

広報

6

2021
(令和3年)

つしま



今月号の題字

巖原小学校 6年生

さいとう あやね
齊藤 彩音さん

特集

災害から命を守るために



警戒レベル5に相当する大雨特別警報が発表された時の災害活動



多くの市民が避難した対馬市交流センター

非常時の持ち出し品・備蓄品
チェックリスト

貴重品

- ☐ 現金
- ☐ 健康保険証
- ☐ 身分証明書(運転免許証、パスポートなど)
- ☐ 印鑑

情報収集用品

- ☐ 携帯電話(充電器を含む)
- ☐ 携帯ラジオ(予備電池を含む)
- ☐ 広域避難地図(ポケット地図でも可)
- ☐ 筆記用具

清潔・健康のためのもの

- ☐ 救急セット
- ☐ 常備薬・持病薬
- ☐ タオル
- ☐ トイレットペーパー
- ☐ 着替え(下着を含む)
- ☐ ウエットティッシュ

食料など
(3日分)

- ☐ 非常食
- ☐ 飲料水

便利品
など

- ☐ 防災ずきん・ヘルメット
- ☐ 懐中電灯(予備電池を含む)
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ マスク
- ☐ ビニール袋
- ☐ 毛布
- ☐ スリッパ
- ☐ 軍手
- ☐ マッチ・ライター
- ☐ 雨具(レインコート、長靴など)
- ☐ レジャーシート



その他

- ☐ 紙おむつ(幼児用・高齢者用など)
- ☐ 生理用品
- ☐ 粉ミルク・哺乳瓶(赤ちゃんに必要なもの)
- ☐ その他自分の生活に欠かせないもの

つしま 6

目次 CONTENTS



新型コロナワクチン
情報はこちら

- 2 まちかどウォッチング
- 3 みんなの広場
- 4 特集
災害から命を守るために
- 8 市役所インフォメーション
○対馬市議会議員一般選挙 投票結果
○人間ドック受診費用の一部を助成します 他
- 14 わがまち再発見 -対馬歴史人物伝-
宗 晴康
あんによん!韓国語
梅雨「장마」に関する韓国語
- 15 島おこし協働隊活動レポート
原嶋 一考 隊員
たすけあい通信
ボランティア活動保険の内容について
- 16 年金コーナー
お得な国民年金付加年金制度のご案内
対馬市消費生活相談所だより
有名メーカーなどの模倣サイトに
注意してください!!
- 17 みんなで取り組もうSDGs
「市民ワークショップ」を開催します 他
図書Navi
新刊情報
- 18 情報BOX
- 19 対馬市福岡事務所レポート
よりあい処つしま移転オープン1周年!
学校給食からこんにちは!!
トマト味のあか牛じゃが
- 20 数字で見る対馬市・おくやみ
- 21 特別診療案内

まちかどウォッチング

希望の道を、つなごう。

5/8



第1走者として出走した大浦信之さん

東

京2020オリンピック聖火リレーが行われ、
厳原町の万松院から朝鮮通信使対馬易地聘
礼200周年記念壁画前までの1.44kmを8人の聖火ラ
ンナーが走り聖火をつなぎました。

ご支援ありがとうございます

5/20



写真左: 山下医科器械(株) 対馬営業所 大部和人 所長

ヤ

マシタヘルスケアホールディングス(株)から新型コロナ
ウイルス感染予防に役立ててほしいとして、マスク10,000
枚を寄贈いただきました。寄贈いただいたマスクは、市内イベント
に活用するなど感染予防のため大切に使用させていただきます。

“新”対馬市商工会会長が決定

5/21



令

和3年度第18期対馬市商工会通常総代会が、対馬グランド
ホテルで行われ、対馬市商工会会長に厳原町の山本博己氏
が就任しました。山本会長は「皆さまのご協力をいただき、対馬の
商工業の発展に努めていきたい」と今後の抱負を述べました。

躍動！中学生スポーツの祭典！

5月22日・23日、令和3年度第62回対馬市中学校体育大会（球技・武道）が、市内各地で行われました。主な結果は以下の通りです。（敬称略）

- ◎バレーボール男子……………1位 大船越 2位 豊玉
- ◎バレーボール女子……………1位 西部 2位 仁田 3位 佐須奈・厳原
- ◎バスケットボール男子……………1位 久田 2位 難知
- ◎バスケットボール女子……………1位 久田 2位 東部
- ◎ソフトテニス団体男子……………1位 仁田 2位 比田勝 3位 佐須奈・難知
- ◎ソフトテニス団体女子……………1位 佐須 2位 難知 3位 豆酏・厳原
- ◎ソフトテニス個人男子……………1位 大石泰世・田村良太（佐須奈）
2位 齋藤俊介・修行青空（比田勝）
3位 永留康靖・米田健心（西部）
3位 松村直哉・小宮正暉（仁田）
- ◎ソフトテニス個人女子……………1位 小田雪華・須川流依（豊玉）
2位 中庭花凜・吉野杏珠（難知）
3位 松尾和音・齊藤真央（佐須）
3位 佐伯柚・江口憂暖（豆酏）
- ◎剣道団体女子……………1位 厳原 2位 佐須
- ◎剣道個人男子……………1位 友末虎太郎（難知）
2位 西山晃弘（難知）
3位 山川紳之助（難知）
3位 田中真哉（難知）
- ◎剣道個人女子……………1位 船津莉那（厳原）
2位 平山夏海（厳原）
3位 平山静夏（厳原）
3位 竹中琴美（厳原）



結果表はこちら



祝

白寿
おめでとうございます

99歳を迎えられた方々に市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。
これからもお元気で過ごしてください。



白濱 安雄さん(上県町)
大正11年4月27日生まれ



神宮 スギエさん(上県町)
大正11年5月11日生まれ



龍造寺 松芳さん(峰町)
大正11年5月20日生まれ

災害から命を守るために

台風や大雨など、災害が発生しやすい季節になりました。昨年は、相次ぐ台風の襲来によって多くの市民が避難され、市内各地で被害が発生しました。いつ起こるかわからない災害から、どのように命を守れば良いのでしょうか。日ごろから、災害が発生した時の備えについて考えてみましょう。

発表される情報を確認しましょう

避難情報を発令する際に使う5段階の警戒レベルにおいて、警戒レベル4までに必ず避難するようになりました。告知放送など市が発令する情報に注意して、命を守る行動をとしましょう。

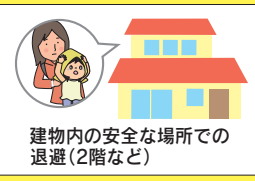
警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~			
4	 災害の おそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	 今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確認に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令されるとは限りません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

## 避難行動とは

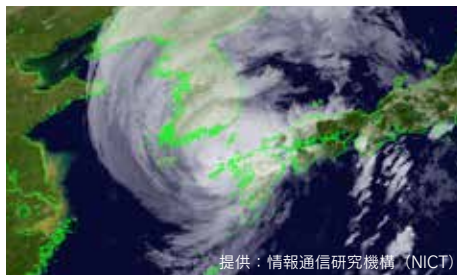
立ち退き避難			屋内安全確保
 避難所への移動	 安全な場所への移動 (親戚や友人の家など)	 近隣の高い建物などへの移動	 建物内の安全な場所での 退避(2階など)

## 避難について知っておくべきポイント

- 避難とは「難」を「避」けることです。安全な場所にいる人まで避難所に行く必要はありません。
- 避難先は、避難所だけではなくありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。



## 短期間で対馬を襲った2つの台風



対馬に接近する台風第9号

昨年発生した台風第9号と第10号は、わずか数日という間隔で対馬に最接近し、激しい雨や高潮によって大きな被害をもたらしました。台風第10号の際には、市が設置した避難所に、過去最多となる1,500人の市民が避難し、満室になる避難所も発生する事態となりました。

