



広報

8

2026
(令和8年)

つしま

今月号の題字

東小学校 6 年生

すがわ ようすけ
須川 陽介くん

特集

対馬と遊ぼう!

あそびパークキャンプ場 リニューアル



つしま 8

目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 4 特集
対馬と遊ぼう!
あそびパークキャンプ場 リニューアル
- 8 みんなの広場
市役所インフォメーション
○市営住宅入居者募集
○集団型健診のご案内 ほか
- 14 図書Navi
新刊情報
- 15 わがまち再発見 文化財のみかた
九州国立博物館特集展示「九州渡来仏」②
あんによん!韓国語
みなさんはコーヒー派ですか?紅茶派ですか?
- 16 島おこし協働隊活動レポート
対馬保存・活用支援担当 井上 裕香 隊員
たすけあい通信
上圏域に新しい「集いの場」が誕生!
- 17 年金コーナー
国民年金保険料は口座振替がお得です!
対馬市消費生活相談所だより
「お得にお試しだけ」のつもりが
「定期購入」になっていた!?
- 18 情報BOX
- 21 対馬市福岡事務所レポート
夏山フェスタで対馬の山の魅力をPR
地域安全防災室より
防災行政情報はアプリでの受信をお願いします
- 22 数字でみる対馬市・おくやみ
- 23 特別診療案内

まちかどウォッチング

大事に使わせていただきます 7/3



つしまライオンズクラブ（写真右：日高泰邦会長、左：神宮保夫氏）から、体育館や市の施設などで使用する室内履きスリッパを寄贈していただきました。古くなっているスリッパが新しくなります。

これからの島づくりを考える 7/4



沖 縄県竹富町との友好都市協定締結10周年記念シンポジウムが対馬市交流センターで開催されました。比田勝市長と前泊正人竹富町長が開会式の挨拶を述べたのち、2部構成で基調講演などが行われ、ヤマネコを通じた「これからの島づくり」について考えました。

真夏の海を満喫 7/9・20



9 日、青潮の里海水浴場（厳原町尾浦）で夏の海水浴に向け、安全祈願祭が行われ、20日には海岸清掃とSUPイベントが行われました。イベントに参加した子どもたちは、SUPで波しぶきを上げながら真夏の海を楽しみました。



伝統文化を継承して！

7/12



上 対馬高校の伝統文化体験学習の一環として、上対馬町大浦の大河内湾で第27回舟グロー大会が行われ、今年は佐須奈中・比田勝中の生徒たちも参加し、4チームでレースが開催されました。波しぶきを上げながら行ったレースは、上対馬高校の2年生が優勝しました。

見たことのないアートを堪能！ 7/18・19



※レジンアートとは、透明な合成樹脂（主にエポキシレジンやUVレジン）を流し込み、硬化させて模様や立体表現を楽しむアート。

波 コレ2026SUMMER in つしまが対馬市交流センターで行われました。波打ち際などをモチーフにしたレジンアートが数多く展示され、多くの市民が初めて見るレジンアートを堪能しました。

対馬の夏はみつしまから！

7/18



美 津島町の高浜漁港埋立地で第17回いさり火山笠まつりが行われました。いさり火山笠行列では、子どもたちが、大きな掛け声をかけながらお祭り会場まで元気に練り歩き、祭の最後には対馬で今年最初の花火大会が行われ、大輪の花火が打ち上げられました。

子どもたちの無病息災を願って 7/24



地 蔵盆が厳原市街地で行われました。子どもたちが、提灯などで華やかに飾られたお地蔵様をお参りし、お賽銭と引き換えにお菓子や御札などをもらい、無病息災を祈願しました。

あの頃を振り返る

7/20～26



厳 原町国分十王小路で「あの頃の城下町 いづはら」と題して写真展が行われました。1960年代の厳原町の町並みや人の姿などの写真を展示したこのイベントには、多くの市民が訪れ、写真を観賞しながら当時を懐かしんでました。

島内の美観、景観維持を目的に！ 7/26



陸 上自衛隊対馬駐屯地、海上自衛隊下対馬警備所、対馬海上保安部、対馬振興局、対馬市役所の5団体が参加し、対馬博物館周辺を除草する「クリーン作戦」が行われました。参加した約100人は、大量の汗を流しながら市内の美観・景観維持に努めました。

Renewal Open



特集

対馬と遊ぼう!

あそうベイパークキャンプ場リニューアル

1997年の開園以来、私たちの憩いの場として親しまれてきた「あそうベイパークキャンプ場」が、2026年7月、リニューアルオープンしました！キャンプ場の管理棟を新築し設備を一新。島内の方はもちろん、島外からの観光客もさらに快適に、深く対馬を満喫できる最先端のアウトドア拠点へと生まれ変わりました。対馬の自然と浅茅湾の風景を楽しむことができる、あそうベイパークをご紹介します！



手ぶらでも、ファミリーでも、 誰もが快適に過ごせる、最新オートキャンプ場が誕生！

今回のリニューアルの最大の目玉は、大幅に設備がアップデートされたオートキャンプ場です。シャワーやトイレなどを備えた最新の管理棟を中心に、12区画のオートサイトと8区画のオープンサイトを備えています。アウトドア初心者や小さなお子さん連れのご家族も安心して対馬の大自然の中で1日を過ごせる環境が整いました。



高規格テントやバーベキューセットのレンタル
薪の販売まで行っています



初心者大歓迎！手ぶらで本格アウトドア

管理棟では、充実したサポート体制で皆さんをお迎えします。テントをはじめとした最新のキャンプ用具（レンタル）が揃っているため、重い機材を持たずに「手ぶら」で来園しても、本格的なキャンプをすぐにスタートできます。さらに館内では薪の販売も行っており、キャンプの醍醐味である「焚き火」も手軽に楽しめます。道具選びに迷ったら、常駐するスタッフに何でもお気軽にご相談ください。

■ スタッフ対応時間 8:00～17:00



充実のサニタリー施設

「アウトドアは不便で汚れるのが心配・・・」そんなイメージを覆す設備が管理棟には揃っています。24時間いつでも利用できる温水シャワーを完備。たくさん汗をかいても、すぐにさっぱりとリフレッシュできます。さらに、洗濯乾燥機やお湯が使える流し台を用意しました。油污れが落ちにくいBBQの片付けや、冬場の寒い時期の洗い物もストレスフリー。これまでにない「快適なキャンプ」をお約束します。



