



令和8年 福岡対馬会新年祝賀会

～郷土の絆を胸に、130人が八仙閣に集結！～

1月18日、福岡市博多区の八仙閣で「令和8年福岡対馬会新年祝賀会」が盛大に開催されました。対馬出身者や対馬にゆかりのある方々が一堂に会し、新しい年の幕開けを祝うとともに郷土への思いを分かち合う貴重なひとときとなりました。対馬に関係する団体のPRタイムなど様々なアトラクションが用意され、また、抽選会では対馬の食材や地酒などが景品として贈呈され、皆さん懐かしい対馬での思い出話に花を咲かせていました。

【福岡対馬会 入会のご希望も随時受付中】

懐かしい再会や、思わぬ対馬のつながりが発見できるかもしれませんよ！
最新の情報はFacebook『福岡対馬会』で検索！

《問い合わせ》 福岡対馬会 井本副会長 ☎090(7293)5626



レポート

スタッフ

阿比留所長

黒岩

阿比留

柴田

つしま



対馬食材フェア in NTT西日本

1月16日、NTT西日本九州支店で対馬食材フェアが開催されました！約130人の社員の皆さんが参加し、対馬への関心の高さを伺うことができました。会場では、刺身をはじめ厳選された料理に加え、白嶽酒造のお酒などが並び、対馬の味を存分に楽しみました。

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー ひじきの炒り煮

材料(4人分)目安

ひじき(乾燥).....12g
にんじん.....25g
つきこんにやく.....20g
油揚げ.....1枚
枝豆むき身.....20g
サラダ油.....適量
濃口しょうゆ・大さじ1/2
薄口しょうゆ.....小さじ2
さとう.....大さじ1
みりん.....小さじ1
酒.....小さじ1
だし汁.....適量

作り方

- ①乾燥ひじきは、水で戻す。
- ②材料は、千切りに切る。
- ③鍋にサラダ油を引き、材料を入れて軽く炒め、だし汁を加える。
- ④ひじきを加えて調味し、煮含ませる。
- ⑤枝豆むき身を加え、仕上げる。



「対馬んうまい品給食2025」の給食献立です。11月19日の食育の日・対馬全島の小中学校の給食で提供されました。

一人分の栄養価

カルシウム..... 75mg
鉄分..... 2.5g
食物繊維..... 2.5g
★不足しがちな栄養素が
しっかり摂れます。

今回使用しているひじきは、鴨居瀬地区藻場保全組織の活動が実り、鴨居瀬地区で13年ぶりにとれた天然ひじきを使用しています。



(令和8年1月31日現在)

| 人口・世帯数 | | 市全体 |
|--------|--|----------|
| 男 | | 13,149人 |
| 女 | | 13,217人 |
| 合計 | | 26,366人 |
| 世帯数 | | 14,390世帯 |

交通事故情報 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

| 区分 | | 南署管内 | 北署管内 | 市全体 |
|------|---------|--------|--------|--------|
| 発生件数 | 本年(前年比) | 1 (-1) | 0 (-1) | 1 (-2) |
| 死者数 | 本年(前年比) | 0 (0) | 0 (-1) | 0 (-1) |
| 負傷者数 | 本年(前年比) | 1 (-1) | 0 (0) | 1 (-1) |

海の事故情報 ※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)

| 区分 | | 対馬海上保安部管内 | 比田勝海上保安署管内 | 全体 |
|--------------|-------|-----------|------------|--------|
| 発生数 (前年比) | 船舶[隻] | 1 (-1) | 1 (+1) | 2 (0) |
| | 人身[人] | 1 (+1) | 0 (0) | 1 (+1) |
| | 死者[人] | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) |

1月中の異動

| | |
|----|-----|
| 転入 | 49人 |
| 転出 | 64人 |
| 出生 | 12人 |
| 死亡 | 52人 |

火災発生情報

| 発生件数 | |
|---------|--------|
| 本年(前年比) | 3 (+2) |

急ぐ日も
足止め火を止め
準備よし



おくやみ

(12月21日～1月20日受付分)