### 被害状況（台風第9号・第10号合算）

○人的被害：負傷者1人 ○住宅被害：30棟（全壊・一部損壊）  
○船舶被害：49隻（転覆・損壊）○停電：最大14,100戸 など



強風による倒木で各地で被害



屋根が損壊した久田中体育館

### 「経験したことのない台風」に備えて



ホテルへと避難する人達



窓ガラスの飛散に備える家も多かった

報道などで最大級の警戒が呼びかけられた台風の接近に備え、ホテルを利用した避難など、市が設置した避難所以外への避難も積極的に行われました。また、窓ガラスの飛散に備えようとテープなどで補強する家も多く、ホームセンターなどではテープ類の品切れも相次ぎました。

### 実際に避難された方にお話を聞きました

#### 仁位 正博 さん（厳原町在住）

これまで台風などが来ても、家を離れて避難する必要を感じていませんでした。しかし、台風第9号の時、一晩中吹き荒れる暴風の中、不安で一睡もできず過ごしたことでその考えは一変しました。もしも夜中に窓ガラスが割れてしまったら、私にできることはない。身動きがとれなくなる前に、より安全なところへと移動する必要があることを強く感じたのです。そこで、接近する第10号に備え、両親と3人で避難所に行くことにしました。避難所で台風をやり過ごしていた時、とても安心して過ごすことができていることに気が付きました。これからは必要に応じて避難を行い、自らの安全を守る行動をとっていきたいと思います。

また、避難所は文字通り「難を避ける場所」ですが、できるだけ快適に過ごせるように持ち物などを工夫する必要を感じました。例えば、硬い床で横になることもあるため、マットの代わりに荷物を梱包する緩衝材が役に立つと思います。

他にも、避難所によっては一晩中照明がついていることもあるので、アイマスクを使うなど、睡眠がしっかりとれる備えも必要だと感じました。



睡眠への備えも必要



## 市が開設する指定緊急避難所

対馬市では、台風や大雨などによって災害が発生する可能性がある場合、右の9施設に指定緊急避難所を開設します。避難所が不足する場合には、そのほかの施設に避難所を開設します。開設した際には告知放送などで皆さんにお伝えします。

### ★避難所には必要な物を持参してください

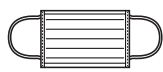
避難所は、原則、避難するための場所のみを提供します。災害が発生する前に、避難所での食料や着替え、毛布など滞在できる準備を行い持参してください。

- 対馬市交流センター（厳原地区公民館）  
【厳原町今屋敷661-3】
- 豆酸住民センター【厳原町豆酸3075】
- 佐須窓口センター【厳原町小茂田713】
- 美津島文化会館【美津島町雞知甲1287-1】
- 豊玉文化会館【豊玉町仁位370】
- 峰地区公民館【峰町三根451】
- 中対馬開発総合センター【峰町佐賀608-1】
- 上県町地域福祉センター「喜多の苑」  
【上県町佐須奈乙339】
- 上対馬総合センター【上対馬町比田勝575-1】

## コロナ禍での避難

新型コロナウイルス感染防止のため、手指消毒や体温測定をはじめ、避難所の収容人数の調整や避難者間の距離の確保などの対応を行っています。

また、避難所の区画を分けて体調不良の方を収容するなどの対策を行っていますので、発熱などの体調不良であっても避難を行ってください。



マスクの着用を  
お願い致します



検温のご協力を  
お願い致します



手指の消毒を  
お願い致します



ソーシャルディスタンス

一定の距離を  
とってください

## もしもに備えて家庭でできることは？

### 家族防災会議を開こう！

災害のとき、家族があわてずに行動できるように、役割分担や避難所を確認するなど、実際に災害が発生したときのことを想定して、定期的に家族防災会議を開きましょう。また、非常の際に持ち出すものを、表紙のチェックリストを参考にして用意しておきましょう。



防災情報  
(市ホームページ)



### 災害時の食事を考える

災害の際に必要な飲み水や食事も、日ごろから考え、準備しましょう。一般的に3日分の備蓄が必要とされていますが、せっかく準備をするなら、おいしいものや食べたいものを準備しておくことも大切です。缶詰やインスタント食品などは日ごろ食べるものを買置きして備えておく【ローリングストック】という方法もあります。

知  
得!!

### お菓子がポテトサラダに!?



そのまま食べてもおいしいジャガイモを使ったお菓子に、お湯とマヨネーズを加えるとポテトサラダに大変身！ちょっとした工夫で食事の幅も広がります。



災害時に備えた  
食品ストックガイド  
(農林水産省)



## 自分たちの命や暮らしを守るために

地区が点在している対馬では、これまで災害によって道路が分断され地区が孤立することも発生しています。行政がすぐに支援に向かうことが難しい場合もあり、市民の命や暮らしを守るためには、市民一人一人と地域、行政の力を合わせて対応することが必要です。

## 共に助け合う「自主防災組織」

地域の防災を担う取り組みに自主防災組織があります。現在、対馬市では18の自主防災組織があり、災害時に住民同士で助け合う協力体制を作っています。

そのような中、豊玉町卯麦地区では、今年の4月から自主防災組織「卯麦サポート会」を立ち上げ、活動をスタートさせました。毎月1回地区集会を開くなど、地域住民の繋がりが深い卯麦地区で、なぜ今新たな組織を立ち上げたのでしょうか？

### 卯麦サポート会会長の吉村敏喜さんにお話を聞きました

昨年の台風第10号の接近で、卯麦地区でも建物の損壊や、川の水があふれるなどの被害が発生し、危険を感じた多くの住民は、それぞれの判断で避難所などに避難しました。しかし、避難の状況を地区で把握していなかったため、安全な場所にいるのか、災害に巻き込まれていないか分からなくなってしまいました。天候が悪化したり、災害が発生したりした時に動き出すのでは遅いと感じ、防災について普段から考えて行動しようと、自主防災組織を立ち上げることにしました。



卯麦サポート会 吉村 敏喜 会長

一人暮らしの高齢者が多い卯麦地区では、世帯間の連携がとりにくく、災害時に地域での手助けが間に合わない可能性が高くなっています。また、各地で頻発する自然災害に対し「うちの地区は何も起きないだろう」と思うことは非常に危険であると感じました。そこで自主防災組織を立ち上げることにより、災害時の役割分担や、誰に連絡や相談をしたら良いかを明確にすることにしました。今後は、災害時の安否を分かるようにする仕組みを考えたり、救命講習などを受けてりして少しずつ形を作っていこうと思っています。



組織の連絡先を各世帯に配布

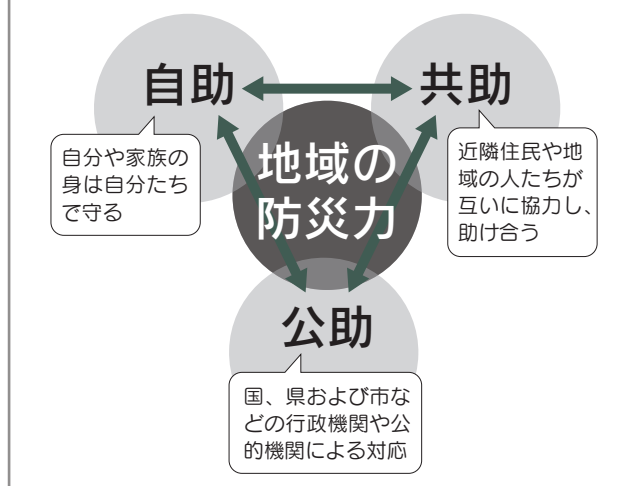
対馬市では、自主防災組織の活動促進のため、組織の新規結成や活動に要する経費に対して助成を行っています。また、資料提供や地区説明会の開催など自主防災組織の結成に向けた取り組みを支援しています。詳しくは、総務課 地域安全防災室までご相談ください。

