が必要と認められる世帯の世帯主



※2、3については対象者が社会福祉施設などに入所している場合は非該当となります。

アプリや戸別受信機の詳細については以下の担当までお問い合わせください。

問い合わせ 地域安全防災室 ☎0920(53)6111

民生委員・児童委員と主任児童委員が改選されました

12月1日に豊玉町の対馬市公会堂において、対馬市民生委員・児童委員委嘱状伝達式が開催され、民生委員・児童委員および主任児童委員126人が改選され、厚生労働大臣の委嘱状が市長から伝達されました。

任期は令和7年12月1日から令和10年11月30日までの3年間です。

民生委員・児童委員とは

民生委員法に基づき住民の立場に立って相談に応じたり、一人暮らしの高齢者や障がい者などの訪問、相談など住民が安心して暮らせるよう支援を行うことを任務とする民間の奉仕者で児童委員も兼ねます。

主任児童委員とは

児童福祉に関する問題を専門的に担当する児童委員で、児童福祉関係機関や児童委員との連絡調整を密にし、民生委員・児童委員の活動に対する援助・協力を行います。



厳 原

氏 名	担当地区
毛 越 文 男	曲
棧 原 吉 昭	小浦
八 坂 一 義	南室
原 田 初 見	阿須
永 留 幸 子	棧原(国道西側)
飯 束 英 慈	棧原(国道東側)
井手橋 洋 一	宮谷(西側)
黒 岩 芳 之	宮谷(東側)
未 決 定	日吉(南側)
未 決 定	日吉(北側)
梅 野 廣 美	天道茂
原 田 秀 信	中村
小 山 満 信	今屋敷(県道西側)
未 決 定	今屋敷(県道東側)
阿比留 亀	田淵(川端側)
宅 野 祐 子	田淵(野良側)
未 決 定	大手橋(茶屋町周辺)
作 元 功 照	大手橋(野良側)
小 島 勇 司	国分(県道東側)
未 決 定	国分(県道西側)
古 屋 新 八	久田道(北側)
小 宮 和 子	久田道(春田屋敷南)
森 谷 正 文	久田(白子)
田 中 いつ子	久田(白子・堀田)
西 山 やちよ	久田(県道南側)
二 宮 千 枝	久田(県道北側)
小 畑 亮 二	尾浦
飯 束 真 美	安神
野 中 和 代	久和
江 口 雅 治	与良内院・豆酸内院
堀 江 雪 光	内山・桃木
主 藤 繁 明	豆酸(1・2・3・4)
太 田 鳳 祥	豆酸(5・6)
竹 岡 幸 洋	豆酸(7・8・9)
近 藤 栄	浅藻
高 松 宏 貴	佐須瀬・豆酸瀬

上 野 悟 阿連	
増 田 敬 一	小茂田・小茂田浜
斉 藤 良 子	床谷・下原・榎根
一 宮 茂 一	椎根・椎根浜
一 宮 浩 子	日掛・上山
松 本 平 治	上槻
内 山 敏 雄	久根田舎
齋 藤 傳 治	久根浜
安 田 親 男	主任児童委員
上 原 綾 美	主任児童委員
扇 小百合	主任児童委員

美 津 島

氏 名	担当地区
俵 二三昭	焼松・上の町第1・上の町第2
佐 伯 巧	中の町・日向・本町・住吉・日の出・宮の下
未 決 定	瀬原第1
松 尾 龍 典	瀬原第2・樽ヶ浜
佐 藤 正 信	大浜・高浜
平 山 俊 章	西高浜
梅 野 八重子	根緒
平 松 ツルヨ	洲藻
橘 晃 久	箕形
阿比留 秀 一	吹崎
神 宮 喜 仁	加志
浦 瀬 恵	今里
小 島 克 喜	尾崎
松 尾 正 剛	竹敷・黒瀬・昼ヶ浦
川 上 のぞみ	大船越
近 藤 正 利	緒方・平瀬原
早 田 謙 二	久須保・女護島
小 島 岩 樹	犬吠・玉調・島山
山 川 樹 志	大山
勝 木 英 夫	小船越・芦浦
小茂田 百合子	賀谷
印 束 正 登	濃部
未 決 定	鴨居瀬
未 決 定	赤島

湊 江 龍 也	主任児童委員
豊 田 涼 子	主任児童委員

豊 玉

氏 名	担当地区
築 城 尋 雄	仁位(上)
長 岡 みゆき	仁位(下)
山 田 眞理子	佐志賀・糸瀬・嵯峨・貝附
齋 藤 和 美	和板・鑓川・横浦
石 丸 一 義	見世浦・塩浜
築 城 敬 子	千尋藻
長 里 正 敏	曾・位之端
波多江 博 成	卯麦・佐保
梅 野 美 西	貝口・東加藤
小 山 廣 之	水崎・加志々
中 庭 実恵子	唐洲・廻
平 山 英 治	志多浦・大綱
未 決 定	小綱・銘
扇 徹 弥 田	
古 藤 直 美	主任児童委員
松 井 彩	主任児童委員

峰

氏 名	担当地区
梅 野 恵 子	三根上・三根下
村 瀬 和 生	三根田志・三根浜・津柳
平 山 仁 温	木坂・青海・狩尾
薦 田 万州生	吉田・賀佐
青 木 掉 磨	櫛
山 城 恵	佐賀(西)
双 須 軍 治	佐賀(東)
岡 野 利 雄	志多賀・志越
多 田 仁 美	主任児童委員
梯 浩 子	主任児童委員

