

広報

つしま

10

2021
(令和3年)



今月号の題字

今里小学校 3年生

かせ あん
加瀬 杏さん



特集

伝統を学び、 郷土を知る



つしま 10

目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 3 みんなの広場
- 4 特集
伝統を学び、郷土を知る
- 8 市役所インフォメーション
○令和4年対馬市成人式を開催します
○対馬市奨学資金奨学生を募集しています
- 11 わがまち再発見 -対馬歴史人物伝-
威徳院
あんにょん!韓国語
風邪「감기」に関する韓国語
- 12 島おこし協働隊活動レポート
小川 香織 隊長
たすけあい通信
赤い羽根共同募金事業について
- 13 年金コーナー
国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!
対馬市消費生活相談所だより
悪質な訪問購入のトラブル
～依頼ない品の勧誘は禁止～
- 14 みんなで取り組もうSDGs
SDGsの行動アイデアを募集します 他
図書Navi
新刊情報
- 15 情報BOX
- 17 対馬市福岡事務所レポート
今月の対馬応援隊「島居百年」さん
学校給食からこんにちは!!
鶏肉の豆酸みかんジャム焼き
- 18 数字で見る対馬市・おくやみ
- 19 特別診療案内

まちかどウォッチング

絶滅寸前の蝶との共存共栄をめざして!

9/18



ツ シマウラボシシジミの保全シンポジウムが、対馬市交流センターで行われました。オンラインによる矢後勝也氏（東京大学総合研究博物館）の基調講演や対馬高校ユネスコスクール部による「チョウ食草の栽培・移植を通じた保全活動」と題した取り組みが報告されました。

最後の運動会を満喫

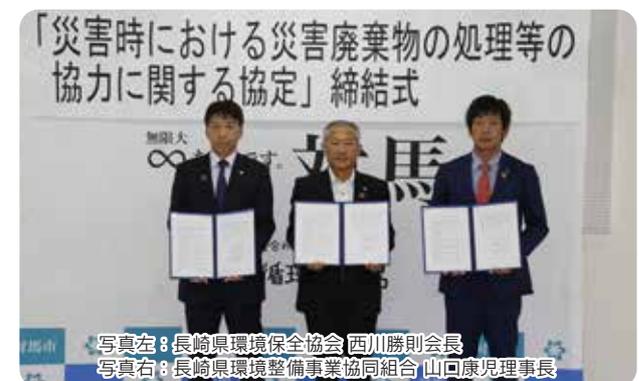


9 月から10月にかけて市内各地で運動会が行われました。今年度、統廃合により閉校となる厳原町の佐須中学校（写真上）と豊玉町の南小学校（写真下）では、子どもたちと地域の方々が一体となって盛り上げ、最後の運動会を思う存分楽しみました。



災害対策の強化につなげる

9/27



災 害時に発生する災害廃棄物の撤去・運搬などに関して、迅速かつ円滑な災害復旧を目的として、長崎県環境保全協会・長崎県環境整備事業協同組合・対馬市の三者間で「災害時における災害廃棄物の処理等の協力に関する協定」を締結しました。

対馬の女子球児
長崎県選抜チームに選出



巖原中学校軟式野球部所属の(写真左から)東海華さん、山代怜奈さん、久寿米木結衣さんの3選手が、長崎県連女子軟式野球チーム「ビクトリア長崎」に選出され、11月13日から大分県で開催される「第3回ろうきん杯九州女子中学生軟式野球大会」に出場します。

大人もすごいぞ!!
全国大会出場権獲得!



9月25日、大村市営野球場で行われた50歳以上が出場する「第20回九州実年軟式野球大会長崎県大会」で対馬・Jが優勝の栄冠に輝き、11月20・21日に沖縄県で行われる九州大会、来年度開催予定の全国大会の出場権を獲得しました。

たすきでつなぐチームの思い!

9月30日、令和3年度対馬市中学校体育大会「男子第47回・女子第38回駅伝競走大会」が豊玉総合運動公園周回コースで行われました。男女上位2チームは11月11日に諫早市で開催される県中総体駅伝競走大会に出場します。主な結果は以下のとおりです。(敬称略)

男子	優勝	雞 知	56'29	女子	優勝	巖 原	34'05
	準優勝	大船越	58'31		準優勝	雞 知	34'28
	3 位	久 田	59'00		3 位	佐須奈	35'28
	躍進賞	佐 須			躍進賞	巖 原	

区間賞 (全区間2.85km)

1 区	黒岩 蘭太朗 (雞 知)	8'50
2 区	俵 匠生 (雞 知)	8'52
3 区	小田 幸雅 (雞 知)	9'55
4 区	藤島 悠太 (雞 知)	9'20
5 区	縫田 脩貴 (大船越)	9'23
6 区	若松 颯 (巖 原)	9'04

区間賞 (全区間1.9km)

1 区	山本 果朋 (佐須奈)	6'33
2 区	安田 瑛乃 (巖 原)	6'42
3 区	寺田 千愛 (雞 知)	6'54
4 区	阿比留 未結 (雞 知)	7'01
5 区	黒岩 瑞歩 (大船越)	6'29



祝

白寿
おめでとうございます

99歳を迎えられた方々に市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。これからもお元気でお過ごしください。



若松 朝夫さん(豊玉町)
大正11年9月9日生まれ



阿比留 ヤス子さん(豊玉町)
大正11年9月10日生まれ

伝統を学び、郷土を知る

現在、子どもたちへの教育において、地域について考える「ふるさと学習」が取り組まれています。今回は、地域の伝統行事である舟グローの奉納を通じて、地域活動の原動力として活躍する豊玉高校の皆さんの取り組みをご紹介します。



力仕事で行事を支えられるのも、高校生だからこそ



本番で着る法被をデザイン



一心不乱に櫓を漕ぐ

きっかけは地域の人たちからのSOS

竜宮伝説の残る和多都美神社では、旧暦8月1日に行われる古式大祭で、海から神様を招くための儀式として「舟グロー」を奉納してきました。毎年、地域の人たちが協力して行っていたが、人口減少による担い手不足により、2015年を最後に途絶えてしまいました。

地域の伝統行事をなんとか続けたいと、地域の人たちが白羽の矢を立てたのが、豊玉高校の生徒たちでした。昨年度の和多都美神社古式大祭において、舟グローの漕ぎ手として参加し、6年ぶりに奉納行事が復活しました。