## 災害時には正確な情報を

災害時に正確な情報を入手することは、命を守るためにとても大切な行動です。テレビ、ラジオや市の告知放送などに気を配るとともに、SNSなどの情報は「いつ・誰が・どのように入手し」発信している情報なのかを確認して、正確な情報を入手するよう心がけましょう。

また、モバイルバッテリーも併せて用意しましょう。市では、ホームページやLINEを活用して、災害情報を発信していきます。

## 防災の基本



毎月1回行われる地区集会



大雨であふれ出す卯麦川



## 市役所インフォメーション

### お知らせ

## 「新しい市民の代表」が決まりました

任期満了に伴う対馬市議会議員一般選挙の投開票が5月16日に行われ、19人の市民の代表が決定しました。

対馬市議会議員一般選挙 投票結果		単位：人・％	
区 分	男	女	計
当 日 有 権 者 数	11,975	12,538	24,513
投 票 者 数	9,093	9,506	18,599
投票所での投票者数	6,196	6,215	12,411
期 日 前 投 票 者 数	2,786	3,136	5,922
不 在 者 投 票 者 数	111	155	266
棄 権 者 数	2,882	3,032	5,914
投 票 率	75.93	75.82	75.87



小島 徳重



陶山 莊太郎



作元 義文



糸瀬 雅之



黒田 昭雄



大浦 孝司



島居 真吾



脇本 啓喜



春田 新一



上野 洋次郎



船越 洋一



波田 政和



入江 有紀



初村 久藏



伊原 徹



小宮 教義



坂本 充弘



小田 昭人



神宮 保夫

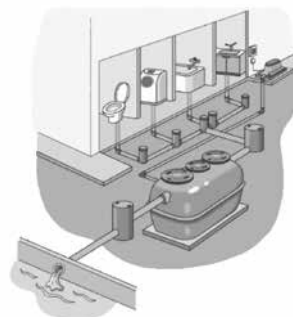
(敬称略)

問い合わせ 選挙管理委員会 ☎0920(53)6111

## 合併処理浄化槽を設置される方には補助金が出ます

水環境や生活衛生向上のため、浄化槽を設置される方に、設置費用の一部を補助しています。詳しくは、下記までお問い合わせください。

人 槽	補助金額（上限）
5人槽	498,000円
7人槽	621,000円
8人槽～10人槽	753,000円
11人槽以上	939,000円



問い合わせ 環境政策課 ☎0920(53)6111

## 市内イベントに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染防止のため、以下のイベントへの対応についてお知らせします。

- 中 止……………地蔵盆・いさり火山笠まつり
- 延 期……………おっどん祭り（秋頃実施予定 ※新型コロナウイルス感染状況による。）
- 規模縮小……………対馬厳原港まつり（花火のみ実施 ※詳細は広報つしま7月号でお知らせします。）



## 子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）を支給します

対 象 （次のいずれかに該当する方）

①令和3年4月分の児童扶養手当が支給される方

⇒申請不要です。対象者には、5月18日（火）に指定口座へ振り込みましたのでご確認ください。

②公的年金など※1を受給しており、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方※2

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

⇒②、③の方は、給付金を受給するためには市役所窓口への申請手続きが必要です。

※1 遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

※2 既に児童扶養手当受給資格者として認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の申請をしている方、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全部または一部停止されたと推測される方も対象

給付額 児童1人あたり一律5万円

申請期限 令和4年2月28日（月）まで

問い合わせ こども未来課 ☎0920(58)1117

## 人間ドック受診費用の一部を助成します

助成額 受診費用の2分の1（上限2万円）

対 象 40歳から74歳までの対馬市国民健康保険被保険者

そ の 他 ○令和3年度受診分に限ります。  
○結果が届くまで期間を要しますので早めの受診をお勧めします。  
○詳しくは、特定健康診査受診券に同封されたチラシをご覧ください。

問い合わせ いきいき健康課  
☎0920(52)4888



### 助成金振り込みまでの流れ

- ①医療機関に人間ドックの予約をしてください。
- ②市に事前申し込み（電話）をしてください。  
**事前申込期限** 令和4年2月28日（月）
- ③市から申請書類が届きます。
- ④人間ドックを受診してください。
- ⑤人間ドックの結果が届きます。
- ⑥結果と申請書類を市に提出してください。  
**提出期限** 令和4年3月25日（金）
- ⑦市から助成金が振り込まれます。

## 障害者相談員を紹介します

障害のある方の身近な相談役として、対馬市内では下表のとおり、身体障害者相談員と知的障害者相談員が活動しています。生活上の様々な相談や必要な制度を活用できるよう援助を行っていますので、お気軽にご相談ください。個別の連絡先については下記までお問い合わせください。

（令和3年4月1日現在）

区 分	氏 名
身体障害者 相談員	森谷 正文
	中山 里美
	沖中 君雄
	阿比留 茂己
	平山 良一
	武末 伸夫

区 分	氏 名
知的障害者 相談員	鍵本 妙子
	網代 恵利子
	北海 二三代
	岡野 計政
	三原 叶也



問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119

## 「ツシマヤマネコ基金」に多くの寄付をいただいております

対馬市では、ツシマヤマネコや自然環境を守っていくための取り組みを推進するため「ツシマヤマネコ基金」を設置し、市内外の方から毎年寄付をいただいています。

### 令和2年度中の寄付額

事業指定項目	件数	金額
1. ツシマヤマネコの保護および自然環境の保全に関する事業	43件	1,279,444円
2. 動植物の調査・研究に関する事業	3件	18,500円
3. 対馬市内の自然環境保護団体の活動推進に関する事業	0件	0円
4. 対馬の自然環境を普及啓発する事業	3件	86,070円
5. その他目的達成のために市長が必要と認める事業	5件	12,234円
ツシマヤマネコ基金預金利子		1,082円
計	54件	1,397,330円

### お名前の公表を承諾いただいた令和2年度寄付者の皆様（敬称略、五十音順）

#### 【個人】

浅石真紀子、海江田よう子、河野裕子、武藤智秀、谷水真理子、中村牧子、渡辺竜生

#### 【団体】

アシストインターナショナル株式会社、一般社団法人対馬観光物産協会、株式会社SNC  
株式会社神宮商店、株式会社キッズプロモーション、株式会社どうぶつ王国  
住友大阪セメント株式会社有志、対馬市職員労働組合、対馬グランドホテル  
対馬空港ターミナルビル株式会社、有限会社対馬ビルサービス、那須どうぶつ王国

#### 【募金箱】

対馬野生生物保護センター

#### 【ツシマヤマネコ寄付金付き自動販売機設置場所】

対馬市役所庁舎、対馬グランドホテル、対馬市交流センター、対馬やまねこ空港  
那須どうぶつ王国、福岡市動物園、湯多里ランドつしま

### 令和2年度は基金活用事業として、以下の2事業を実施しました

- ツシマヤマネコ交通事故防止柵設置工事 【541,200円】
- ヤマネコ交通事故防止ステッカー 【299,200円】

問い合わせ 自然共生課 ☎0920(53)6111



## STOP!DV(家庭内暴力)・児童虐待

外出規制や休業要請が行われる中での生活不安やストレスから、DV被害や児童虐待が懸念されています。もし、あなたの大切な人が悩んでいたら、ひとりで悩まず相談窓口があることを教えてあげてください。ひとりでは気付かなかった解決方法が、見つかるかもしれません。