上 県

氏 名	担当地区
阿比留 國 治	松ヶ崎・浜町・土井奈・特養
小 田 美佐江	西津屋・上町・下町
庄 司 美喜恵	本元町・太鼓町
荒 木 美由紀	三軒屋・大地
佐 伯 長 俊	深山・仁田ノ内・中山
豊 田 ツル江	恵古・井口
小 宮 壽 安	友谷・湊
古 谷 静 子	田ノ浜・志多留・伊奈
原 田 重 代	越高・御園・犬ヶ浦
宮 原 千 秋	瀬田一・瀬田二
有 川 義 明	榎滝・越ノ坂
春 田 加 代	飼所

早 田 真 路 鹿見
多 田 幸 喜 久原・女連
板 島 千代香 主任児童委員
春日亀 浩 毅 主任児童委員

上 対 馬

氏 名	担当地区
大 浦 真知子	河内・大浦
宮 原 公 明	鱒浦
八 島 倍 文 豊	
木 寺 和 美 泉	
古 場 公 章 西泊	
細 井 尚 美 古里1	
古 里 英 司 古里2	

菅 野 敬 子 比田勝1
小 宮 さおり 比田勝2
糸 瀬 貢 比田勝3
山 城 真 幸 網代
武 末 三智子 富浦・津和・唐舟志
庄 司 良 一 浜久須・玖須・大增
阿比留 文 博 舟志・五根緒
花 田 親 茂木・琴
扇 清 登 芦見
山 本 祐 介 一重
小 田 満 小鹿
江 藤 幸 治 主任児童委員
木 寺 淳 美 主任児童委員

問い合わせ
福祉課 ☎0920(58)1119

令和8年度 対馬市建設工事・建設関連（コンサルタント）・物品・役務の提供などの入札参加資格申請書審査を実施します

- 資 格** ①「工事並びに工事に関する調査、設計及び測量業務の契約に係る競争入札に参加しようとする者の資格等を定める要綱（※1）」に規定する資格を有する方
②「物品の製造の請負、買入れ、修繕及び借入れ並びに役務の提供等の契約に係る競争入札に参加しようとする者の資格等を定める要綱（※1）」に規定する資格を有する方
（※1）要綱については、対馬市ホームページを参照してください。

受付場所・時間 対馬市役所蔵原庁舎 4階 財政課 9:00～12:00、13:00～17:00

資格の有効期間 ○工事：令和8年4月1日から令和9年3月31日までの1年間
○コンサル、物品・役務：令和8年4月1日から令和10年3月31日までの2年間（※2）
（※2）2年目については簡易な更新の手続きが必要となります。

申請書様式 対馬市独自の様式による

実施要領 ①対馬市ホームページからダウンロード
②総務部財政課、美津島行政サービスセンター、中対馬振興部地域振興課、峰行政サービスセンター、上県行政サービスセンター、上対馬振興部地域振興課の窓口で交付

申請期限 令和8年1月30日（金）

申請方法 必要書類を揃えて郵送または持参により提出してください。（持参の方は、以下の受付日をお願いします。）

〈持参の場合の受付日〉

	令和8年	日	月	火	水	木	金	土
指定日カレンダー	商号の頭文字					1月1日 審査休み	1月2日 審査休み	1月3日 審査休み
	商号の頭文字	1月4日 審査休み	1月5日 審査休み	1月6日 審査休み	1月7日 ア行	1月8日 カ行	1月9日 サ行	1月10日 審査休み
	商号の頭文字	1月11日 審査休み	1月12日 審査休み	1月13日 審査休み	1月14日 タ行	1月15日 ナ行	1月16日 ハ行	1月17日 審査休み
	商号の頭文字	1月18日 審査休み	1月19日 マ行	1月20日 審査休み	1月21日 ヤ行	1月22日 ラ・ワ行	1月23日 予備日	1月24日 審査休み
	商号の頭文字	1月25日 審査休み	1月26日 予備日	1月27日 審査休み	1月28日 予備日	1月29日 予備日	1月30日 予備日	
	商号の頭文字							

※郵送により申請される場合は、指定日でなくても受付期間中であれば審査を行います。

※持参により申請される場合は、窓口での混雑を避けるために可能な限り商号の頭文字により指定された日に申請をお願いします。

問い合わせ 財政課 ☎0920(53)6111

港湾施設へのプレジャーボート係留に関するお知らせ

市内の港湾施設（厳原港、小茂田港、竹敷港、仁位港、仁田港、佐須奈港、比田勝港）にプレジャーボートの係留を希望される方は、係船のための許可が必要になります。許可を受けるには、以下へ港湾施設（泊地）使用許可申請書を提出してください。

なお、無許可での係留には法令および条例に罰則の定めがありますので、手続きをお忘れのないようよろしくお願いします。

係 船 希 望 港 湾	使用許可申請提出先
厳原港、小茂田港	厳原町漁業協同組合※
竹敷港（樽ヶ浜、対馬病院付近）	美津島町高浜漁業協同組合※
竹敷港（竹敷地区付近）	美津島町西海漁業協同組合※
仁位港	対馬市役所 中対馬振興部 地域振興課
仁田港、佐須奈港、比田勝港	対馬市役所 北部土木管理事務所

※については対馬市役所本庁舎3階 管理課でも提出できます。

問い合わせ 管理課 ☎0920(53)6111
中対馬振興部 地域振興課 ☎0920(58)1111
北部土木管理事務所 ☎0920(84)2316

「対馬大陸図」デジタルスタンプラリーキャンペーンを行います

令和7年4月1日から運用を開始した対馬市観光デジタルマップ「対馬大陸図」を使って、楽しく対馬島内をめぐり、お得な特典をゲットしてみませんか？

と き 令和8年2月28日（土）まで

参加方法 ①キャンペーンサイト二次元コードを読み取り、必要事項を入力
②デジタルマップ上のデジタルスポットに向かいます
③スポットの店頭などに掲示しているスポット専用二次元コードを読みこむとスタンプを獲得できます
④特典に必要なスタンプ数を集めて応募すると抽選で賞品が当たります