鍵付きのシャワー



洗濯乾燥機



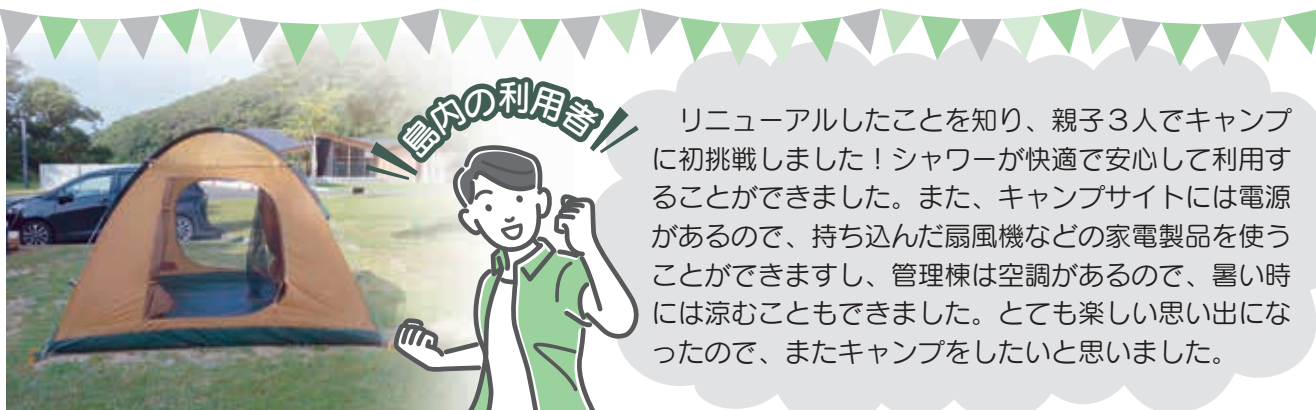
お湯が使える流し台



雨の日でも楽しい！ 最新VRで対馬の自然や歴史を体験

管理棟には、最先端の「VR（仮想現実）ブース」を設置。

専用のゴーグルを覗けば、目の前に広がるのは対馬の雄大な原生林や浅茅湾の絶景、貴重な野生生物たちの姿。最新技術を使ったリアルな映像を通して、対馬の自然や歴史、文化の魅力を深く、楽しく学ぶことができます。雨の日に外で思うように活動ができない時にも、対馬を楽しむことができます。



島内の利用者

リニューアルしたことを知り、親子3人でキャンプに初挑戦しました！シャワーが快適で安心して利用することができました。また、キャンプサイトには電源があるので、持ち込んだ扇風機などの家電製品を使うことができますし、管理棟は空調があるので、暑い時には涼むこともできました。とても楽しい思い出になったので、またキャンプをしたいと思います。

海を楽しむ!

浅茅湾でボートやSUP体験

キャンプ場横の入江では、これまでのボート体験だけでなく、SUP体験もできるようになりました。インストラクターの指導を受け、穏やかな浅茅湾の海面を散歩する、大人気のアクティビティ「SUP」。波が少ないため、初心者でも簡単にボードの上に立つことができます。

子どもと一緒に楽しむことができました!

小さい子どもと一緒に何かをすることは限られていて、お兄ちゃんやお姉ちゃんが楽しんでいるのを見てるだけになりがちなのですが、SUPだと2歳でも一緒に乗ることができ、とても楽しかったです。穏やかで入り組んだ浅茅湾ならではの楽しみ方だと思いました!



親子で初めてのSUPを体験した
村上・木島ファミリー

SUP体験!

広さは東京ドーム

進化したキャンプ場だ
約56ヘクタールもの広大な敷地には、豊か
対馬ならではのありのまま

四季折々の自然

自然体験!

自然を楽しむ!

アスレチックに自然体験まで、季節の花も迎える公園エリア

開園時に整備されたターザンロープや丸太ステップなどのフィールドアスレチックは、身体を動かしながら浅茅湾の特徴であるリアス海岸の入り組んだ地形を感じることができます。また、芝生広場には真新しい大型のコンビネーション遊具が設置され、多くの親子連れで賑わっています。そのアスレチックの近くには花壇があり、近隣のホームセンターが花の苗を無償で提供してくれているので、四季折々で美しい花が訪れた人の目を楽しませてくれます。

公園では、子どもたちに楽しんでもらおうと数年前からカブトムシの飼育を行っていて、夏には子どもたちに声をかけ、カブトムシを捕まえる体験会などを行っています。(体験会で捕まえるのは飼育したもので、パーク内で昆虫や植物などの採集はできません)



季節の花!

対州馬!



対州馬を楽しむ!

小さな体に大きな優しさ、天然記念物「対州馬」

対州馬は現在、対馬島内に45頭。そのうち約10頭があそうベイパークで飼育されています。休日は島内から、平日は島外から来た観光客がよく訪れるとのこと。非常に温厚で人懐っこい性格のため、小さなお子さんでも安心。道路脇の険しい斜面を上り下りする姿は、かつて対馬の険しい山を人々の相棒として働いていた姿を彷彿とさせます。

現在は厩舎を見学できるほか、乗馬体験と餌やり体験を行うことができます。飼育員の古郷さんは「乗馬体験では厩舎の外に出たりするので、子どもはもちろん、大人の方にも喜んでいただいています。小さい子が来ると寄って行ってご挨拶してくれます。可愛い対州馬に会いに来てください」と話します。今後、パドックやインフォメーションセンターなどが整備される予定で、さらに対州馬との距離が近くなりそうです。

ム約12個分!

うベイパーク」を遊び尽くそう!

ク」の魅力は、
けにとどまりません。
な森と穏やかな浅茅湾の海が織りなす、
の自然が息づいています。



あそうベイパークは
楽しさがいっぱい!

管理人から

来場者に楽しんでもらいたい!

桜並木!



パーク内には100本以上の桜が植えられています。また海岸沿いには、ボランティア団体がゲンカイツツジの植栽と管理をしていることから、3月下旬にはゲンカイツツジと桜の花が美しく咲き誇ります。昼の美しさもさることながら、ライトアップされた花も美しく、毎年島内から見物客が訪れます。管理人の松村武彦さんは「せっかく綺麗に咲いてくれているのに、それを皆さんに見てもらえないのは残念だから」と、毎年ライトアップを実施していると話します。桜だけでなく希少な植物やツシマヤマネコの痕跡も残る自然豊かなあそうベイパーク、皆さんの好奇心を満たす体験が待っています。

予約や問い合わせはこちら

- キャンプの予約 ☎0920-55-6166
- SUP体験の予約 ☎070-8347-5656
- 乗馬体験の予約 ☎0920-54-5532
- 多目的広場・カヌーの利用について ☎0920-54-4994

キャンプ場
利用予約は、
ネット予約
が便利です





県大会出場を目指して!!

7月12日、峰総合運動公園陸上競技場で第72回島民体育大会陸上競技大会が行われました。各町の代表が、汗を流しながら県大会を目指して熱戦を繰り上げました。

主な結果は以下のとおりです。(敬称略)

【大会新記録】

〈男子〉

F 100m	松村 晋弥 (豊玉)	13秒0
高400m	立花 海斗 (美津島)	52秒6
F 走幅跳	松村 晋弥 (豊玉)	4m85
A やり投	松村 晃紀 (豊玉)	54m00
	久和 蓮 (厳原)	53m35



特殊詐欺被害を未然に防止

6月19日、JA対馬峰事業所長の田代稔職員(写真中)が特殊詐欺被害を未然に防止したとして、対馬北警察署長から感謝状が贈呈されました。今回の事案は、島内在住の女性に市職員を装った人物から「健康保険の過払いにかかる還付金の件」で電話があり、女性が携帯電話をかけながらJA対馬峰事業所のATMで操作しているところを不審に思った田代職員が女性に対し説得を行い、特殊詐欺被害を未然に防止したものです。



祝

白寿 おめでとうございます



石田 晶子さん(厳原町)

昭和2年7月15日生まれ

99歳を迎えられた石田さんに市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。

市役所インフォメーション

募 集

月極駐車場の利用者を募集しています

市有地の一部を月極駐車場として活用するため、利用者を募集しています。

名 称 美津島行政サービスセンター裏駐車場
所 在 地 美津島町雞知甲550-10、550-11
費 用 1区画 月額4,000円
申込方法 借受申請書、車検証、運転免許証を美津島行政サービスセンターへ持参。詳しくは対馬市ホームページをご覧ください。ただか、お問い合わせください。

問い合わせ 美津島行政サービスセンター
(申込先) ☎0920(54)2271



詳細はこちら

韓国料理教室

韓国風「きな粉かき氷ときな粉トースト作り」

参加無料 要申込

と き 1回目 9月5日(土)
14:00~16:00(先着順 12人)