【相談ナビダイヤル受付時間：月～金／9:00～17:45】

DVに関する相談 ☎#8008(はれれば)  
子どもの虐待に関する相談 ☎189※虐待通告は24時間365日対応

問い合わせ 対馬市男女共同参画推進懇話会事務局  
(総務課内) ☎0920(53)6111

## 令和3年度 男女共同参画週間

### キャッチフレーズ



6月23日から29日は  
男女共同参画週間です。



# 給水装置に係る工事は「対馬市水道局指定給水装置工事事業者」に相談しましょう

1. 新築などで新しく水道を引くときや、増改築などにより蛇口を増やしたり、水道管を引き直したりするとき
2. 漏水など、敷地内の水道管を修繕するとき
3. 水道の口径を変更するとき
4. 家屋の取り壊しなどにより水道の使用を停止し、装置を取り外すとき ※取り壊し時も届出が必要です。

このような時は、対馬市水道局指定給水装置工事事業者へ依頼してください。工事などに必要な手続きも、皆さんに代わり全て行います。なお、敷地内の水道管などの給水装置は、所有者の責任で管理いただいています。修繕費用についても所有者負担となりますので、ご了承ください。

## 対馬市水道局指定給水装置工事事業者一覧

(令和3年5月31日現在)

工事事業者名	所在地	連絡先
<b>厳原町</b>		
(有)旭建設	阿連390	(56) 1211
阿比留武設備	久田596-5	(52) 3086
エレシヨップとだ	宮谷80-2	(52) 0079
(有)扇設備	久田54	(52) 2179
朽木電気工事店	中村569	(52) 2369
コジマ住設	久田646-3	090(4356)6614
小島設備	小浦117-82	(52) 3283
コンストラクトICHI	久田360-2	090(8415)1457
秀大工業	東里36-8	(52) 3515
タップスアビル	北里108-2	(52) 5858
対馬工務店	南室60-2	(52) 3409
つばき電器	豆酸1985	(57) 0796
はちや管工店	豆酸1985	(57) 0457
ホマレ電業(株)	棧原40-2	(52) 5514
(有)ホリタ建設	下原459	(56) 0037
(有)三重建設	棧原48-15	(52) 5501
(有)山工	豆酸瀬232	(57) 1143
吉田設備	中村594	(52) 3034
<b>美津島町</b>		
(有)クリーンかみしま	久須保791	(54) 4188
(株)シー・アイ・シー・みつしま	雞知甲738-1	(54) 2141
(有)修行設備	雞知乙522-2	(54) 3214
(株)早田組	雞知乙481-9	(54) 2063
(有)橘建設	今里164	(53) 2200
対馬修理センター	大船越463-1	(54) 3422
(有)対馬ビルサービス	根緒468-80	(52) 3524
電工組	雞知甲328	(54) 4021
(有)西山設備	今里141	(53) 2207
(有)畑島設備	雞知甲1254	(54) 2254
(株)八興電設	根緒63-2	(54) 2657
(株)ライフ工業	大山749-6	(55) 9595

工事事業者名	所在地	連絡先
<b>豊玉町</b>		
(株)梅野組	曾626	(58) 0370
浦郷設備	仁位1230	(58) 1150
田中設備	仁位1230	(58) 0001
対馬水道設備	横浦113-16	(58) 1245
ツチダ住建(株)	仁位659	(58) 1257
(株)中村建設	仁位554-1	(58) 0515
原野電気工事店	唐洲325-18	(59) 0076
タカラサン開発	田886-1	(58) 0845
村瀬水道土木(有)	仁位1234-4	(58) 0206
<b>峰町</b>		
田中水道浄化槽設備	佐賀444	(82) 0037
(株)中原建設	吉田186-1	(83) 0611
(株)兵頭	佐賀478	(82) 0032
峰友建設(有)	三根446-1	(83) 0224
<b>上 県 町</b>		
(株)イチケン	飼所870	(85) 1050
(株)昭大建設	飼所823	(85) 0238
(有)シマイ	佐護東里110-1	(84) 5700
(有)誠進	飼所913	(85) 0145
(株)三槻組	犬ヶ浦317-2	(85) 0208
<b>上 対 馬 町</b>		
姉川建築	小鹿5	(87) 0273
(株)大浦水道土木	古里440-2	(86) 3051
大島電化サービス	比田勝839-4	(86) 2231
(有)坂田総合設備	浜久須432-1	(86) 3404
(株)清陽	比田勝981-3	(86) 2012
立花興業所	泉1634-5	(86) 3173
立花冷熱サービス	泉636-4	(86) 4107
ライフベース(株)	大浦59-1	(86) 2721
畑島プロパン商会	比田勝888	(86) 2148

### 水を大切にしましょう!

「水」は毎日の生活に欠かすことができない大切な「宝」です。快適で豊かな暮らしを支える水は一日として欠かすことはできません。蛇口をひねれば、必要な時に必要なだけ使える水道水ですが、水も限られた資源のひとつです。限りある水を有効に利用し、日々の暮らしをより豊かなものとするために、一人一人が大切に利用する習慣を身につけましょう。

## お知らせ

### 一般不妊・不育症・特定不妊治療費助成事業の対象者が拡大されました

不妊・不育治療を受けられるご夫婦の経済的・精神的負担軽減を図るため、令和2年5月1日から治療費の助成を行っています。令和3年1月1日以降に終了した治療の助成については、所得制限がなくなり、事実婚夫婦も対象となりますのでご活用ください。

助成の対象となる方や助成額、申請方法等については、下記までお問い合わせください。



#### 一般不妊・不育症・特定不妊治療とは？

**一般不妊治療：**不妊症の治療法のうち、人工授精や、人工授精に伴う検査・治療のことです。

**不育症治療：**抗リン脂質抗体症候群や子宮形態異常、甲状腺機能異常など医師が不育症と判断し、行う治療のことです。

**特定不妊治療：**不妊症の治療法のうち、体外受精および顕微授精のことです。

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888

### フェリー新造船「うみてらし」が就航します

7月1日（木）から、比田勝⇄博多航路の「フェリーげんかい」に替わる新造船「うみてらし」が就航します。

航海時間が4時間55分となり、55分短縮されることで、比田勝港での入出港時刻が変更となりますので、乗船される際は、お間違えの無いようご注意ください。

#### 7月～10月ダイヤ

比田勝発	博多着
16:00	20:55
博多発	比田勝着
22:30	03:25

#### 問い合わせ

九州郵船（本社） ☎092(281)0831  
比田勝港（博多海陸） ☎0920(86)2440  
九州郵船（対馬支店） ☎0920(52)0001  
対馬市地域づくり課 ☎0920(53)6111

### 「里親出前講座」を開催します

様々な事情で親と離れて暮らさなければならぬ子どもを家族の一員として迎え入れ、深い愛情と理解をもって育ててくださる方を里親といいます。

多くの子どもたちが家庭的な環境で暮らせるよう、里親制度を推進するための講座で、制度の説明や里親体験談などを聞くことができます。

と き 7月6日（火）14:00～15:00まで

と ころ 対馬市交流センター4階視聴覚室

問い合わせ 長崎県里親育成センター「すくすく」

☎0957(53)7343

こども未来課

☎0920(58)1117

## 対馬市人事異動

令和3年6月1日付 異動

氏 名	新 配 置
畑島 信一	健康づくり推進部 いきいき健康課 副参事兼係長
梅野 友和	健康づくり推進部 いきいき健康課 副参事兼係長
犬束 朱理	中対馬振興部 峰行政サービスセンター 主事