備 考 アプリのダウンロードなどは不要です。詳しくはキャンペーンサイト（右記二次元コードより）をご覧ください。



問い合わせ 観光交流商工課 ☎0920(53)6111

国民健康保険被保険の皆さんへ 特定健診はお済みですか？

今年度も、令和8年2月まで特定健診を実施しています。特定健診とセットでがん検診も受けられます。予約枠が少なくなってきましたので、受診を希望される方は、健診コールセンターまでお早めにお電話ください。

予 約 先 健診コールセンター ☎0920(58)7011（平日9:00～16:00）

予約締切 1月30日（金）

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

お知らせ

年末年始のごみ収集および対馬クリーンセンターなどへのごみの持ち込みについてお知らせします



○ごみ収集 一斉休止期間

12月30日（火）～1月4日（日）

*各地区ごとの年末最後の収集日、年始最初の収集日はごみ収集カレンダーでご確認ください。

○ごみ持ち込み（開所日時）

	対馬クリーンセンター	中部中継所・北部中継所
12月26日（金）	9:00～17:00	9:00～17:00
12月27日（土）	9:00～16:00	休
12月28日（日）	9:00～16:00	休
12月29日（月）	9:00～16:00	9:00～16:00
12月30日（火）	休	休
12月31日（水）	休	休
1月1日（木）	休	休
1月2日（金）	休	休
1月3日（土）	休	休
1月4日（日）	休	休
1月5日（月）	9:00～17:00	9:00～17:00

問い合わせ 環境政策課 ☎0920(53)6111
対馬クリーンセンター ☎0920(52)3001

お知らせ

対馬市国民健康保険から健康づくり抽選会のお知らせ

今年もたくさんのご応募、ありがとうございました。

12月9日に抽選会を開催し、厳正な抽選の結果、A賞5人、B賞20人、C賞300人の当選者が決定しました。

当選者の発表は、CATVによる放送（年内）、広報つしま1月号でお知らせを予定しています。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116



イベント

第3回厳原町ロードレース大会を開催します

参加無料

と き 1月25日（日）9:00～12:30

と ころ 厳原総合公園内

コ ー ス 小学生（1～3年生）1km、小学生（4～6年生）1.5km、中学生3km、一般男子（40歳未満）5.2km、一般男子（40歳以上）・一般女子3km

出場資格

【一般の部】
対馬市内在住の高校生以上

【小・中学生の部】

厳原町内の小・中学校に通う児童、生徒
※小・中学生および高校生は保護者の承諾を得た人に限る。

申 込 【一般の部】 【小・中学生の部】



申込期限 1月5日（月）

問い合わせ 厳原地区生涯学習センター

☎0920(52)0363

Fax 0920(52)0333

令和8年度 幼稚園・こども園・保育所（園）・へき地保育所の入園児を募集します

令和8年4月1日から新たに幼稚園、こども園、保育所（園）、へき地保育所の入園を希望される方は、市から支給認定を受ける必要がありますので、受付期間内に申し込み手続きを行ってください。

申込期間 令和8年1月5日(月)～1月20日(火)

申込場所 各施設または各問い合わせ窓口

支給認定は、子どもの年齢や保育の必要性に応じて3つの区分に分けられます。

◇1号認定（教育標準時間認定）満3歳以上で幼稚園教育を希望される場合

◇2号認定（保育認定）満3歳以上で「保育を必要とする事由」に該当し、保育を希望される場合

◇3号認定（保育認定）満3歳未満で「保育を必要とする事由」に該当し、保育を希望される場合

* 保育を必要とする事由とは、保護者の就労、疾病・障がい、産前産後、同居親族の介護、災害復旧、求職活動および就学などが上げられます。

○幼稚園・こども園（幼稚園部）の定員・連絡先

施 設 名	定 員	施 設 名	定 員
厳原幼稚園 ☎0920(52)0134	105人	比田勝こども園（1号認定） ☎0920(86)2238	54人
鶏鳴幼稚園 ☎0920(54)2366	105人	豊玉こども園（1号認定） ☎0920(58)1117	30人
親愛こども園（1号認定） ☎0920(52)1183	15人		

問い合わせ

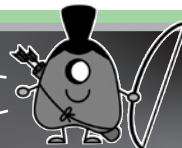
学校教育課 ☎0920(88)2001 北地区教育事務所 ☎0920(86)3052
南地区教育事務所 ☎0920(52)8855 こども未来課 ☎0920(58)1117

○こども園（保育園部）、保育所（園）、へき地保育所の定員・連絡先

施 設 名	定 員	施 設 名	定 員
比田勝こども園（2号・3号認定） ☎0920(86)2238	61人	佐賀保育所 ☎0920(82)0049	40人
豊玉こども園（2号・3号認定） ☎0920(58)0055	90人	仁田保育所 ☎0920(85)0504	40人
親愛こども園（2号・3号認定） ☎0920(52)1183	135人	佐須奈保育所 ☎0920(84)2112	40人
厳原南保育園 ☎0920(52)2299	230人	佐須へき地保育所 ☎0920(56)0147	30人
雞知保育所 ☎0920(54)2343	143人	大船越へき地保育所 ☎0920(54)2824	45人
三根保育所 ☎0920(83)0179	40人		