2回目 9月6日(日)
14:00~16:00(先着順 12人)

と ころ 対馬市交流センター3階調理室

申込期限 8月31日(月) 17:00

注意事項 1. 牛乳・練乳・きなこ・小豆が入ります。アレルギーの方は申し込みはお控えください。
2. 当日200ml牛乳を持ってきてください。

問い合わせ 観光交流商工課

(申込先) ☎0920(53)6208

対馬サステナブルアイランドカレッジのオンライン講義聴講生を募集しています

要申込 受講無料

学びと実践のための本プログラムでは、大学・企業などの専門家や島内外の実践家を講師に迎え、オンライン講義を毎月開催しています。聴講のお申し込みを随時受け付けています。9月は、対馬ご出身で大手旅行会社に勤める阿比留真二氏に、ツーリズム（観光）の最新の動向などについてお話をいただきます！皆様のご参加をお待ちしています！

講 義 日 時	講 義 名	講 師
9月10日（木） 19:00～20:00	対馬出身！旅行業界37年のベテランが語る ツーリズムの今とこれから	KNT-CTホールディングス株式会社 （近畿日本ツーリスト株式会社） 西日本地域代表 阿比留 真二氏

開催方法 Zoomによるオンライン配信

視聴方法 ①ご自身のパソコンまたはスマホで視聴いただけます。
②当日視聴会場（対馬市交流センター3階大会議室/旧・対馬市立乙宮小学校）
での視聴も可能です。

※カレッジ公式サイトから後日、講義の記録動画の視聴も可能です。

申込方法 カレッジ公式サイト of 申込フォームからお申し込みください。

※受講期間は申込日から令和9年2月末までです。上記以降の講義日程は都度、ご案内します。



公式サイト

問い合わせ SDGs戦略課 ☎0920(53)6221

島っこ留学生の『しま親』を募集しています

対馬市では、学校の活性化と教育の振興・充実および地域の活性化を目的に、島外から市内小中学校に入学を希望する児童生徒を受け入れる「島っこ留学」に取り組んでいます。

令和9年度に、市内全域において島っこ留学生（市外から単身移住する小学4年生から中学3年生）の受け入れにご協力していただける「しま親」を募集しています。

応募資格 島っこ留学生をしま親として受け入れ、健やかに養育できる家庭

募集区域 市内全域

委嘱期間 令和9年4月1日から1年間（更新可能）

委託料 留学生1人につき9万円（月額）

選考方法 自宅訪問による面接（日時は別途通知）

応募方法 電話・Fax・Mailのいずれかで、住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。

応募期限 8月31日（月）

問い合わせ 対馬市島っこ留学推進協議会事務局
（応募先）（教育総務課内）

☎0920(88)2000

Fax:0920(88)2005

Mail:t_kyouiku@city-tsushima.jp

孫戻し留学生を募集します

孫戻し留学とは、市外在住の児童・生徒が、祖父母などの家から対馬市内の小・中学校へ通学する留学制度です。

対 象 市外在住の小学校1年生から中学校3年生までの児童および生徒
（令和9年4月時点）

留学期間 令和9年4月から令和10年3月までの1年間（※継続も可能）

留学対象校 対馬市内すべての小・中学校

補助金支給 留学生の祖父母などに対して、月額3万円の補助を行います。また、2人目以降は月額1万円を補助します。

留学申込 孫戻し留学の補助金を受けるには、12月28日（月）までに申込書などの提出が必要です。

※留学を希望される方は事前にご連絡ください。

問い合わせ 対馬市島っこ留学推進協議会事務局
（申込先）（教育総務課内）

☎0920(88)2000

Fax:0920(88)2005

Mail:t_kyouiku@city-tsushima.jp

市営住宅 入居者 募集

団 地 名		所在地	戸 数	部 屋 番 号	家賃（敷金は3か月分）
美津島	雞知第二団地	雞知甲	2	B棟102号 B棟302号	16,700円～24,900円
豊玉	ハコウ団地	仁位	1	2棟201号	21,600円～32,200円
	瓜ノ江団地	仁位	1	3棟204号	17,800円～26,500円
	千尋藻団地	千尋藻	1	2003号	14,600円～21,700円
上県	佐護団地	佐護東里	3	A棟102号 A棟201号 B棟203号	23,400円～34,800円 23,400円～34,800円 19,300円～28,800円
	大田原団地	佐須奈甲	1	304号	20,200円～30,000円
	日吉団地	佐須奈乙	5	A棟202号 A棟203号 A棟205号 A棟306号 B棟301号	20,400円～30,300円 22,500円～33,500円 22,500円～33,500円 22,500円～33,500円 20,500円～30,500円
上対馬	関ノ採団地	比田勝	1	B棟401号	14,300円～21,200円

申込資格 ①住宅に困窮し、収入が法定額を超えないこと
 ②市税などを滞納していないこと
 ③暴力団員でないこと

申込方法 市役所各庁舎に備え付け、または対馬市ホームページに掲載している「入居申込書」に所定の証明書類を添えてご提出ください。

申込期間 8月20日（木）～9月3日（木）17:00

問い合わせ 【美津島の団地】 管理課 ☎0920(53)6217
（申込先） 【豊玉の団地】 中対馬振興部 地域振興課 ☎0920(58)1111
 【上県・上対馬の団地】 上対馬振興部 北部土木管理事務所 ☎0920(84)2316

イベント

健康つしま21みんなスマイル元気のわキャンペーン

美津島グリーンパークウォーキングを開催します

参加無料

と き 10月3日（土）受付9:00～9:20
と ころ 対馬市総合福祉保健センター（美津島町）
距 離 5.5キロ

参加資格 どなたでも参加できます。
 ※小学3年生以下は、保護者同伴をお願いします。

申込方法 電話、Faxまたは2次元コードからお申し込みください。電話、Faxの場合は、氏名、年齢、性別、電話番号をお知らせください。

申込期限 9月28日（月）17:00

そ の 他 ○キャンペーン応募ハガキをお持ちの方は、ご持参ください。
 ○飲み物は各自でご用意ください。
 ○当日申し込みも受け付けますが、参加賞がもらえないことがあります。

問い合わせ 南地区保健センター
（申込先） ☎0920(52)4888 Fax:0920(52)4812



申込はこちら

集団型健診のご案内

今年も以下のとおり集団型健診を実施します。

- 胃カメラ検査を希望される方は、特定健診も含めて個別型健診【☎0920(58)7011】をお申し込みください。
- 社会保険の方は契約により特定健診を受診できます。がん検診は、お勤め先の健診項目で無い場合のみ受診可能です。詳しくは、お勤め先にお尋ねください。
- ★40～74歳の国保特定健診を受診した方は、早期受診特典を進呈します。

健診（検診）項目		料 金	対象者（年度末年齢）
健 康 診 査	若者健診	500円	30～39歳の国保の方
	特定健診	無 料	40～74歳の国保の方★
	後期高齢者健診		後期高齢者医療の方
が ん 検 診	胃がん検診：バリウム検査	500円	40歳以上の市民 (事業所健診で無い場合のみ)
	肺がん検診：胸部X線検査	200円 (65歳以上は無料)	
	大腸がん検診：便検査	300円	
◎腹部超音波（エコー）検査		無 料	国保特定健診を受診した方

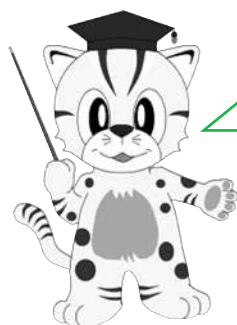
※感染症の予防および感染症の患者に対する医療に関する法律に基づき、65歳以上の方は健康診断を受ける義務があります。
※65歳以上の肺がん検診は結核検診も兼ねます。