令和3年6月4日付 依願退職

氏 名	旧 配 置
本間 千尋	消防本部 総務課付 主事（消防学校入校）

## イベント

### 第26回 長崎県子ども舞台芸術祭典 「モシモランド」

とき・ところ 7月20日（火）  
開演15:30 終演16:30  
美津島文化会館3階

7月21日（水）  
開演10:30 終演11:30

対馬市交流センター3階

内 容 みんなが知っているお話が、もしもちょっと違っていたら？うさぎとかめ、桃太郎など、色々な「もしも」の世界を、家族で楽しめる児童演劇です。

定 員 80人

チケット 4歳以上300円、親子ペア券500円

販 売 所 美津島地区公民館、厳原地区公民館

問い合わせ 厳原地区公民館 ☎0920(52)0363



## ファミリーサポートセンター会員

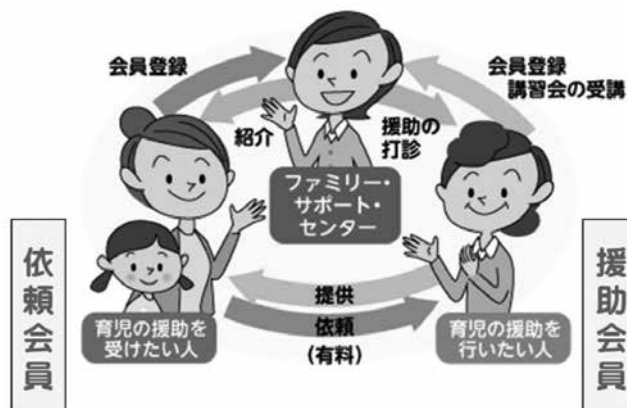
ファミリーサポートセンターでは、子ども（生後4か月から小学6年生まで）の育児援助を受けることを希望する方（依頼会員）と、当該援助を行うことを希望する方（援助会員）との相互援助活動に関する連絡および調整を行います。

詳しくは、対馬市ホームページまたは対馬市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

**依頼会員** 子育ての援助を受けたい人

**援助会員** 子育ての援助を行いたい人

※両方会員になることも可能です。



依頼会員・援助会員ともに登録（無料）が必要です。なお、市内在住であること、講習会の受講などの条件があります。

### < 援助内容の例 >

- 保育所の送迎
  - 保育所の開始前や終了後または学校の放課後の子どもの預かり
  - 保護者の病気など急用時の子どもの預かり など
- ※ 病児・病後児の預かり、家事援助はできません。

【利用料金：1時間あたり】

	午前6時～午前7時	午前7時～午後7時	午後7時～午後10時
平 日	800円	700円	800円
土・日・祝日・年末年始	900円	800円	900円

※複数の子どもを預ける場合は、2人目から半額。送迎（1回200円）、おやつ代などは実費負担となります。

問い合わせ つしまファミリーサポートセンター  
 （対馬市社会福祉協議会内） ☎0920(58)0686  
 こども未来課 ☎0920(58)1117



## 対馬市しまのみらいづくり懇話会委員

募集人員 2人

応募資格 ①市内に住所を有し、平日昼間の会議（年1回程度）に参加可能な45歳以下の方  
 ②まちづくりや地域づくりに関心を持ち、広い視野に立って意見や提案をいただける方

※次の事項に該当する方は、応募することができません。

- 公募委員に選任される日において、本市の他の審議会などの公募委員に2以上選任されている方
- 行政機関の職員および市議会議員

任 期 選任の日から令和5年3月31日まで

会 議 年1回程度（報酬および交通費支給）

応募方法 「公募委員応募申込書」を記入のうえ、持参・郵送・Fax・Mailのいずれかで応募してください。

※申込書は、対馬市ホームページまたは下記申込先に設置しています。

応募期限 6月30日（水）必着

問い合わせ 政策企画課 ☎0920(53)6111 Fax 0920(53)6112  
 （申込先） 〒817-8510 対馬市厳原町国分1441 Mail seisaku@city-tsushima.jp



近世宗氏の安定の礎を築いた

## 宗 晴康

(1475年 - 1563年)



西福寺 宝篋印塔 (上対馬町西泊)

宗晴康は、文明7(1475)年に、宗氏の分家である豊崎郡主・宗盛俊の次男として誕生しました。兄が郡主家を相続したため、出家して建総院宗俊と号し、諸国を遍歴しました。ところが、大永6(1526)年、当時の豊崎郡主であった甥の盛賢(のちの将盛)が、14代当主として宗氏本宗家の家督を相続したため、郡政の停滞を招いてしまいます。そのため、晴康は、豊崎郡に文書を発給するなど郡主としての活動を行うようになりました。

天文8(1539)年に、将盛が家臣たちの謀反によって追放されるという事件が起きました。この事件後、晴康は宗氏本宗家の15代当主となります。この時晴康は65歳。かなり老齢でしたが、家臣に推されて家督を相続しました。

天文15(1546)年、本宗家以外の宗姓の使用を制限、それまで宗姓を称してきた人々には別の姓を名乗らせ、宗氏本宗家との差別化を図ります。これによって宗氏一門の権力闘争と家臣団の分裂に終止符が打たれ、本宗家の支配は強固なものになります。

晴康は、永禄6(1563)年に89歳で亡くなりました。上対馬町西泊の西福寺には、宗晴康のものと伝わる宝篋印塔があります。※豊崎郡は、現在の上対馬町の一部

今回は、イノシシ被害から民を救った「陶山 訥庵」を紹介します。

## あんにょん! 韓国語

問い合わせ/文化交流課

上対馬振興部地域振興課

☎0920(53)6111

☎0920(86)3111

## ＜梅雨「장마」に関する韓国語＞

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介します。

梅雨の時期になりました。雨の影響で湿度が高くジメジメ。豪雨で、外出する時に支障が出る日もありますね。韓国も6月末ごろ済州島をはじめに梅雨前線が北上し、梅雨に入ります。梅雨が終わると本格的な夏の始まりと言われています。今日は梅雨の時期に使える表現をご紹介します。

チャンマガ シジャクテツソヨ

◆ 장마가 시작됐어요. ———&gt; 梅雨が始まりました。

オヌル ピガ マニ オネヨ

◆ 오늘 비가 많이 오네요. —&gt; 今日雨がよく降りますね。

チャンマガ クンナツソヨ

◆ 장마가 끝났어요. ———&gt; 梅雨が終わりました。



対馬市国際交流員

이・경진

李 庚津



問い合わせ 地域づくり課 ☎0920(53)6111

対馬市島おこし協働隊facebookページ↑

### 今回は、なりわいづくりプランナー原嶋 一考^{はらしま かずたか}隊員の最近の活動を紹介します。

平成30年10月から、なりわいづくりプランナーとして、活動を展開している原嶋隊員。隊員最終年となる今年も、対馬地域商社を拠点に対馬製品の開発や商社の生産・在庫管理体制の整備などに奮闘しています！

任期も残り僅かとなりましたが、継続して水産品の加工・製造・販売の取り組みを行っています。現在、新型コロナウイルスの感染拡大・飲食店営業自粛など、様々な理由により、特産品販売は苦戦しています。また、外出自粛の影響もあり、販売形態は、実店舗販売から通信販売・宅配へと大きく変化しています。そもそも離島という立地からも、直接消費者へお届けできる通信販売は有効な販売方法と考えています。そのため現在、本格的な通信販売を開始すべく、とよたま物産店に協力いただき準備を行っています。軌道に乗れば島内事業者様とも連携・協力し、効率的な流通の仕組みを実現することが最終目標です。

その他の取り組みとして休耕地の開拓も進めています。畑の機能を取り戻すことができれば、移住施策の一つとして、希望する移住者の方へ家庭菜園などの場として提供したいと考えています。



