みんなの広場

対馬っ子たちが県大会目指して疾走！





10月2日、豊玉総合運動公園周回コースで男子第52回・女子第43回対馬市中学校体育大会駅伝競走が行われました。男女とも上位2チームが11月に諫早市で行われた長崎県大会に出場しました。

対馬大会での主な結果は以下のとおりです。

★区間新記録　◎区間タイ記録

男子

優勝　雞知中　54分43秒

準優勝　豊玉中　58分40秒

躍進賞　大船越中　短縮記録5分30秒

区間賞（全区間2.85km）

1区	大山 楓太	8分56秒（豊玉中）
2区	山口 颯太	8分36秒（雞知中）★
3区	小川 凛太郎	9分39秒（雞知中）
4区	栗屋 光伽	8分56秒（雞知中）
5区	藤 聖樹	9分17秒（雞知中）
6区	日髙 琢仁	8分43秒（雞知中）◎

女子

優勝　豊玉中　34分50秒

準優勝　雞知中　34分58秒

躍進賞　厳原中　短縮記録1分13秒

区間賞（全区間1.9km）

1区	神宮 心々奈	6分49秒（厳原中）
2区	小宮 翠	6分10秒（豊玉中）★
3区	中村 知寛	7分02秒（雞知中）
4区	原田 心桜	6分28秒（豊玉中）★
5区	藤島 ことみ	6分36秒（雞知中）

市役所インフォメーション

募　集

市営住宅入居者募集

団地名		所在地	戸数	部屋番号	家賃（敷金は3か月分）
厳原	桟原団地	桟原	5	12棟304号	13,200円～19,700円
				13棟401号	13,300円～19,800円
				15棟301号	13,400円～20,000円
				16棟401号	13,400円～20,000円
				17棟401号	13,000円～19,400円
豊玉	瓜ノ江団地	仁位	1	3棟204号	17,800円～26,500円
	千尋藻団地	千尋藻	1	2003号	14,600円～21,700円
上県	仁田団地	樫滝	1	G棟1号	18,900円～28,100円
	日吉団地	佐須奈乙	1	A棟205号	22,500円～33,500円

申込資格　①住宅に困窮し、収入が法定額を超えないこと
②市税などを滞納していないこと
③暴力団員でないこと

申込方法　市役所各庁舎に備え付け、または対馬市ホームページに掲載している「入居申込書」に所定の証明書類を添えてご提出ください。

申込期間　11月20日（金）～12月4日（金）17:00まで

入居申込書はこちら

問い合わせ（申込先）
【厳原・美津島地区の団地】管理課　☎0920(53)6217
【豊玉・峰地区の団地】　中対馬振興部　地域振興課　☎0920(58)1111
【上県・上対馬地区の団地】上対馬振興部　北部土木管理事務所　☎0920(84)2316

募　集

手話奉仕員養成講座（入門課程）の受講者を募集します

要申込　受講無料

聴覚障がい者の社会参加を支援する手話奉仕員としての基礎的な知識を身につけるための養成講座です。手話を学ぶことが初めての方でも安心して受講できる内容です。

と　き　初回：12月5日（土）13:00～17:00　　2回目以降：土曜日に月2・3回　　全11日間
ところ　対馬市交流センター
受講料　無料　ただし、テキスト代4,290円必要
申込期限　11月25日（水）
申込は2次元バーコードまたは問合せ先までお願いします。



問い合わせ　福祉課　☎0920(58)1119

お知らせ

帯状疱疹ワクチン接種の助成の期限が迫っています

以下対象者の助成の期限は令和9年3月末までとなっています。
不活化ワクチンは、2か月の期間を置いて2回接種します。令和8年度内に接種を完了するためには1回目を令和9年1月までに接種してください。年度内に終了するよう、計画的に接種しましょう。
※対象者は年度によって異なります。接種の機会を逃さないようにご注意ください。



対 象 者
1. 60歳～65歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で1級の障害者手帳を交付されている方
2. 下表に該当する年齢の方（毎年度、対象者は変わります）

対象年齢	対象となる生年月日
65歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ
70歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ
75歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ
80歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
85歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ
90歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ
95歳	昭和 6年4月2日～昭和 7年4月1日生まれ
100歳	大正15年4月2日～昭和 2年4月1日生まれ

