

新型コロナウイルス感染拡大防止のご協力をお願いします

感染力が強い変異株にご注意ください!!

2021年版

ゼロ密を目指そう!

～一つの密でも避けましょう～



密接
しない



密集
しない



密閉
しない

人と会うときは



- 人と十分な距離を保つ!
- 混雑している場所や時間を避ける!
- オンラインの利用や時差出勤を!
- 屋外でも密接、密集を避ける!

飲食するときは



- 少人数・短時間で、大声は避けて!
- ガイドラインを守ったお店で!
(アクリル板の設置、消毒、換気の徹底など)
- テイクアウトやデリバリーも!



ポイント

会話時はマスクを着用



※体調不良時の出勤・登校などはお控えください。



市役所インフォメーション

お知らせ

対馬グローバル大学web講義

対馬グローバル大学ではweb講義の受講を随時受け付けています。関心のある講義のみの受講も可能です。ぜひお申込みください。

対馬グローバル大学



講義日	講義名	講師
9月17日(金) 19:00~20:00	都市計画論－対馬市における“小さな拠点”のあり方に関する研究を通じて－	江崎 環 (東京工業大学大学院卒業生)
9月30日(木) 19:00~20:00	対馬の歴史学－対馬宗氏 中世～近世の対馬史－	村瀬 達郎 (対馬市教育委員会文化財課主任)
10月 8日(金) 19:00~20:00	種の保存法とツシマヤマネコ保全	松岡 法明 (環境省対馬自然保護官事務所首席自然保護官)
10月22日(金) 19:00~20:00	動物園学－ツシマヤマネコをはじめとする希少野生動植物種の生息域外保全－	坂本 英房 (京都市動物園園長)
11月19日(金) 19:00~20:00	対馬のカワウソ学－これまでとこれから－	佐々木 浩 (筑紫女学園大学現代社会学部教授)
11月26日(金) 17:00~18:00	せんだんご学－食品科学から見た対馬固有の伝統発酵食－	岡 大貴 (東京農業大学応用生物科学部准教授)

※web講義は、パソコンやスマートフォンなどからインターネットに接続し、Zoomを開くことで受講できます。当日参加できない場合は、後日YouTubeでいつでも視聴することができます。

問い合わせ SDGs推進室 ☎0920(53)6111

一日行政相談所を開設します

相談無料

10月18日(月)から24日(日)までの一週間は、全国一斉の「行政相談週間」です。

毎日の暮らしの中で、国などの仕事についての要望や苦情はありませんか。総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政サービスに関する相談を受け付け、助言や関係行政機関への通知などを行います。

なお、ご相談の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用およびご来場前の検温をお願いします。(発熱などの症状がある方のご来場をお断りさせていただいております。)

ところ	と き	担当行政相談委員
対馬市交流センター	10月20日(水) 19:00~21:00	杉本 美津廣 ☎0920(52)8650
美津島文化会館	10月15日(金) 10:00~12:00	橘 英次 ☎IP(354)3347
豊玉文化会館	10月19日(火) 10:00~12:00	平井 桂一 ☎0920(58)2840
中対馬開発総合センター	10月20日(水) 10:00~12:00	中村 敏明 ☎0920(83)0542
上対馬総合センター	10月13日(水) 10:00~12:00	阿比留 保則 ☎0920(85)0390
		宮原 勝美 ☎0920(86)2469

※市内における新型コロナウイルスの感染状況によっては、相談所の開設を中止する場合があります。

※一日行政相談開設日以外でも、随時、相談は受け付けています。

問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111

「個別型女性がん検診」を受診しましょう

子宮がんは日本人女性の30人に1人、乳がんは9人に1人がかかるといわれますが、初期には自覚症状がほとんどありません。検診が早期発見の決め手です。この機会にぜひ受診しましょう！

対 象 令和3年5月の集団型女性がん検診を受診できなかった方で、令和4年3月31日時点の年齢が以下に該当する方

子宮頸がん検診：20歳以上 乳がん検診：40歳以上

受診期間 10月1日（金）～12月27日（月）

申 込 先 健診コールセンター ☎0920(52)4811 ※平日9:00～16:00

そ の 他 結果のお知らせは約2か月後になります。

受診できる人数に限りがありますので、お早めにご予約ください。

来院の際には必ずマスクを着用し、感染予防に努めていただきますようお願いします。

発熱などの風邪症状や強い倦怠感がある場合には、受診日の変更をお願いします。



〈対馬病院〉 ※希望受診日の4日前までに電話予約してください。

検診項目	検査内容	曜日・時間	費用
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	月・火・水 12:30～	2,000円
乳がん検診	マンモグラフィ	月～金（木は午前のみ）10:30～/14:00～	2,000円

