no.272



今月号の題字
鶏鳴小学校５年生
小田（おだ）　湊太（そうた）くん

広報つしま

10
2026
（令和8年）

特集

学び舎から、対馬の未来をひらく拠点へ

広報 つしま 10

目　次
CONTENTS

2 まちかどウォッチング

3 みんなの広場

4 特集
学び舎から、対馬の未来を
ひらく拠点へ

8 市役所インフォメーション
○対馬市生活応援券の使用期限は「10月31日」までです！
○対馬サステナブルアイランドカレッジの活動風景を紹介します！　ほか

14 年金コーナー
国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

15 わがまち再発見　文化財のみかた
没後330年を迎える名副代官・賀島兵介(1)

あんにょん!韓国語
韓国の無人店舗(무인매장(ムインメジャン))

16 島おこし協働隊活動レポート
しまのスポーツプロモーター 松村晃紀 隊員

たすけあい通信
地域の移動を支える人と仕組みづくり

17 図書Navi
新刊情報

対馬市消費生活相談所だより
被災地支援をうたう不審なSNS上のダイレクトメッセージ(DM)に注意！

18 情報BOX

21 対馬市福岡事務所レポート
対馬あなごフェアを開催しました！

地域安全防災室より
防災行政情報はアプリでの受信をお願いします

22 数字でみる対馬市・おくやみ

23 特別診療案内

まちかどウォッチング

蜂蜜あま〜い！ 8/30



ニホンミツバチの採蜜体験が、豊玉町の田地区で行われました。ニホンミツバチについての説明が行われた後、蜂洞から蜂蜜を採り出す作業を体験しました。参加者は、対馬の自然を感じながら、採取した濃厚な蜂蜜を堪能しました。

応急手当の重要性と救急医療の大切さを訴えていきたい 9/8



救急の日にちなんで、一般社団法人daidaiの福田美月さん（写真中央）に一日救急隊長の委嘱状が交付されました。福田さんは、救急隊員技能評価の見学や通信指令室の説明、救急車の紹介など消防業務における様々なことを体験しました。

ルールが簡単で誰でも楽しめるスポーツ「モルック」 9/26・27



横INN対馬比田勝の敷地内に、モルックパーク「つしまモルック1045(トウヨコ)（屋外8コート、屋内3コート）」がグランドオープンしました。オープンを記念して、モルック体験会や対戦会が行われ、多くの市民がモルックを楽しみました。

家内安全、商売繁盛などを祈願

9/11・26・27







市 内各地の神社で古式大祭が行われました。11日には豊玉町の和多都美神社において、命婦の舞などの神事が行われた後、豊玉小学校6年生16人による卯麦の盆踊りや5年生23人による子ども相撲が奉納されました。また、27日には厳原町の八幡宮神社で神幸式が行われ、宮司や氏子などが厳原港まで練り歩いた後に神事が行われ、家内安全、商売繁盛などを祈りました。

やさしい気持ちが命を守る！

9/27



動 物愛護イベント（主催：対馬獣医師会）が対馬市交流センターで行われました。いきもの絵画コンクールにおいて、全62作品の中から、各学年2人ずつ合計12人が入選し、賞状と記念品が贈られました。

みんなの広場

祝 白寿 おめでとうございます

※ご本人様のご希望により写真は掲載しておりません。

松村 和江さん（美津島町）昭和2年9月25日生まれ

99歳を迎えられた松村さんに市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。

第30回長崎県中学生空手道選手権大会







5月24日、第30回長崎県中学生空手道選手権大会で、糸東流研武会（師範　山根高義氏）が、男子団体形の部と女子団体組手の部でそれぞれ初優勝、また７月26日、令和8年度長崎県中学校総合体育大会空手道競技男子団体形の部で初優勝をした選手たちが、9月16日に厳原町の日進館武道場で市長に優勝報告を行いました。





特集

学び舎から、対馬の未来をひらく拠点へ

かつて、子どもたちの声が響いた校舎は、地域の歴史や思い出が詰まった大切な資産です。
少子化に伴い閉校を迎えた施設を、単なる「過去の遺産」で終わらせるのではなく、新しい賑わいや雇用の場、住民交流の拠点として再生する取り組みが始まっています。

対馬市が目指す 廃校利活用の３つの未来

1 地域を守る

住民集会や防災拠点など、地域の安心とコミュニティの核としての機能を継承します。



2 新たな産業を生む

サテライトオフィスや作業場、商業施設などへの活用により、地域経済を活性化します。



3 人が行き交う拠点づくり

体験学習や観光・文化活動の場として、市内外の多世代がつながる交流を促進します。





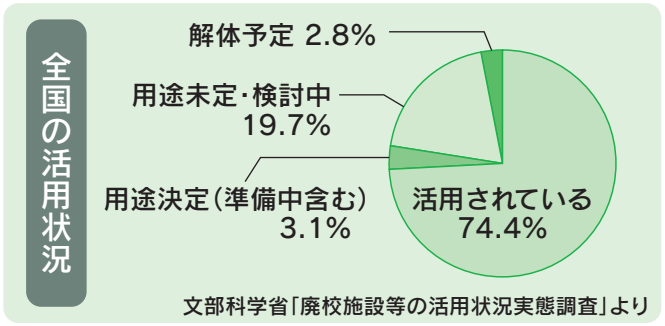


全国で進む廃校の活用

少子化に伴う児童生徒数の減少は、対馬市だけでなく日本全体で起こっており、全国では毎年約450校が廃校となっています。

廃校施設は地域にとって貴重な財産であることから、地域の実情やニーズを踏まえながら有効活用していくことが求められています。

国では、廃校舎の利活用を進めるため、文部科学省が全国の情報を発信する取り組みやイベントなどを通して、農林水産省が地域の一次産業と廃校舎を結びつける支援などを行っています。



文部科学省「廃校施設等の活用状況実態調査」より



小学校跡をお菓子工場と店舗として活用（北海道長万部町）

対馬市内における現状と今後の取り組み

対馬市では少子化の影響を受け、島内に多くの廃校舎が点在しています。閉校後の校舎やグラウンドは、これまでも地域の人たちの活動の場として、また、災害時の避難拠点として運用されてきました。しかし、高齢化や人口減少も重なり、校舎の利活用が進まず市による維持管理が続くなか、その有効活用が課題となっていました。

そこで、平成26年に対馬市廃校施設利活用に関する基本方針をまとめ、地域や公的機関が使用しない場合、公募により民間事業者なども利活用ができるようにしました。

公募による廃校舎利用の流れ

STEP１ 事前相談（現地視察など）

STEP２ 利活用申請

事業計画書･収支予算書などの必要書類を市へ提出

STEP３ 審査・選定

【審査基準】
- 産業振興・雇用創出
- 社会福祉の向上
- 地域社会への貢献
- その他地域の活性化

STEP４ 国や市議会の手続き

財産処分や条例改正の手続き

STEP５ 貸付契約締結・事業スタート
（原則年2回 4月1日 または 10月1日）

★支援制度：廃校施設貸付料3年間無償

5つの廃校施設を活用中

現在、旧舟志小、旧佐護小、旧阿連小、旧佐須中、旧大調小を民間企業や団体が利用しています。それに加え、現在、旧南陽中・旧南小の利活用者を募集しています。



旧南陽中学校



旧南小学校

問い合わせ
政策企画課　☎0920(53)6205

旧佐須中学校　誰もが自分らしくいられる居場所へ

子どもたちが安心できる場所を作りたい

4年前に閉校した旧佐須中学校では、児童発達支援や放課後等デイサービスを行う施設「対馬ひまわり学習館」が開設されています。

中心となって運営しているのは、対馬出身で児童相談所や医療機関などで福祉と関わってきた、社会福祉士の満山美芳さん。対馬へ帰郷することを機に、親交があった学校法人神村学園の神村元理事長の提案を受け施設開設を決意、利用者の受け入れや緊急時の対応などを考え、旧佐須中学校を活用して施設を作ることになりました。