※すでに当該ワクチンの接種を終了された方は対象外となります。

自己負担など

種　類	生ワクチン（水痘ワクチン:ビケン）	不活化ワクチン（シングリックス）
接種料金	8,860円	22,060円
自己負担金	4,000円	10,000円
接種方法	皮下注射	筋肉注射
回　数	1回	2回
予防効果	5年後　4割程度	10年後　7割程度
その他	○副反応が出にくい ○免疫不全の方は不可	○有効性が高い ○高価

※生活保護受給者は無料です。

注意事項
○医療機関によって使用するワクチンの種類は異なります。事前にご確認ください。
○接種希望者は、健康（マイナ）保険証など年齢がわかるものを医療機関にご提示ください。
○生活保護受給者の方は、保護課が発行する「生活保護受給証明書」が必要です。

予約などの詳細はこちら

問い合わせ　各医療機関
健康増進課　☎0920(58)1116
南地区保健センター　☎0920(52)4888

令和8年度「予算執行状況」

令和8年度の一般会計の歳入状況は、**141億522万円**が収入済みで、収入率は**41.7%**となっています。なかでも国庫支出金、県支出金、市債については事業完了後に交付されるため低い収入率となっています。

一方、歳出は**114億2,829万円**が支出済みで、執行率は**33.8%**となっています。建設工事が多い土木費（**11.7%**）は、完成が年度末に集中するため執行率が低くなっています。

一般会計

※表示単位未満を四捨五入しているため、計などが一致しない場合があります。

歳入

	区分	予算額	収入済額	収入率(%)
1	市税	30億6,622万円	15億5,590万円	50.7
2	地方譲与税	2億7,877万円	1億1,508万円	41.3
3	利子割交付金	100万円	0円	0.0
4	配当割交付金	1,000万円	235万円	23.5
5	株式等譲渡所得割交付金	1,000万円	0円	0.0
6	法人事業税交付金	2,000万円	2,675万円	133.8
7	地方消費税交付金	7億　円	4億6,750万円	66.8
8	環境性能割交付金	1,000万円	0円	0.0
9	国有提供施設等所在市町村助成交付金	1,500万円	0円	0.0
10	地方特例交付金	500万円	3,221万円	644.2
11	地方交付税	139億5,968万円	96億9,121万円	69.4
12	交通安全対策特別交付金	150万円	76万円	50.7
13	分担金及び負担金	1億3,631万円	4,082万円	30.0
14	使用料及び手数料	4億7,066万円	2億3,478万円	49.9
15	国庫支出金	47億3,469万円	12億3,788万円	26.1
16	県支出金	30億3,192万円	3億7,776万円	12.5
17	財産収入	1億1,473万円	7,067万円	61.6
18	寄附金	4億　620万円	5,176万円	12.7
19	繰入金	37億5,246万円	0円	0.0
20	繰越金	1億4,529万円	1億4,529万円	100.0
21	諸収入	2億8,490万円	5,450万円	19.1
22	市債	26億8,840万円	0円	0.0
計		338億4,273万円	141億　522万円	41.7

歳出

	区分	予算額	支出済額	執行率(%)
1	議会費	1億8,347万円	9,072万円	49.5
2	総務費	50億4,337万円	15億5,883万円	30.9
3	民生費	68億6,397万円	26億5,648万円	38.7
4	衛生費	48億　635万円	13億2,654万円	27.6
6	農林水産業費	41億　41万円	10億　612万円	24.5
7	商工費	8億7,259万円	3億9,518万円	45.3
8	土木費	23億9,062万円	2億8,031万円	11.7
9	消防費	12億9,874万円	4億　818万円	31.4
10	教育費	29億5,309万円	11億4,267万円	38.7
11	災害復旧費	3億9,669万円	1億1,381万円	28.7
12	公債費	48億6,449万円	24億4,945万円	50.4
13	諸支出金	3,371万円	0円	0.0
14	予備費	3,523万円	0円	0.0
計		338億4,273万円	114億2,829万円	33.8

をお知らせします（令和8年9月30日現在）

特別会計の歳入状況は、**35億4,584万円**が収入済みで収入率は**39.5%**、歳出は**36億5,534万円**が支出済みで執行率は**40.7%**となっています。

特別会計

区　　分	予　算　額	収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
診療所特別会計	4億2,099万円	5,998万円	14.3	1億8,172万円	43.2
国民健康保険特別会計	39億2,129万円	16億8,914万円	43.1	16億3,227万円	41.6
介護保険特別会計	40億3,939万円	16億2,536万円	40.2	16億6,059万円	41.1
旅客定期航路事業特別会計	4,754万円	72万円	1.5	1,344万円	28.3
後期高齢者医療特別会計	5億5,400万円	1億7,064万円	30.8	1億6,732万円	30.2
計	89億8,321万円	35億4,584万円	39.5	36億5,534万円	40.7