■集団型健診は必ず予約が必要です。希望される会場の予約先にご連絡ください。

予約期間：8月17日(月)～9月18日(金)

日 程	受付時間	実 施 場 所	予約・問い合わせ
10月14日（水）	8:00～10:00	上県町地域福祉センター	健 康 増 進 課 ☎0920(58)1116
10月15日（木）	8:00～10:00	豊玉町保健センター	
10月16日（金）	8:00～10:00	対馬市総合福祉保健センター (美津島保健センター)	南地区保健センター ☎0920(52)4888
10月17日（土）	8:00～10:00	いづはら診療所	

※時間や人数を区切って実施しますので、当日の飛び込み受診はできません。



対馬市公式LINEでも予約ができます。

時間を問わず、いつでも予約ができます。ぜひご利用ください。
※LINEでの予約期間も8月17日（月）から9月18日（金）までです。

右の2次元コードより、対馬市公式LINEのトーク画面に移ります。
トーク画面下部の「健診予約」を押してください。



総合的な防衛体制のための公共インフラ整備について

～対馬空港が国の「特定利用空港」の候補施設に～

国（内閣官房、国土交通省、防衛省）から長崎県に対し、長崎県が管理する「対馬空港」を新たに「特定利用空港」の対象候補として検討しているとの説明があつています。

なお、長崎県内では令和6年に「長崎空港」と五島市の「福江空港」がすでに指定を受けており、今回、新たに県管理の「対馬空港」「壱岐空港」と五島市の「福江港」が「特定利用空港・港湾」の対象候補として選定されています。

特定利用空港とは？

国が指定する空港で自衛隊や海上保安庁が、災害派遣、捜索・救難、平素からの訓練などで空港を円滑に利用できるよう、国がインフラ管理者（対馬空港の場合は長崎県）との間で「円滑な利用に関する枠組み」を設けるものです。

特定利用空港の主な目的

- ①災害発生時などの迅速な住民避難・物資輸送体制の強化
- ②自衛隊・海上保安庁による救難・訓練などの連絡調整の円滑化
- ③国の交付金などを活用した既存インフラ整備の推進



特定利用空港に関する疑問点

Q1.なぜ対馬空港が選ばれたのですか？

A1.陸上自衛隊対馬駐屯地や海上自衛隊対馬基地分遣隊などの防衛施設とのアクセス性が高いこと、また、災害などの緊急時においては、島内外を結ぶ極めて重要なインフラ（空港）となることからです。

Q2.指定されると、有事の際に攻撃対象になる危険性が高まりませんか？

A2.国（防衛省）の見解として、この枠組みは有事を対象としたものではなく、平時の円滑な利用を定めたものであるため、これによって攻撃の可能性がただちに高まるものではないとされています。

Q3.一般の定期便の運航や市民の利用に影響は出ますか？

A3.民生利用が主であることが前提であり、これまで先行して指定された他空港においても、市民利用や地域経済への悪影響は確認されていません。また、米軍の利用はこの枠組みからは対象外です。

問い合わせ 地域安全防災室 ☎0920(53)6206

対馬市運送事業継続緊急支援金のお知らせ

燃油価格などの高止まりによる運送事業者の経営負担を軽減し、事業の継続および雇用の維持を図るため、市内で運送事業を営む中小企業者を対象に国の物価高騰対応重点地方創生臨時交付金を活用した「対馬市運送事業継続緊急支援金」を交付しています。制度の詳細については、お気軽にお問い合わせください。

補助対象者 ①一般乗用旅客自動車運送事業者（例：タクシー事業者、介護タクシー事業者）

②貨物自動車運送事業者（主として貨物運送業を営んでいる者）

補助内容 ①一般乗用旅客自動車運送事業者 タクシーの台数×9千円

②貨物自動車運送事業者

・車両法における普通自動車（大型トラックなど）の台数×1万9千円

・車両法における小型自動車、軽自動車の台数×9千円

※令和8年4月1日時点で所有あるいは占有（リース）している車両が対象

申請受付期限 9月30日（水）まで

申請方法 申請に必要な書類をまとめて、以下の住所に持参または郵送してください。

提出先：〒817-8510 対馬市厳原町国分1441 対馬市役所 観光交流商工課

問い合わせ 観光交流商工課 ☎0920(53)6208

「水道料金改定」と「期間限定の基本料金半額免除」のお知らせ

令和8年11月ご請求分から水道料金を改定します（29%引き上げ）。

一方で、物価高騰による市民の皆さんの負担を少しでも軽減するため、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、料金改定から3か月間は基本料金を半額とする負担軽減措置を併せて実施します。

①水道料金の改定について

水道事業は、皆さんからお支払いいただく水道料金で成り立っています。人口減少に伴う料金収入の減少に加え、近年の物価高騰の影響や施設老朽化による修繕費の増加などにより事業運営に係る費用が増えています。今後も安全安心な水道をお使いいただくために水道料金の改定にご理解いただきますようお願いいたします。

○改定時期：令和8年11月ご請求分から

○改定内容：基本料金および超過料金をそれぞれ29%引き上げます。

②期間限定の負担軽減措置について

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、市民の皆さんの生活を支援するため、次のとおり水道料金の負担を軽減します。

○支援期間：令和8年11月、12月、令和9年1月のご請求分（計3か月間）

○支援内容：改定後の基本料金の半額を免除します。

※超過料金については半額免除の対象外です。

※自動的に半額免除が適用されますので、市民の皆さんによる申請などのお手続きは不要です。

水道料金表（税抜）

用途	口径	基本料金				超過料金（1㎡につき）	
		基本水量	令和8年10月 請求分まで	令和8年11月 請求分から 令和9年1月 請求分まで	令和9年2月 請求分から	令和8年10月 請求分まで	令和8年11月 請求分から
一般用	13mm	5㎡まで	1,200円	770円	1,540円	225円	290円
		10㎡まで	1,600円	1,030円	2,060円		
	20mm	5㎡まで	1,500円	965円	1,930円		
		10㎡まで	1,800円	1,160円	2,320円		
	25mm	10㎡まで	2,300円	1,480円	2,960円		
	30mm	10㎡まで	2,700円	1,740円	3,480円		
	40mm	10㎡まで	3,600円	2,320円	4,640円		
	50mm	10㎡まで	4,600円	2,965円	5,930円		
	75mm	10㎡まで	6,900円	4,450円	8,900円	290円	370円
	100mm	10㎡まで	9,200円	5,930円	11,860円		
浴場営業用		100㎡まで	12,050円	7,770円	15,540円	290円	370円
船舶用・一時用		1㎡につき				400円	510円

※基本料金と超過料金との合計額に消費税（10%）を加算し、10円未満を切り捨てた金額が請求額になります。

改定前後の料金比較（税込金額）

例①：口径13mmで月に10㎡使用すご家庭の場合

令和8年10月ご請求分まで：1,760円

令和8年11月ご請求分から令和9年1月ご請求分まで：1,130円

令和9年2月ご請求分から：2,260円（料金改定前と比べると500円の値上げ）

例②：口径13mmで月に20㎡使用すご家庭の場合

令和8年10月ご請求分まで：4,230円

令和8年11月ご請求分から令和9年1月ご請求分まで：4,320円

令和9年2月ご請求分から：5,450円（料金改定前と比べると1,220円の値上げ）

問い合わせ 水道局水道課 ☎0920(52)0943

お知らせ

「人権擁護委員」が委嘱されました

令和8年7月1日付で、人権擁護委員が法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、皆さんから人権に関する相談を受け、問題解決のお手伝いや、人権について関心をもってもらえるよう啓発活動などを行っています。



