

情報BOX

じょうほうばっくす

お知らせ

5月14日から20日は「ギャンブル等依存症問題啓発週間」です

ギャンブルやアルコールなど、特定の物質や行為を「やめたくても、やめられない」状態を「依存症」と言います。依存症になると、本人や家族が苦痛を感じたり、生活に困りごと（借金をしたり、睡眠や食事がおろそかになったり）が生じたりすることがあります。

「依存症」になるのは「根性がない」とか「意志が弱い」からではなく、脳の機能が弱くなり自分の意思ではやめられない状態に陥ってしまっているからです。しかし、依存症は適切な支援を受けることで回復が十分可能な病気です。まずにご相談ください。

●問い合わせ（相談先）

長崎県対馬保健所 企画保健課

☎0920(52)0166

月～金（祝日は除く）9:00～17:45

※ご家族からの相談も受け付けています。



税込価格の表示(総額表示)が必要になりました

◆事業者が消費者に対して行う価格表示が対象です。

◆店頭の値札・棚札などのほか、チラシ、カタログ、広告など、どのような表示媒体でも、対象となります。



総額表示に該当する価格表示の例
(税抜9,800円/税込10,780円の場合)

- ・10,780円
- ・10,780円(税込)
- ・10,780円(うち税980円)
- ・10,780円(税抜価格9,800円)
- ・10,780円(税抜価格9,800円、税980円)
- ・9,800円(税込10,780円)



総額表示に該当しない価格表示の例
(税抜9,800円/税込10,780円の場合)

- ・9,800円(税抜) ・9,800円(本体価格)
- ・9,800円+税

【総額表示義務について】

消費者が値札や広告により、商品・サービスの選択・購入をする際、支払金額である「消費税額を含む価格」を一目で分かるようにし、価格の比較も容易にできるように、総額表示義務は、平成16年4月より実施されているものです。

●問い合わせ 蔵原税務署 ☎0920(52)0645

試験

税務職員（高等学校卒業程度）

- 第1次試験日 9月5日(日)
- 受験資格 ●令和3年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和4年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者。
●人事院が上記に掲げる者に準ずると認める者
- 申込方法 インターネット
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
- 申込期間 6月21日(月)9:00～6月30日(水)
〔受信有効〕

※原則、インターネット申し込みをしてください。
できない環境にある場合には、下記にお問い合わせください。

●問い合わせ

インターネット申し込みに関して

人事院人材局試験課

☎03(3581)5311（内線2333）

その他試験に関して

福岡国税局人事第二課試験研修係

☎092(411)0031（内線2432）

相談会

ハローワークin 上対馬

相談無料・要予約

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- とき 6月4日(金)・18日(金)
10:30～15:30
- ところ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ(予約先)
ハローワークつしま 職業紹介部門
☎0920(52)8609

ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ!」

0920-84-5577 ※24時間対応

耳の後ろに
白い斑点があります。





〒812-0021
福岡市博多区築港本町1-1 よりあい処つしま3階
☎092(292)7030 FAX092(292)8786

『対馬市福岡事務所レポート』
<http://tsjfuk.exblog.jp/>



わたし、対馬応援隊です！ Vol.23

～各地で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～

対馬での思い出

久原の漁師町で育ちました。僕らのクラスは18人。小中全校生徒でも大した人数ではなく、生徒も保護者も知らない人はいないというぐらいほとんどが顔見知り。もう何十年も前なのに当時の友達と海や山で遊んだり、校舎で勉強し、運動していた風景が昨日のこのように蘇ります。

対馬高校に進学した時は久原を離れて巖原での下宿生活が始まりました。生徒数も学校の規模も久原とは全く違っていたので、当初は圧倒された感じだったと思います。全てが新鮮でワクワクして勉強どころではなかったですね(笑)。この高校生活が僕の人生にとってすごく貴重な経験となり、自分自身の宝物です。

対馬への思い

45歳となり、人生半分過ぎました。18歳まで僕を育ててくれ、今の自分をつくってくれたのは間違いなく対馬です。自分自身まだまだ未熟ですが、これからの人生、今までお世話になった対馬に少しでも恩返しをしたいと思っています。

うえき整骨院

☎096(272)2301
熊本県熊本市北区
植木町植木118-7

にじの森整骨院

☎096(348)7010
熊本県菊池郡菊陽町
武蔵ヶ丘北15-5-7



ふかうら ひろゆき

深浦 広幸さん(45歳)

上県町久原出身 熊本県合志市在住

久原小中学校、対馬高校、九州産業大学卒。その後、整骨院で勤務しながら、夜間に福岡医健専門学校で3年間学び、卒業と同時に国家資格である柔道整復師免許を取得。福岡の整骨院で勤務した後、10年前に熊本市北区植木町で独立。現在、整骨院、整体院を運営しつつ自社製品の開発に力を入れている。

レポート

スタッフ

木寺俊文

岩佐哲也

齋藤梨沙

しまじこ

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー

ごぼうのクリームスープ



材料(4人分)目安

ベーコン..... 75g
たまねぎ..... 150g
ごぼう..... 140g
にんじん..... 75g
パセリ..... 5g
小麦粉..... 大さじ2
マーガリン..... 大さじ1・1/2
牛乳..... 150ml
水..... 350ml
粉チーズ..... 大さじ2
白ワイン..... 小さじ2
うすしょうゆ..... 小さじ1/3
コンソメ..... 小さじ2
食塩..... 少々
こしょう..... 少々
サラダ油..... 少々