地区の人たちが植えてくれたひまわりが学校を彩っている



学校でも家庭でもない、第三の居場所に

当初、障がいを持つ子どもから大人までが利用できるよう、地域と協力して働く場所の提供や共同生活を送るグループホームも同時に作る予定でしたが、島内で発達障がいなどでサポートが必要な子どもたちの居場所となる施設が足りていないとの声を受け、先行して開設することとなりました。現在小学校に入る前の子どもたちに対する発達訓練や、放課後や長期休みのデイサービスを行っています。

地域の中にある学校だからできる学びを



JEC対馬株式会社
施設管理者　満山 美芳さん

ここに来る子どもたちは、自分の思いをうまく伝えることが苦手で、その結果、急に怒ったり走り回ったりしてしまうので、集団生活の中で居場所を失っている子どもたちです。この学習館では、そういう子たちに「ここにきて楽しかった！」と思って帰ってもらうことを1番に考えています。家庭でも学校でもない居場所をつくった上で、どうすれば社会での生きづらさを減らすことができるのかを、子どもたちと一緒になって考え、訓練を行っています。

そういった社会性を育てる場所として、学校を利用することは大きなメリットがあります。地域の人たちが進んで関わりを持ってくださり、周辺の環境整備や地域での声かけなどを行ってくれ、子どもたちも、地域の一員としての結びつきを持つことにつながっています。今後も、地域との交流を進めながら、対馬に住む全ての人たちが、障がいの有無にかかわらず、住み慣れた環境の中でいきいきと過ごしていけるような社会になるように活動を行っていきます。

廃校舎を活用したイベントが開催されます!

海ごみからまなび、未来をつくる

Ocean Good Fes.

Ocean Good Fes.

と　き　11月8日（日）10:00～17:00
（開場9:30／雨天決行）

ところ　旧阿連小学校（駐車場完備）

詳細はこちら

問い合わせ　Ocean Good Fes.実行委員会（SDGs戦略課）　☎0920(53)6221

入場無料　旧阿連小学校が

遊ぶ・鳴らす

自分で作った海ごみ楽器でプロ（KURAGE Band）と大合奏！
体育館に巨大ふわふわ遊具が登場！

の校舎の事例を紹介します

旧阿連小学校　対馬を知ることができる学び舎へ

対馬らしさが凝縮された学校



10年前に閉校した旧阿連小学校は、対馬産の木材をふんだんに使用した作りで、対馬の自然の恵みを身近に感じることができます。ここで島内外の人たちに対馬のことを知ってもらおうと活動しているのが、海ごみ問題に取り組む一般社団法人「対馬CAPPA」です。海ごみの現状を知ろうと、国内外から多くの人たちが訪れるようになった対馬で、海岸清掃ボランティアや視察の受け入れ、シーカヤックなどを活用し、対馬の自然を学ぶツアーなど「旅と学び」を組み合わせた活動も行っています。旧阿連小学校では、海ごみの現状や処理の様子などの展示をしたり、海ごみに関するワークショップを行ったりする場所として活用を始めました。

地域の学校への思いや流れてきた時間も学ぶ材料にしたい



海岸清掃など屋外での活動にとって、天気は大きな影響を及ぼします。遠くから対馬に来ても、天候が悪く、思うように活動ができないということもしばしばあります。そんな時に広い屋内空間をもつ校舎はもってこいの場所。天候を気にせず海ごみや海について情報発信ができることはとてもありがたいと、代表の上野芳喜さんは話します。また、海ごみのことだけでなく、自然とともに豊かな暮らしをしてきた対馬の人たちの話をしていきたいと考えています。阿連地区の人が、この学び舎に寄せた思いや、閉校に至る歴史など、学校から伝わって来る情報も学びの材料として、伝えられたらと思っています。

対馬を訪れた人が、次の行動に移せるエネルギーを

地球規模の問題となった海ごみについて、その最前線となった対馬に、いま大勢の人たちがやってきています。海岸をみたり、実際に清掃ボランティアを行って海ごみについて知ってもらうことはできているのですが、大切なのは、その人たちが日常の生活に戻った後に何をしていくかだと思うのです。私は、その情報に、対馬の美しさや、対馬の自然とともに暮らしてきた対馬の人たちのことや思いを織り交ぜることで、次の行動に移すエネルギーになると思っています。対馬にきた人たちが、日常の便利な生活に戻り、ペットボトルの飲み物を飲む時に対馬を思い出してもらえるような、エネルギー溢れる体験を提供したいと思っています。地域の人が愛し育んできた学び舎で、海と島の環境学校を目指します。



対馬CAPPA
代表理事　上野 芳喜さん

1日限りの“海のあそび場”に変身!?　～作って、感じて、遊びつくす創造教育フェス～

食べる・買う

スイーツから韓国料理など人気店の美味が集結！対馬の新鮮な魚が激安価格で買える「鮮魚直売所」も！

作る・学ぶ

万博で好評のミニ祠（ほこら）づくり&アップサイクルキーホルダー工作！
漁師直伝！「魚の捌き方教室」も！



お知らせ

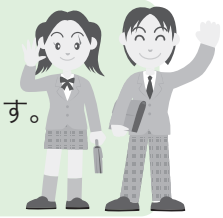
献血にご協力ください～届けようあなたの気持ち～

実施日	地　区	献血場所	献血受付時間
11月 8日（日）	美津島	サイキ美津島店	9:00～12:00・13:30～16:30
11月10日（火）	厳　原	対馬市役所	9:00～12:00・13:30～16:00
11月11日（水）	厳　原	対馬市役所	9:00～12:00
	美津島	対馬病院	14:00～16:00
11月15日（日）	美津島	サイキ美津島店	9:00～12:00・13:30～15:00
11月16日（月）	上　県	上県行政サービスセンター	9:00～11:00
	上対馬	上対馬総合センター	13:00～15:00
11月17日（火）	峰	峰地区公民館	9:00～11:00
	豊　玉	仁位生活館	13:00～16:00
11月18日（水）	厳　原	長崎県対馬振興局	9:00～12:00・13:30～15:30

○血液搬送便（航空機）の影響で受付時間が変更、または中止になる場合があります。
○献血をしたことがある人は、前回の献血から、男性は12週間後、女性は16週間後に献血が可能になります。次回の献血車巡回は、来年5月頃の予定です。皆さん、愛の献血にご協力ください。

「行こうよ！高校生からの献血！」　～いまからできる社会貢献活動～

この20年間で10代から20代の献血者数は約108万人（約55%）も減少しています。
これからも血液を確保し、患者の命を助けるためには若い世代のみなさんの協力が必要です。
高校生から献血が可能ですので、身近な社会貢献活動として、ご協力をお願いします。
※400mL献血（年齢）男性17歳から　女性18歳から（体重）男女とも50kg以上



問い合わせ　健康増進課　☎0920（58）1116
長崎県赤十字血液センター　☎095（843）3331

木工品などを作製するための対馬産材の購入経費を助成します

令和7年度から森林環境譲与税を活用して、木工品などを作製するための対馬産材の購入経費に対して補助しています。森林を元気にするための『木づかい』をお願いします。詳しくは購入される前にご相談ください。

補助の条件　（1）合法木材供給事業者認定を受けた者から購入すること
（2）作製する木工品などが3mを超えないものであること
（3）購入から作製まで令和8年度内に完了すること

補助額（率）　対馬産材の購入経費（税抜）の1/2



ホームページはこちら

※建設工事（公共工事）で使用する資材、建築物に使用するもの・薪として利用するものは補助対象外です。
※対馬産材の購入先が合法木材供給事業者認定を受けているか否かは、長崎県木材組合連合会のホームページをご確認ください。