休耕地の開拓(豊玉町仁位)

## たすけあい通信 Vol.44

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432  
対馬市地域包括ケア推進課 ☎0920(53)6111

今月は、お問い合わせの多い、ボランティア活動保険の内容について紹介します。

この保険は、自発的な意思により他者や社会に貢献する無償のボランティア活動において、様々な事故によるケガや賠償責任を負われた際に、補償を受けることができる制度です。

また昨年度より、新型コロナウイルス感染症も補償の対象となっており、年間の掛金も手ごろな金額設定ですので、安心、安全のため、加入を検討されてみてはいかがでしょうか？

このほか、送迎、移送サービス中の自動車事故等によるケガを補償する「送迎サービス補償」制度もあります。保険の詳しい内容や手続きなどについては、下記までお願いいたします。



加入プラン		基本プラン	天災・地震補償プラン
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円	
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)	
	入院保険金日額	6,500円	
	手術保険金	入院中の手術	65,000円
		外来の手術	32,500円
	通院保険金日額	4,000円	
賠償責任	地震・噴火・津波による死傷	×	○
	賠償責任保険金(対人・対物共通)	5億円(限度額)	
年間保険料(一人あたり)		350円	500円

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 地域福祉班 ☎0920(58)1432 蔵原支所 ☎0920(52)1169  
美津島支所 ☎0920(54)2429 上対馬支所 ☎0920(86)3841

## お得な国民年金付加年金制度のご案内

国民年金第1号被保険者ならびに任意加入被保険者（65歳以上は除く）は、定額保険料（令和3年度16,610円）に付加保険料400円を加えて納めることで、65歳から受給する老齢基礎年金額に付加年金額を上乗せして受給することができます。付加保険料のお申し込みは、年金事務所または市役所国民年金担当窓口で受け付けています。お気軽におたずねください。

### お得の仕組み!

この制度は、付加保険料を1か月納めるごとに付加年金額が年額200円増えます。  
 (例) 20歳から60歳までの40年間、付加保険料を納め、65歳から老齢基礎年金を受給する場合の付加年金額  
 ○付加保険料400円×納付月数480月（40年）で納付額は192,000円になります。  
 付加年金額は「200円×月額付加保険料納付月数」となりますので、200円×納付月数480月（40年）で受給額は96,000円（年額）となります。つまり、2年間受給すると納付額と同額の192,000円を受けとったことになり、2年間で元が取れる計算になります。

※付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。

※国民年金基金加入中の方、免除や納付猶予に申請・該当している方は申し込みできません。

### 長崎北年金事務所の出張年金相談

- と き 7月7日(水) 13:30～17:00  
ところ 美津島行政サービスセンター別館会議室
- と き 7月8日(木) 9:00～16:00  
ところ 市役所蔵原庁舎別館会議室

- ★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。
- ★予約受付期限 7月2日(金)まで
- ★予約先 ☎095(861)1387

## 要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ  
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322  
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

### 注文した商品が届かない! 有名メーカーなどの模倣サイトに注意してください!!

新型コロナウイルス感染拡大防止に関連する自粛生活により、インターネット通販の利用が増えた影響もあり、有名メーカーなどのWebサイトに非常によく似た作りで、正規サイトの価格より、かなり安く商品を販売する模倣サイトによるトラブルが増えています。模倣サイトによるトラブルは、海外に所在する悪質事業者である可能性が高く、被害にあってしまうと、事業者と連絡が取れず、被害回復が困難なことも多いため、トラブルを未然に防止することが重要です。



#### 【購入する前にここをチェック】

- ☐ 販売価格が大幅に割引されている ☐ サイトURLの表記がおかしい
- ☐ サイト内のリンクが適切に機能しない ☐ 利用規約などにおかしな記載・不当な記載がある
- ☐ 事業者への連絡方法が、問い合わせフォームやフリーメールだけになっている
- ☐ 事業者の住所の記載がない。または、住所の記載はあるが、場所を調べてみるとおかしい
- ☐ 決済がスムーズにいかず、何度も入力させられる
- ☐ インターネット上の当該サイトに関するトラブル情報を確認する
- ☐ 購入前に、当該サイトの運営事業者への問い合わせを行い、返信内容などを確認する
- ☐ URLを入力してサーバー情報を調べられるサイトを利用し、当該サイト・サーバーの情報に不審な点がないか確認する







# みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ  
SDGs推進室  
☎0920(53)6111

## 「市民ワークショップ」を開催します

SDGsは世界の人々が目指すべき幸福のための努力目標。これからの10年は「行動の10年」とされています。対馬市では市民の皆さまとともに行動するため「SDGs市民ワークショップ」を開催します。

このワークショップではSDGsのアクションプランづくりを目標に、第1回目は市民の皆さまの今の想いを共有したいと思います。お気軽にご参加ください。

と き：7月14日（水）19:00～21:00  
ところ：Zoomによるオンライン開催



詳しくはこちらから

## 私の・私たちのSDGs宣言

SDGs達成のために、個人、家庭、学校、事務所などで現在取り組んでいること、これから取り組むことを紹介します。

初回は、比田勝尚喜市長です。



皆さんのSDGs宣言をお寄せください。

## 市の取り組み

- 市長を本部長とする「SDGs推進本部」を立ち上げ、5月31日に第1回本部会議を開催しました。全庁が横断的に連携し、SDGs未来都市として「自立と循環の宝の島」づくりに取り組みます。

- SDGs推進本部内に「SDGsアドバイザリーボード」

（顧問委員会）を設けました。大学、離島振興、国際機関、企業、金融、メディア、中間支援組織など、SDGsに関する分野の有識者で構成され、専門的な助言や応援を得ながら、SDGsの達成に取り組めます。



つしま図書館  
☎0920(52)3900

人気作・話題作を借りたいけど、貸出中でなかなか借りられないことはありませんか？そんなときは予約をおススメします。図書館カードがある方ならカウンターでいつでも予約可能です。詳しくは職員までお尋ねください。

## 7月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

新刊



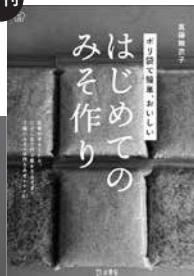
雪に撃つ

(角川春樹事務所)

佐々木 譲/著

さっぽろ雪まつり開幕前日に起こった、自動車窃盗事件、少女の家出、そして発砲事件。無関係に見える事件が、一年で一番賑わう札幌でひとつに収束していく圧巻のタイムリミット・サスペンス。

新刊



ポリ袋で簡単、おいしいはじめてのみそ作り

(立東舎)

新藤 舞衣子/著

定番の米みそ・麦みそから、ちょっとエスニックなひよこ豆みそまで、ポリ袋で初めての人でも簡単に作れる9種のみそと41のレシピを収録。

新刊



ことばたんてい  
かくされたおたから

(新日本出版社)

平田 昌広/作  
平田 景/絵

古くから伝わる宝石が、だいふごうの家からぬすまれた！現場に残されていたのは、“カクレンボーイ”からの挑戦状…かくれた言葉の謎を解き、一緒に事件を解決しよう！

新刊



もしも、地球からアレがなくなったら?

