

情報BOX

じょうほうぼくす

お知らせ

今年も『マンモサンデー』を実施します

乳がんは日本の女性が最もかかりやすいがんで、2017年のデータでは9人に1人が乳がんにかかっており、乳がんで亡くなる方は年々増加しています。

しかし、早期に発見し適切な治療を行えば90%の方が治るといわれています。今まで乳がん検診に行ったことが無い方、最近忙しくて受診できていない方は、日曜日に受診できるこの機会に、乳がん検診を受けてみませんか。

検査項目	対 象 (令和4年3月31日時点の年齢)	受診費用 (税込)
マンモグラフィ	対馬市無料クーポン対象者	無料
	40歳以上の方	2,000円
乳腺エコー	年齢制限なし	3,500円
マンモグラフィ + 乳腺エコー	対馬市無料クーポン対象者	3,500円
	40歳以上の方	5,500円

- と き 10月17 (日)
- と ころ 長崎県対馬病院
- 申込方法 電話またはホームページから予約してください。
- 申 込 先 長崎県対馬病院
☎0920(54)7111
(平日14:00~17:00)
- 申込期間 9月21日(火)~10月15日(金)
- 準 備 品 保険証、受診費用、お持ちの方は対馬市無料クーポン
- そ の 他
対馬市無料クーポンは4月末に対象者に発送しています。
マンモグラフィを昨年度受診された方はご遠慮ください。
現在、気になる症状などがある方は、検診を待たずに医療機関を受診してください。
来院の際には必ずマスクを着用し、感染予防に努めていただきますようお願いいたします。
発熱(37.5度以上)などの風邪症状や強い倦怠感がある場合には、受診を見合わせてください。
- 問い合わせ
長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111



年金生活者支援給付金制度のご案内

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには、請求書の提出が必要です。

- 対 象 以下の要件を全て満たしている方

老齢基礎年金を受給している方

- 65歳以上
- 世帯員全員の市町村民税が非課税
- 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- 前年の所得額が約472万円以下

- 請求方法

①新たに年金生活者支援給付金の支給対象となる方

日本年金機構から請求手続きのご案内が届きます。同封の年金生活者支援給付金請求書を記入して提出してください。令和4年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和3年10月からさかのぼって受け取れます。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市役所年金窓口で請求手続きをしてください。

- そ の 他

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることは絶対にありません。

- 問い合わせ 給付金専用ダイヤル
☎0570(05)4092



年金給付金

検索

第28回いぬねこ不妊去勢手術推進キャンペーン

抽選で県内600頭を対象に、犬・猫の不妊去勢手術費用の一部(1頭5,000円)を助成します。
※当選者には11月中旬以降に通知

- 応募方法 ハガキに記載内容を明記し郵送、またはネットから応募(1頭1回のみ)
- 記載内容 ①氏名 ②氏名のフリガナ ③郵便番号と住所 ④電話番号 ⑤動物の種類 ⑥動物の性別 ⑦品種 ⑧動物の年齢 ⑨動物の入手先 ⑩動物の名前
- 応募期限 10月31日(日)当日消印有効
- 問い合わせ (公社)日本動物福祉協会
(提出先)「いぬねこ不妊去勢手術推進キャンペーン」
☎03(6455)7733
〒141-0022 東京都品川区
東五反田2-6-5フロインデ2階



(応募・詳細はこちら)

お知らせ

九州電力送配電からのお知らせ

台風時の停電情報をチェック！

台風による停電時には、電話がつながりにくくなる場合があります。

台風など非常災害時の停電情報は下記のホームページでもご確認いただけます。

停電への備え

停電時に必要なもの（例）

- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- 飲料水
- 携帯電話の充電器（電池式）
- 乾電池
- ため水（生活用水）

なお、強風で飛ばされるおそれがあるものは、あらかじめしっかり固定しましょう。

災害が起きたら

切れた電線は感電のおそれがあり大変危険です。絶対に触らず九電送配へご連絡ください。

傷ついたり、水につかった電気器具、コードは漏電や火災の原因となります。必ず電気店などで点検ください。

（注）集中豪雨時などもご注意ください。

メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいたメールアドレスに停電情報を配信いたします。

詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

■パソコン・スマートフォン版ホームページ
https://www.kyuden.co.jp/td_service_email_index

■携帯電話版ホームページ
http://kyuden.jp/tdmb_email_index

九電送配

「九電送配」で検索してください。



長崎県受診・相談センターをご活用ください

新型コロナウイルス感染者の増加に伴い、県では、発熱などの症状があり、相談する医療機関に迷う方に対して、身近な医療機関で相談・診察が受けられるよう案内しています。

【長崎県受診・相談センター】

- 開設時間 土日祝日含む24時間対応
- 電話番号 0120-071126
- 問い合わせ 医療政策課感染症・がん対策班
☎095(895)2466

10月1日～31日は「秋季安全推進活動」期間です！

漁船の「海難ゼロ」を目指して！

対馬海上保安部では、気象海象が厳しくなる冬季を前に、漁船・遊漁船に対して、海難防止活動を実施します。

小型漁船船長をはじめとする漁業関係者の皆様は、次のことに注意して事故防止に努めてください。

- 常時適切な見張りの実施！
- 救命胴衣の常時着用！
- 気象・海象の早期把握！
- 問い合わせ 対馬海上保安部交通課
☎0920(52)0643



イベント

長崎県立豊玉高等学校「第45回 豊高祭」

- と き 10月31日（日）10:00～16:00
- と ころ 豊玉総合運動公園体育館（パールドーム）
- 内 容

午前：体育祭

- 綱引き、リレー、集団演技など
- 幼児向け競技
（景品を準備しています。）

午後：文化祭

- ステージ発表（合唱・劇など）
- 探究学習の成果、写真などの展示

- 問い合わせ 豊玉高等学校
☎0920(58)0399

※新型コロナウイルス感染状況により、変更または中止となる可能性があります。詳しくは豊玉高校ホームページをご覧ください。

相談会

ハローワークin 上対馬

相談無料・要予約

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- と き 10月8日（金）・22日（金）
10:30～15:30
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ（申込先）
ハローワークつしま
職業紹介部門
☎0920(52)8609