伝統の復活と社会への参加は、生徒が郷土に関心を持つきっかけとなります。豊玉高校では、舟グロー奉納を、生徒を育てる教材として、そして、地域を活性化する方法として活かすことができないか、全校生徒が関わって郷土探求の取り組みをスタートしました。

今年度は、漕ぎ手としての参加だけではなく、奉納で使用する法被のデザインや舟の準備、舟グローに関連した郷土のPRなど、幅広く活動することで問題点や可能性を肌で感じながら郷土の知識や関わりを深め、持続可能で地域の活性化につながる視点の育成などに取り組んでいます。



初めて参加した昨年度の舟グロー奉納
この時は漕ぎ手としてだけの参加でした



陸上での櫓漕ぎの練習



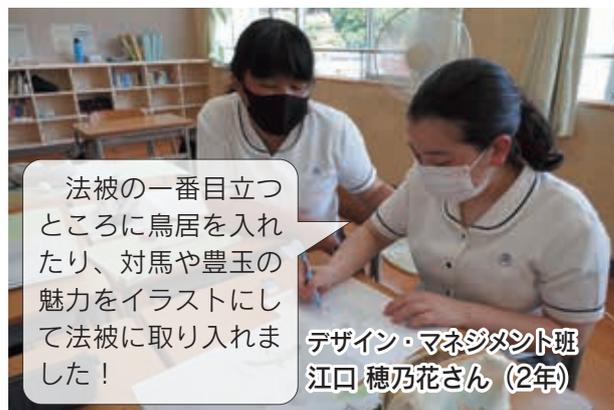
取り組みをホームページなどで発信



地域の魅力向上につながる動画作成



地域の指導をうけ、舟グローの準備や
後片付けまで生徒が中心となって行いました



法被の一番目立つところに鳥居を入れたり、対馬や豊玉の魅力イラストにして法被に取り入れましました！

デザイン・マネジメント班
江口 穂乃花さん (2年)



レース班
阿比留 晴樹さん (2年)

漕ぎ手をまとめるリーダーとして、どうやったらみんなの力を引き出せるのか、漕ぎだすタイミングや息の合わせ方などを考え、指揮にあたりました。



生徒が考えたデザイン案をもとに、島内のデザイナーも協力して法被を作りました



多くの観客を前に力強く櫂を漕ぐ生徒

息を合わせて奉納

9月13日、製作した法被を着用して舟グローの奉納を行いました。



1・2年生26人が舟に乗り込む



完成した法被

出来上がった法被を見た時は、仕上がりに鳥肌が立ちました。当日は、スターターや生徒会長として運営のまとめ役をして、伝統行事を行う大切さや大変さを肌で感じました。

学生だけではできることは限られているけれど、色々な人たちと協力することで形になることもあるのだとわかりました。

櫂を落としそうになったり、周囲と息を合わせるのが大変でした。舟グローは誰もができる経験ではないので、貴重な経験ができました。

高校は、中学に比べて地域との関わりが少ないと思っていました。しかし、このように地域の人たちとのつながりができ、直接声を聞くことができ良かったです。

しっかり声を出しながら、みんなと息を合わせて漕ぐことができました。競漕には負けてしまったけれど、あきらめずに漕いでゴールできたことは良かったです。

ボランティア活動やこのような行事を通じて、地域の人たちとのつながりができました。小学校での盆踊りに続いて、伝統行事に参加できて良かったです。



デザイン・マネジメント班
阿比留 光希さん (2年)



レース班
波多野 泰史さん (1年)



レース班
阿比留 環さん (2年)

地域のことを知ることを学ぶ小中学校時代とは違い、高校では実際に足を運んで行動し、対馬の発展につなげようという取り組みができていると感じています。この経験を活かして、様々なアプローチで対馬発展のための提案をしていきたいです。

法被のデザインに関わり思い入れが強かったので、法被を着た仲間たちが海にでている姿を見て、胸が熱くなりました。地域の人たちに喜んでいただけたことが嬉しかったです。



デザイン・マネジメント班
江口 穂乃花さん (2年)



レース班
阿比留 晴樹さん (2年)



和都美神社 禰宜
平山 雄一さん

舟グローは、かつては氏子地区の若者たちが奉納していましたが、少子高齢化の影響を受けてしばらくの間、途絶しておりました。

嵯峨地区の氏子さんが豊玉高校に声をかけて頂いたのをきっかけに、卯麦地区の氏子さんのご助勢により昨年より復活することができました。

これもひとえに高校生の皆様の努力の賜物であり、それを支えてくださった先生方、保護者の皆様のご理解あつてのことと厚く御礼申し上げます。

また、本年は大鳥居竣工を記念して生徒の皆様に法被のデザインを手がけて頂きました。MITさんのご協力を得て完成致しましたが、自ら率先して取り組むことで対馬の歴史文化、地域の伝統や神社を知る良いきっかけになったかと思えます。

一人でも多くの生徒さんがこの経験を単なる思い出として脳裏に焼き付けるだけではなく、次の世代につなぐ対馬の人財となってくれることを切に願います。



舟グローを指導した
安田 壽和さん

私たちの先祖は、エンジンのないこの舟で漁をしたり、海峡を横断したりしていました。先人たちがどのように考え舟を操っていたのかを感じて

ほしいと指導しました。練習では舟の上だけでなく、体育館に櫓を持ち込んで練習し、仲間と櫓を操る、舟を操ることを身体で憶えてもらいました。

高校生には、今の時代では体験することが難しいことに挑戦し、それを乗り越えたことを誇りに思っています。これからも対馬を自慢できるような体験を沢山して、次のステージへ羽ばたいてほしいと願っています。

高校生の行動力を地域の再発見につなげる

対馬の高校生は、小中学校時代に「ふるさと学習」で伝統行事への参加や、地域のことを調べる学習などを積極的に行っています。そこで培った学習の考え方に、高校生の体力や精神力が加わり、これまで学校や地域の人たちにリードされながら学習してきたことから一歩進み、自ら考え行動することができるようになってきていると感じます。

豊玉高校では、その生徒たちの力を、一度途絶えてしまった地域行事を復活するというプロジェクトを通じさらに高めたいと思っています。

今回の取り組みで生徒たちは、地域の人たちや教職員からきっかけを与えられることで動き始め、漕ぎ方だけでなく声のかけ方や人員配置などを自ら考え、より良い形に変化させていきました。

また、舟の出し入れや管理の一部など、表に見えなかった作業も高校生なら取り組むことができます。そうやって行事全体に関わりながら、舟グロー行事が途絶えてしまった理由を考え、どうしたら継続できるかを研究していくことになります。