永留 和博
(峰町三根)



須川 正治
(上対馬町豊)

問い合わせ 対馬人権擁護委員協議会
(長崎地方法務局対馬支局内)
☎0920(52)6463
対馬市総務課 ☎0920(53)6201

豊玉診療所に新しい医師が着任しました

はじめまして、長郷国彦と申します。生まれは仁位の東泉寺です。その後はずっと本土暮らしでしたが、67年ぶりに仁位に戻ってまいりました。専門は脳神経内科、総合内科です。診療所勤務については初心者ですが、地域の方々に頼りにしていただけるよう、また、笑顔になっていただけるよう努めますので、よろしくお願い致します。手足がしびれたり、身体の動きが悪くなった方、頭痛や声の出にくさがある方、物忘れで不安がある方はぜひ、ご相談下さい。物忘れ外来は随時行っておりますが、午前中は混み合いますので、午後に予約して受診されることをお勧めします。



問い合わせ 豊玉診療所 ☎0920(58)8080



問い合わせ
つしま図書館
☎0920(52)3900

先月発表された第175回芥川賞・直木賞受賞作やノミネート作など受賞作品コーナーに特集しています。読みたい本が貸出中のときは予約をおすすめしています。詳しくは図書館の職員までお尋ねください。

9月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

新刊



一般書

ここはこどものいない国
(講談社)

武田 綾乃/著
2226年の日本で人間が工場生産される社会を舞台に、自然出産で育った美奈子と妊娠した後輩・伊藤が「産むこと」の意味を問い直す物語。家族・命・選択をめぐる葛藤を描く近未来ディストピア小説です。

新刊



児童書

ポリ袋で作るかんたん米粉パン
(KADOKAWA)

吉永 麻依子/著
材料をポリ袋に入れてもむだけで生地が整う、失敗しにくい米粉パンレシピ集。発酵なしで短時間で作れ、オープン・トースター・フライパンなど家庭の道具で気軽に焼けます。

新刊



あつひのおやくそく
(あかね書房)

きだに やすのり/作
わたなべ あや/絵
あつひにくだものたちが子どもたちと“おやくそく”を守りながら楽しく過ごす絵本。きだにやすのりさんのお話と、わたなべあやさんのやさしい絵が重なり、読むとほっと笑顔になれる、元気がわく一冊です。

新刊



シュワツとかいけつ!
たんていソーダ
(Gakken)

ペク・ミョンシク/作・絵
立花 義裕/監修
鷹野 文子/訳
ソーダ探偵団の子どもたちが、町でおこるふしぎなできごとを、みんなで力を合わせて調べていくお話。手がかりを見つけたら、ちょっとドキドキしたりしながら、わくわくが広がる、やさしくて楽しいミステリーです。



九州国立博物館特集展示「九州渡来仏」②

今回は、九州国立博物館（太宰府天満宮横）で開催中の特集展示「九州渡来仏」に出品されている「銅造如来坐像」（美津島町黒瀬）を紹介します。

この仏像は統一新羅時代（8～9世紀）の作とされ、像の高さは46.7cm。頭部から右手までの肉身部と、それ以外の衣をまとった部分を別々に作って組み合わせる、高度な技術が用いられています。過去に火災に遭ったとみられる歪みが生じていますが、ふくよかな顔立ちや細くつり上がった目、そして衣服のひだの見事な造形など、細部に至るまでこだわりを感じ取れます。極めて完成度が高く、統一新羅時代の金銅仏の中でも名品の一つとされています。

いつ頃対馬に渡ってきたかは不明ですが、大陸と対馬のつながりを示すとともに、地元では如来像でありながら「女神様」と呼ばれ、安産の神様として古くから地域に根付いてきました。また、この女神と対比して「男神様」と呼ばれている銅造菩薩坐像（対馬市指定文化財）とともに祀られています。

国指定の重要文化財でもある大変貴重な渡来仏です。他にも多くの名品が一堂に会する貴重な機会ですので、ぜひ足を運んでみてください。



重要文化財「銅造如来坐像」（左）と
市指定文化財「黒瀬の銅造菩薩坐像」（右）



特集展示
「九州渡来仏」ホームページ

些細なことでもかまいませんので、疑問や質問がありましたらお気軽にお尋ねください。

あんによん！韓国語

問い合わせ

観光交流商工課

上対馬振興部 地域振興課

☎0920(53)6208

☎0920(86)3111

みなさんはコーヒー派ですか？紅茶派ですか？

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介します。

アンニョンハセヨ！突然ですが、みなさんはコーヒー派ですか？紅茶派ですか？韓国人はみんなコーヒーが大好きです。特に韓国で「アイス アメリカーノ」と呼ばれる冷たいコーヒーは季節を問わず人気です。今日は韓国でよく使われるコーヒーに関する表現を紹介します。

韓国のカフェで「アア 하나요（アイスアメリカノひとつ）」と注文する韓国人を見かけたことはありませんか？「アア」は「アイス アメリカーノ」を略した言い方です。「アア」ともいいます。暑い夏にはたくさんの韓国人が「アア」を片手に街を歩いている姿が見かけられます。韓国人の「アア」に対する愛は寒い冬にも止まりません。－15℃という寒い日にも氷がたっぷり入ったアイスアメリカノを飲む人たちのことを、韓国では「얼죽아（オルジュカ）」と呼びます。これは「얼어죽어도 아이스 아메리카노」の略語で「凍え死んでもアイスアメリカノを飲む」という意味です。ちなみにホットコーヒーは「뜨아（トゥア）」といいます。「아」は「アメリカノ」のことなので「뜨」は「뜨거운（トゥゲウン）」、これは「熱い」という意味の形容詞「뜨겁다（トゥゲップタ）」の活用形です。

しかし韓国ではコーヒーをもったままバスに乗ることはできません。なので、バスに乗る直前にコーヒーをテイクアウトすることは避けましょう。ほかにもボトルに入った飲み物以外はすべてNGなのでご注意ください！



対馬市国際交流員

徐 慧領

チャガブタ
차갑다（冷たい）→ チャガ ウン
차가운 + 名詞

トゥゲップタ
뜨겁다（熱い）→ トゥゴ ウン
뜨거운 + 名詞



対州馬保存・活用支援担当 井上 裕香 隊員の活動を紹介します

上県町佐護北里の湊浜シーランドステージで開催された「第22回あじさい祭り」に参加しました。

例年好評の「対州馬の乗馬体験」には、今年はモンチャン号と風馬号の2頭が参加。未就学児から大人まで、延べ70人近くの方々に乗馬を楽しんでいただくことができました。毎年この体験を楽しみにされているリピーターの方や、観光をきっかけに初めて対州馬に触れた方など、多くの方との素敵な出会いがありました。

最初は馬の大きさに驚いたのか、近づくとき泣いてしまうお子さんもいましたが、乗馬中や馬から降りたときに見せてくれたたくさんの笑顔がとても印象的で「馬には人を笑顔にする力がある」と、その魅力を改めて実感する機会となりました。

私は会場で、対州馬の特徴や対馬の中でどのように人と暮らしてきたか、そして現在の個体数が減ってしまっている現状などをまとめたパンフレットの配布を行いました。地元の方や、そして島外から来られた方々にも、対州馬が置かれている現状を知っていただき、親しんでもらう機会を、これからも地道に増やしていきたいと考えています。