問い合わせ

こども未来課 ☎0920(58)1117 峰行政サービスセンター ☎0920(83)0301
市民課 ☎0920(53)6111 上県行政サービスセンター ☎0920(84)2311
美津島行政サービスセンター ☎0920(54)2271 北地区教育事務所 ☎0920(86)3052



城下町府中(現在の厳原)の文化財③

大名家の格式を示す旧日新館門編

今回は、対馬藩の藩校であった、長崎県指定有形文化財「旧日新館門」を紹介します。

この門は、対馬藩士の子弟教育のために設立された藩校（藩の学校）の正門で、元々は対馬藩主宗家の別邸である中屋敷に、安政4（1857）年から建っていました。藩校日新館は元治元（1864）年、家老大浦数之助^{かずのすけ}が藩の命をうけ、尊皇攘夷思想を盛んにするために、当時隠居していた15代藩主宗義和の住まいであった中屋敷を譲り受け創設した藩校です。旧日新館門はもとは大名屋敷の門でした。

江戸時代は門を大きく作ること、格式を高く見せていました。内開きの大きな門には、蝶番^{ちょうつがい}が内側にかけられており、外からの見栄えをよくしています。また、防御面に秀でていることでも格式を高くしています。見張り用の小屋は大抵の場合、門と一体化されているところを、日新館門では独立させコの字の形にすることで2方向からの監視を可能とします。江戸時代末期の大名家の威厳を示す旧日新館門は、県内でも貴重な文化財と評価されています。

旧日新館の屋敷は、明治7（1874）年以降は厳原区裁判所として利用され、門もまた裁判所の正門となりました。昭和45（1970）年に裁判所の全面改築により一度は解体されましたが、貴重な文化財を惜しむ声に呼応して、平成5（1993）年に「日新館武道場」の正門として棧原に移設・復元されました。復元には解体時に保存していた素材を使うなどの工夫が凝らされています。



現在の旧日新館門。解体時に保管されていた素材が使用されている

些細なことでもかまいませんので、疑問や質問がありましたらお気軽にお尋ねください。

あんにょん！韓国語

問い合わせ

観光交流商工課
上対馬振興部 地域振興課

☎0920(53)6111

☎0920(86)3111

雪だるまは韓国語で「눈사람」
ヌンサラム

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介していますが、今月は韓国の文化をコラム形式で紹介します。

みなさん、アンニョンハセヨ！ 涼しい秋は一瞬で過ぎ、寒い季節がやってきました。釜山で生まれ育ち、今は対馬に来ている私は、冬といえば雪という口マンがあります。今回はそんな雪に関連する韓国語の単語をいくつか紹介します。

雪が積もると一番やりたいことと言えば雪だるまを作ること！釜山でも雪が積もることはめったにないので、私、ちゃんとした雪だるまは人生で一回しか作ったことがないです。雪だるまは韓国で「雪人」という意味で「눈사람」^{ヌンサラム}と言います。作り方はほぼ一緒です。木の葉っぱや枝で目と口を付けたり、帽子やマフラーで飾ったりします。

雪と言えば、雪合戦も欠かせないですね。雪合戦は「雪喧嘩」という意味で「눈싸움」^{ヌンサウム}と言います。雪だるまの説明と同様に、雪を意味する「눈」^{ヌン}に、今回は「喧嘩」を意味する「싸움」^{サウム}が付いた単語です。ちなみに「눈」は雪だけではなく「目」を意味する単語でもあります。なので「눈싸움」と言い「目喧嘩」を意味することもあります。これは二人でお互いの目を見ながら顔を合わせ、先に目をつぶった人が負けになるゲームを意味します。日本のにらめっこと似ていますが、ルールは多少違いますね。

雪は冬を代表する口マンでもあります。日常生活に大きな影響を与えます。対馬も釜山も道路の傾斜があるため、危ないことも多いです。皆さんもぜひ寒さや凍結に気を付けながらこの一年を締めくくりにしましょう！



対馬市国際交流員
シン ジョングン
申 政 根



対州馬保存・活用支援担当 ^{な か や さくら} 中屋 桜 隊員の活動を紹介します



「ひかり」と「のぞみ」

島おこし協働隊・対州馬保存・活用支援担当の中屋です。
現在、対州馬は島内にわずか45頭しかおらず、絶滅の危機に瀕しています。この貴重な馬を未来に残していくため、私たちは「対州馬少年倶楽部」（小中学生を対象とした乗馬クラブ）をはじめ、あそふベイパークでの親子ふれあい体験会、教員対象乗馬会、小中学校での出前授業など、さまざまな普及活動に取り組んでいます。

さて、今回はうれしいニュースをお届けします！

10月17日の夜、のぞみが元気なメスの仔馬を出産しました。島内45頭目となるこの仔馬には「ひかり」と名付けられました。

ひかりはお乳をたくさん飲み、よく走り、よく眠るお転婆な女の子です。母子ともに元気に過ごしており、現在は目保呂ダム馬事公園で暮らしています。

お近くにお越しの際は、ぜひのぞみとひかりに会いに来てください！



@TAISHU_HORSE_CONSERVATION
対州馬保存会
(Instagram)

たすけあい通信 Vol.98

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432
対馬市長寿介護課 ☎0920(58)1118

上圏域サロン会員交流会（まちとも茶話会）

今回は10月9日、上対馬町地域福祉センターで行われた「上圏域サロン会員交流会（まちとも茶話会）」についてご報告します。

交流会には、上対馬町・上県町のサロングループで活動する18人の方々が参加され、もってこい長崎レクリエーショングループ「お手玉の会」の中島るり子氏・松本きぬ子氏をお招きし「心と体が喜ぶ運動」として、身近にある生活用品や古新聞など使ったゲームや体操などをご指導いただきました。とても賑やかな雰囲気の中、みなさん楽しんでおられ、参加者からは「とても楽しく有意義な時間だった」「先生のお話に感動した」という喜びの声をたくさんお寄せいただきました。