当然、研究の中では、現在の対馬において継続する必要があるかなどの議論もあるでしょう。そういう意味でも、生徒たちには「自らが育った所をきちんと知り、地域の活性化につなげる」ことを大切にもらいたいと思っています。

将来、生徒たちが対馬のことを聞かれた時、体感して得た対馬にしかない魅力を話すことができる。そのことを自らの拠り所として、心の支えにしてもらいたいという思いでいます。



長崎県立豊玉高校
南波 聡校長

生徒たちの活動の成果は、10月31日の豊高祭や総合発表大会で発表されます

現在、学びの中で対馬について考えることが身近になり、多くの子どもたちがふるさと「対馬」に関心を寄せるようになってきました。子どもたちが、地域について学習することは、地域を元気にするヒントを大人たちに与えてくれます。彼らの行動にどのように答えることができるのか、一緒になって考えていきましょう。

市役所インフォメーション

イベント

令和4年対馬市成人式を開催します

開催日 令和4年1月3日（月）

対象者 平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方

会場など 新型コロナウイルス感染症対策として、3会場に分散して開催

します。当日は案内状に記載された会場にご来場ください。

転出などにより対馬市内の小学校または中学校卒業履歴がない新成人については、最終の住所地をもとに会場を振り分けています。特別な事情によって、会場の変更が必要な場合は、生涯学習課までご連絡ください。なお、個人的な理由による会場の変更はできませんので、あらかじめご了承ください。



会場	対象者	開式時刻 (受付開始時刻)
上対馬総合センター	上対馬町・上県町内の小学校または中学校の卒業生	11:00 (10:15)
対馬市公会堂	峰町・豊玉町内の小学校または中学校の卒業生	13:00 (12:15)
対馬市交流センター	美津島町・巖原町内の小学校または中学校の卒業生	15:00 (14:15)

案内通知 10月中に対象者宛に案内を送付しますので、同封のがきに必要な事項を記入の上、11月22日（月）までにご投函ください。

お願い

- 当日はマスクの着用をお願いします。また、発熱などの体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
- 来場人数の抑制のため、新成人1人につき来場はご家族1人までとさせていただきます。
- 指定された会場以外への入場はできません。会場周辺への不要な参集もお控えください。
- 新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」の積極的な活用にご協力ください。

問い合わせ 生涯学習課 ☎0920(88)2004

募 集

あなたの「学びたい」を応援! 対馬市奨学資金奨学生を募集しています

予約申込

対象 令和4年4月に、高等学校（対馬市内に限る）および大学などに進学を予定している方

貸与月額 【高等学校】（自宅通学） 18,000円以内 （自宅外通学） 23,000円以内
【大学等】 50,000円以内

貸与期間 在学する学校の正規の修業期間

申込期限 12月28日（火）

その他 貸与後、対馬市に居住し就業することで、返還免除が受けられます。
奨学金制度や申請方法など、詳しくは下記までお問い合わせください。



詳しくはこちら
(対馬市ホームページ)

「予約申込」のメリット

- 進路を決定する時期に奨学金の貸与が約束されるので、学費の心配をすることなく受験勉強に専念できる。
- 「在学申込」に比べて、2か月程早く奨学金を受け取ることができる。



問い合わせ 教育総務課 ☎0920(88)2000

使用済小型充電式電池を回収しています

小型充電式電池には、ニッケルやカドミウムなど希少な資源が使用されています。この資源は、再利用されステンレスの材料、新しいニカド電池などの材料として活用されていますので、使用済小型充電式電池は捨てずに、希少資源の有効利用のため、リサイクルにご協力ください。市役所環境政策課、各振興部および行政サービスセンターに専用の回収ボックスを設置しています。

回収対象電池



回収BOX

※鉛蓄電池・乾電池・リチウム一次電池・ボタン電池・大型の鉛バッテリー・アルカリ蓄電池は回収しません。

問い合わせ 環境政策課 ☎0920(53)6111

対馬市人事異動

令和3年9月30日付 退職

氏名	旧配置
益永 智寛	消防署 中部支署 警防班 主事

令和3年10月1日付 異動

氏名	新配置
長瀬 賀宣	しまづくり推進部 地域づくり課 副参事兼係長
糸瀬 亜寿香	市民生活部 美津島行政サービスセンター 主任
阿比留 正成	建設部 北部建設事務所 主任
岡田 司	上対馬振興部 住民生活課 主任
小宮 美咲	市民生活部 税務課 主事
大東 璃央奈	福祉保険部 保険課 主事
松村 聖	福祉保険部 こども未来課 主事 (新規採用)

氏名	新配置
小宮 拓馬	農林水産部 水産課 主事 (新規採用)
有江 大智	建設部 基盤整備課 主事 (新規採用)
阿比留 秀和	南地区教育事務所 副参事兼係長 兼厳原地区生涯学習センター副参事兼係長 兼厳原地区公民館副参事兼係長
古里 正人	上県地区生涯学習センター 専門員 兼上県地区公民館専門員
阿比留 哲	消防署 中部支署峰出張所 総務班 主任
橘 勇樹	消防署 総務課 総務班 主事
阿比留 大樹	消防署 警防課 警防救助班 主事
佐護 直喜	消防署 警防課 警防救助班 主事
岩見 将成	消防署 予防課 予防班 主事
内山 将徳	消防署 予防課 予防班 主事
近藤 竜渉	消防署 予防課 危険物班 主事

新人紹介

対馬市の『新鮮力』を紹介します!