問い合わせ　農林しいたけ課　☎0920(53)6214

薪ストーブ購入・設置費用に対して助成しています

脱炭素（ゼロカーボン）社会の構築・地域循環経済（サーキュラー・エコノミー）の実現・再生可能エネルギーの利用促進のため、森林環境譲与税を活用して、薪ストーブの購入・設置費用に対して補助します。補助事業の活用を検討されている方は、購入・設置される前にご相談ください。



補助対象者　薪ストーブの購入・設置をする住宅・事業所（作業場）
補助の条件　（1）2次燃焼以上のシステムを有していること
（2）2重煙突であること
（3）購入する薪ストーブが未使用品であること
（4）令和8年度内に購入・設置を完了すること
補助額(率)　薪ストーブの購入・設置に関する経費の1/2以内（補助上限40万円）

問い合わせ　農林しいたけ課　☎0920(53)6214

ニホンミツバチの蜜源確保のための広葉樹植栽に助成しています

ニホンミツバチの蜜源確保のため、森林環境譲与税を活用して、中高木性の広葉樹苗木および単木保護資材（ニホンジカの食害から苗木を護る資材）の購入費用に対して補助します。蜜源確保のための広葉樹植栽を検討されている方は、購入される前にご相談ください。

補助の条件　（1）植栽する場所が森林もしくは伐採跡地であること
（2）植栽樹種が対馬市に自生していること
（3）中高木性の広葉樹であること（クヌギ・コナラ・ツバキ・ヤマザクラなどを除く）
（4）植栽する場所の森林所有者の同意を得ていること
（5）10本以上の苗木を植栽すること
補助額(率)　苗木および単木保護資材の購入経費（税抜）の88%
※造林補助事業（人工造林）対象樹種は、本事業の対象外としています。



問い合わせ　農林しいたけ課　☎0920(53)6214

予防接種による副反応・健康被害に関するお知らせ

一般的に、ワクチン接種では、一時的な発熱や接種部位の腫れ・痛みなどの、比較的よく起こる副反応がありますが、数日で消失します。ワクチン接種後に、重い症状が続く場合は、まずは接種を受けた医療機関やかかりつけ医にご相談ください。そのほかにも、副反応による健康被害（病気になったり障がいが残ったりすること）が生じることがあります。極めて稀ではあるもののなくすことができないことから、救済制度が設けられています。

予防接種健康被害救済制度では、予防接種によって健康被害が生じ、医療機関での治療が必要になったり、障がいが残ったと厚生労働大臣が認定した時には、救済が受けられます。

○**定期接種および臨時接種の場合**
予防接種法による健康被害救済制度の対象です。
詳細は、厚生労働省の「予防接種健康被害救済制度について」をご覧ください。

○**任意接種の場合**
独立行政法人医薬品医療機器総合機構法による救済制度の対象です。
詳細は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構（PMDA）の「医薬品副作用被害救済制度」をご覧ください。

問い合わせ　健康増進課　☎0920(58)1116
南地区保健センター　☎0920(52)4888

対馬市生活応援券の使用期限は「10月31日」までです！【重要】

物価高騰の影響を受ける市民生活への支援と、地域商工業の振興を目的に市民の方々へ配布している「対馬市生活応援券」の使用期間は、**令和8年10月31日（土）**までとなっています。お手元に未使用の生活応援券はありませんか？期限を過ぎると使用できなくなります。

お忘れのないよう、期限内にご利用いただきますようお願いします。

生活応援券の配布対象者：令和8年1月1日時点で対馬市に住民登録がある方
配付内容　1人あたり 10,000円分（1,000円券×10枚）
使用期限　10月31日（土）
使える場所　対馬市生活応援券取扱加盟店

ご注意ください

使用期限を過ぎた生活応援券は無効となり、ご利用いただけません。タンスや財布の中に眠っている応援券がないか、今一度ご確認をお願いします。

期限間際は加盟店での混雑が予想されますので、早めのご利用をお願いします。

問い合わせ　○事業全般に関すること　観光交流商工課　☎0920（53）6208
○取扱加盟店に関すること　対馬市商工会　☎0920（52）0460

対馬市人事異動

令和8年9月30日付　依願退職

氏　名	旧　配　置
畑島 知佳	消防署　北部支署上対馬出張所　総務班 主事

令和8年10月1日付　異動

☆昇任

氏　名	新　配　置
桐谷 優☆	会計管理者
小宮 嘉月☆	市民生活部 次長兼税務課長
福島 利弥☆	未来環境部　環境政策課　課長兼対馬クリーンセンター所長 兼厳美清華苑所長兼対馬中部クリーンセンター所長 兼対馬北部衛生センター所長兼生ごみ等堆肥化施設所長
高司 道尚	市民生活部　市民課 参事兼課長補佐

令和8年10月1日付　異動

☆昇任

氏　名	新　配　置
柴田 文乃	保健部　医療対策課　いづはら診療所 参事兼課長補佐
中庭 俊樹	建設部　管理課 参事兼課長補佐
松村 直哉	未来環境部　環境政策課 主任
米田 真緒	保健部　健康増進課 主任
武田 柊馬	観光推進部　博物館学芸課 主事兼対馬博物館主事
森山 大真	農林水産部　水産課 主事（新規採用）
柳田 昭太	中対馬振興部　住民生活課 主事（新規採用）







対馬サステナブルアイランドカレッジの活動風景を紹介します！
～実践ゼミ合同現地実習（9/20～9/21開催）～

持続可能な島づくりのための学びと実践のオンラインプログラムで、市民や島外の対馬関係者や対馬ファンが多数参加しています。実践ゼミプログラムでは、受講生が3つの実践ゼミ（環境・しまづくり・ビジネス）に分かれ、大学教員などのサポートのもと、月1回のオンライン勉強会を通じて実践プランづくりに挑戦しています。

実践ゼミ合同現地実習 in 対馬

9月20日からの2日間、対馬市内で里山と海の魅力・課題を知る現地実習を開催、島内外の実践ゼミ受講生や九州大学と長崎大学からの聴講学生、講師スタッフなど総勢30人以上が参加しました。

【1日目・厳原町内山】

民泊「手作りの宿」オーナーの内山文男さんから炭焼きやしいたけ栽培、畜産など里地里山の恵みを生かした暮らしを学びました。



炭焼き窯を見学。昔ながらの暮らしの知恵に持続可能な島づくりのヒントが！

【2日目・上対馬町比田勝】

比田勝港での海業の取り組みについて、上対馬地区海業推進協議会委員の小林久さんと長崎県対馬振興局河港課の梯浩史郎さんからレクチャーを受け海の魅力を生かした地域活性化について学びを深めました。





（左）対馬の食と体験が楽しめる海業拠点施設「おっどん市場」でのレクチャー風景
（右）比田勝港周辺を散策。海業構想の現場を歩き、その可能性を実感！

【2日目・豊玉町曽】

対馬市が産学官民の連携拠点として活用を構想している旧対馬市立乙宮小学校でワークショップを行いました。



実習での気づきを参加者の間で共有、今後の活動へつなげていきます！

参加者の声



実践ゼミ受講生
片野麻理子さん
（島内参加）

私は、比田勝での取り組みに特に興味を持ちました。比田勝の素晴らしい環境を使いながら観光客の方々や地元の方々が休憩出来る場所を提供したり、漁業者さんを応援する海業の取り組みにとても刺激を受けました。

対馬に移住して4年ほど経つのですが、仕事をして家事をしてという生活が中心となって、人の話を聞いたり実際の現場を見たりする機会がないので、今回の現地実習で対馬の魅力やいいところをたくさん見ることができました。

対馬を一言で表すなら『魅力的な島』だと思います。



実践ゼミ受講生
大石五郎さん
（対馬出身・島外参加）

炭焼きやしいたけ栽培、畜産など、里山の恵みを生かす内山さんの暮らしに触れ、幼少期の対馬での生活と重なり、懐かしく心地よさを感じました。自然とともに暮らす豊かさを改めて実感しました。