(文友舎)

渡邊 克晃/著  
室木 おすし/絵

今、わたしたちが生きている地球環境は、どのように形作られ、機能しているのか？その背景にまつわる学問である“地学”を、よりわかりやすく、ユーモアたっぷりに紹介した1冊です。

# 情報BOX

じょうほうぼくす

## 相談会

### ハローワークin上対馬

相談無料・要予約

#### ハローワークが再就職のお手伝い!!

- と き 7月2日(金)・16日(金)  
10:30~15:30
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ(予約先)  
ハローワークつしま 職業紹介部門  
☎0920(52)8609

### こころに関する相談会(精神科嘱託医師相談・思春期サポート相談)

相談無料・要予約

不安やイライラが強くて眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなどのこころの健康に関する相談会を実施します。また、思春期のこころの悩み、体の悩みについての相談も受け付けています。当日は、ご家族の方でも精神科医に相談できます。

- と き 7月15日(木) 15:00~17:00  
(受付は16:30まで)
- と ころ 対馬保健所
- そ の 他 保健所職員(保健師等)による相談を随時(平日9:00~17:45)行っています。
- 問い合わせ(予約先)  
対馬保健所 企画保健課 ☎0920(52)0166

## イベント

### マッケンジー先生と英語でサマーパーティー!

参加無料

#### ～県立高等学校 地域開放講座のご案内～

- と き 7月4日(日) 10:00~12:00
- と ころ 長崎県立対馬高等学校 図書室
- 対 象 小学3年生から6年生の児童
- 内 容 英語の歌やゲームを楽しみながら、簡単な英単語や英会話を学習する。
- 講 師 ウェルチ・マッケンジー・レイ、吉永 郁代、櫻本 隆志
- 定 員 20人
- 申込期限 6月23日(水)
- 問い合わせ 長崎県立対馬高等学校  
(申込先) (担当: 横田 由美子)  
☎0920(52)1114



## お知らせ

令和5年10月1日から

「適格請求書等保存方式(インボイス制度)」が導入されます

Q インボイス制度とは?

消費税について、適格請求書発行事業者以外の者から行った課税仕入れは、原則として仕入れ税額控除の適用を受けることができません。

適格請求書を交付することができるのは、税務署長の登録を受けた「適格請求書発行事業者」に限られます。



◆売手である登録事業者は、買手である取引相手(課税事業者)から求められたときは、適格請求書(インボイス)を交付しなければなりません。

◆買手は仕入税額控除の適用を受けるために、原則として、取引相手(売手)である登録事業者から交付を受けた適格請求書(インボイス)の保存などが必要となります。

登録事業者になろうとする事業者の方は

「適格請求書発行事業者の登録申請書(登録申請書)」の提出が必要です。



★登録申請書は令和3年10月1日から提出が可能です。

●問い合わせ

【専用ダイヤル】☎0120(205)553 (無料)

【受付時間】9:00~17:00(土日祝除く)

詳しくお知りになりたい方は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。



## 食品営業の届出制度が始まりました

食品衛生法の改正により、令和3年6月1日から食品営業の届出制度が始まっています。

許可が必要な業種以外の営業を行う食品等事業者(例 製茶業、海藻製造・加工業など)は、一部の業種を除き、令和3年11月30日までに保健所への届出が必要となります。

営業届出していただく内容は、届出者の氏名、施設の所在地、営業の形態、主として取り扱う食品、食品衛生責任者の氏名などで、厚生労働省の食品衛生等システムを用いて、オンライン上で提出することができます。詳しくは、対馬保健所衛生環境課のホームページに掲載しています。なお、営業許可(乳類販売業など)から届出に移行した業種については、届出の手続きは不要です。

【食品衛生申請等システム】

<https://ifas.mhlw.go.jp/faspte/page/login.jsp>

●問い合わせ

対馬保健所 衛生環境課

☎0920(52)0166







## よりあい処つしま 移転オープン1周年!



対馬市のアンテナショップ『よりあい処つしま』は、平成25年11月22日に博多駅前にオープンし、令和2年4月に築港本町に移転、令和3年4月13日に移転オープン1周年を迎えました。

4月16日から18日の3日間、ささやかながら移転1周年感謝祭イベントを開催しました。2階のお食事処では、マグロ丼を感謝祭特価で提供。1階の特産品コーナーでは、ご来店記念でかすまぎのプレゼントをはじめ、対馬産養殖マグロ、とんちゃん無料試食、干しいたけの詰め放題など、対馬を味わっていただくいい機会となりました。

日頃のご愛顧に心から感謝申し上げますとともに、これからも益々みなさまに愛される『よりあい処つしま』を目指していきます。今後ともご支援の程、どうぞよろしくお願いいたします。



## 学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、  
食育・地産地消の日

### メニュー トマト味のあか牛じゃが

#### 材料(4人分)目安

あか牛(牛肉)…… 80g  
おろしにんにく…… 1g  
油…………… 小さじ1  
じゃがいも…………… 3個  
にんじん…………… 1本  
たまねぎ…………… 1個  
いんげん…………… 4本  
トマト缶…………… 1/3缶  
バター…………… 小さじ2  
コンソメ…………… 小さじ1  
薄口しょう油… 小さじ1  
食塩…………… 2つまみ  
こしょう…………… 少々  
さとう…………… 小さじ2  
水…………… 1カップ(200ml)

調味料

#### 作り方

- ①じゃがいもは皮をむいて、食べやすい大きさに切り、水に少しさらす。にんじんは、乱切りにする。玉ねぎは1cm幅に切る。いんげんは、へたを落とし、2~3等分に切る。お肉も食べやすい大きさに切る。トマトはつぶしておく。
- ②鍋に油を熱し、にんにくを入れて、香りが立ったら、お肉を入れて、塩・こしょうで味付けし、炒める。
- ③②に玉ねぎ・にんじん・じゃがいもを入れて、軽く炒め合わせる。
- ④全体に油が回ったら、水を加え、煮立ったら、煮汁に溶けるようにさとうを加えて、なじませてから、アクを取る。
- ⑤④につぶしたトマトと残りの調味料を加え、落し蓋をして、弱めの中火で10分ほど煮る。
- ⑥落し蓋を取り、バターを溶かし入れて、汁気がなくなるまで、8~10分、時々鍋をゆすりながら中火で煮て、竹串がスッと通るか確かめる。いんげんを加えて火を通す。そのまま少しおいて、味をなじませる。



いつもの肉じゃがとちがひ、トマト缶を入れて、バターやコンソメで味付けした洋風の肉じゃがです。お肉は、贅沢に対馬で生まれたあか牛を使いました。トマト缶が入っていることで、さっぱりした味付けになっており、蒸し暑い季節でも、お箸が進む煮物となっています。先生方からは「新鮮ですね!」子どもたちからは「とってもおいしい!」と好評でした。



#### 1人分の栄養価

エネルギー… 197kcal  
たんぱく質… 7g  
脂質… 6g  
食塩相当量… 1.2g



## 人口・世帯数

市全体	
男	14,399人
女	14,687人
合計	29,086人
世帯数	14,783世帯

5月中の異動

転入	出生
 49人	 18人
転出	死亡
 59人	 37人

## 交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分	南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比) 12 ( 7 )	2 ( 0 )	14 ( 7 )
死者数	本年(昨年比) 0 ( 0 )	0 ( 0 )	0 ( 0 )
負傷者数	本年(昨年比) 16 ( 11 )	3 ( 0 )	19 ( 11 )

## 火災発生情報

発生件数
本年(昨年比) 6 ( +3 )

