



よりあい処つしま 移転オープン1周年!



対馬市のアンテナショップ『よりあい処つしま』は、平成25年11月22日に博多駅前にオープンし、令和2年4月に築港本町に移転、令和3年4月13日に移転オープン1周年を迎えました。

4月16日から18日の3日間、ささやかながら移転1周年感謝祭イベントを開催しました。2階のお食事処では、マグロ丼を感謝祭特価で提供。1階の特産品コーナーでは、ご来店記念でかすまぎのプレゼントをはじめ、対馬産養殖マグロ、とんちゃん無料試食、干しいたけの詰め放題など、対馬を味わっていただくいい機会となりました。

日頃のご愛顧に心から感謝申し上げますとともに、これからも益々みなさまに愛される『よりあい処つしま』を目指していきます。今後ともご支援の程、どうぞよろしくお願いいたします。



レポート

スタッフ

木寺俊文

岩佐哲也

齋藤梨沙

高倉

つまごり

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー トマト味のあか牛じゃが

材料(4人分)目安

あか牛(牛肉)…… 80g
おろしにんにく…… 1g
油…………… 小さじ1
じゃがいも…………… 3個
にんじん…………… 1本
たまねぎ…………… 1個
いんげん…………… 4本
トマト缶…………… 1/3缶
バター…………… 小さじ2
コンソメ…………… 小さじ1
薄口しょう油… 小さじ1
食塩…………… 2つまみ
こしょう…………… 少々
さとう…………… 小さじ2
水…………… 1カップ(200ml)

調味料

作り方

- ①じゃがいもは皮をむいて、食べやすい大きさに切り、水に少しさらす。にんじんは、乱切りにする。玉ねぎは1cm幅に切る。いんげんは、へたを落とし、2~3等分に切る。お肉も食べやすい大きさに切る。トマトはつぶしておく。
- ②鍋に油を熱し、にんにくを入れて、香りが立ったら、お肉を入れて、塩・こしょうで味付けし、炒める。
- ③②に玉ねぎ・にんじん・じゃがいもを入れて、軽く炒め合わせる。
- ④全体に油が回ったら、水を加え、煮立ったら、煮汁に溶けるようにさとうを加えて、なじませてから、アクを取る。
- ⑤④につぶしたトマトと残りの調味料を加え、落し蓋をして、弱めの中火で10分ほど煮る。
- ⑥落し蓋を取り、バターを溶かし入れて、汁気がなくなるまで、8~10分、時々鍋をゆすりながら中火で煮て、竹串がスッと通るか確かめる。いんげんを加えて火を通す。そのまま少しおいて、味をなじませる。



いつもの肉じゃがとちがひ、トマト缶を入れて、バターやコンソメで味付けした洋風の肉じゃがです。お肉は、贅沢に対馬で生まれたあか牛を使用しました。トマト缶が入っていることで、さっぱりした味付けになっており、蒸し暑い季節でも、お箸が進む煮物となっています。先生方からは「新鮮ですね!」子どもたちからは「とってもおいしい!」と好評でした。



人口・世帯数		市全体
男		14,399人
女		14,687人
合計		29,086人
世帯数		14,783世帯

5月中の異動	転入		出生	
		49人		18人
	転出		死亡	
		59人		37人

交通事故情報 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比)	12 (7)	2 (0)	14 (7)
死者数	本年(昨年比)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
負傷者数	本年(昨年比)	16 (11)	3 (0)	19 (11)

火災発生情報

発生件数	
本年(昨年比)	6 (+3)

おうち時間
家族で点検
火の始末



おくやみ

(4月21日～5月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
西泊	修行 鶴恵	(90歳)	仁位	阿比留幹市	(82歳)	南室	川野 巧	(71歳)
比田勝	西萬 民江	(88歳)	仁位	井土 清子	(70歳)	日吉	初村 勝也	(76歳)
一重	瀬川登美子	(92歳)	田	根津 タカ	(97歳)	今屋敷	日高 昊	(88歳)
本元町	武田 光正	(78歳)	焼松	日高 隆	(62歳)	今屋敷	杉本 俊章	(67歳)
恵古	永野 修身	(82歳)	洲藻	俵 市雄	(84歳)	国分	土井 玉代	(86歳)
湊	山田 角子	(99歳)	箕形	水田 篤	(79歳)	国分	小宮 泉	(81歳)
檜滝	阿比留ワカエ	(96歳)	今里	加瀬 賢治	(71歳)	久田道	船越 澄江	(80歳)
鹿見	豊田 親資	(97歳)	芦浦	浦瀬 文	(108歳)	白子	扇 好彦	(82歳)
三根下	松村 當子	(89歳)	濃部	釜地 博文	(83歳)	豆酩中町	阿比岨辰夫	(88歳)
青海	志田美代子	(87歳)	赤島	海田 辰己	(57歳)	豆酩中町	近藤 百恵	(73歳)
狩尾	扇 武廣	(78歳)	南室	大塔 ハル	(89歳)			

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

6月

税務課夜間窓口

問い合わせ
税務課 ☎0920(53)6111

税務課

28日(月)・29日(火)・30日(水)
各振興部・行政サービスセンター
29日(火)・30日(水)

午後8時まで開いています

6月30日は、市税・国保税第1期の納期限です

※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

※「市長の動き」は、今月号より掲載しておりません。

7月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	7・20・21	☆腫瘍科 (長崎大学病院)	1・15
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	21	☆腫瘍科 (倉敷成人病センター)	12・26
循環器科 (山口圭祐)	5・12・19・26	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	30
循環器科 (井口 創)	7・14・21・28	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	16
☆皮膚科 (長崎大学病院)	1・2・15・16	眼 科 (九州大学病院)	7・21
☆皮膚科 (九州大学病院)	7・21	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	1・7・8・14・15・21・28・29
糖尿病外来 (福岡大学病院)	12	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	5・6・19・20
泌尿器科 (九州大学病院)	1・8・15・29	乳腺外来 (永尾修二)	1・8・15・29
☆泌尿器科 (原三信病院)	16	☆禁煙外来 (佐野威和雄・大塚理佳子)	1・8・15・29
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	6・13・20・27	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏)	7・14・21・28

◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

+ 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	7・14・21・28
耳鼻咽喉科	6・20
整形外科	6・13・20・28
泌尿器科	1・15
循環器内科	16
精神科	6・7
神経内科	14
外 科	1・8・15・29
小児科	6・13・20・27
産婦人科	1・8・15・29

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	ところ / 担当
7月 1日 (木)	上県町地域福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
7月 8日 (木)	13:00 ~ 16:00 対馬市交流センター(厳原) 法テラス対馬法律事務所
7月15日 (木)	対馬市総合福祉保健センター(美津島) 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432