水道事業会計

区　　分	予　算　額	収入済・支出済額	収入率・執行率(%)
収益的収入	11億1,698万円	3億3,028万円	29.6
収益的支出	10億7,428万円	2億3,702万円	22.1
資本的収入	4億8,090万円	0円	0.0
資本的支出	8億5,274万円	1億3,410万円	15.7

漁業集落排水事業会計

区　　分	予　算　額	収入済・支出済額	収入率・執行率(%)
収益的収入	2,870万円	937万円	32.6
収益的支出	2,443万円	389万円	15.9
資本的収入	1,014万円	500万円	49.3
資本的支出	1,611万円	802万円	49.8

基金・市債・借入金現在高

区　　分		金　　額	市民一人あたりの額
基金現在高		151億0,699万円	58万3千円
内訳	◎財政調整基金	26億8,684万円	10万4千円
	◎減債基金	27億8,393万円	10万7千円
	◎振興基金	8億9,909万円	3万5千円
	◎まちづくり基金	10億　　円	3万9千円
	◎合併振興基金	13億6,920万円	5万3千円
	◎その他(19基金)	63億6,793万円	24万5千円
市債現在高		390億9,298万円	150万6千円
内訳	◎一般会計	364億8,153万円	140万6千円
	◎旅客定期航路事業特別会計	2,119万円	1千円
	◎水道事業会計	25億0,001万円	9万6千円
	◎漁業集落排水事業会計	9,025万円	3千円
一時借入金現在高		0円	—

問い合わせ　財政課　☎0920(53)6111

令和8年度　人事行政等の運営の状況をお知らせします（抜粋）

対馬市職員の給与や職員数、勤務条件などについて公表します。なお、詳しい内容は、対馬市ホームページでもご覧いただけます。

①職員採用の状況

（令和7年度）（単位：人）

区　分	上級試験	中級試験	初級試験	選　考	備　考
一般行政職	1	2	13		一般事務等
医療職		2			保健師･看護師
海事職			1		船員
消防職			4		消防士
教育職					

②退職の状況

（令和7年度）（単位：人）

区　分	定年退職	勧奨退職	普通退職	その他	合　計
一般行政職			14		14
医療職			1		1
海事職			1		1
消防職			5		5
教育職			6		6

③部門別職員数の状況

（各年度4月1日現在）（単位：人）

部門＼区分		職員数		
		6年度	7年度	8年度
一般行政	議　会	5	5	5
	総　務	99	97	98
	税　務	21	21	21
	民　生	67	68	64
	衛　生	57	53	52
	農林水産	35	34	33
	商　工	17	16	16
	土　木	25	26	26
	小　計	326	320	315
特別行政	教　育	58	57	59
	消　防	90	89	89
	小　計	148	146	148
公営企業等	水　道	14	13	14
	交　通	2	2	1
	その他	18	18	19
	小　計	34	33	34
合　計		508	499	497

④年齢別職員構成の状況

（令和8年4月1日現在）（単位：人）

区　分	20未満	20～23	24～27	28～31	32～35	36～39	40～43	44～47
職員数	16	36	46	39	32	38	38	53

区　分	48～51	52～55	56～59	60以上	合　計
職員数	77	63	34	25	497

⑤職員の分限処分の状況

（令和7年度）（単位：件）

処分事由	降任	免職	休職	合計
心身の故障			1	1

⑥職員の懲戒処分の状況

（令和7年度）（単位：件）

処分事由	戒告	減給	停職	免職	合計
法令に違反した場合		2			2
職務上の義務に違反し、または職務を怠った場合					0
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合					0

⑦勤務時間の状況

（令和8年4月1日現在）

1週間の勤務時間	始業	終業	休憩時間	休息時間	週休日
38時間45分	8:45	17:30	12:00~13:00	－	土曜日 日曜日

⑧休暇の種類

（令和8年4月1日現在）

区　分		付与日数
年次休暇		20日
病気休暇		90日
特別休暇	公民権行使	必要な期間
	官公署への出頭	〃
	骨髄液提供	〃
	ボランティア	5日の範囲内
	結婚	〃
	産前・産後	8週間
	育児	1日2回 各30分以内
	出産補助	2日の範囲内