おうち時間  
家族で点検  
火の始末



## おくやみ

（4月21日～5月20日受付分）

住所	氏名	（年齢）	住所	氏名	（年齢）	住所	氏名	（年齢）
西泊	修行 鶴恵	（90歳）	仁位	阿比留幹市	（82歳）	南室	川野 巧	（71歳）
比田勝	西萬 民江	（88歳）	仁位	井土 清子	（70歳）	日吉	初村 勝也	（76歳）
一重	瀬川登美子	（92歳）	田	根津 タカ	（97歳）	今屋敷	日高 昊	（88歳）
本元町	武田 光正	（78歳）	焼松	日高 隆	（62歳）	今屋敷	杉本 俊章	（67歳）
恵古	永野 修身	（82歳）	洲藻	俵 市雄	（84歳）	国分	土井 玉代	（86歳）
湊	山田 角子	（99歳）	箕形	水田 篤	（79歳）	国分	小宮 泉	（81歳）
檜滝	阿比留ワカエ	（96歳）	今里	加瀬 賢治	（71歳）	久田道	船越 澄江	（80歳）
鹿見	豊田 親資	（97歳）	芦浦	浦瀬 文	（108歳）	白子	扇 好彦	（82歳）
三根下	松村 當子	（89歳）	濃部	釜地 博文	（83歳）	豆酸中町	阿比留辰夫	（88歳）
青海	志田美代子	（87歳）	赤島	海田 辰己	（57歳）	豆酸中町	近藤 百恵	（73歳）
狩尾	扇 武廣	（78歳）	南室	大塔 ハル	（89歳）			

ご冥福をお祈りします



（敬称略）

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

6月

## 税務課夜間窓口

問い合わせ  
税務課 ☎0920(53)6111

## 税務課

28日(月)・29日(火)・30日(水)  
各振興部・行政サービスセンター  
29日(火)・30日(水)

6月30日は、市税・国保税第1期の納期限です

午後8時まで開いています

※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。  
（各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定）

※「市長の動き」は、今月号より掲載しておりません。

# 7月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



## + 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	7・20・21	☆腫瘍科 (長崎大学病院)	1・15
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	21	☆腫瘍科 (倉敷成人病センター)	12・26
循環器科 (山口圭祐)	5・12・19・26	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	30
循環器科 (井口 創)	7・14・21・28	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	16
☆皮膚科 (長崎大学病院)	1・2・15・16	眼科 (九州大学病院)	7・21
☆皮膚科 (九州大学病院)	7・21	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	1・7・8・14・15・21・28・29
糖尿病外来 (福岡大学病院)	12	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	5・6・19・20
泌尿器科 (九州大学病院)	1・8・15・29	乳腺外来 (永尾修二)	1・8・15・29
☆泌尿器科 (原三信病院)	16	☆禁煙外来 (佐野威和雄・大塚理佳子)	1・8・15・29
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	6・13・20・27	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏)	7・14・21・28

◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

## + 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	7・14・21・28
耳鼻咽喉科	6・20
整形外科	6・13・20・28
泌尿器科	1・15
循環器内科	16
精神科	6・7
神経内科	14
外科	1・8・15・29
小児科	6・13・20・27
産婦人科	1・8・15・29

## 無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

とき	ところ / 担当
7月 1日 (木)	上県町地域福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
7月 8日 (木)	13:00 ~ 16:00 対馬市交流センター(厳原) 法テラス対馬法律事務所
7月15日 (木)	対馬市総合福祉保健センター(美津島) 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は  
固く守られますので、安心して  
ご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432

# 6月 生まれ お誕生日 おめでとう

今月お誕生日を迎える  
子どもたちを紹介します!!

1歳のお誕生日おめでとう♪ニコニコ  
とかわいい笑顔にいつも癒されて  
るよ♡お姉ちゃんお兄ちゃんと一  
緒に遊んで楽しそうにする姿に  
幸せを感じてます!!これからも  
すくすく元気に大きくなってね♡  
ぜんごう れいじろう  
**善光 怜次郎くん**  
6/29生まれ(1歳)厳原町



ふうちゃん、ほのちゃん1歳の誕生日おめで  
とう!食べるのが大好きなふうちゃん、マイ  
ペースなほのちゃん、2人共小さく生まれて  
心配だったけど、元気過ぎるくらいすくすく  
育ってくれて安心しています。これからも姉  
妹仲良くかわいい笑顔見  
せてね♪  
おだ ふうか ほのか  
**小田 楓夏ちゃん** **帆夏ちゃん**  
6/23生まれ(1歳)美津島町



あきが産まれてきてくれて家族み  
んな幸せだよ♡いっぱい食べて  
遊んで元気に大きくなるうね♡  
1歳のお誕生日おめでとう♡  
おつぎ あき  
**扇 湊葵くん**  
6/30生まれ(1歳)上対馬町



1歳おめでとう♪兄ちゃん姉ちゃんに  
囲まれていつもニコニコ大き  
くなってきてありがとう♡♡  
家族みんなの宝物★鷹くん☆  
なかむら おつ  
**中村 鷹くん**  
6/16生まれ(1歳)峰町



芽依ちゃんお誕生日おめでとう♡おてんば娘だけ  
と誰にでも優しい芽依ちゃん。家でも幼稚園で  
も元気いっぱい遊んでるね。お姉ちゃんが小  
学生になって心細くなったけど年長さんらし  
く頑張ってるみたいで安心です!!これからも  
活発で元気に育ってください♡パパ、ママより  
しんぐ めい  
**神宮 芽依ちゃん**  
6/15生まれ(6歳)美津島町



凜斗お誕生日おめでとう♡♡♡  
おしゃべりも上手になり、相手の  
お話も良く聞いていて感心しま  
す!!4歳もおともだちを大切  
に、元気に楽しく過ごそうね★  
あひる りんと  
**阿比留 凜斗くん**  
6/17生まれ(4歳)厳原町



3歳おめでとう♡お調子者で、  
みんなを笑わせてくれてあり  
がとう!!笑顔いっぱい、元  
気いっぱい大きく育ってね★  
おがわ とつま  
**小川 斗真くん**  
6/23生まれ(3歳)美津島町



おしゃべりで元気いっぱい!弟  
LOVEな華ちゃん、これから  
もお父さんお母さんといっ  
ぱい遊んでね!大好き♡♡  
ふくやま はな  
**福山 華ちゃん**  
6/3生まれ(4歳)上対馬町

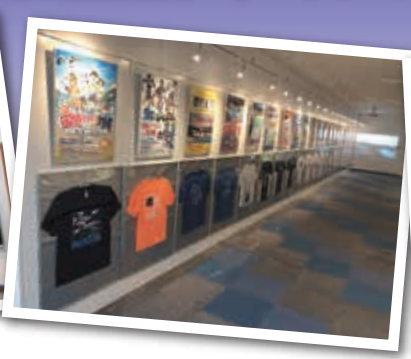


夏帆3歳、颯斗1歳のお誕生日おめでとう★2人  
揃って初めてのお誕生日だね!日に日にお喋りが  
上達する夏帆とお姉ちゃん大好きで男の子らしく  
活発な颯斗。賑やかな毎日と癒しをありがとう♡  
これからも二人の成長を楽しみに  
してるよ!



人と人が繋がる交流の場

## 「TSUNAGU対馬コミュニティースペース」開設!



対馬市役所上対馬庁舎2階に、北部対馬の情報発信・交流拠点「TSUNAGU対馬コミュニティースペース」を開設しました。「市民や観光客の憩いの場、人と人とが繋がる交流の場になってほしい」と名前に思いを込めて整備しています。

北部対馬に特化した詳しい観光情報や、地域情報として対馬の一大イベント「国境マラソンIN対馬」の歴代ポスターや記念Tシャツ、「対馬とんちゃん部隊」の受賞歴など約80点を展示しています。今後も常に情報をアップデートし、市民の皆様や観光客が楽しみ、気軽に訪れやすい拠点としていきますので、ぜひ一度お立ち寄りください。

開館時間 9:00～17:00 休館日 土曜日、日曜日、祝日および年末年始

問い合わせ 上対馬振興部地域振興課 ☎0920(86)3111



### 募 集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●問い合わせ・応募先

広報業務受託業者「株式会社厳原印刷所 広報担当」まで  
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665  
Mail izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