まつむらしょう
松村 聖
福祉保険部 こども未来課



約10年ぶりに対馬に戻ってきました。これまでの経験を活かして対馬市のさらなる発展に貢献していきたいと思っております。

こみや たくま
小宮 拓馬
農林水産部 水産課



対馬の豊かな海と水産資源を守るため、精一杯職務に励んでまいります。よろしくお願いたします。

ありえ たいち
有江 大智
建設部 基盤整備課



一日でも早く仕事に慣れて対馬市の発展に貢献できればと考えております。市民の皆様よろしくお願いたします。

お知らせ

大規模な土地取り引きの際は届出が必要です

下記の面積要件を超える土地について、売買などの取引をした場合は、契約（予約含む）から2週間以内に、土地の所在する市・区役所、町村役場へ買主が届け出てください。

- 面積要件**
- ①市街化区域 2,000㎡以上
 - ②市街化区域以外の都市計画区域 5,000㎡以上
 - ③都市計画区域以外の区域 10,000㎡以上

その他 上記に該当しない場合でも、農地法や森林法などの個別法による届出要件に該当する場合がありますのでご注意ください。

問い合わせ 政策企画課 ☎0920(53)6111

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

10月から11月までの2か月間は「麻薬・覚醒剤乱用防止運動期間」です。麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどは、私たちの体に害をもたらす非常に危険な薬物です。全国的に10代から20代までの若者を中心に大麻の乱用が急増しています。薬物に対する正しい知識を身につけ、薬物乱用のない社会をみんなで作りましょう。



問い合わせ
いきいき健康課 ☎0920(52)4888
対馬保健所衛生環境課 ☎0920(52)0166

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です

薬を使用する際には次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用しましょう。

- 使用する前に薬の添付文書をよく読みましょう
- 用法・用量を守りましょう
- 薬の剤形にあった服用方法を守りましょう
- 薬の飲み合わせに注意しましょう
- 高齢者や子どもの薬の使用には特に注意しましょう
- 薬は正しく保管しましょう
- 古い薬の使用はやめましょう



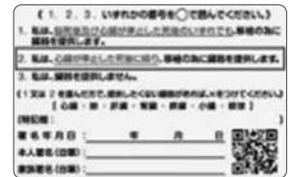
問い合わせ
いきいき健康課 ☎0920(52)4888
対馬保健所衛生環境課 ☎0920(52)0166

10月は「臓器移植普及推進月間」です

臓器の提供には、脳死から提供する場合と、心臓停止後に提供する場合の2つがあります。どちらもカードなどの書面に表示された本人の意思は尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。大切な家族が迷わなくてすむためにも、日頃から、自分の意思と家族の意思を話し合い、自分の気持ちをしっかりと伝え、臓器提供についての意思を表示することが大切です。



おもて



うら

問い合わせ

いきいき健康課 ☎0920(52)4888
(公財)長崎県健康事業団 ☎0957(43)7131

11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待とは？

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる など

性的虐待

性的行為の強要、性的行為を見せる など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

子どもを健やかに育むために～愛の鞭ゼロ作戦～

- ①子育てに体罰や暴言を使わない
- ②子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない
- ③爆発寸前のイライラをクールダウン
- ④親自身がSOSを出そう
- ⑤子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

虐待かもと思ったら

児童相談所虐待対応ダイヤル ➔ **189**

問い合わせ こども未来課 ☎0920(58)1117

宗義智亡き後の対馬藩政を支えた

威徳院 天正15(1587)年～
正保元(1644)年

威徳院(威徳院は法名、旧姓は倉野、名は竹)は、初代対馬藩主・宗義智の継室として義智亡き後の対馬藩政を支えた人物です。幼い頃から非常に賢く、しとやかで才色兼備の女性であったと伝わっています。ある年の春、鹿の鳴き声を聞いて詠んだ歌の評判が義智の耳に入り、大変気に入った義智は、竹を側室として迎え入れました。その後1604年、後の二代藩主・義成を生みます。

1615年、義智が47歳で亡くなります。その後藩主となったのは、当時11歳の義成でした。竹は、幼い義成を補佐して自ら藩政に参加し、内政や外交について家臣たちと合議政治を執り行いました。

それから9年後、宗家の存続が脅かされる事件※が起き、その調査の過程で、対馬藩が朝鮮との国交上で国書の改ざんを行っていたことや幕府の許可なしに御所丸(将軍の使いの船)を朝鮮へ派遣したことなどが明るみに出てしまいます。その後、朝鮮外交の継続やその仕組みなどを考慮し、藩主・義成に対しては幕府からのお咎めなしという結果で事件は終結し、宗家は存続の危機を免れました。事件が解決するまでの期間、竹は対馬藩宗家の存続を願って成相寺観音堂(厳原町宮谷)に祈願し、毎日東を向いて祈りを捧げていたとされています。

※「柳川一件」…家臣団の中心人物である柳川調興が、自分の所領は幕府から頂いたもので、自分は宗家の家臣ではないと言い出した事件。

次回は、朱子学者として藩学教育の振興に寄与した「川辺 清次郎」を紹介します。



威徳院殿(宗義智室、倉野夫人)像
養玉院如来寺所蔵
(品川区立品川歴史館画像提供)

あんによん! 韓国語

問い合わせ/文化交流課

☎0920(53)6111

上対馬振興部地域振興課

☎0920(86)3111

カムギ
風邪「감기」に関する韓国語

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介します。

日々涼しくなり、夜は冷える時もありますね。日中と朝晩の気温差が激しい時期には特に風邪を引かないように気をつける必要があります。韓国人はにんにくと「김치」を食べて免疫力を高めます。皆さんも風邪を引かないように気をつけてください!今回は風邪に関する表現をご紹介します。

カムギエ コルリヨッソヨ
◆ 감기에 걸렸어요. —————>> 風邪を引きました。

タ ナアッソヨ
◆ 다 나았어요. —————>> 全部治りました。

カムギ チョシマセヨ
◆ 감기 조심하세요. —————>> 風邪を引かないように気をつけてください。



対馬市国際交流員
イ・キョンジン
李 庚津



問い合わせ 地域づくり課 ☎0920(53)6111

対馬市島おこし協働隊facebookページ↑

今回は、コミュニティ支援担当(中部担当)の おがわ かおり 小川 香織 隊員の活動を紹介します。

小川隊員は普段、中対馬振興部地域振興課に勤務しており、SNSを駆使し、Uターン促進を切り口としたコミュニティ活性化に取り組んでいます。特に、空き家の調査や移住者・地域住民への聞き取り調査を積極的に行い、空き家対策の支援にも携わっています。

私は、中対馬の人口減少が進む集落で空き家を活用して対馬に帰ってきやすい・移住しやすい場所を提供するために活動しています。

対馬では、人口減少と空き家問題は深刻となっています。対馬を離れる方は、ほとんどが自分の家をそのまま残して島を離れます。自分の思い出の詰まった家を人に貸すことに抵抗や手間を感じている方も多いと思います。

近年の対馬では帰ってきたい・移住したい人の住まいが無く困っています。みなさんが、空き家をそのまま放置していたら、思い出の詰まった家はあっという間に傷んでしまい、手がつけられなくなってしまいます。

空き家の問題は緊急ではないので、つつい後回しにしてしまいます。「貸してもいいけど荷物や仏様がそのままになっている」「家の改修費を出せない」という方も一つずつ問題を解決し、より最適な活用方法を一緒に考えるお手伝いをさせていただいています。