たすけあい通信 Vol.106

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432
対馬市長寿介護課 ☎0920(58)1118

上圏域に新しい「集いの場」が誕生！～笑い声あふれる佐須奈元気サロン～

「最近、誰かとおしゃべりしていますか？」 対馬市社会福祉協議会では、高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、住民同士の「支え合い」を応援しています。

今回は、上圏域に新しく誕生したサロン活動をご紹介します。これまで圏域では1か所のみだったサロン活動ですが、5月から新たに佐須奈地区でも活動が始まりました！現在は5～7人の方が集まり、毎月第1、3月曜日に「上県ふれあいセンター」で元気に活動中。おなじみの「やまねこ体操」や、頭と体を使う「スクエアステップ」のほか、指体操やレクリエーションを楽しんでいます。

少人数ならではの、和気あいあいとした馴染みやすい雰囲気が魅力です。「一人で過ごすのは寂しいな」「少し体を動かしたいな」という方は、ぜひ一度遊びに来ませんか？お近くの集いの場や、日々のちょっとした困りごとの相談は、お気軽に「生活支援コーディネーター」までお声がけください！



新聞紙を使って楽しく指の運動。
これで肩こりともおさらばです！



狙いを定めて...そこ！みんなで熱中する
レクリエーションの時間

第2層生活支援コーディネーター（上圏域担当） 宮原

国民年金保険料は口座振替がお得です！

保険料の通常の納付期限は当月分であれば翌月末となっていますが、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付にされることにより、月々60円引きされる「早割制度」があります。

また、現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」「1年前納」「2年前納」があり大変お得です。口座振替での令和8年度における6か月前納（令和8年10月～令和9年3月分）のお申し込みの締切日は、**令和8年8月末日**（※長崎南年金事務所必着）です。なお、年度の途中から年度末までの振替納付もできます。

口座振替をご希望の方は、納付書（基礎年金番号がわかるもの）とご本人を確認できるもの（免許証、マイナンバーカードなど）、通帳、金融機関届出印をご持参のうえ、ご希望の金融機関または市役所年金窓口へお申し出ください。また「マイナポータル」と「年金ネット」を連携してスマートフォンからの申出も可能です。

※郵送は数日要します。ご希望される方はお早目の手続きをお願いします。

～国民年金保険料口座振替の申し出について～

年金事務所や金融機関などの窓口に出向くことなく、どこからでも国民年金保険料口座振替の申請ができます。



詳細はこちらから

長崎北年金事務所の出張年金相談

- と き 9月16日(水) 13:30～17:00
ところ 美津島行政サービスセンター
- と き 9月17日(木) 9:00～16:00
ところ 市役所蔵原庁舎別館会議室

★年金相談は予約制です。

★予約受付期限 9月11日(金)

★予約先 ☎095(861)1354

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

「お得にお試しだけ」のつもりが「定期購入」になっていた!?



【相談事例】 SNS広告に、シミが消える効果があると謳う高額な美白クリームが「初回550円」で購入できると表示されたので、試しにコンビニ後払いで注文した。後日、商品が届いたが、その数日後に同じ商品が届いたので、販売業者から届いていた注文完了メールを確認した。すると「2回目は、注文日から1週間後に、1個1万3000円の商品を3個、合計3万9000円の美白クリームを発送する。3回目以降は3か月ごとに3個を発送する」と記載されており、解約の連絡をしない限り届き続ける定期購入の契約だった。申込みの際に、公式販売サイトに定期購入契約との表示は確認できなかった。どうしたらいいか。

【消費者へのアドバイス】 注文する前に次の内容について特に確認しましょう。「①定期購入が条件になっていないか。」「②（定期購入が条件になっている場合）継続期間や購入回数が決められていないか。」「③支払うことになる総額はいくらか。」「④解約の際の連絡手段はあるか。」「⑤「解約・返品ができるか」「解約・返品ができる場合の条件」（返品特約）を確認する。」「⑥利用規約の内容を確認する。」また、1回の注文と思っていても「定期購入」が条件の場合があります。契約取り消しに備え「最終確認画面」をスクリーンショットで保存するようにしましょう。

困った時は一人で悩まずに対馬市消費生活相談所に相談してください。



情報BOX

じょうほうぼくす

お知らせ

8月は「食品衛生月間」です

夏場は食中毒が多発します。
家庭でも「こまめな手洗い・温度管理・消毒
など」を定期的に行いましょう。



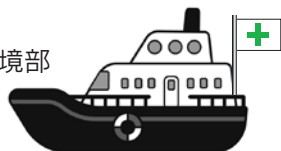
- 問い合わせ
対馬保健所 ☎0920(52)0166
対馬地区食品衛生協会 ☎0920(52)5983

9月は「船員労働安全衛生月間」です

九州運輸局と福岡地区船員労働安全衛生協議会では、船員労働安全衛生月間中、船員災害防止の推進のため、停泊中の船舶を訪船し、安全衛生指導を行うこととしています。

船舶所有者並びに船員の皆さんも、本月間中は緑十字旗を掲げて、船内の安全点検を行いましょう。

- 問い合わせ
九州運輸局海上安全環境部
船員労働環境課
☎092(472)3175



社会生活基本調査が実施されます

今年度、総務省統計局および長崎県による社会生活基本調査が実施されます。

1日のうちどのくらいの時間を仕事や家事などに費やしているかや、過去1年間の自由時間の活動内容など、社会生活の実態を把握する国の重要な調査であり、ワーク・ライフ・バランスの推進や、少子高齢化対策などの各種行政施策に活用されます。

調査実施に先立ち9月頃、調査員が調査対象となる地区の全ての世帯へ案内リーフレットを配布します。その中で調査対象となった世帯に10月頃調査員が訪問しますので、回答をお願いします。簡単・便利なインターネット回答も可能です。

- 問い合わせ [令和8年社会生活基本調査](#) [検索](#)
長崎県統計課 ☎095(895)2225

「つしまジョブサポート～企業説明会＆面談会～」を開催します [参加無料](#) [入退場自由](#)

- と き 9月16日(水)・17日(木)
第1部 9:30～10:30
第2部 11:00～12:00
- と ころ ハローワークつしま 2階会議室
(厳原町中村)
- 内 容 対馬市内で求職中の方や、移住予定の方をはじめ、どなたでも気軽にご参加いただける企業説明会＆面談会を開催します！求人中の市内企業から直接、お仕事の内容や働き方などについてお話を聞けるチャンスです。皆さんのご参加をお待ちしています！

- ☑オンライン参加可！(要事前予約)
- ☑その場で履歴書のお渡し可！(要ハローワークの紹介状 ※当日発行できます)
- ☑雇用保険受給中の方は求職活動の実績になります！(島外からの参加者は例外あり)
- ※オンライン参加のご予約・企業の参加スケジュールなどは、順次WEBなどで公開します。

[つしまジョブサポート](#) [検索](#)

- 問い合わせ 対馬振興局地域づくり推進課
☎0920(52)1206

お知らせ

申告・相談は国税庁LINE公式アカウントが便利です



「よくある税の質問」(タックスアンサー)を確認!



税務署でよくある質問に対する一般的な回答を調べることができます!

不明点は「チャットボット」に相談!

あなたが知りたい情報をチャットボット(ふたば)がチャット形式でお答えします!



解決しないときは「国税相談専用ダイヤル」!



「国税相談専用ダイヤル」
☎0570(00)5901をご利用ください!
税務署に電話して音声案内「1」でもOK!
【受付時間 8:30~17:00】
(土日祝日および12月29日~1月3日を除く)

※申告書の提出状況や還付金の処理状況などの個別的な照会には対応しておりません。
※通話料金は、ご利用者の方のご負担となります。

まずは「友だち追加」から!