今回の実習では実際に対馬で活動している人たちの姿を見て、とても勇気をもらいました。対馬を離れた人やその子どもたちなど、対馬とつながりを持つ人たちにも、もっと対馬と深く関わってもらえるようになると良いと思います。これから、自分にできることをもっと具体的に考えていきたいと思います。

対馬を一言で表すと、私の原点です。

実践ゼミ受講生は今後、現地実習での学びも生かしながら活動に取り組み、その成果は来年2月28日に対馬市内で開催予定の対馬研究・実践活動の成果発信イベント「サステナブルアイランドEXPO（仮称）」で発表予定です（イベントの詳細は今後、公開予定です）。

※本記事はSDGs戦略課へのインターンシップ生である川島千尋さん（福岡女子大学2年）と長尾春花さん（同1年）に作成協力いただきました。

問い合わせ　SDGs戦略課　☎0920(53)6221

「対馬サステナブルアイランドカレッジ」で検索
https://tsushimaglocal-u.com/

話そう。大切な人と。～知らせておこう自分のこと。知っておこう家族のこと～

10月は臓器移植普及推進月間です

臓器の提供には、脳死から提供する場合と、心臓停止後に提供する場合の2つがあります。
どちらとも、意思表示カードなどの書面に表示された本人の意思は尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。大切な家族が迷わないためにも、日頃から、自分の意思と家族の意思を話し合い自分の気持ちをしっかりと伝え、臓器提供についての意思を表示することが大切です。

問い合わせ　健康増進課　☎0920(58)1116
（公財）長崎県健康事業団　総務課　☎0957(43)7131

臓器提供に関する意思表示の方法



10月は「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」です

昭和56年以降、日本人の死因第一位である「がん」。その昔、がんは不治の病というイメージがありましたが、近年では早期発見・早期治療により生存率が格段に上がっています。
しかし、初期のがんは自覚症状に乏しいため、早期発見には検診受診が不可欠です。市民の皆さんの健康を守るため、対馬市では各種がん検診を実施しています。
詳しくは、対馬市ホームページをご覧ください。



問い合わせ　健康増進課　☎0920(58)1116

高齢者「おっと危ない」交通安全講習会

機材を使って、自分の「反応速度」や「歩行のクセ」を楽しくチェックしてみませんか？
どなたでもお気軽にご参加ください！

と　き　11月12日（木）
10:00から（80分程度）
ところ　豊玉文化会館　2階　大集会室
対　象　対馬市にお住まいの高齢者の方
内　容　グループに分かれて機器を体験します!
歩行シミュレーター体験
素早い反応力を測る体験ゲーム（クイックアームなど）
運転能力のチェック
警察署などによる交通安全講話
申込期限　10月30日（金）
申込方法　以下まで電話で申込
問い合わせ（申込先）　地域安全防災室　☎0920(53)6206



令和8年上対馬町文化展



と　き　10月24日（土）、25日（日）
9:00～17:00
ところ　上対馬総合センター
内　容　写真、書道、小学生、中学生、高校生などの作品展示
問い合わせ　上対馬町文化協会事務局
（上対馬地区生涯学習センター）
☎0920(86)3052

令和8年上対馬町・上県町文化発表会

と　き　10月25日（日）13:30～16:00
（13:00開場）
ところ　上対馬総合センター　多目的ホール
内　容　ステージ発表（和太鼓、舞踊、コーラス、吹奏楽、詩吟、ダンス、ドラム）
※最後に入場者全員でのジャンケン大会（景品あり）があります。
問い合わせ　上対馬町文化協会事務局
（上対馬地区生涯学習センター）
☎0920(86)3052

選挙関係功労者表彰

令和8年2月8日に執行された第51回衆議院議員総選挙において、投票環境の向上など選挙執行に多大な貢献をした功績が認められ、対馬市選挙管理委員会委員長の庄司智博さんに総務大臣表彰が授与されました。



総務大臣表彰　庄司智博さん

令和9年二十歳（はたち）を祝う会を開催します



と　　き　令和9年1月3日（日）
と こ ろ　シャインドームみね（峰町三根353）
対 象 者　平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方
開式時間　14:00（受付開始　13:00）
対象者への案内　10月中に対象者宛に案内を送付します。
詳細は案内文書または対馬市ホームページをご覧ください。

問い合わせ　生涯学習課　☎0920(88)2004

各町文化祭を開催します

各町文化祭を以下日程で開催します。
詳細につきましては、各地区公民館にお問い合わせいただくか対馬市ホームページをご覧ください。

行　事　内　容	開　催　日	会　　場
厳原町文化まつり	11月 1 日(日)	対馬市交流センター
美津島文化まつり	11月 3 日(火)	美津島体育館
豊玉町･峰町合同文化祭	11月 1 日(日)	対馬市公会堂
豊玉町文化祭(作品展示)	10月31日(土)･11月1日(日)	豊玉文化会館
峰町文化祭(作品展示)	10月31日(土)･11月1日(日)	峰地区公民館
上県町文化まつり(作品展示･体験コーナー)	11月 7 日(土)･ 8 日(日)	上県地区公民館
上対馬町文化展(作品展示)	10月24日(土)･25日(日)	上対馬総合センター
上対馬町･上県町文化発表会	10月25日(日)	上対馬総合センター

問い合わせ　生涯学習課　☎0920(88)2004

募　　集

健康つしま21推進員を募集します



健康つしま21
～みんなスマイル元気のわ～　随時募集

「健康つしま21計画」に基づく健康づくりを積極的に推進していただける「健康つしま21推進員」を募集します。健康づくりの活動に意欲をお持ちの方なら、どなたでも応募できます。

活動内容　○健康イベントなどへの協力　○健康情報や健診などの周知活動　○会議や研修会などへの参加
交通費など　会議や研修会に参加した場合の交通費や活動にかかる費用は予算の範囲内で支給します。
応募方法　電話で以下のいずれかにお申し込みください。

問い合わせ　健康増進課　☎0920(58)1116
（申込先）　南地区保健センター　☎0920(52)4888

「第23回対馬市民美術展」出展作品を募集します



部　　門　絵画・書道・デザイン・彫刻・工芸・写真
出品資格　対馬市内に居住する高校生または16歳以上の方
出 展 料　1人あたり500円　（高校生は不要）
出 展 数　各部門 1人2点まで　※自作未発表（対馬市内で未発表）のものに限ります。
申込方法　申込書を生涯学習課または各地区公民館に提出してください。
※申込書は生涯学習課および各地区公民館に設置しています。
申込期間　11月9日（月）～12月18日（金）
展示期間および会場　前期　令和9年1月27日（水）～1月31日（日）　対馬市交流センター3階
後期　令和9年2月4日（木）～2月8日（月）　峰地区公民館

問い合わせ　生涯学習課　☎0920(88)2004

募　集

あなたの「学びたい」を応援!
対馬市奨学資金の奨学生を募集しています

予約申込

対　　象　令和9年4月に、高等学校（対馬市内に限る）および大学などに進学を予定している方
貸与月額　【高等学校】（自宅通学）　18,000円以内　（自宅外通学）　23,000円以内
　　【大学など】　50,000円以内
貸与期間　在学する学校の正規の修業期間
申込期限　12月28日（月）
そ の 他　卒業後、対馬市に居住し就業することで、返還免除が受けられます。
　　奨学金制度や申込方法など、詳しくは以下までお問い合わせください。



「予約申込」のメリット
○進路を決定する時期に奨学金の貸与が約束されるので、学費の心配をすることなく受験勉強に専念できます。
○「在学申込」に比べて、2か月程早く奨学金を受け取ることができます。

問い合わせ　教育総務課　☎0920(88)2000

年金コーナー

問い合わせ　日本年金機構長崎南年金事務所
☎095(825)8701

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

日本年金機構から、以下のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（以下「控除証明書」という）が対象者宛てに送付されます。お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子版の送付もしています。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録を行うと、マイナポータルの「お知らせ」で電子データを受け取ることができます（電子送付希望登録後は書面の郵送が停止されます）。