区　分		付与日数
特別休暇	子の看護	5日の範囲内
	短期介護	〃
	忌引	1日~10日
	祭日	1日
	夏季	5日
	住居滅失・損壊	7日の範囲内
	災害交通遮断	必要な期間
	公益団体・体育行事	〃
介護休暇		6月の範囲内
組合休暇		30日の範囲内

⑨人件費の状況

（令和7年度普通会計決算）

歳出額（A）	人件費（B）	人件費率(B/A)	昨年度人件費率
34,006,070千円	5,185,212千円	15.2%	14.8%

⑩給与費の状況

（令和8年度普通会計予算）

職員数（A）	給与費				一人あたり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計（B）	
人	千円	千円	千円	千円	千円
497	1,981,329	440,994	831,740	3,254,063	6,547

（注）上記は当初予算の額。職員手当には退職手当は含まない。

⑪職員の初任給の状況

（令和8年4月1日現在）

区　分		対馬市	国
行政職	大学卒	232,000円	232,000円
	高校卒	200,300円	200,300円
医療職(1)	大学卒	239,800円	239,800円
	短大卒	220,700円	220,700円
医療職(2)	大学卒	269,100円	269,100円
	短大卒	263,400円	263,400円
教育職	大学卒	260,600円	－
	短大卒	234,700円	－
海事職	高校卒	221,200円	221,200円

（注）初任給の額は、新規学卒で採用された場合の月額。

⑫ラスパイレス指数

区　分	6年度	7年度
対馬市	98.5	99.3
全国市平均	98.6	98.7
類似団体	97.3	97.5

○ラスパイレス指数…国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数
○類似団体…人口規模・産業構造が対馬市と類似している団体

⑬期末手当および勤勉手当の状況

（令和7年度）

一人あたり平均支給額 1,623千円
支給割合　期末手当(2.525月分)　勤勉手当(2.125月分)
職務に応じた役職加算　5%～15%　管理職加算　なし

⑭退職手当の状況

区分		普通退職	勧奨・定年
支給率	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算		定年前早期退職特例措置（2%~20%加算）	
一人あたり平均支給額			22,229千円

⑮特殊勤務手当の状況

支給実績（7年度決算）	6,672千円
支給職員一人あたり平均支給額（7年度決算）	60,112円
職員全体に占める手当支給職員の割合（7年度）	22.2%
手当の種類（手当数）	11種類

手当の名称	支給単価	
税務手当	1日	500円
感染症等防疫作業手当	1日	3,000円
犬猫等死体処理作業手当	1件	500円
行路病人・死亡人取扱作業手当	1日	6,000円
廃棄物処理業務手当	月	5,000円
消防業務手当	1夜	400円
火災等出動手当	1回	300円
救急出動手当	1回	200円または500円
感染症搬送手当	1回	300円
社会福祉業務手当	月	5,000円
緊急消防援助隊手当	1日	840円、1,080円または2,160円

⑯時間外勤務手当の支給状況

支給実績（7年度決算）	176,677千円
職員一人あたり平均支給年額（7年度決算）	436,238円

⑰その他の手当の支給状況　（令和7年度実績）

手当名	支給実績	支給職員一人あたり平均支給年額
扶養手当	69,097千円	270,968円
住居手当	36,780千円	259,012円
通勤手当	44,707千円	115,224円
管理職手当	44,124千円	519,106円
休日勤務手当	24,941千円	156,861円
夜間勤務手当	4,009千円	53,455円
特地（準特地）勤務手当	8,423千円	1,203,330円
教員特別手当	575千円	82,157円
管理職特別勤務手当	1,037千円	38,407円
単身赴任手当	3,888千円	388,800円

⑱特別職の報酬等の状況　（令和8年4月1日現在）

区分		給料月額等	（参考）類似団体における最高／最低額
給料	市長	800,000円	985,000円 ／ 391,500円
	副市長	652,000円	790,000円 ／ 420,000円
報酬	議長	400,000円	545,000円 ／ 230,000円
	副議長	340,000円	475,000円 ／ 200,000円
	議員	320,000円	442,000円 ／ 180,000円
期末手当	市長・副市長	3.5月分（7年度支給割合）	
	市議会議員		
退職手当	市長	給料月額×在職年数×600/100	
	副市長	給料月額×在職年数×360/100	