市内にはサロンと呼ばれる定期的な集いや交流の場があります。

日頃、なかなか外出する機会が少ない方、話し相手が欲しいと思われる方は、ぜひ足を運んでみてください。なお、各地のサロン活動の情報については、生活支援コーディネーターまでお問い合わせください。

第2層生活支援コーディネーター（上圏域担当） 宮原・庄司



じゃんけんもちょっとした工夫で、
脳トレになりますよ！



枠から出てるんじゃない？
いや、枠の中に入ってるから！

年金相談・お手続きの際は、年金出張相談をご活用ください！

対馬市には年金事務所がないため、長崎北年金事務所の職員が月に2回程度対馬に出張して相談対応しています。

出張相談日は毎月広報つしまの年金コーナーで翌月の会場と日程をお知らせしています。

相談を希望される方は出張相談日をご確認のうえ、希望日の前週金曜日までに長崎北年金事務所「☎095(861)1354」にお申し込みください。

※電話がつながりましたら、自動音声システムの案内がながれますので、最初に「1」を選択して次に「2」を選択してください。

お申し込みの際には、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や基礎年金番号通知書、年金証書など）が必要になりますので準備ください。



長崎北年金事務所の出張年金相談

- と き 1月21日(水) 13:30～17:00
ところ 美津島行政サービスセンター
- と き 1月22日(木) 9:00～16:00
ところ 市役所蔵原庁舎別館会議室

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 1月16日(金)

★予約先 ☎095(861)1354

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

年末にかけて注意してください!!

～電話で断ったのに、代引配達でカニを送りつけられた～



【相談事例】

高齢の父宅に、海産物購入の勧誘電話がかかってきた。以前、父の知人が注文した海産物が販売業者から直接届いたことがあったため、今回もその業者からだと思って話を聞いていたところ、勧誘電話とわかり「困ります」と伝えて電話を切ったようだ。ところが後日、業者から「クール便でカニを送った」と電話があった。代引配達のようなのだが、どのように対処すればよいか。

【消費者へのアドバイス】

代引配達で商品が届いても、消費者が購入の申し込みや承諾をしていなければ、契約は成立しません。支払ってしまった代金は、取り戻せなくなる場合がありますので、商品の受け取りや代金の支払いには応じないようにしましょう。



電話勧誘で購入することに同意してしまった場合でも、契約書面を受け取った日から8日以内であれば「クーリング・オフ」（無条件で契約を解除）をすることができます。困った時は一人で悩まずに対馬市消費生活相談所に相談してください。



みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ
SDGs戦略課
☎0920(53)6111

くらしの中のエコロがけ。みんなで防ごう温暖化！

12月は「地球温暖化防止月間」。1997年12月に京都で開催された気候変動枠組条約締約国会議(COP)をきっかけに、多くの人の地球温暖化防止のための行動を促すために定められました。

COPは毎年継続され、先月、ブラジルで第30回目の会議が開催されました。地球の平均気温の上昇を産業革命以前と比べて1.5℃に抑える目標に対し、これまで様々な対策が講じられてきましたが、2024年の上昇幅は初めて1.5℃を超え、もう後戻りができないような危険な状況に達しています。

地球温暖化は生態系、人の暮らしや産業に深刻な影響を及ぼし、対馬でも、熱中症の増加、農産物や水産物の高温障害、魚介類の大量へい死など、様々な影響が生じています。今年の懸念事案として、6月から11月にかけて、九州各県、特に長崎県内で「ミカンコミバエ」が突出して確認され、対馬では九州全体の約8割にあたる1,048頭(11月25日現在)が誘殺されました。過去最多だった2021年の県全体の128頭に比べると異常な数です。ミカンコミバエは、かんきつ類や果菜類(なす、トマトなど)に大きな被害をもたらす大害虫です。現在、国内に定着しておらず、強風により東アジア、東南アジアなどから飛来すると考えられていますが、地球温暖化が進むと頻繁に再侵入するだけでなく、越冬・定着し、まん延する恐れがあります。

気候変動は対馬の環境・社会・経済を脅かすリスクであり、その対策は対馬市SDGsアクションプランの重点アクションの1つに掲げられています。地球温暖化を緩和するためには一人一人の取り組みが大切です。地球温暖化防止月間の機会に、対馬で二酸化炭素をはじめ温室効果ガスを減らす工夫を考え、みんなで行動を起こしましょう。

デコ活 くらしの中のエコロがけ



「デコ活」のすすめ。普段の生活の中のちょっとした工夫や選択を通じ、快適で健康的な暮らしを送りながら、地球温暖化防止(脱炭素)に貢献!詳しく左記サイトよりご覧ください。

図書Navi

問い合わせ
つしま図書館
☎0920(52)3900

1月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

年末年始休館について

図書館は12月28日から1月5日まで年末年始休館となります。年末年始休館中は返却ボックスも利用できませんのでご注意ください。

新刊



神さまショッピング
(新潮社)

角田 光代／著

神楽坂やガンジス川などを舞台に、願いを胸に聖地を巡る8人の短篇集。善き願いも悪しき願いも、誰にも言えない祈りを抱えた人々が、自分だけの神さまを探す旅に出ます。

新刊



ワンオペ育児モヤモヤ
脱出ガイド
(講談社)