たすけあい通信

Vol.48

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432
対馬市地域包括ケア推進課 ☎0920(53)6111

今月は、対馬市社会福祉協議会が実施している「赤い羽根共同募金配分金助成事業」と「赤い羽根共同募金助成事業サロン活動助成金」についてご紹介します。

「赤い羽根共同募金」は、皆さまから頂いた募金の一部を地域福祉活動の推進を図るために活用します。対馬市では、先駆的・開拓的な活動を行っていただいているボランティアグループやサロン実施団体が運営する活動に対し、助成を行っています。

「地区で交流事業をしたいが、活動資金が無くて実施が難しい…」 「来月から集会所で定期的に集まってサロン活動をしたいけど、娯楽用具を買うお金が足りない…」など、活動資金でお困りのことがあれば、下記の窓口、生活支援コーディネーターへお気軽にお尋ねください。

事業名	赤い羽根共同募金配分金助成事業	赤い羽根共同募金助成事業サロン活動助成金
助成対象	市内ボランティアグループ、NPO、自治会など	市内で自主的に活動を行う任意の団体
助成額	1団体30万円以内【年間限度額】 ※1事業に対する助成額は総事業費の4分の3以内(上限10万円)	1団体6万円以内【年間限度額】 ※参加者数により1回の助成額に差異有り ※新規団体には開設費助成(1万円以内)
条件	地域福祉の推進を図ることが見込まれる事業	年3回以上の開催、1回あたり5人以上参加
申請時期	随時(最終締切:令和4年1月31日まで) ※随時募集は今年度に限り	随時(最終締切:令和4年2月28日まで)

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会

地域福祉班 ☎0920(58)1432

巖原支所 ☎0920(52)1169

美津島支所 ☎0920(54)2429

上対馬支所 ☎0920(86)3841

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

送付スケジュール

令和3年10月下旬から11月上旬発送

対象：令和3年1月1日から令和3年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方

令和4年2月上旬発送

対象：令和3年10月1日から令和3年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に関する概要、ご質問などについては、日本年金機構ホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/>）に掲載（令和3年10月予定）されますので、ぜひご利用ください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に関するご相談は「ねんきん加入者ダイヤル」☎0570(003)004までお問い合わせください。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など、万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないようきちんと納めましょう！

長崎北年金事務所の出張年金相談

○とき 11月10日(水)13:30～17:00

ところ 美津島行政サービスセンター別館会議室

○とき 11月11日(木)9:00～16:00

ところ 市役所蔵原庁舎別館会議室

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 11月5日(金)まで

★予約先 ☎095(861)1387

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

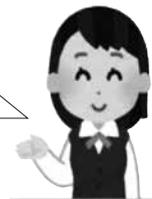
悪質な訪問購入のトラブル ～依頼ない品の勧誘は禁止～



【相談事例】3日前「買い取り業者だ。古着はないか」と電話があった。着物があると告げたところ、見せてほしいと言われた。訪問業者に着物を出したところ「アクセサリーはないか」と尋ねられたので、売る気はないと断った。しかし、しつこく頼まれ、見せるだけならとアクセサリー3点出したところ「今は、このデザインは流行らない。こちらで買い取る」と勧誘してきた。業者に2時間断り続けても帰らないので困り果てて、着物と一緒に2万円で買い取られてしまった。アクセサリーは、思いつきで売るとはなかった。返金するので、品物を返してほしい。

【消費者へのアドバイス】特定商取引法が改正され、訪問購入業者に対し、不招請勧誘の禁止などの守るべきルールやクーリング・オフなどの制度が定められています。

突然の訪問での買い取りや買い取り依頼していない品に対する勧誘は禁止されています。また、契約後、8日間（クーリング・オフ期間中）は、物品を手元に置いておくことができます。



このトラブルは、特に高齢者が多く、全国の消費生活センターなどに多く相談が寄せられています。事前の連絡もなく訪問してきた業者は家に入れないでください。

また、勧誘されてもきっぱり断りましょう。アクセサリーは、むやみに見せない、触らせないようにしましょう。困った時は、一人で悩まずに対馬市消費生活相談所に相談してください。



みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ
SDGs推進室
☎0920(53)6111

SDGsの行動アイデアを募集します

9月29日に第3回SDGs市民ワークショップを開催しました。前回ワークショップで挙げられたSDGsの行動アイデアを踏まえ、今回は具体的にどのように行動していくか、意見交換を行いました。

現在、対馬市では、市民ワークショップの開催結果や6月に実施した市民アンケートの結果を参考にしながら、SDGsアクションプランづくりに取り組んでいます。SDGsの達成のためには、一人一人の自発的な行動が重要です。

そこで、個人、家庭、学校、職場、地域それぞれでできるSDGsの行動アイデアを幅広く募集します。身の回りの小さなことでも大丈夫です。ぜひ皆さまのアイデアをお聞かせください。

<SDGs行動アイデア募集>

- 募集期間 11月15日まで
- 募集内容 SDGs達成のための具体的な行動アイデア
(17の目標の○番について、何のために、誰が、どのように、何に取り組むか?)



アイデア投稿はこちらから

私の・私たちのSDGs宣言

今月は、NPO法人つしまの健康づくりと環境を考える協議会の井川吉徳さんです。SDGsの目標3は「すべての人に健康と福祉を」で健康リスクへの理解や正しい生活習慣の促進などが掲げられています。井川さんは市民皆さまの健康寿命を延ばすために、目標3を強く意識しながら、食生活や運動指導、セミナーの開催など、健康づくりの普及に尽力されています。



10月27日から11月9日は「2021・第75回読書週間」です。皆さんにおすすめの本を準備してお待ちしておりますので、ぜひお越しください。

11月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

新刊



一般書

作家と犬

(平凡社)

平凡社編集部/編

昭和の文豪から現代の人気作家まで、作家と犬をめぐるエッセイ、詩、漫画、写真資料など48編が収録された1冊です。名犬、忠犬、猛犬、のら犬たちの忘れがたいエピソードが満載で、犬好きではない人でも楽しめる内容になっています。

新刊



児童書

自然災害から身を守る知恵

(求龍堂)

伊藤 佳子・鈴木 純子/著

各地に被害をもたらしている気象災害。原因となる異常気象を減らすことは難しいですが、それを知ることによって被害を最小限に食い止めることはできるはず。気象災害の実例と対策について最新の情報を盛り込んだ1冊になっています。

新刊



児童書

スパーキーとスパイク

(評論社)

バーバラ・ロウエル/著
ダン・アンドレイアセン/絵
ひさやま たいち/訳

世界一有名なイヌ「スヌーピー」が出てくる漫画「ピーナッツ」の作者チャールズ・シュルツ。「スパーキー」と呼ばれていたシュルツ少年と、その愛犬でスヌーピーのモデルになった「スパイク」の実話に基づいたお話です。

新刊



おすしかめんサーモン きょうふ! なぞなぞニギリーランド

(学研プラス)

土門トキオ/著
川崎 タカオ/絵

人間やロボット、おぼけなどが仲良く暮らす平和な町モンジヤタウン。ある日、心優しいシオは正義の味方「おすしかめんサーモン」に変身する力を手に入れます。平和な町を襲う恐怖の事件に、おすしかめんサーモンが立ち向かいます!