| 住所 | 氏名 | (年齢) | 住所 | 氏名 | (年齢) | 住所 | 氏名 | (年齢) |
|------|-------|-------|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| 大浦 | 富フサエ | (96歳) | 田ノ浜 | 乙成 貞人 | (87歳) | 曲 | 森山 秀逸 | (72歳) |
| 鰐浦 | 宮原 徳江 | (89歳) | 三根下 | 田口 島子 | (87歳) | 棧原 | 豊島 弘子 | (83歳) |
| 西泊 | 坪井 静 | (59歳) | 櫛 | 村田 一恵 | (87歳) | 天道茂 | 廣幡 忠 | (92歳) |
| 古里 | 犬束マス子 | (76歳) | 志多賀 | 中村 順三 | (94歳) | 久田道 | 廣瀬 昭典 | (87歳) |
| 比田勝 | 玖須千代子 | (95歳) | 和板 | 仁位 宮江 | (100歳) | 久田道 | 小田 道栄 | (74歳) |
| 舟志 | 糸瀬 演子 | (89歳) | 見世浦 | 石丸千鶴枝 | (94歳) | 久田道西 | 森友 笑子 | (79歳) |
| 土井奈 | 松藤 洋子 | (80歳) | 曾 | 梅野 道子 | (87歳) | 久田 | 小島 夏子 | (95歳) |
| 上町 | 日高 嘉郎 | (89歳) | 田 | 根津タツ子 | (72歳) | 久田 | 和久 玉枝 | (85歳) |
| 三軒屋 | 佐護 文正 | (81歳) | 本町 | 天本 文宏 | (78歳) | 久田 | 小嶋 吉則 | (59歳) |
| 仁ノ内 | 島居 康 | (86歳) | 根緒 | 阿比留竹子 | (94歳) | 白子 | 和久 和昭 | (65歳) |
| 井口 | 平山 花子 | (90歳) | 屋ヶ浦 | 寺崎登世子 | (89歳) | 豆敷中町 | 本石 錦子 | (82歳) |
| 瀬田二区 | 宮原いつ子 | (95歳) | 竹敷 | 稗田ツヅ子 | (90歳) | 阿連 | 江口 廣義 | (85歳) |
| 瀬田二区 | 宮原美代子 | (91歳) | 島山 | 小島 義雄 | (105歳) | | | |
| 瀬田二区 | 小宮 文秀 | (89歳) | 賀谷 | 橋浦ナミ子 | (95歳) | | | |

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

健康ひとロメモ

健康寿命の延伸

- 朝食を食べましょう
- 主食、主菜、副菜を組み合わせるとバランスのよい食事を取りましょう



第3次健康つしま21計画より 問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

3月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認ください。よろしくお願いします。



+ 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

| 診療科目 | 診療日 | 診療科目 | 診療日 |
|---------------------------|-------------------|---|----------------------------|
| ☆脳神経内科 (長崎大学病院) | 4・18 | ☆禁煙外来 (佐野威和雄) | 5・12・19・26 |
| 循環器科(総合外来) (山口圭祐・五所大和) | 2・4・9・11・16・18・25 | ☆リウマチ外来 (長崎医療センター) | 27 |
| ☆循環器科 (西海救急クリニック) | 13 | ☆肝臓外来 (長崎大学病院) | 13 |
| ☆皮膚科 (長崎大学病院) | 5・6・26・27 | 眼 科 (九州大学病院) | 4・18 |
| ☆皮膚科 (九州大学病院) | 4・18 | 耳鼻咽喉科 (福岡大学病院) | 4・5・11・12・18・19・25・26 |
| 糖尿病外来 (福岡大学病院) | 9 | 耳鼻咽喉科 (長崎大学病院) | 2・3・9・10・16・17・23・24・30・31 |
| 泌尿器科 (九州大学病院) | 5・12・19・26 | 乳腺外来 (永尾修二) | 2・5・12・16・19・23・26・30 |
| ☆泌尿器科 (原三信病院) | 13 | ☆血液内科 (五日市記念病院) | 9 |
| ☆脊椎外来 (福岡大学病院) | 4・18 | ☆血液内科 (長崎医療センター) | 27 |
| ☆腫瘍科 (長崎大学病院) | 12 | ☆もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可)(電話予約可) (八坂貴宏・副島航介) | 4・11・18・25 |

☆完全予約制となります。(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください。)

+ 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

| 診療科目 | 診療日 |
|-------|---------------|
| 眼 科 | 4・11・18・25 |
| 耳鼻咽喉科 | 3・17 |
| 整形外科 | 3・10・17・24・31 |
| 泌尿器科 | 5・19 |
| 循環器内科 | 13 |
| 精神科 | 4・18 |
| 外 科 | 5・19 |
| 小児科 | 3・10・17・24 |
| 産婦人科 | 5・19 |



無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

| とき | ところ / 担当 |
|--------------|---|
| 3月 5日 (木) | 上県町地域福祉センター 法テラス対馬法律事務所 |
| 3月12日 (木) | 13:00 ~ 16:00 対馬市交流センター(厳原) 対馬ひまわり基金法律事務所 |
| 3月19日 (木) | 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 法テラス対馬法律事務所 |

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットでの予約はこちら→