2次元コードを
スマホで読み取り!

- 問い合わせ 蔵原税務署 ☎0920(52)0645

長崎県立対馬高等学校 同窓会定例総会のお知らせ

長崎県立対馬高等学校同窓会では、令和8年度定例総会を以下のとおり開催します。

- と き 8月29日(土) 15:00~
- と ころ 対馬グランドホテル

総会終了後には懇親会を開催します。
懇親会会費 5,000円

同窓生の皆様のご参加を心よりお待ちしております。

- 問い合わせ 長崎県立対馬高等学校
☎0920(52)1114
(事務局:岸本まで)

令和8年度 ひきこもり家族懇話会を開催します

不登校・ひきこもりの方を抱えるご家族を対象に、ご家族同士が自身の体験や悩みを語り合う「ひきこもり家族懇話会」を開催します。

皆さんと一緒に、家族としてどのように関わればよいか考えてみませんか?

※家族のみの懇話会です。匿名で参加でき、秘密は守られます。

- と き 9月10日(木) 13:00~15:00
(9月4日(金)までにお電話でお申し込みください。)

※当日参加も可能です。

- と ころ 峰保健福祉センター
(峰町三根29)

- 内 容 ○家族同士の懇話会
(精神科医、家族会会員による助言や相談も可能)

- 問い合わせ 対馬保健所 企画保健課
☎0920(52)0166



ドローンなど飛行禁止エリアが 1,000mに拡大します

7月14日から「小型無人機などの飛行の禁止に関する法律」の一部が改正されています。

詳細は右記の2次元コードでご確認ください。



詳しくはこちら

- 問い合わせ 警察庁 ☎03(3581)0141

相談会

ハローワークin 上対馬地域

要予約
相談無料

ハローワークが再就職のお手伝い!!

●と き 9月8日(火)・18日(金)
10:30~15:00

●と ころ 上県行政サービスセンター

●問い合わせ

ハローワークつしま職業紹介部門

☎0920(52)8609

※オンラインでの職業相談も可能です。

公式LINE開設しました!

各種セミナーや事業所説明会、イベント情報などを随時配信します。

ぜひ、お友だち登録をお願いします!



LINE ID
@439admwt



医師による、こころに関する相談会 (精神科嘱託医師相談)を開催します

要予約
相談無料

不安やイライラが強く眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなど、こころの健康に関する相談を実施します。また、思春期のこころの悩み、身体の悩みについての相談も受付けています。本人や家族でも精神科医に無料で相談できます。プライバシーは守られます。まずはお電話ください。

●と き 9月30日(水) 15:00~17:00

※相談日2日前の午前中までにお申し込みください。

※次回は、11月25日(水) 15:00~17:00を予定しています。

●と ころ 対馬保健所(対馬振興局保健部)

●そ の 他 保健所職員(保健師など)による相談も随時(平日9:00~17:45

※来所は17:00まで)行っています。

●問い合わせ(予約先)

対馬保健所 企画保健課 ☎0920(52)0166

ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ!」

0920-84-5577 ※24時間対応

耳の後ろに
白い斑点があります。



「こどもの人権相談」強化週間 8月28日(金)から9月3日(木)まで

学校におけるいじめや家庭内における児童虐待など、こどもをめぐる様々な人権問題の解決を図るため、専用電話相談窓口である「こどもの人権110番」を設置し、積極的な指導・助言のほか、人権侵犯の疑いのある事案には救済措置を講じています。ひとりで悩まず、電話してください。チャットやLINEによる相談にも応じています。

法務省チャット人権相談

検索

こども人権110番(全国共通・無料)

☎0120(007)110

平日は、8:30~19:00まで

(ただし、土・日は10:00~17:00まで)

●問い合わせ 長崎地方法務局

☎095(820)5982



こどもの
人権

LINE
じんけん

募 集

第2級海上特殊無線技士養成講習会 受講者募集のお知らせ

- 開催予定日 11月24日(火)~25日(水)
- 講習の資格 第2級海上特殊無線技士
- 開催場所 美津島文化会館
- 受講料 50,000円(教科書・申請料を含む)
- 操作できる無線設備

①船舶局または海岸局の無線設備
で次に掲げるものの操作

イ、空中線電力10ワット以下
の中短波船舶局の設備

ロ、空中線電力50ワット以下
の25MHz以上(超短波)の
設備

②船舶局または海岸局に設備され
たレーダーの操作(出力の制限なし)

●問い合わせ 対馬無線漁業協同組合

☎0920(55)0878

Fax:0920(55)0584

Mail:tsushimamusen@videw.com

令和8年度 男女共同参画週間 キャッチフレーズ

あなたらしさが、 社会のチカラ

対馬市男女共同参画推進懇話会



夏山フェスタで 対馬の山の魅力をPR

6月27日・28日の2日間、福岡市で開催された「夏山フェスタ」に対馬観光物産協会が対馬ブースを出展しました。

会場では、日本百低山に選ばれている白嶽をはじめ、667年に中大兄皇子の命により築かれた金田城、豊臣秀吉の朝鮮出兵の際に築城された清水山城などを紹介しました。対馬が古くから国境の島として日本の防衛や大陸との交流に重要な役割を果たしてきた歴史に、多くの来場者が関心を寄せ「対馬に行ってみたい」「実際に歴史の舞台を歩いてみたい」といった声が聞かれました。

また、白嶽をはじめとする豊かな自然や登山の魅力と、歴史遺産をあわせて紹介することで、登山愛好者だけでなく歴史ファンにも対馬の魅力を広くPRする機会となりました。



レポート

スタッフ

阿比留所長

黒岩

阿比留

しまむこ



防災行政情報はアプリでの受信をお願いします

新防災システムへの移行に伴い、火災や災害、対馬市からのお知らせに関する情報の受け取り方法が変わりました。**IP告知端末への放送は令和8年3月末をもって終了しました。**

従来の方法

IP告知端末
(順次回収します)



令和8年4月から

防災アプリ「アットインフォカナル」
アプリの詳細な説明は対馬市ホームページをご確認ください。

どこにいても配信情報の受信が可能になります。



(Android/iOS用アプリ)



(対馬市ホームページ)

※アプリのインストール方法、その他の詳細については対馬市ホームページでご確認ください。

問い合わせ 地域安全防災室 ☎0920(53)6206

人口・世帯数

		市 全 体
男		12,951人
女		13,054人
合 計		26,005人
世 帯 数		14,318世帯

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区 分		南署管内	北署管内	市 全 体
発生件数	本年(昨年比)	13 (+1)	1 (-2)	14 (-1)
死 者 数	本年(昨年比)	0 (-1)	0 (-1)	0 (-2)
負傷者数	本年(昨年比)	19 (+7)	1 (-1)	20 (+6)

海の事故情報

※「死者」には、行方不明者を含みます。 (累計)

区 分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全 体
発生数 (昨年比)	船舶[隻]	4 (+1)	3 (-3)	7 (-2)
	人身[人]	4 (0)	0 (-2)	4 (-2)
	死者[人]	0 (-3)	0 (0)	0 (-3)

7月中の異動	転 入	65人
	転 出	89人
	出 生	6人
	死 亡	35人

火災発生情報

発 生 件 数	
本年(昨年比)	14 (+2)

火の確認
いい日を支える
いい習慣



おくやみ

(6月21日～7月20日受付分)