ハラ ユキ／作

育児の孤独や疲れに悩む人へ向けたコミックエッセイ。国内外の家族への取材をもとに、状況別のモヤモヤを分解し、実用的なヒントを31個紹介しています。

新刊



おかしないえ
けんせつがいしゃ
(ポプラ社)

あさの ますみ／作
しんたに ともこ／絵
きつねさんが理想の「おかしないえ」を建てるため、ユニークな仲間たちと一緒に菓子を選びながら夢の家を作っていく、選ぶ楽しさと想像力が広がる絵本です。

新刊



クマはなぜ人里に出てきたのか
(旬報社)

永幡 嘉之／著

クマが山から町に出てくる理由を、実際に山を歩いて調べた本です。どろろりが少なくなったり、森の手入れが減ったことで、食べ物を探して人の近くに来るようになったことがわかります。

情報BOX

じょうほうぼくす

お知らせ

密輸に関する情報提供のお願い

現在、門司税関では、密輸に対する水際取締りと情報収集を強化しております。

爆発物・銃器などテロ関連物資、覚醒剤などの不正薬物、金の密輸入阻止のため、密輸に関する情報、不審な漂流物の情報、不審な船舶の情報など、どんな些細な情報でも構いませんので、最寄りの税関官署または下記の「税関密輸ダイヤル」までご連絡ください。

税関密輸ダイヤル（24時間受付）
☎0120(461)961

また、税関の活動に関する情報をYouTube、Facebook、X（旧Twitter）、Instagramから発信していますので、ぜひご覧ください。



税関ホームページ

税関ホームページからもアクセスできます。僕たちの活躍も見てね!



税関イメージキャラクター「カスタム君」

●問い合わせ 門司税関
厳原税関支署 ☎0920(52)1112
比田勝出張所 ☎0920(86)2269



旧軍人・軍属およびご遺族の皆さんへの巡回相談会を開催します

旧軍人・軍属・準軍属および遺族に対する恩給、年金ならびに特別弔慰金、給付金などの巡回相談が開催されますので、ご質問・ご相談などある方はお気軽にお越しください。

- と き 1月19日（月）
14:00～16:00
- と ころ 対馬市交流センター3階
第1・第2会議室
- 問い合わせ 長崎県原爆被爆者援護課
恩給援護班 ☎095(895)2427

令和7年度 男女共同参画週間 キャッチフレーズ

誰でも、どこでも、 自分らしく

対馬市男女共同参画推進懇話会

～現場で働く方の声と建設現場の事例を通して建設業の魅力をお届けします～

建設に携わった現場紹介

今回の藻場礁を整備する工事は、建設工事とは一線を画し、水産資源の回復、振興が目的です。増え続ける磯焼け対策として人工的に藻場を増殖



対馬地区増殖場整備工事
（豆酸工区その5）
（R7.4完成）

し豊かな海を育むものです。不慣れな海上工事でしたが、天候を先読みしながら、作業船の手配や正確な位置決めを行い、藻場となるブロックなどを沈設しました。

対馬にとって重要な工事と再認識し、将来の水産業に期待しています。

Build! Up! Nagasaki!

建設業の魅力とは？

建設業に従事するようになってから社会基盤の整備、災害などの復旧工事に携わり「地域（対馬）を守っているんだ」と感じるようになりました。仲間とともに様々な「モノ」を作ること社会の営みを守り、育むことができるのが建設業だと思います。

また、何といたっても苦心しながら現場が完成した時、達成感と高揚感が湧き上がってくるのが魅力です。



（株）東邦入職
6年目 修行さん



長崎県建設業就職
ポータルサイト

「ハローワーク上対馬町出張相談 & 企業説明会」を開催します 参加無料

ハローワーク対馬では、長崎県対馬振興局・対馬市役所と連携し、上対馬地域で出張相談 & 企業説明会を開催します！

お仕事のご相談はもちろんのこと、参加企業の雰囲気や魅力を担当者の方から直接聞くことができる絶好の機会です!!

履歴書不要・服装自由！求職中の方、転職を検討中の方など、お気軽にご参加ください!!

●と き 1月20日(火) 10:30~14:30

●と ころ 上対馬地区公民館第1・2研修室(2階)

☑その場で履歴書のお渡し可！(要ハローワークの紹介状 ※当日発行できます。)

☑雇用保険受給中の方は、求職活動の実績になります！

☑参加希望の方は、窓口・電話で参加希望をお伝えください。

※参加企業は、順次ハローワークなどで掲示するほか、長崎労働局のホームページおよび公式SNS(LINE、Instagram)で掲載します。

●問い合わせ ハローワークつしま 職業紹介部門
☎0920(52)8609

イベント

対州馬ふれあい祭り 参加無料

●と き 1月18日(日) 10:30~13:00

●と ころ 目保呂ダム馬事公園

●内 容 ○対州馬少年倶楽部発表会
○対州馬パフォーマンス
○乗馬、ふれあい、えさやり体験

●問い合わせ ☎0920(86)3111 (担当：中屋)

交通安全協会へのご理解・ご協力を!

