



むらせ よしひこ  
**村瀬 善彦さん(39歳)**

豊玉町小網在住 福岡市南区出身

福岡大学卒業後、某ディーラーで15年間勤務。その後、令和2年8月、福岡に家族を残し、対馬に単身移住。現在は福岡と対馬を行き来しながら魚の出荷をメインに奮闘中!



## わたし、対馬応援隊です! Vol.26

～各地で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～

### 対馬への思い

小さい頃から毎年、対馬の祖父母のところに帰省していました。自然や生き物が大好きで、自然豊かな対馬にはずっと思い入れがあり、40歳を迎える前に悔いの残る人生は過ごしたくない!と一念発起。福岡より単身で対馬に行くことを決意しました。

### これから

対馬の自然豊かな海の恵みを多くの方に味わってもらうために、自分で選別した良い魚を飲食店へ出荷しています。

取引先はこれまでの経験と人脈により、福岡を中心とした飲食店へ直送しています。

シケで魚の入手が困難な時は有害鳥獣駆除や狩猟に行き、地域の活動にも可能な限り参加するようにしています。対馬の恵まれた自然と環境の素晴らしさ、楽しさを次世代・島外の人たちに知ってもらえるように島の活性化に貢献したいです。

### PR

対馬の鮮魚介類を自身で水揚げしたり、漁師から活魚で仕入れ、クオリティの高い魚を一番最初に選別できるメリットで、飲食店や個人様への直接販売をしています。



エムズスタイル 営業所 対馬市豊玉町小網

## 学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、  
食育・地産地消の日



賀佐ごぼうを作り続ける  
日高 安実さん

### メニュー ごぼうのサラダ



#### 材料(5人分)目安

- ごぼう ..... 150g
- 薄口醤油 ..... 小さじ1弱
- 砂糖 ..... 大さじ1/2
- みりん ..... 小さじ1
- きゅうり ..... 150g
- にんじん ..... 30g
- 食塩 ..... 少々
- ツナ缶(油漬け) ..... 50g
- ケチャップ ..... 大さじ2
- いりごま ..... 大さじ1/2
- 食塩 ..... 少々
- 砂糖 ..... 小さじ2/3
- 酢 ..... 小さじ1/2
- こしょう ..... 少々
- 唐辛子 ..... 少々

#### 作り方

- ① ごぼうはささがきにして少量の水で炊き、下味をつけておく。
- ② きゅうりは輪切り、にんじんはせん切りにして茹で、少量の塩をふり、水気を切っておく。
- ③ ツナ缶は油を少しきる。
- ④ いりごまを乾煎りし、半撈りにする。
- ⑤ 調味料を合わせ、①から④を和える。



佐須米のごはん

対馬赤牛のキーマカレー

峰町賀佐で収穫されるごぼうは、せんいが柔らかく、香りが高いです。旬は冬ですが、給食では9月から4月頃まで使うことができます。ごぼうを使ったきんぴらや浦上そぼろは野菜が苦手な子どもも好んで食べています。

#### 1人分の栄養価

エネルギー ..... 63kcal たんぱく質 ..... 3.0g  
食物繊維 ..... 2.0g 食塩 ..... 0.6g



問い合わせ 佐須学校給食共同調理場 ☎0920(56)0707

人口・世帯数		市全体
男		14,357人
女		14,642人
合計		28,999人
世帯数		14,770世帯

**交通事故情報** 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	18 (+7)	2 (-1)	20 (+6)
死者数	本年(前年比)	0 (-1)	0 (0)	0 (-1)
負傷者数	本年(前年比)	24 (+13)	3 (-1)	27 (+12)

**海の事故情報** ※「死者」には、行方不明者を含みます。

区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数 (前年比)	船舶[隻]	6 (+1)	2 (-6)	8 (-5)
	人身[人]	4 (+3)	4 (+1)	8 (+4)
	死者[人]	0 (0)	1 (+1)	1 (+1)