電子版の利用方法などは、日本年金機構ホームページに動画を掲載しています。

	対　象　者	送　付　時　期	
①	令和8年1月1日から令和8年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方	電子送付	令和8年10月中旬から10月下旬にかけて順次
		郵　送	令和8年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	令和8年10月1日から令和8年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方（①の対象者は除きます。）	電子送付	令和9年1月下旬から順次
		郵　送	令和9年2月上旬

電子送付登録方法などの詳細は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

ご家族（配偶者やお子様など）の国民年金保険料を支払っている場合も、その保険料について控除が受けられます。なお「控除証明書」に関するお問い合わせについては、電話番号☎0570(003)004（ナビダイヤル）でもお受けしています。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけではなく、老後はもちろん不慮の事故など、万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう！

長崎北年金事務所の出張年金相談
○と　き　11月25日(水) 13:30～17:00
　ところ　美津島行政サービスセンター
○と　き　11月26日(木)　9:00～16:00
　ところ　市役所厳原庁舎別館会議室

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。
★予約受付期限　11月20日(金)
★予約先　☎095(861)1354

わがまち再発見

文化財のみかた

第30回

文化財課　☎0920(54)2341　Mail:k_bunkazai@city-tsushima.jp

長崎県遺跡地図

没後330年を迎える名副代官賀島兵介（恕軒）（1）

今回から3回にわたって、対馬藩の飛び地肥前田代（現在の佐賀県鳥栖市の一部および基山町）領民から慕われた、名副代官賀島兵介について紹介します。

兵介は正保2（1645）年、府中（現在の厳原町）で義を重んじる藩士賀島成尚と、教育熱心な母・松の子として生まれました。

「厳正剛毅にして才幹あり」と評される人柄は両親譲りといわれてます。

兵介が12歳のとき、父は藩主宗義成の後を追って殉死し、母も出家し数年後に病死してしまいます。

若くして親を亡くした兵介ですが、対馬藩に出仕し19歳で大小姓（藩主への取り次ぎなどをする側仕えの身分）に抜擢されるなど頭角をあらわします。

そして延宝3（1675）年、兵介が30歳のとき、その才覚や人柄を見込まれ、白羽の矢が立ち、不作が続いていた田代領への赴任を命じられます。

田代領は稲作が不向きな対馬にとって、米を作ることができる重要な領地でしたが、当時、凶作や重い年貢に耐えられず、生活を苦にする百姓が増加していました。

次回は田代領へ赴任した兵介の働きぶりについて紹介します。



「賀島兵介肖像画」
（鳥栖市永世神社梶田家所蔵）

些細なことでもかまいませんので、疑問や質問がありましたらお気軽にお尋ねください。

あんにょん！韓国語

問い合わせ
観光交流商工課　☎0920(53)6208
上対馬振興部　地域振興課　☎0920(86)3111

韓国の無人店舗（무인매장）

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介します。



対馬市国際交流員
徐　彗領（ソ　ヘリョン）

みなさん、アンニョンハセヨ！今日は韓国の무인매장（ムインメジャン）について紹介します。

お店に入った時、店内に誰もいないと「営業してないのかな」、または「店員さんが来るのを待てばいいのかな」と戸惑いますよね。しばらくすると店員が戻ってくることもありますが、いくら待っても誰も現れない場合もあります。もし、立ち寄った店の店頭に무인（ムイン）（無人）または셀프（セルフ）という字が書かれてあるなら、それは店員が仕事をサボっているのではなく、店に店員を全く置かない무인매장（ムインメジャン）（無人店舗）だからです。

무인매장（ムインメジャン）は、店内には防犯カメラだけを設置して、キオスクと自動決済システムを利用し、あとはお客さんにすべて任せるというセルフストア・システムです。種類はコンビニ、アイスクリーム販売店、フォトブース、フラワーショップからペット用品店まで様々です。決済はカードか電子マネー（主にサムソンペイ）で行われます。防犯対策のため、お店に入るときにドア横のパネルにクレジットカードをタッチしないと入れない店もあります。

対面しなくてもいいという点から、こういった店はコロナ禍の時期に多く増えました。무인매장（ムインメジャン）では店員を待たずに自分で支払いを済ませて店を出ても大丈夫です。特にアイスクリーム販売店（아이스크림할인점（アイスクリムハリンジョム））は、コンビニより安い値段でアイスクリームを売っているので、見かけた際には一度利用してみるのもおすすめですよ！

～私たち「島おこし協働隊」です!!～

島おこし協働隊 活動レポート Vol.55

問い合わせ　地域づくり課　☎0920(53)6207

日々の活動の発信はこちら→ Facebook Instagram

隊員名：松村（まつむら）　晃紀（こうき）　ミッション：しまのスポーツプロモーター

8月16日「壱岐対馬陸上競技対抗戦」を開催しました。当日はあいにくの大雨となってしまいましたが、選手たちの熱気は雨雲を吹き飛ばすほどそれぞれの誇りを胸に、熱い戦いを見せてくれました。

特に一番の盛り上がりを見せたのが、最後の種目となったリレー対決です。両校の意地とプライドが激突した白熱のレースに、雨の中応援に駆けつけた皆さんの声援も最高潮！会場が一体となり、最高のフィナーレとなりました。

激闘の翌日、17日・18日の2日間は壱岐と対馬の合同合宿を実施しました。前日はライバルだった選手たちも、この日は一緒に汗を流す「仲間」です。合同練習で技術を学び合うことで、学校や島の垣根を越えた新しい友情がたくさん芽生えました。

雨の中サポートしていただいた関係者の皆様、温かいご声援を本当にありがとうございました！



【お知らせ】11月28日は「スポフェスin対馬2026」！様々なスポーツ体験ブースに加え、もしかしたら特別ゲストも来るかも…!?子どもから大人まで楽しめるイベントを準備中です。詳細は決まり次第お知らせしますので、ぜひお楽しみに！

『スポフェスin対馬2026』参加申し込みはこちら!

たすけあい通信 Vol.108

問い合わせ　対馬市社会福祉協議会　☎0920(58)1432
対馬市長寿介護課　☎0920(58)1118

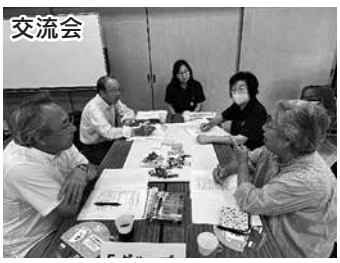
地域の移動を支える人と仕組みづくり　～交流会と担い手養成研修を開催しました～

対馬市社会福祉協議会と第1層協議体は、地域での移動・外出支援について考え、支える人材を育成するため、9月8日に「住民主体による移動・外出支援交流会」、9月9日に「住民主体による移動サービス担い手養成研修」を開催しました。

交流会には19人が参加し「無理なく続ける仕組みづくり」「移動支援の未来」「官民連携」などをテーマに意見交換を実施。地域ごとの課題や工夫を共有しながら、今後の活動につながる活発な話し合いが行われました。

翌日の担い手養成研修には11人が参加し、移動サービスの制度や安全運転に関する講義に加え、車いすの操作や乗降介助の実技演習を行いました。参加者からは「他地域の取組が参考になった」「実践的で分かりやすかった」などの声が寄せられ、地域の支え合い活動への関心を深める機会となりました。

今後も対馬市社協と第1層協議体では、誰もが安心して暮らし続けられる地域づくりに向け、住民主体の支え合い活動を推進していきます。　**第１層生活支援コーディネーター　阿比留**



笑顔あふれる意見交換



地域の未来を語り合う



移動支援を学ぶ一日



やってみて学ぶ支え合い

図書Navi

問い合わせ
つしま図書館
☎0920(52)3900

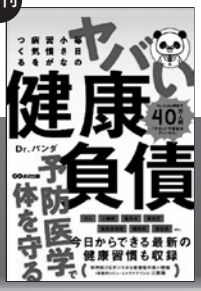
10月27日から11月9日は「2026・第80回読書週間」です。
今年の標語は「静かだけど、冒険中。」です。
その冒険にちなんで、期間中「こびとづかんのこびとを探せ！」イベントを行います。また、リサイクル本コーナーを設置します。どうぞお楽しみに!!