作り方

- ①ベーコンは1cm幅、たまねぎはスライス、ごぼうは輪切り(細い部分は斜め切り)、にんじんはいちょう切り、パセリはみじん切りにする。ごぼうは水にさらす。
- ②鍋にマーガリンを溶かし、小麦粉を加え、粉っぽさがなくなるまで炒める。牛乳を加え、たまにならぬように混ぜる。とろみがつくまで加熱し、ホワイトソースを作る。
- ③鍋に油を熱し、ベーコンを炒める。
- ④たまねぎ・にんじん・ごぼうを加え、炒め、水を加える。
- ⑤野菜に火が通ったら調味料と②で作ったホワイトソース・粉チーズを加える。
- ⑥最後にパセリを加える。



野菜のマリネ

牛乳

ハムエッグ

パン

賀佐ごぼうの
クリームスープ

峰町賀佐のごぼうを使用しています。太く大きいのが特徴です。ごぼうといえば煮物や汁物など和食に使用することが多いイメージですが、給食ではクリームスープやごぼうサラダなど洋風の料理にも使用しています。

1人分の栄養価

エネルギー..... 213kcal
たんぱく質..... 6.9g
食物繊維..... 3.4g
食塩..... 1.5g



問い合わせ 巖原学校給食共同調理場 ☎0920(52)0975

人口・世帯数		市全体
男		14,424人
女		14,704人
合計		29,128人
世帯数		14,801世帯

4月中の異動	転入		出生	
		225人		11人
	転出		死亡	
		176人		21人

交通事故情報 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比)	9 (+5)	2 (+1)	11 (+6)
死者数	本年(昨年比)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
負傷者数	本年(昨年比)	13 (+9)	3 (+2)	16 (+11)

火災発生情報

発生件数	
本年(昨年比)	5 (+2)

おうち時間
家族で点検
火の始末



※今月号の各項目は、編集の都合上、4月20日現在の数字を掲載しています。

おくやみ

(3月21日～4月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
古里	浦田 詮	(84歳)	久原	岡崎 松恵	(83歳)	大山	島雄智恵子	(58歳)
唐舟志	糸瀬 健次	(94歳)	志越	大江 桂子	(82歳)	新鴨居瀬	小島 末続	(77歳)
小鹿辻	秋代	(94歳)	仁位	平山 祝幸	(85歳)	田淵	根占 守	(70歳)
小鹿	築城 貞敏	(87歳)	千尋藻	須川エツエ	(96歳)	国分	円城 雄司	(83歳)
上町	古井ハルエ	(91歳)	西高浜	斎藤ミネ子	(81歳)	内山	阿比留政子	(76歳)
上町	日高 ゆき	(46歳)	加志	神宮 辰	(104歳)	豆酸中町	畠山 信三	(96歳)
友谷	田代 元女	(83歳)	黒瀬	藤島 和子	(86歳)	阿連	栗田 俊二	(90歳)
瀬田二区	宮原 勉	(91歳)	緒方	松島ヨシ子	(90歳)	慳根	安達 勤治	(67歳)
飼所	木村 ツル	(94歳)	緒方	平田 文子	(78歳)	久根浜	初村 吉男	(98歳)
伊奈	早田 次男	(84歳)	玉調	田中三次郎	(92歳)			

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

4月の市長の動き

- 1日 辞令交付式
辞令交付式 (島おこし協働隊)
- 2日 白寿お祝い
- 5日 混乗便要望など (福岡市)
- 6～7日 長崎県市長会議 (松浦市)
- 8日 対馬市栽培漁業振興公社理事会
- 15日 長崎県離島振興協議会監事会
- 26日 対馬農林業振興協議会総会
定例記者発表

※太字は島外出張



6月の特別診療案内

※4月23日時点

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認ください。よろしくお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	2・15・16	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	18
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	16	☆脳外科 (長崎医療センター)	11
循環器科 (山口圭祐)	7・14・21・28	眼科 (九州大学病院)	2・16
循環器科 (井口 創)	2・9・16・23・30	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	2・3・9・10・16・17・23・24・30
☆皮膚科 (長崎大学病院)	3・4・17・18	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	1・14・15
☆皮膚科 (九州大学病院)	9・23	乳腺外来 (永尾修二)	3・10・17・24
糖尿病外来 (福岡大学病院)	14	☆禁煙外来 (佐野威和雄・大塚理佳子)	3・10・17・24
泌尿器科 (九州大学病院)	3・10・17・24	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏)	2・9・16・23
☆泌尿器科 (原三信病院)	18	◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。 ☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。	
☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	25		

+ 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	2・9・16・23・30
耳鼻咽喉科	1・15
整形外科	1・8・15・23・29
泌尿器科	3・17
循環器内科	11
神経内科	9
脳神経外科	11
精神科	8・9
外科	3・10・17・24
小児科	1・8・15・22・29
産婦人科	3・10・17・24

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

とき	ところ / 担当
6月 3日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 対馬ひまわり基金法律事務所
6月10日 (木)	13:00 上対馬町地域福祉センター 法テラス対馬法律事務所
6月17日 (木)	16:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 法テラス対馬法律事務所
6月24日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432