交通安全協会は、地域から交通事故をなくし、明るい社会を作り上げるために組織された団体です。毎年、入学児童にランドセルカバーおよび反射材を、幼稚園児や保育園児には、信号ワッペンを贈呈するとともに、通学時の街頭指導など交通事故防止の活動を行っています。

運転免許証取得者の任意のご加入をお願いします。



問い合わせ

(一社)対馬地区交通安全協会 ☎0920(52)5541
対馬北地区交通安全協会 ☎0920(84)2905

相談会

医師による、こころに関する相談会 相談無料 (精神科嘱託医師相談)を開催します 要予約

不安やイライラが強く眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなど、こころの健康に関する相談を実施します。

また、思春期のこころの悩み、身体の悩みについての相談も受付けています。本人や家族でも精神科医に無料で相談できます。プライバシーは守られます。まずはお電話ください。

●と き 1月28日(水) 15:00~17:00

相談日の2日前の午前中までにお申し込みください。

●と ころ 対馬保健所(対馬振興局保健部)

●そ の 他 保健所職員(保健師など)による相談も随時(平日9:00~17:45)行っています。

●問い合わせ(予約先)

対馬保健所 企画保健課 ☎0920(52)0166

ハローワークin 上対馬地域 要予約 相談無料

ハローワークが再就職のお手伝い!!

●と き 1月13日(火)・27日(火)
10:30~15:00

●と ころ 上県行政サービスセンター

●問い合わせ

ハローワークつしま職業紹介部門
☎0920(52)8609

※オンラインでの職業相談も可能です。

公式LINE開設しました!

各種セミナーや事業所説明会、イベント情報などを随時配信します。
ぜひ、お友だち登録をお願いします!

LINE ID

@439admw



ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ!」

0920-84-5577 ※24時間対応

耳の後ろに
白い斑点があります。





大長崎展で対馬の魅力が輝く

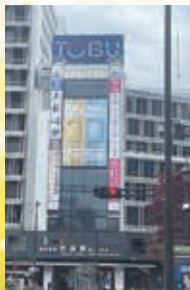
11月6日から11日まで東京池袋東武百貨店で開催された長崎県物産振興協会主催の「大長崎展」に出展しました。

会場では、対馬の豊かな自然が育んだ特産品の販売と歴史・文化・自然を伝える観光PRを実施しました。

特産品販売では「また食べたい。」というお客様が期間内に訪れるリピーターとなり対馬の特産品の質の高さを証明しました。

また、観光PRでは、対馬旅行に関心を持つ来場者に対馬の魅力を説明しその結果、具体的に検討するという意欲的な意見をいただきました。

この出展は、対馬の魅力を効果的に発信し、将来の観光誘客につながる成果になりました。



朝ごはんコンテスト

「令和7年度朝ごはんコンテスト」を開催しました

子どもたちに朝ごはんの大切さを考えてもらうことを目的に、
小学5・6年生を対象とした朝ごはんコンテストを実施しました。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116



詳細はこちら

最優秀賞「れんこだいのひものやき」



厳原小学校6年 朽木 悠人くん

優秀賞「栄養たっぷり朝ごはん」



美津島北部小学校6年 古藤 咲愛さん

優秀賞「簡単!!パクッと朝ごはん」



厳原北小学校6年 松島 歩武くん

優秀賞「丼ドン朝食」



美津島北部小学校6年 國重 新太くん

人口・世帯数

	市 全 体
男	13,195人
女	13,282人
合 計	26,477人
世 帯 数	14,446世帯

交通事故情報





安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区 分	南署管内	北署管内	市 全 体
発生件数	本年(昨年比) 20 (+6)	4 (+4)	24 (+10)
死 者 数	本年(昨年比) 1 (+1)	1 (+1)	2 (+2)
負傷者数	本年(昨年比) 22 (-1)	3 (+3)	25 (+2)

海の事故情報

※「死者」には、行方不明者を含みます。 (累計)

区 分	対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全 体
発生数(昨年比)			
船舶[隻]	14 (+8)	9 (+8)	23 (+16)
人身[人]	8 (-1)	3 (+1)	11 (0)
死者[人]	4 (0)	2 (+1)	6 (+1)

11 月中の 異動		転 入	48人
		転 出	51人
		出 生	10人
		死 亡	44人

火災発生情報

発 生 件 数
本年(昨年比) 17 (+8)

急ぐ日も
足止め火を止め
準備よし



おくやみ

(10月21日～11月20日受付分)

住 所	氏 名	(年 齢)	住 所	氏 名	(年 齢)	住 所	氏 名	(年 齢)
鰐 浦	浦崎 幸江	(68歳)	千尋藻	島村 敏夫	(76歳)	南 室	原田 照恵	(88歳)
比田勝	武末 顕	(90歳)	佐 保	村井 満良	(84歳)	棧 原	須賀 幸子	(84歳)
網 代	森口 泰子	(85歳)	水 崎	若松 義光	(96歳)	天道茂	内田 松枝	(93歳)
浜久須	古藤マリ子	(96歳)	加志々	阿比留豊子	(88歳)	天道茂	遠藤 恵美	(71歳)
友 谷	平山 要子	(91歳)	上の町第一	阿比留正廣	(75歳)	田 淵	古賀 政勇	(96歳)
湊	白濱 安雄	(103歳)	日の出	鶴 正雄	(100歳)	久田道	八坂 邦	(89歳)
湊	浦 一枝	(91歳)	日の出	鶴 良雄	(95歳)	久田西里	早田 久江	(85歳)
女 連	糸瀬ノリ子	(91歳)	大 浜	阿比留歳子	(91歳)	白 子	網代 映子	(85歳)
櫛	須川 和義	(75歳)	箕 形	佐伯 敏子	(77歳)	久 和	小島 司	(86歳)
佐 賀	平山 筆子	(89歳)	島 山	大浦 公雄	(71歳)	豆酸浜町	小森キクエ	(95歳)
仁 位	入谷 菊乃	(98歳)	犬 吠	永野 鶴子	(98歳)	小茂田浜	鎌田 菊代	(87歳)
嵯 峨	佐伯 幸恵	(85歳)	芦 浦	兼本 健一	(72歳)	久根浜	小島 政枝	(90歳)
和 板	平山 睦枝	(81歳)	細浦飛渡	中島美津子	(84歳)	久根浜	西山 由利	(46歳)
千尋藻	日高 富子	(78歳)	曲	香月ツルエ	(89歳)			