11月の休館日　休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

一般書

新刊



毎日の小さな習慣が病気をつくるヤバい健康負債

（あさ出版）

Dr.パンダ/著

“気づかないまま積み重なる悪い習慣”を見直し、未来の健康を守るための予防医学ガイドです。

日々の睡眠不足・飲酒・甘い飲み物などが「健康負債」として蓄積する仕組みを、やさしく解説します。

新刊



ライク・アウトサイダー

（講談社）

鯨井あめ/著

殺し屋に襲われた売れない漫才コンビのツッコミ・八条。相方・白山と伝説のネタ帳を追ううちに、笑いと死が隣り合う予測不能な争奪戦へと転がり込んでいく、ノンストップ・エンタメ小説。

児童書

新刊



しゅりけんにんじゃ

（世界文化社）

谷口 國博／作
うよ高山／絵

4匹の動物忍者と師匠が、手裏剣を投げたりよけたりしながら修行に励む、体を動かして楽しめる参加型の一冊。テンポのよい言葉とユーモラスな絵で、読み聞かせでも大盛り上がり。

新刊



バッタを倒しにアフリカへ

（光文社）

前野ウルド浩太郎／著

昆虫学者・前野ウルド浩太郎が、サバクトビバッタの大発生を追ってアフリカへ渡り、研究と夢に挑む実話。

少年時代の夢を追う姿が、進路に悩む読者を励ます一冊です。

要チェック！ 消費者トラブルに巻き込まれる前に

対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所　☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター　☎095(824)0999

被災地支援をうたう不審なSNS上のダイレクトメッセージ（DM）に注意！ ～コード決済詐欺の手口も～



【相談事例】 SNSでフォローしている店のアカウントから「指定のWebサイトで商品を購入すると、被災地に寄付ができ、さらに購入額より多い金額がコード決済で返金される。」というDMが届いた。DM内のリンク先からLINEに誘導され、友だち登録するとLINEグループに参加となり、指示された1,000円分の商品購入をコード決済で支払うと、1,200円分がコード決済で返金された。2回目からは、コード決済のアプリでやり取りを指示され、同様に支払額より多い金額が返金されたので、信用できると思った。複数回繰り返した後、10万円をコード決済で支払った。ところが返金されず、さらに15万円を決済したら10万円も返金すると連絡があった。不審に思い決済はしなかった。

【消費者へのアドバイス】被害に遭った場合は、すぐにコード決済サービス事業者に申し出るとともに、警察に相談してください。被災地支援に関するDMが届き、商品購入や寄付などを求められたとしても、**支払う前に**自身で事業者の公式ホームページなどを確認しましょう。



不審なDMやメールには対応しない。不審な電話はすぐに切る。希望していない来訪の申し出があってもきっぱり断ることがトラブルの未然防止につながります。少しでも不安を感じたら、すぐに対馬市消費生活相談所または警察に相談してください。

情報BOX
じょうほうぼっくす

お知らせ

シルバー世代の「働きたい」を応援します！

シルバー人材センターは、豊富な知識・経験・技能を持つ高齢者が、仕事やボランティア活動などを通して、生きがいのある地域社会づくりに貢献することを目的に、地域の生活に密着した仕事を会員に提供しています。

☆会員を募集しています

●応募要件　おおむね60歳以上の方で、健康で働く意欲のある方
●年 会 費　1,000円
●主な仕事内容
除草・伐採作業、公園清掃、簡易な大工仕事、襖・障子張替、宛名・賞状の筆耕、家屋整理　など

☆シルバー派遣事業を開始しました!!



これまでは対応できなかった「派遣先企業従業員との混在作業」や「派遣先企業の指揮命令を受ける作業」が可能な“シルバー会員派遣事業“を開始し、幅広く活動ができるようになりました。

短時間、短期間、繁忙期だけの派遣就業も可能です。まずは、仕事内容や派遣期間などをご相談ください。これまでにご依頼いただいたお仕事も引き続き対応できますので、ご依頼をお待ちしております。

●問い合わせ
（一社）対馬市シルバー人材センター
☎0920(58)0112

薬と健康の週間

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です。薬を使用する際には次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用してください。



○使用する前に薬の説明書をよく読む
○用法・用量を守り正しく服用する
○薬・サプリの飲み合わせに注意する
○薬は正しく保管し、古い薬は使用しない

薬について気になることがあれば、**薬剤師・登録販売者**に相談しましょう。

●問い合わせ
健康増進課　☎0920(58)1116
対馬保健所　衛生環境課　☎0920(52)0166

厳原税務署からのお知らせ

税を考える週間について

国税庁では、毎年11月11日から11月17日までの1週間を「税を考える週間」と定め、さまざまな広報活動を実施しています。

また、租税の意義や役割、税務行政についての理解を深めていただくため、国税庁では各種コンテンツを用意しています。

ぜひ、以下の2次元コードを読み取り、ご覧ください。



●問い合わせ　厳原税務署　☎0920(52)0645

令和8年度 対馬ハチミツコンクール

今年度もハチミツコンクールを開催します。5項目（糖度・味・香り・外観・特徴）の基準により審査を実施し、特に秀でているハチミツについては、金賞（1点）、銀賞（2点）、銅賞（3点）を授与します。ニホンミツバチを愛でる養蜂家の皆さんの参加をお待ちしています。

●出品受付　10月26日(月)～11月2日(月)
●出 品 物　一人につき2点（1升／点）まで
2026年度産の糖度78以上のハチミツを受け付けます。
●主　　催　対馬市ニホンミツバチ部会
●問い合わせ　対馬振興局
農林水産部　農業振興普及課
☎0920(52)4011
（担当：野田）






お知らせ

長崎県立豊玉高等学校　豊高祭

●と　　き　10月25日（日）
10:00～15:20（予定）
●と こ ろ　豊玉総合運動公園体育館
（パールドーム）
●内　　容

午前：体育祭

○綱引き、リレーなど競技
○全校生徒による集団演技　ほか
※ちびっこ参加のプログラムもあります。
（お菓子あり）

午後：文化祭

○ステージ発表（合唱・ダンスなど）
○生徒による作品の展示　ほか

●問い合わせ　豊玉高等学校
☎0920(58)0399

虹の原特別支援学校高等部対馬分教室の学校公開を開催します

●と　　き　11月17日（火）8:50～15:15
●と こ ろ　長崎県立虹の原特別支援学校高等部対馬分教室（対馬高等学校内）
●内　　容　授業公開、施設見学など
●対　　象　対馬市内幼稚園、こども園、保育所（園）、小中学校、高等学校などの幼児・児童生徒および保護者、並びに関係者、関係機関、島内企業、地域の方々
●そ の 他　参加を希望される方は、事前にご連絡ください。授業公開後に、教育相談を行います。ご希望の方は、お知らせください。
●問い合わせ（申込先）　虹の原特別支援学校高等部対馬分教室（担当：笠村・長瀬）
☎0920(52)3222

使用者も、労働者も、必ず確認。最低賃金。

長崎県最低賃金は
令和8年11月2日から
1時間 **1,087円**

●問い合わせ
厚生労働省長崎県労働局賃金室
☎095(801)0033

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

10月～11月までの2か月間は「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」の期間です。近年、SNSなどでは大麻には「有害性がない」などといった誤った情報が広まっており、**30歳未満の大麻事犯の検挙人員は大麻事犯の検挙人員全体の約7割**となるなど、若年層における薬物乱用の広がりが懸念されています。