〈上対馬病院〉 ※希望受診日の3日前までに電話予約してください。

検診項目	検査内容	曜日・時間	費用
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	木 11:00～	2,000円

※子宮頸がん検診：分娩や急な手術が入った時は受診できない場合があります。

月経中は受診できません。すでに予約がお済みの場合、予約の変更をお願いします。

※乳がん検診：月経が終了して5日経過した頃は乳腺の張りが少なく、受診に最適な時期です。

ペースメーカー植込みや頭部シャント術・豊胸手術を受けた方、妊娠・授乳中の方、乳がんで治療を受けた方などは受診できません。

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888 中地区保健センター ☎0920(58)1116
北地区保健センター ☎0920(84)2313

9月24日～30日は「結核予防週間」です

結核は、過去の病気ではありません。今でも、全国で1万4千人以上（長崎県では170人以上）の方が新たに患者になっています（2019年値）。特に、高齢者など免疫力が弱まると発病する方が増えています。また、乳幼児は、感染すると急速に発病する場合があります。

- 年に1度は結核の定期健診（胸部レントゲン撮影）を受けましょう。
- 健康チェックと早めの受診を
 - せきが2週間以上続く 微熱が続く からだがだるい 体重が減った
- 赤ちゃんにはBCG接種を受けさせましょう。



結核予防キャラクター
シールぼうや

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888
長崎県対馬保健所 ☎0920(52)0166

「障がい者のお仕事相談会」を実施します

参加無料 予約不要

障がいのある方やそのご家族、雇用を検討している企業などを対象とした相談会を実施します。

また、ご要望に応じて上対馬方面でも実施しますので、下記までお問い合わせください。

と き	と ころ	
10月22日(金)	13:00~ 17:00	対馬市交流センター
11月19日(金)		美津島文化会館
12月24日(金)	対馬市交流センター	

問い合わせ 対馬障害者就業・生活支援センター
☎0920(52)6911
福祉課 ☎0920(58)1119

令和3年8月大雨災害義援金箱を設置しています

令和3年8月大雨災害で被災した長崎県内の方々を支援するため、義援金を受け付けています。皆さまのご支援・ご協力をよろしくお願いします。

設置場所 ①対馬市役所蔵原庁舎
②美津島行政サービスセンター
③対馬市役所豊玉庁舎
④峰行政サービスセンター
⑤上県行政サービスセンター
⑥対馬市役所上対馬庁舎

設置期間 10月29日(金)まで

問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111

対馬市人事異動

令和3年8月31日付 退職

氏 名	旧 配 置
竹内 亮介	上県地区生涯学習センター 副参事兼係長兼上県地区公民館副参事兼係長

募集

対馬市特定地域づくり事業協同組合（仮称） 設立に係る組合員（発起人）候補事業者

対馬市では、業種ごとの繁忙期などに応じて複数の事業者により労働者派遣を行う対馬市特定地域づくり事業協同組合（仮称）の設立を推進しています。

同組合設立を担い、組合に参画する事業者を募集します。詳しくは対馬市ホームページをご確認ください。

募集期間 9月15日(水)～9月30日(木)

対 象 市内に事業所を有する事業者（個人事業主を含む）

応募方法 応募書類一式をしまの力創生課に提出

問い合わせ しまの力創生課

(応募先) ☎0920(53)6111

対馬市環境標語

趣 旨 標語の作成過程を通じて、市民の環境美化、ごみの削減、リサイクルなど環境問題への関心を高め、応募作品の公表により多くの方に関心を持ってもらうことを目的に環境に関する標語を募集します。

テ ー マ 海のごみ問題について

応募資格 対馬市内にお住まいの方

部 門 一般の部（高校生以上）

応募期限 10月20日(水)

応募方法 応募用紙または郵便はがきに①氏名②住所③環境標語を記入のうえ、持参・郵送・Fax・Mailのいずれかで応募してください。詳しくは対馬市ホームページをご確認ください。（応募は、1人につき1点までとします。）

問い合わせ 対馬市保健環境連合会事務局

(応募先) (環境政策課内) ☎0920(53)6111
〒817-8510 蔵原町国分1441
Fax 0920(52)0181
Mail : haikibutu@city-tsushima.jp