住 所	氏 名	(年齢)	住 所	氏 名	(年齢)	住 所	氏 名	(年齢)
河 内	大浦 未代	(87歳)	和 板	佐伯 敏治	(83歳)	中 村	鈴木喜己子	(85歳)
比田勝	古藤真奈美	(38歳)	千尋藻	吉村千代野	(97歳)	大手橋	平間アサノ	(95歳)
舟 志	古藤 和子	(97歳)	千尋藻	築城ヨシ子	(83歳)	国 分	長 政子	(102歳)
琴	太田 安雄	(93歳)	千尋藻	杉原 房恵	(79歳)	国 分	竹岡 政則	(84歳)
小 鹿	辻 稔之	(73歳)	東加藤	古賀 久美	(77歳)	白 子	吉岡 松枝	(102歳)
西津屋	阿比留初代	(82歳)	田	波田 玉枝	(91歳)	白 子	山口 索次	(82歳)
恵 古	村井 長章	(95歳)	日 向	増田 輝美	(74歳)	白 子	西田 敏夫	(75歳)
瀬田一區	野田 一男	(68歳)	瀬原第二	青木 美幸	(56歳)	豆酸中町	本石 一男	(84歳)
青 海	平山 幸博	(87歳)	新鴨居瀬	斉藤 哲幸	(60歳)	豆酸瀬	廣瀬 文明	(91歳)
仁 位	松尾 静	(77歳)	宮 谷	洲上フサ子	(85歳)	阿 連	上原 光枝	(94歳)

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

健康寿命の延伸



朝はすっきり目覚めていますか？

心身の健康を保つために「質」「量」とともに
十分な睡眠をとしましょう。

詳細は健康づくりの
ための睡眠ガイド2023→



第3次健康つしま21計画より

問い合わせ
健康増進課 ☎0920(58)1116

健康ひとロメモ

9月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなどの応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認ください。



長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

予約制	診療科目	診療日	予約制	診療科目	診療日
★	脳神経内科 (長崎大学病院)	2・16	★	リウマチ外来 (長崎医療センター)	25
	循環器科(総合外来) (五所大和)	2・9・16・30	★	肝臓外来 (長崎医療センター)	18
★	循環器科 (西海救急クリニック)	18		眼科 (九州大学病院)	2・16
★	皮膚科 (長崎大学病院)	3・4・17・18		耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	2・3・9・10・16・17・24・30
★	皮膚科 (九州大学病院)	2・16・30		耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	1・7・8・14・15・28・29
	糖尿病外来 (福岡大学病院)	7		乳腺外来 (永尾修二)	3・7・10・17・24・28
	泌尿器科 (九州大学病院)	3・10・17・24	★	血液内科 (五日市記念病院)	7
★	泌尿器科 (原三信病院)	18	★	血液内科 (長崎医療センター)	25
★	脊椎外来 (福岡大学病院)	2・16・30	★	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可)(電話予約可) (八坂貴宏・副島航介)	2・9・16
★	腫瘍科 (長崎大学病院)	10	★完全予約制となります。 (受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください。)		
★	禁煙外来 (佐野威和雄)	3・10・17・24			

長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	2・9・16
耳鼻咽喉科	1・15
整形外科	1・8・15・29
泌尿器科	3・17
循環器内科	18
精神科	2・16
外科	3・17
小児科	1・15
産婦人科	3・17



無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

とき	ところ / 担当
9月 5日 (土)	10:00～12:00 対馬市交流センター(厳原) 13:00～17:00 法テラス対馬法律事務所 対馬ひまわり基金法律事務所
9月10日 (木)	13:00～ 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 対馬ひまわり基金法律事務所
9月17日 (木)	16:00 豊玉町福祉センター 法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットでの
予約は
こちら→



8月
生まれ

今月お誕生日を迎える子どもたちを紹介します!!

お誕生日おめでとう

毎月たくさんの応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)



とあくん記念すべき1回目の
お誕生日おめでとう★
毎日家族みんなを笑顔
にしてくれて幸せい
っぱいしてくれてあり
がとう♡だいすき
なごはんたくさん食べ
て元気に大きくなっ
てね♡だいすきだよ♡♡

さかうえ とあ
坂上 叶空くん

8/9生まれ(1歳) 厳原町



1歳の誕生日おめでとう
★いつもパパやママ、
みんなを笑顔にさせ
てくれてありがとう!!
これからなつ
スマイルでみんなを
幸せにしてね★夏紬
だいすきだよ~!!
♡パパ・ママより♡

うめの なつ
梅野 夏紬くん

8/25生まれ(1歳) 厳原町



いろんな表情でみんなを楽し
ませてくれるいぶ♡最近、
皆んなのマネをすることや、
車のタイヤやハンドルが回
りくって興味津々いぶ
の産まれた夏は、楽しい
ことがいっぱいあるよ~♪
お誕生日おめでとう!産ま
れてきてくれてありがとう♡

きりたに いぶき
桐谷 維吹くん

8/24生まれ(1歳) 厳原町

ばんちゃん2歳のお誕
生日おめでとう★最
近はいろんなくるま
が大好きで外に
行くのが楽しいね♪
今年はいろんなとこ
に遊びに行こうね!

なかはら あおば
中原 蒼葉くん

8/10生まれ(2歳) 峰町



湊人6歳のお誕生日おめ
でとう♡だれよりも優し
くて休想に育ってく
れて嬉しいよ♡いつも
お兄ちゃん頑張ってく
れてありがとう♡大
好きなもの、大好きな
人たちに囲まれて素
敵な一年にしようね♪

むらせ みなと
村瀬 湊人くん

8/25生まれ(6歳) 美津島町



4歳のお誕生日おめで
とう♡2人のお兄ちゃ
んになってとっても頼
もしくなったね!色
んなことに興味津々
な大生!これからも
たくさんのことに挑
戦して色んな思い
出作って行こうね!

こくぶん たいお
國分 大生くん

8/10生まれ(4歳) 峰町



あなたの声が、
対馬の未来を
つくります。

「暮らし」と「観光」がともに豊かになる対馬へ
対馬市観光振興推進計画
市民ワークショップ開催!

対馬の魅力未来につなぐために、観光事業者・地域住民・行政と一緒に考え、
活力ある地域づくりを進めていきます。
対馬のことをよく知る皆さんのご意見が、これからの観光のカたちをつくります。
ぜひ、率直なご意見をお聞かせください。



自然・景観 歴史・文化 食・体験

開催日時・会場

開催日	時間	会場
10月2日(金)	18:30~20:30	対馬市交流センター 3階 第1・2・3会議室
10月3日(土)	10:00~12:00	
10月3日(土)	14:30~16:30	美津島文化会館 3階 大会議室
10月4日(日)	10:00~12:00	豊玉文化会館 2階 大集会室
10月4日(日)	14:30~16:30	上対馬総合センター 第1・2研修室

※内容はすべての会場で共通です。会場の準備の都合上、事前の申し込みをお願いします。

事前申し込み制・参加無料

右の2次元コードから
お申し込みください。



申込期限

9月29日(火) 17:00まで

または、電話・メールでもお申し込みいただけます。

観光交流商工課

☎ 0920(53)6208

✉ kanko_bussan@city-tsushima.jp



ご都合がつかない方も、ぜひご意見をお聞かせください!

右の2次元コードからアンケートにご回答ください。

対馬の観光をより良くするための大切なご意見として活用させていただきます。



募 集

お誕生日おめでとう・地域行事などの情報を募集しています。

●問い合わせ・応募先

広報業務受託業者「株式会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail: izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp



対馬市
ホームページ



対馬市LINE
公式アカウント



対馬市公式
Facebook



対馬市公式
Instagram