薬物に対する正しい知識を身につけ、薬物乱用のない社会をみんなで作りましょう。



●問い合わせ
健康増進課　☎0920(58)1116
対馬保健所　衛生環境課　☎0920(52)0166

イベント

大人のクリスマスパーティーin対馬 ～キャンドル灯る出会いのひとときを～

縁結びイベントの参加者を募集します!たくさんのご応募お待ちしています。

●と　　き　12月12日（土）11:30～16:00
●と こ ろ　対馬市内（詳細は参加決定後にご連絡）
●内　　容　おいしいお茶、スイーツを味わいながらあたたかい雰囲気で会話を楽しむひととき
●対　　象　29歳以上の対馬在住の独身男女、対馬に興味のある島外在住の独身女性
※各15人（最小催行人数各5人）
※応募多数の場合、抽選になることがあります
●参 加 費　男性、島外女性　5,000円
※島外女性は飛行機代含む
島内女性　3,000円
●申込方法　2次元バーコード
●申込期限　11月26日（木）17:00
●問い合わせ　対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1437

申込はこちら

ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
（ヤマネコセンター）
「はよ、　ここ　鳴らせ　鳴らせ！」
0920-84-5577 ※24時間対応



相談会

ハローワークin上対馬地域

要予約
相談無料

ハローワークが再就職のお手伝い!!

●と　　き　11月2日(月)・17日(火)
10:30～15:00
●と こ ろ　上県行政サービスセンター
●問い合わせ
ハローワークつしま職業紹介部門
☎0920(52)8609



※オンラインでの職業相談も可能です。

公式LINE開設しました！
各種セミナーや事業所説明会、イベント情報などを随時配信します。
ぜひ、お友だち登録をお願いします！

LINE ID
@439admwt

医師による、こころに関する相談会（精神科嘱託医師相談）を開催します

要予約
相談無料

不安やイライラが強く眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなど、こころの健康に関する相談を実施します。

また、思春期のこころの悩み、身体の悩みについての相談も受付けています。本人や家族でも精神科医に無料で相談できます。

プライバシーは守られます。まずはお電話ください。

●と　　き　11月25日(水) 15:00～17:00
※相談日2日前の午前中までにお申し込みください。
※次回は、令和9年1月27日(水)15:00～17:00を予定しています。
●と こ ろ　対馬保健所（対馬振興局保健部）
●そ の 他　保健所職員（保健師など）による相談も随時（平日9:00～17:45
※来所は17:00まで）行っています。
●問い合わせ（予約先）
対馬保健所　企画保健課　☎0920(52)0166

「障がい者のためのお仕事相談会」を実施します

相談無料

障がいのある方やそのご家族、または雇用を検討している企業や、すでに雇用されている企業を対象とした相談会を実施します。

料金は無料です。お気軽にご相談ください。

●と　　き　11月13日（金）13:00～17:00
●と こ ろ　美津島文化会館2階　住民研修室
※予約は不要です。相談を希望される方は、直接会場にお越しください。そのほかご不明な点などは、お気軽にご相談ください。
●問い合わせ
対馬障害者就業・生活支援センター
☎0920(52)6911
対馬市福祉課　☎0920(58)1119

休日労働相談会のお知らせ

相談無料

県の労働委員会では、働く人と事業主の間の紛争解決のため、県労働相談情報センターとともに「休日労働相談会」を実施します。相談費用は無料です。

労働相談のほか、労働委員会の紛争解決制度の説明も行います。

お気軽にご相談ください。

●電話相談（通話料無料・携帯可）
と　き　10月18日（日）、25日（日）
9:30～16:30
☎0120(783)258
●面談相談
【佐世保会場】
と　き　10月18日（日）10:00～16:00
ところ　長崎県県北振興局天満庁舎　3階会議室
（佐世保市天満町1-27）
【長崎会場】
と　き　10月25日（日）9:30～16:30
ところ　長崎県庁行政棟　3階308会議室
（長崎市尾上町3-1）
※面談相談は予約優先ですが、当日の受付も可能です。
●問い合わせ（予約先）
長崎県労働委員会事務局　☎095(894)3571

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。
○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様に多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

請求期限は、令和11年（2029年）11月21日まで

厚生労働省補償金相談窓口
電話番号 03-3595-2262
受付時間 10：00～16：00（月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。）

ひと、くらし、みらいのために 厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病　厚労省　検索

対象者		補償金額
	(ア) 配偶者（事実婚も含む） (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	180万円
	(エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母、孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	130万円

※ 同居など一定の要件が必要な場合があります。

〒812-0017　福岡市博多区美野島3丁目17-29
FMTレジデンス博多美野島ベース
☎092(292)7030　Fax092(292)8786

ブログ
『対馬市福岡事務所レポート』
http://tsjfuk.exblog.jp/

対馬あなごフェアを開催しました！

～対馬の味を福岡へ！あなごの魅力をPR～



9月18日から20日まで、福岡市中央区天神新天町内の交流文化創造拠点HiRaKuで「対馬あなごフェア」を開催しました。

会場では、対馬産アナゴの魅力を広く知っていただくため「煮あなご膳」や「あなごカツ」の実演販売を行いました。いずれも連日多くのお客様にお買い求めいただき、毎日完売する盛況ぶりとなりました。また、とんちゃんやアナゴの冷凍商品など、対馬自慢の特産品も販売しました。

さらに、ワゴンセールで実施した対馬産椎茸の詰め放題には多くのお客様が殺到し、対馬産椎茸の根強い人気を改めて確認することができました。

2階では、対馬紅茶などの試飲や観光案内を実施し、多くの来場者に対馬の食と観光の魅力をPRしました。今回のフェアを通じて、対馬産アナゴのおいしさや魅力を実際に味わっていただくとともに、対馬への関心を高め、特産品の消費拡大や販路拡大、観光振興につなげることができました。

今後も福岡事務所を拠点に、対馬の「食」と「観光」の魅力を積極的に発信し、対馬への誘客や特産品のさらなる認知度向上に取り組んでいきます。

防災行政情報はアプリでの受信をお願いします

新防災システムへの移行に伴い、火災や災害、対馬市からのお知らせに関する情報の受け取り方法が変わりました。**IP告知端末への放送は令和8年3月末をもって終了しました。**

従来の方法	令和8年4月から
IP告知端末 （順次回収します）	防災アプリ「アットインフォカナル」 アプリの詳しい説明は対馬市ホームページをご確認ください。

どこにいても配信情報の受信が可能になります。





（Android/iOS用アプリ）

（対馬市ホームページ）

※アプリのインストール方法、その他の詳細については対馬市ホームページでご確認ください。

問い合わせ　地域安全防災室　☎0920(53)6206

数字でみる対馬市

（令和8年9月30日現在）

人口・世帯数

	市　全　体
男	12,925人
女	13,029人
合　計	25,954人
世　帯　数	14,313世帯

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

（累計）

区　分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年（昨年比）	15（ -2）	3（ 0）	18（ -2）
死者数	本年（昨年比）	0（ -1）	0（ -1）	0（ -2）
負傷者数	本年（昨年比）	21（ +2）	3（ +1）	24（ +3）

海の事故情報

※「死者」には、行方不明者を含みます。

（累計）

区　分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数（昨年比）	船舶[隻]	6（ +3）	6（ 0）	12（ +3）
	人身[人]	6（ -1）	0（ -2）	6（ -3）
	死者[人]	2（ -2）	0（ 0）	2（ -2）