「第18回対馬市民美術展」 出展作品

出品資格 対馬市内に居住する高校生または16歳以上の方

部 門 洋画・日本画・書道・デザイン・彫刻・工芸・写真

出 展 料 1人あたり500円（高校生は不要）

出 展 数 各部門 1人2点まで

※自作未発表（対馬市内で未発表）のものに限ります。

応募期間 11月10日(水)～12月17日(金)

応募方法 申込書を生涯学習課または各地区公民館に提出してください。

※申込書は生涯学習課および各地区公民館に設置しています。

展示期間・会場

前 期 令和4年1月26日(水)～1月30日(日)
峰地区公民館

後 期 令和4年2月2日(水)～2月6日(日)
対馬市交流センター3階

問い合わせ 生涯学習課 ☎0920(88)2004



募 集

「学びの秋」新しいことにチャレンジしてみませんか？ ～秋開催の「公民館講座受講生」を募集します～

受講無料 要申込

対 象 対馬市在住であればどなたでも受講できます。
受 講 料 受講料は無料ですが、材料費および教材費は受講者負担となります。
申込方法 各地区公民館窓口または電話で申込。応募者多数の場合は抽選により決定します。



※新型コロナウイルス感染症の影響により、やむを得ず中止する場合があります。
 詳細につきましては、各地区公民館担当者へお尋ねください。

講 座	講 師 (敬称略)	回数	開催予定日時		会 場	定 員	申込先 公民館	申込期限
プロジェクトマネジメント 実践講座(※) (高校生以上)	水野 敏幸	6	10月1日・8日・22日・29日 11月12日・19日	19:00～20:30	厳原地区 公民館	10人	①	9月29日
季節の料理講座	食改 厳原支部	4	10月7日～ (毎週木曜日)	10:00～13:00		20人		
絵手紙講座	月見 一博	5	10月7日～ (毎週木曜日)	19:00～20:30		10人		
食改さんの料理講座	食改 美津島支部	5	10月7日～11月4日 (毎週木曜日)	10:00～13:00	美津島地区 公民館	15人	②	9月29日
パッチワーク講座	浦瀬 鈴子	7	10月14日～ (第2・第4木曜日)	13:00～15:00		20人		
ヨガ講座	中田 彩	7	10月5日・12日・19日・26日 11月9日・16日・22日	19:00～21:00	豊玉地区 公民館	15人	③	9月27日
編み物講座	吉村 百代	7	10月1日・8日・15日・22日 11月12日・19日・26日	19:00～21:00		10人		
オープンを使わない お菓子づくり講座	小川 香織	4	10月23日(土曜日)～ ※2回目以降は受講生の 意向確認後に決定	10:00～12:00	峰地区 公民館	10人	④	10月5日
木工講座(秋)	島居 佳都雄	4	10月中旬から土曜または日曜 ※受講生の意向確認後に決定	10:00～12:00 13:00～15:00	対馬ヤマネコ工房 (上県町佐護)	6人	⑤	10月1日
足つば講座	平間 静穂	7	10月4日～11月5日 (毎週月曜日)	19:30～21:00	上対馬地区 公民館	15人	⑥	9月30日
大人の超基礎英語講座	庄司 絵里加	7	10月6日～11月24日 (毎週水曜日 11月3日は休み)	19:30～21:00		15人		
ロックダンス講座 (小学生～高校生)	庄司 絵里加	7	10月9日～11月20日 (毎週土曜日)	16:00～17:30		10人		10月1日

※プロジェクトマネジメント実践講座…プロジェクトを完成させるまでの一連の手法を学びながら、対馬を題材にした事業企画をつくる講座です。

問い合わせ ①厳原地区公民館 ☎0920(52)0363 ④峰地区公民館 ☎0920(83)0151
 (申込先) ②美津島地区公民館 ☎0920(54)4044 ⑤上県地区公民館 ☎0920(84)2576
 ③豊玉地区公民館 ☎0920(58)0062 ⑥上対馬地区公民館 ☎0920(86)3052

採用試験

対馬市消防吏員採用試験(U・Iターン型消防職務経験者)を実施します

試験日 10月31日(日)
 申込期限 10月15日(金)
 その他 受験資格など詳しくは対馬市ホームページをご確認
 いただくか、下記までお問い合わせください。
 問い合わせ 消防本部 総務課 ☎0920(52)0119