お知らせ

第2回ひきこもり家族懇話会を開催します

子どもが学校や仕事に行かず、家にひきこもっている、ひきこもっている子どもへの対応が分からないなど不登校やひきこもりのご家族のことで悩んでいませんか？

対馬保健所では、不登校・ひきこもりの方を抱えるご家族を対象に、ご家族同士がご自身の悩みを語り合うことができる

「ひきこもり家族懇話会」を開催します。

家族としてどのように理解し、どのように支えていったらよいか、一緒に考えてみませんか？お気軽に対馬保健所へお問い合わせください。



- と き 10月29日(金) 14:00~16:00
- と ころ 豊玉地区公民館研修室
- 対 象 不登校やひきこもりの方のご家族
- 申込方法 事前に対馬保健所へご連絡ください。
- 問い合わせ ひきこもり地域支援センター
(対馬保健所企画保健課)
☎0920(52)0166

里親になりませんか？「10月は里親月間」です

さまざまな事情で保護者と暮らせない子どもを家族の一員として迎え入れ、深い愛情と理解をもって育ててくださる『里親』を募集しています。

現在、社会的な養護を必要とする子どもは県内に500人以上いますが、里親などの家庭で暮らしているのは50人程度で、県内の里親は少ない状況にあります。長崎県では多くの子どもたちが家庭的な環境で暮らせるよう、里親制度を推進し、新しい里親を募集しています。

里親になるには

研修の受講などの要件を満たし心身ともに健康で子どもの養育に理解と熱意、愛情がある方であればどなたでも申込みできます。

長崎県 里親制度

検索



- 問い合わせ 長崎県里親育成センター「すくすく」
☎0957(53)7343

「いい遺言の日」講演会のご案内

受講無料・要予約

長崎地方法務局では、11月15日の「いい遺言の日」に、遺言に関する講演会を開催します。なお、会場での受講のほか、Zoomを利用して受講することも可能です。

- と き 11月15日(月) 9:30~12:00
- と ころ 長崎地方法務局対馬支局
(長崎会場の講演をWebで受講)
- 内 容 自筆証書遺言書保管制度および公正証書遺言について
- 定 員 10人 (Zoom受講は100人)
- 問い合わせ 長崎地方法務局総務課
☎095(820)5901

11月12日(金)~18日(木)は「女性の人権ホットライン」強化週間です

夫・パートナーからの暴力・ストーカー行為、職場におけるセクシュアル・ハラスメントなど…ひとりで悩まず電話してください。



人権イメージキャラクター
人KENももる君・人KENあゆみちゃん

女性の人権ホットライン〈全国共通〉

☎0570(070)810

8:30~19:00 ※土・日曜日は10:00~17:00

長崎地方法務局 人権擁護課 ☎095(820)5982

長崎県最低賃金

令和3年10月2日から

1時間

821円

- 問い合わせ 長崎労働局賃金室 ☎095(801)0033
または最寄りの労働基準監督署
- 最低賃金に関する特設サイト
<http://www.saiteichingin.info/>

イベント

第6回 内山盆地収穫祭「軽トラ市」 **入場無料**

- と き 11月21日(日) 9:00~12:00
※雨天の場合、23日(火)に延期。
23日も雨天の場合は中止。
- と ころ 鮎もどし自然公園内 噴水広場
- 内 容 **販売** 季節の新鮮野菜・豆酸みかん・
内山名物山芋入りいりやき・
加工品 など
体験 自然遊び・レザークラフト・
芋掘り体験
**ツシマヤマネコ野生順化ステーション
見学ツアー**
○10:00~ ○11:00~ (各40分程度)
普段は一般公開していない施設です。
※新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用および入り口での検温にご協力をお願いします。また、市内での感染状況により中止する場合があります。
- 問い合わせ 内山盆地の里やまねこ会
☎0920(57)0822 (担当:内山)

第22回 巖原中学校吹奏楽部定期演奏会

入場無料

- と き 10月24日(日)
開場13:30 開演14:00
 - と ころ 対馬市交流センター イベントホール
- 
- 問い合わせ 巖原中学校 ☎0920(52)1105

巖中フェスタ! ~起業家体験学習~

- 総合的な学習の時間として、対馬の魅力盛り込んだ新商品を中学生が考案し、地元企業の協力を得て製造・販売します。(数量限定)
- と き 10月22日(金) 10:30~13:00
 - と ころ 対馬市交流センター 1階ポケットパーク
 - 協賛店 (五十音順) ※9月13日現在
・朝妻和洋菓子店(みかん大福)
・対馬コノソレ(ジビエ丼、観光バッチ)
・パパン(やまねこ食パン)
・山田松月堂(タルティーヌ芋) など
 - 問い合わせ 巖原中学校 ☎0920(52)1105

募集

令和3年度 対馬ハチミツコンクール出品物

- 出品要件 ①対馬島内のニホンミツバチから
採集された天然の蜂蜜
②安定剤、添加物、濃縮などの
加工がされていないもの
③2021年に採集されたもの
④糖度77度以上のもの
⑤応募者は、対馬在住の個人であること
- 募集期限 11月10日(水)
- 出品数 一人につき1品(1升)
- 審査基準 5項目(糖度、味、香り、外観、特徴)
- 表彰式・即売 11月23日(火) 開催予定の佐須農業
秋穫祭で実施
※表彰は、金賞1点、銀賞2点、銅賞3点
- その他 出品物はハチミツコンクール実行
委員会が24,000円で買取
- 主 催 対馬市ニホンミツバチ部会
- 問い合わせ 対馬ハチミツコンクール実行委員会
(長崎県対馬振興局農業振興普及課内)
☎0920(52)4011