9月中の異動

転　入	68人
転　出	68人
出　生	9人
死　亡	37人

火災発生情報

発生件数	
本年（昨年比）	18（ +4）

火の確認
いい日を支える
いい習慣



おくやみ

（8月21日～9月20日受付分）

住所	氏名	（年齢）	住所	氏名	（年齢）	住所	氏名	（年齢）
泉	久住呂次郎	（93歳）	佐賀	平間　啓文	（88歳）	玉調	勝見ハツネ	（98歳）
比田勝	権藤　浪江	（89歳）	佐賀	多田　幸恵	（77歳）	芦浦	沖中　長幸	（73歳）
比田勝	立花　公也	（73歳）	塩浜	原　雪好	（96歳）	賀谷	鎌田　富雄	（92歳）
芦見	齊藤　初枝	（88歳）	鑓川	佐伯　實	（95歳）	賀谷	久和　美里	（26歳）
上町	日髙　律子	（91歳）	曽	梅野　文子	（96歳）	南室	大塔ノブ子	（85歳）
仁田ノ内	瀧本　壽光	（91歳）	水崎	小山三代子	（89歳）	今屋敷	三浦　守人	（89歳）
井口	豊田　賢治	（85歳）	水崎	荒木　和喜	（62歳）	田渕	小嶋　義昭	（95歳）
中山	中山　初美	（63歳）	小綱	村瀬　定	（77歳）	大手橋	波田　安伸	（93歳）
飼所	小宮　松榮	（91歳）	日の出	時津　久枝	（90歳）	久田道	島居　久子	（88歳）
越ノ坂	濱﨑　清義	（96歳）	瀬原第2	平山　房子	（90歳）	豆酘中町	太田　吉雄	（77歳）
伊奈	齊藤美代枝	（84歳）	根緒	中山　藤夫	（83歳）	小茂田	増田　夏子	（91歳）
三根浜	小川　一義	（90歳）	根緒	濱崎さち子	（73歳）	小茂田浜	平川　光廣	（90歳）
青海	平山　和壽	（74歳）	洲藻	鳥羽キチ子	（92歳）	下原	柚原　初枝	（94歳）

ご冥福をお祈りします



（敬称略）

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

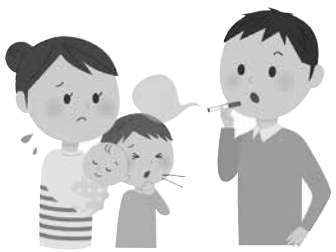
健康ひとロメモ

健康寿命の延伸 ～禁煙～



- たばこが身体へ及ぼす影響について知りましょう
- 禁煙にチャレンジしましょう
- 家庭でもルールをつくり、望まない受動喫煙の機会を減らしましょう

第3次健康つしま21計画より



問い合わせ
健康増進課　☎0920(58)1116

11月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなどの応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認ください。



長崎県対馬病院　☎0920(54)7111

予約制	診療科目	診療日	予約制	診療科目	診療日
★	脳神経内科（長崎大学病院）	4・18	★	禁煙外来（佐野威和雄）	5・12・19・26
	循環器科（総合外来）（五所大和）	4・11・18・25	★	リウマチ外来（長崎医療センター）	27
★	循環器科（西海救急クリニック）	20	★	肝臓外来（長崎医療センター）	20
★	皮膚科（長崎大学病院）	12・13・19・20		眼科（九州大学病院）	4・18
★	皮膚科（九州大学病院）	4・18		耳鼻咽喉科（福岡大学病院）	4・5・11・12・18・19・25・26
	糖尿病外来（福岡大学病院）	9		耳鼻咽喉科（長崎大学病院）	2・9・10・16・17・24・30
	泌尿器科（九州大学病院）	5・12・19・26		乳腺外来（永尾修二）	2・5・12・16・19・26・30
★	泌尿器科（原三信病院）	13	★	血液内科（五日市記念病院）	9
★	脊椎外来（福岡大学病院）	4・18	★	血液内科（長崎医療センター）	27
★	腫瘍科（長崎大学病院）	19	★	もの忘れ外来・相談（家族のみでも可）（電話予約可）（八坂貴宏・副島航介）	4・11・18・25

★完全予約制となります。　（受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください）。

長崎県上対馬病院　☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	4・11・18・25
耳鼻咽喉科	17
整形外科	10・17・24
泌尿器科	5・19
循環器内科	20
精神科	4・18
外科	5・19
小児科	17
産婦人科	5・19



無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

とき		ところ／担当
11月5日（木）	13:00〜16:00	対馬市交流センター（厳原） 法テラス対馬法律事務所
11月12日（木）		対馬市総合福祉保健センター（美津島） 対馬ひまわり基金法律事務所
11月19日（木）		上対馬町地域福祉センター 法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前（前日の16:00まで）に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ（予約先）

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットでの予約はこちら→

10月生まれ お誕生日おめでとう

今月お誕生日を迎える子どもたちを紹介します!!

ご注意ください

- 申し込み多数の場合は、先着順（初めての方優先）とさせていただきます。あらかじめご了承ください。
- できるだけ頭や体（胸より上）が切れていない写真をご用意ください。
- メッセージは50文字程度でお考えください。



げんげんおたんじょうびおめでとう♥パパに負けないように大きくなーれ！生まれてきてくれてありがとう♪

こむぎ　げんと
小麦 絃翔くん
10/22生まれ(1歳)厳原町



お誕生日おめでとう♪♪いつも元気いっぱいでやんちゃなひろと^^これからも元気にたくましく育ってね♥♥

おうぎ　ひろと
扇 宏斗くん
10/22生まれ(2歳)美津島町



1歳のお誕生日おめでとう!いつもニコニコ^^食べることが大好きなあらた★これからもいっぱい食べていっぱい笑って楽しく過ごそうね!生まれてきてくれてありがとう♥

たちばな　あらた
橘 新太くん
10/10生まれ(1歳)美津島町



あむちゃん3歳のお誕生日おめでとう♥可愛いもの大好き、お絵描き大好き、食べること大好きで妹思いの優しいあむちゃん。いつも可愛い笑顔に助けられてるよ^^♥パパもママもあむちゃんがだーいすきだよ♥これからも家族4人で仲良く楽しく過ごそうねー！♪♪

まつむら　あむ
松村 彩夢ちゃん
10/2生まれ(3歳)美津島町



お誕生日おめでとう!これからもいろんなことに挑戦して、はやたらしく伸び伸びと大きくなぁれ♥生まれてきてくれてありがとう♥

なかむら　はやた
中村 駿太くん
10/2生まれ(6歳)美津島町

掲載をご希望の方は、下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までにご応募ください。（先着順ですが初めての方を優先します）

Ocean Good Fes.
海ごみからまなび未来をつくる

入場無料

11月8日(日)
10:00～17:00
開場9:30/雨天決行

旧阿連小学校が1日限りの「海の遊び場」に変身!?
作って感じて遊びつくす創造教育フェス

@OCEANGOODART



SPECIAL GUEST
中島 さち子
株式会社steAm代表取締役
音楽家・数学者・STEAM教育者
2025年大阪・関西万博「いのちの遊び場クラゲ館」プロデューサー
KURAGE Bandとともに、海ごみ楽器を使った参加型セッションをお届けします！

遊ぶ・鳴らす

手作りの海ごみ楽器で
KURAGE Bandと大合奏!
巨大ふわふわ遊具も登場!



作る・学ぶ

ミニ祠&キーホルダー工作!
漁師直伝の
魚の捌き方教室も!



食べる・買う

スイーツ・タコス・韓国料理!
対馬の地元グルメに
新鮮な対馬の魚が並ぶ
鮮魚直売所もオープン!!



主　催　対馬市、Ocean Good Fes.実行委員会
問い合わせ　Ocean Good Fes.実行委員会（SDGｓ戦略課）☎0920(53)6221

募　集

お誕生日おめでとう・地域行事などの情報を募集しています。

問い合わせ・応募先
広報業務受託業者「株式会社厳原印刷所　広報担当」まで
〒817-0012　対馬市厳原町日吉301　☎0920(52)0665
Mail：izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

対馬市ホームページ　対馬市LINE公式アカウント　対馬市公式Facebook　対馬市公式Instagram

●発行　対馬市　〒817－8510 長崎県対馬市厳原町国分1441
☎0920(53)6111 Fax 0920(53)6112
Mail：tsushima@city-tsushima.jp
HP　http://www.city.tsushima.nagasaki.jp

この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。