8月中の異動

転入	119人
転出	128人
出生	19人
死亡	45人

**火災発生情報**

発生件数	
本年(前年比)	9 (+6)

おうち時間  
家族で点検  
火の始末

おくやみ

(7月21日～8月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
泉 辻	ハナ	(97歳)	志多賀 八坂	準之助	(89歳)	大船越本町 小林	里奈	(40歳)
古里 築城	保則	(73歳)	仁位 阿比留	誠	(68歳)	小船越 中島	澄子	(93歳)
本元町 江口	徳子	(74歳)	佐志賀 日高	愛子	(92歳)	賀谷 西田	列一	(91歳)
上町 平間	常子	(81歳)	嵯峨 平井	光幸	(97歳)	賀谷 古藤	重敏	(75歳)
三軒屋 武田	朋三	(74歳)	千尋藻 原田	虎男	(91歳)	新鴨居瀬 阿比留	輝男	(80歳)
三軒屋 山本	弘美	(74歳)	千尋藻 原田	ヨシ子	(75歳)	宮谷 新藤	敏正	(89歳)
瀬田一区 阿比留	数義	(85歳)	千尋藻 原田	竹次郎	(69歳)	日吉 中村	裕介	(69歳)
瀬田二区 小宮	珠代	(71歳)	曾 木村	丈夫	(86歳)	日吉 平山	満年	(66歳)
飼所 春田	タミ子	(88歳)	佐保 波多野	倭枝	(91歳)	今屋敷 國分	一子	(96歳)
犬ヶ浦 大石	照實	(69歳)	瀬原第2 中庭	立榮	(88歳)	久田道西里 山田	極子	(78歳)
志多留 中谷	氣和子	(102歳)	大浜 阿比留	正治	(89歳)	豆酸浜町 山下	久子	(92歳)
鹿見 春田	ウタ子	(83歳)	今里 小島	勇	(90歳)	椎根 桐谷	榮	(86歳)
三根上 扇	和之	(77歳)	尾崎 小田	照雄	(73歳)			
櫛 八坂	波枝	(97歳)	屋ヶ浦 日高	清子	(89歳)			

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

9月

税務課夜間窓口

問い合わせ  
税務課 ☎0920(53)6111

午後8時まで開いています

税務課

28日(火)・29日(水)・30日(木)  
各振興部・行政サービスセンター  
29日(水)・30日(木)

9月30日は、市税・国保税第4期の納期限です。

※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。  
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

# 10月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



## 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	6・19・20	☆腫瘍科 (倉敷成人病センター)	11・25
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	20	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	29
循環器科 (山口圭祐)	4・11・18・25	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	15
循環器科 (井口 創)	6・13・20・27	☆脳外科 (長崎医療センター)	8
☆皮膚科 (長崎大学病院)	7・8・21・22	眼 科 (九州大学病院)	6・20
☆皮膚科 (九州大学病院)	13・27	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	6・7・13・14・20・21・27・28
糖尿病外来 (福岡大学病院)	11	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	4・5・11・12・18・19
泌尿器科 (九州大学病院)	7・14・21・28	乳腺外来 (永尾修二)	4・7・14・18・21・25・28
☆泌尿器科 (原三信病院)	15	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏・松下雄太)	6・13・20・27
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	5・12・19・26	◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。 ☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。	
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	14・28		

## 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	6・13・20・27
耳鼻咽喉科	5・19
整形外科	5・8・12・19・27
泌尿器科	7・21
循環器内科	15
神経内科	13
脳神経外科	8
精神科	5・6
外 科	7・14・21・28
小児科	5・12・19・26
産婦人科	7・14・21・28

## 無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	と ころ / 担 当
10月 7日 (木)	上対馬町地域福祉センター 法テラス対馬法律事務所
10月14日 (木)	13:00 対馬市交流センター(厳原) 対馬ひまわり基金法律事務所
10月21日 (木)	
10月28日 (木)	豊玉町福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432