相談会

こころの健康相談会(精神科嘱託医師相談・ 思春期サポート相談) **相談無料・要予約**

- 不安やイライラが強く眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなどのこころの健康に関する相談を実施します。また、思春期のこころの悩み、体の悩みについての相談も受け付けています。当日は、ご家族の方でも精神科医に相談できます。プライバシーは守られます。まずはお電話ください。
- と き 11月18日(木) 15:00~17:00
(受付は16:30まで)
 - と ころ 対馬保健所
 - その他 保健所職員(保健師など)による
相談を随時(平日9:00~17:45)
行っています。
 - 問い合わせ(予約先)
対馬保健所企画保健課 ☎0920(52)0166

ハローワークin 上対馬

相談無料・要予約

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- と き 11月5日(金)・19日(金)
10:30~15:30
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ(予約先)
ハローワークつしま職業紹介部門
☎0920(52)8609



わたし、対馬応援隊です！ Vol.27

～各地で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～

対馬での思い出

現在も対馬へはちょこちょこ帰っていますし、周りにも対馬の友人が沢山いるので恋しいと思うほどではないですが、たまに『ぼた餅』が無性に食べたくなることがあります(笑)。あと、じいさんがガン(蟹)をいっぱいとってきてくれた時、贅沢にミンだけを食べていたことを思い出しますね。

対馬への思い

自分たちが子どもの頃からすると小学校の生徒数がほとんど少なくて…。それを聞くと人口が減り続けていることを実感して、なんだかとても寂しくなります。対馬の歴史や山々のきれいな緑、自然の実りを収穫してくれる人、海を守り様々な魚を獲ってくれる人、そうやって昔の人たちが大事に守ってくれたからこそ対馬には魅力が沢山あるんだと思います。次の世代のためにも私たち世代が頑張って対馬を守っていかないといけないと思っています！

PR

対馬の特産である穴子を通じて沢山の飲食店に對馬の魅力を伝えています！近々、下関の唐戸市場にて黄金穴子のお寿司を販売する予定なのでぜひお越しください！



しまい もとし
島居 百年さん(40歳)

山口県下関市在住 上県町佐護出身

佐護小学校から豊玉小学校へ転校し、豊玉中学校、対馬高等学校卒業。福岡で栄養士の専門学校へ進学後、フードサービス業の会社へ就職。その後、家業の手伝いを経て27歳で「さかなや百福」を開業。福岡市を中心に穴子の卸売り販売を開始。お寿司屋さんをはじめ100件近くの飲食店と取引。

37歳で「株式会社百福(ももふく)」として法人化し、遠方への穴子の活魚輸送を開始。コロナの影響で売上が激減し悩んでいたところ、39歳の時に下関市の工場が安く借りられることになり卸売りから加工業への転換を決意！拠点を下関市に移し、現在奮闘中。

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー 鶏肉の豆酸みかんジャム焼き

材料(4人分)目安

鶏もも肉…240g(一人当たり60g)

【漬け込みダレ】

- 豆酸みかんジャム……大さじ4
- こいくちしょうゆ……小さじ2
- みりん……小さじ1
- 酒……小さじ1

作り方

- ① 鶏肉を食べやすい大きさに切る。
 - ② 漬け込みダレを合わせて、鶏肉を漬ける。
 - ③ 1時間ほど漬けたら、フライパンで焼く。
 - ④ 焼きあがったら盛り付ける。
- ★余ったタレも煮詰めてお肉にかけておいしいですよ！



コールスロー
サラダ

鶏肉の豆酸みかん
ジャム焼き

牛乳

黒砂糖パン

ABCスープ

豆酸の特産「豆酸みかん」を使ったジャムを、おかずに使えるように考案してみました。醤油を使っているので、和風で食べやすい味になっています。ほんのり豆酸みかんの風味が香り料理です。市販のマーマレードも同じように使うことができます。(量は半分にして下さい。)

豆酸調理場では、パン献立の日に提供しました。豆酸の子どもたちにも好評でした。ご家庭で冷蔵庫に余りがちなマーマレードでもぜひ作ってみてください。



1人分の栄養価

エネルギー…139 kcal たんぱく質…10.2g
脂質…8.5g 食塩…0.6g

問い合わせ 豆酸学校給食共同調理場 ☎0920(57)1046

人口・世帯数		市全体
男		14,337人
女		14,627人
合計		28,964人
世帯数		14,752世帯

交通事故情報 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	18 (+4)	2 (-2)	20 (+2)
死者数	本年(前年比)	0 (-2)	0 (0)	0 (-2)
負傷者数	本年(前年比)	24 (+8)	3 (-3)	27 (+5)

海の事故情報 ※「死者」には、行方不明者を含みます。

区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数 (前年比)	船舶[隻]	8 (-1)	2 (-8)	10 (-9)
	人身[人]	4 (+3)	4 (0)	8 (+3)
	死者[人]	0 (0)	1 (+1)	1 (+1)

9月中の異動

転入	43人
転出	51人
出生	14人
死亡	41人

火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	12 (+7)

おうち時間
家族で点検
火の始末

おくやみ

(8月21日～9月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
河内 古藤	藤江	(89歳)	伊奈 保家	テル子	(91歳)	赤島 岡野	昭人	(80歳)
大浦 森田	松代	(70歳)	伊奈 保家	クニエ	(85歳)	小浦 小島	憲一	(61歳)
鰐浦 御手洗	澤子	(93歳)	鹿見 早田	英子	(96歳)	南室 大塔	久子	(92歳)
豊洲河 洲河	淑人	(82歳)	糸瀬 御手洗	美彌子	(83歳)	棧原 主藤	洋子	(77歳)
比田勝 園田	光枝	(94歳)	和板 吉田	百代	(93歳)	宮谷 黒岩	秀信	(74歳)
浜久須 上野	定子	(94歳)	曾 梅野	紘	(81歳)	田 淵 中村	市子	(82歳)
浜久須 園田	達也	(44歳)	瀬原第2 重田	恵子	(54歳)	田 淵 栗山	美津子	(73歳)
茂木 庄司	嘉博	(80歳)	樽ヶ浜 豊原	學	(74歳)	与良内院 川上	松弘	(76歳)
一重 平川	睦枝	(78歳)	今里 西山	清香	(97歳)	内山 内山	絹枝	(70歳)
上町 阿比留	富有夫	(90歳)	犬吠 植木	松好	(77歳)	浅藻 中田	キヌ代	(85歳)
飼所 小宮	孝與	(87歳)	小船越 築城	悟	(57歳)	椎根 籙原	志富	(67歳)