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。



防災アプリ「@（アット）インフォカナル」の登録について

防災情報や対馬市からのお知らせに関する情報の受け取り方法が変わります。現在、使用中のIP告知端末は、令和8年3月末までに順次使用ができなくなります。

問い合わせ 地域安全防災室 ☎0920(53)6111



対馬市 インフォカナル 検索
アプリのインストール方法や詳細は対馬市ホームページでご確認ください。

健康ひと口メモ

健康寿命の延伸 ～飲酒～

- 飲酒による身体への影響と適正量を知りましょう
- 週2日は休肝日をつくりましょう



第3次健康つま21計画より

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

1月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	7・21	☆禁煙外来 (佐野威和雄)	8・15・22・29
循環器科(総合外来) (山口圭祐・五所大和)	5・7・14・19・21・26・28	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	23
☆循環器科 (西海救急クリニック)	16	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	16
☆皮膚科 (長崎大学病院)	8・9・22・23	眼科 (九州大学病院)	7・21
☆皮膚科 (九州大学病院)	7・21	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	7・8・14・15・21・22・28・29
糖尿病外来 (福岡大学病院)	19	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	5・6・13・19・20・26・27
泌尿器科 (九州大学病院)	8・15・22・29	乳腺外来 (永尾修二)	5・8・15・19・22・26・29
☆泌尿器科 (原三信病院)	16	☆血液内科 (五日市記念病院)	5
☆脊椎外来 (福岡大学病院)	7・21	☆血液内科 (長崎医療センター)	23
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	8	☆もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可)(電話予約可) (八坂貴宏・副島航介)	7・14・21・28

☆完全予約制となります。(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

+ 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	7・14・21・28
耳鼻咽喉科	6・20
整形外科	6・13・20・27
泌尿器科	8・22
循環器内科	16
精神科	7・21
外科	15・29
小児科	6・13・20・27
産婦人科	15



無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

とき	ところ / 担当
1月15日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 法テラス対馬法律事務所
1月22日 (木)	13:00 ~ 16:00 上対馬町地域福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
1月29日 (木)	対馬市総合福祉保健センター(美津島) 法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットでの予約はこちら→



12月 生まれ お誕生日 おめでとう

掲載をご希望の方は、下記問い合わせ先へ
お誕生日の前月25日までに応募ください。
(先着順ですが初めての方を優先します)

♡こはるのお誕生日おめでとう♡こはると過ごす
毎日が宝物だよ★たくさん
の幸せをくれてありがとう♡1歳はど
んな成長をみせてくれるかな♡笑顔あ
ふれる1年しようね♡

ついぎ こはる
築城 心陽ちゃん
12/4生まれ(1歳)豊玉町



託児所の先生、
支援センターの先生
いつもありがとう！
わんぱく坊主、
元気に過ごすぞ♪

のこざき とき
鋸崎 翔生くん
12/1生まれ(1歳)美津島町



えまび1歳のお誕生日
おめでとう♡毎日楽
しませてくれてあり
がとう♡これからも
すくすくのびのび成
長してってね！♡

こまつ えま
小松 永菜ちゃん
12/23生まれ(1歳)厳原町



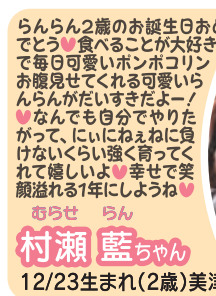
誰にでも大きな声で挨拶
できるようになりま
した！これからも元氣
をみんなに振りまく
存在になってね♡♡
でも、病院やスーパー
では静かにしてね！

やまぐち ゆたか
山口 稜くん
12/22生まれ(4歳)上対馬町



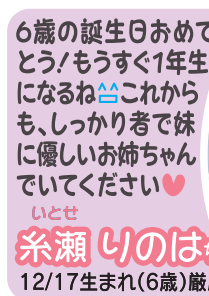
笑顔が可愛い
月ちゃん♡
2歳おめでとう★
きょうだい仲良く
大きくなってね♡

こじま つきか
小島 月香ちゃん
12/13生まれ(2歳)美津島町



らんらん2歳のお誕生日おめ
どう♡食べることが大好き
で毎日可愛いボンボリン
お腹見せてくれる可愛い
らんがだいすきだよ！
♡なんでも自分でやりた
がって、にいにねえねに負
けないくらい強く育って
くれて嬉しいよ♡幸せで笑
顔溢れる1年しようね♡

むらせ らん
村瀬 藍ちゃん
12/23生まれ(2歳)美津島町



6歳の誕生日おめで
どう！もうすぐ1年生
になるね♡これから
も、しっかり者で妹
に優しいお姉ちゃん
でいてください♡

いとせ
糸瀬 りのはちゃん
12/17生まれ(6歳)厳原町

ご注意ください

- 申し込み多数の場合は、先着順（初めての方優先）とさせていただきます。あらかじめご了承ください。
- できるだけ頭や体（胸より上）が切れていない写真をご用意ください。
- メッセージは50文字程度でお考えください。

対馬朝鮮通信使歴史館 臨時休館のお知らせ

臨時休館期間 令和8年1月15日(木)～令和8年1月22日(木)
お問い合わせ 観光推進部 博物館学芸課
☎0920(53)5100

施設メンテナンスなどのため、上記の期間を臨時休館いたします。
皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほど
よろしくお願いいたします。

募 集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●問い合わせ・応募先

広報業務受託業者「株式会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail: izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