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

10月 税務課夜間窓口
問い合わせ
税務課 ☎0920(53)6111

※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

午後8時まで開いています

税務課
27日(水)・28日(木)・29日(金)
各振興部・行政サービスセンター
28日(木)・29日(金)

11月1日は、国民健康保険税・市県民税・
固定資産税 第5期の納期限です。

11月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (長崎県対馬病院)	16・17	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	12
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	17	眼 科 (九州大学病院)	17
循環器科 (山口圭祐)	1・8・15・22・29	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	4・10・11・17・18・24・25
循環器科 (井口 創)	10・17・24	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	1・2・8・9・15・16
☆皮膚科 (長崎大学病院)	4・5・18・19	乳腺外来 (永尾修二)	1・4・11・15・18・22・25・29
☆皮膚科 (九州大学病院)	10・24	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏)	10・17・24
糖尿病外来 (福岡大学病院)	8	◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。 ☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。	
泌尿器科 (九州大学病院)	4・11・18・25		
☆心臓血管外科 (福岡徳洲会病院)	10		
☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	26		

+ 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	10・17・24
耳鼻咽喉科	2・16
整形外科	2・12・16・24・30
泌尿器科	4・18
循環器内科	19
精神科	9・10
神経内科	10
外 科	4・11・18・25
小 児 科	2・9・16・30
産 婦 人 科	4・11・18・25

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	と ころ / 担 当
11月11日 (木)	対馬市総合福祉保健センター(美津島) 対馬ひまわり基金法律事務所
11月18日 (木)	13:00 ~ 16:00 上県町地域福祉センター 法テラス対馬法律事務所
11月25日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432

10月 生まれ
今月お誕生日を迎える子どもたちを紹介します!!
お誕生日おめでとう



琉希、お誕生日おめでとう★
いつもやんちゃんお兄ちゃん★
来年は小学生になるね♪勉強も遊びも全力で頑張ろうね☆
大好きだよ♡パパ、ママより♡
にしかわ るき
西川 琉希くん
10/14生まれ(6歳)美津島町

お誕生日おめでとう☆毎日いっぱい食べて遊んで元気な依都ちゃん、いろんな成長を見せてくれた家族みんなを笑顔にしてくれます。これからもお兄ちゃんと一緒に仲良く元気に育ててね!
すどう いと
主藤 依都ちゃん
10/12生まれ(1歳)厳原町



お誕生日おめでとう♡この日を選んで産まれてきてくれた二人は、家族皆の宝物!華やかで光ある1年になりますように☆
パパ、ママより
うえはら いちか
上原 一華ちゃん
10/14生まれ(3歳)厳原町

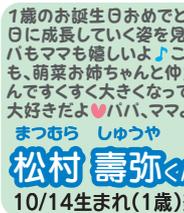


こうしょう
光翔くん
10/14生まれ(1歳)



かほちゃんお誕生日おめでとう★お兄ちゃん、お姉ちゃんに揉まれながら育ったこの1年。とっても逞しい女の子になったね。これからもますます育ちみんなで楽しい時間を過ごそうね♡♡
すがわ かほ
須川 果穂ちゃん
10/13生まれ(1歳)峰町

ゆーちゃん、お誕生日おめでとう!この1年で自分のことはなんでも自分で出来るようになったね☆いつも橙磨の面倒を見てくれてありがとう。これからも明るくて優しいゆーちゃんいてね/大好きだよ♪パパ、ママより♡
かつみ ゆつな
勝見 悠那ちゃん
10/21生まれ(4歳)厳原町



1歳のお誕生日おめでとう♡1日に成長していく姿を見て、パパもママも嬉しいよ♪これからも、萌葉お姉ちゃんと仲良く遊んでますます大きくなってね♡大好きだよ♡パパ、ママより♡
まつむら しゅうや
松村 壽弥くん
10/14生まれ(1歳)美津島町

元気で活発で良く食べる双子ちゃん。3歳おめでとう。明るく優しい女の子になってね♪年子のお姉ちゃんと双子ちゃん、三姉妹の成長がこれからも楽しみです☆
こめだ うた
米田 詩ちゃん
10/19生まれ(3歳)豊玉町



すす
鈴ちゃん



いつも元気MAXな絢汰くん★お誕生日おめでとう/これからもいろんなことにチャレンジして、いっぱい楽しもうね♪
よしだ あやた
吉田 絢汰くん
10/15生まれ(5歳)美津島町



対馬に移住し見慣れないものばかりですが、アケビからミナまで物怖じせず口に入れ、大きく育ってくれてとても嬉しいです!ほんとに多くの方々親切にして頂きます。死に角今はいっぱい食べて♪大きくなって一緒に帰返しましょうね♪
しらい なぎ
白井 柳ちゃん
10/22生まれ(3歳)美津島町

毎月たくさんの応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

献血にご協力ください～届けようあなたの気持ち～

献血をしたことがある方は、前回の献血から「男性は12週間後」「女性は16週間後」に献血が可能になります。お持ちの献血カードに前回献血日、次回献血可能日が記載されていますので、ご確認ください。



実施日	地区	献血場所	献血受付時間
11月 9日 (火)	美津島	美津島行政サービスセンター	9:00~11:30
		長崎県対馬病院	13:30~16:00
11月10日 (水)	厳原	対馬市役所厳原庁舎	9:00~11:30/13:00~16:00
11月11日 (木)	厳原	対馬市役所厳原庁舎	9:00~12:00
11月12日 (金)	厳原	長崎県対馬振興局	9:00~11:30/13:00~15:30
11月16日 (火)	上 県	上県行政サービスセンター	9:00~11:00
	上対馬	対馬市役所上対馬庁舎	13:00~15:00
11月17日 (水)	峰	峰地区公民館	9:00~11:00
	豊玉	仁位生活館	13:00~16:00

次回の献血車巡回は、来年5月頃の予定です。愛の献血にご協力ください。

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888

募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●問い合わせ・応募先
広報業務受託業者「株式会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail : izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp



この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。

●発行 対馬市 〒817-8510 長崎県対馬市厳原町国分1441
☎0920(53)6111 Fax 0920(53)6112
Mail : tsushima@city-tsushima.jp
HP http://www.city-tsushima.nagasaki.jp