問い合わせ　人事課　☎0920(53)6202

お知らせ

飼い犬の適正飼育できていますか？



○飼い犬の登録はお済みですか？

犬を飼っているすべての方が必ずお住まいの市町村に登録をしなければなりません。登録は、各町の行政窓口で行うことができますので、ご協力をお願いします。

○首輪、リードは付けていますか？

普段はおとなしい犬でも、何かの拍子に走り出したり、人に飛びついたりして誰かを傷つけてしまうかもしれません。



また、リードをつけていない犬に対して不安に感じる方もいます。「わたしの犬は大丈夫」と思っていても周りの人や、もしものときを考えて、**首輪とリードは必ずつけましょう。**

○フンの後始末、忘れていませんか？

犬のフンの後始末は、飼い主または、その犬の散歩をしている方が必ず行いましょう。**フンの後始末は飼い主の責任です。**みんなの街をきれいにしていくためにもご協力をお願いします。



○狂犬病予防注射は毎年必ず打ちましょう

狂犬病は、人も動物も発症するとほぼ100%死亡します。そんな恐ろしい病気を今後も日本に侵入させないために、狂犬病予防法という法律で毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

問い合わせ　環境政策課　☎0920(53)6212
対馬保健所　☎0920(52)0166

対馬市職員を募集します（令和9年4月1日採用）

申込受付期間　令和8年11月10日（火）～12月9日（水）

申 込 方 法　**インターネットによる申込**

○専用サイト（パブリックコネクト）からお申し込みください。

○期間中は24時間申込可能です。

○受験申込には、会員登録およびエントリー項目の入力が必要です。

第 1 次 試 験　**対馬市が指定する会場での受験（マークシート方式）**

期日：令和9年1月10日（日）

会場：対馬市交流センター

受験者が選択する全国のテストセンターでの受験

期日：令和8年12月21日（月）から令和9年1月10日（日）までの期間において受験者が選択する日

会場：全国に約190か所あるテストセンターの中から受験者が選択する会場

試験区分	職　種	採用予定人数	受　験　資　格
資格免許職	海 事 職	若干名	昭和56年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、市営旅客航路船舶の運航に必要な免許※を全て有する人 ※⑴ 1級または2級小型船舶操縦士免許 ⑵ 特定操縦免許 ⑶ 無線従事者免許（第2級海上特殊無線技士）
	一般事務（学芸員）	若干名	昭和61年4月2日以降に生まれた人で大学または大学院において考古学を専攻し、令和9年3月末現在で博物館法第5条に規定する学芸員の資格を有する人
高校卒業程度	一 般 事 務	若干名	平成8年4月2日以降に生まれた人で、令和9年3月末現在で高等学校卒業以上の学歴を有する人
	一般事務（障害者枠）	若干名	以下の要件、全てに該当すること。 ⑴昭和61年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人 ⑵試験申込時点で、障害者基本法第2条に定める障害者で、障害者手帳の交付を受けている人 ⑶通勤が可能で、介護者なしで職務の遂行ができ、通常の勤務時間（週38時間45分、1日7時間45分）に対応できる人 ⑷通常の活字印刷文による出題および筆記による回答並びに口述による面接試験に対応できる人
	土　木	3人程度	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、令和9年3月末現在で高等学校卒業以上の学歴を有する人
	建　築	3人程度	

問い合わせ　人事課　☎0920(53)6202

防災アプリ「@（アット）インフォカナル」の登録はお済みですか？

「@（アット）インフォカナル」は、スマホやタブレット端末に 、防災情報や市役所からのお知らせを確実にお届けするアプリです。音声ではなく「文字」で届くため、いつでもどこでも、大切な情報を逃さず確認できます。

「@（アット）インフォカナル」スマホ（タブレット）アプリ

どこにいても配信情報の受信が可能になります。

【スマートフォン】　【タブレット端末 】





配信される主な内容

1.防災情報（災害などの避難情報など）
2.火災情報（消防署からの火災放送）
3.道路の通行止め情報
4.市役所からのお知らせ
5.警察などの官公庁からのお知らせ
6.地区からのお知らせ

※「地区からのお知らせ」は各地区の区長が配信するため、配信有無や内容は地区によって異なります。

防災アプリ「@（アット）インフォカナル」のインストール方法

1 アプリのダウンロード

Androidをご利用の場合

Playストアで「インフォカナル」と検索しインストール、または上のQRコードを読み込んでください。

iPhoneをご利用の場合

Appストアで「インフォカナル」と検索しインストール、または上のQRコードを読み込んでください。

2



アプリを起動すると最初に操作説明が表示されますのでお読みになり「次へ」。

3



利用規約を最後までスクロールし、同意にチェックを入れ「次へ」。

4



位置情報サービスの使用を許可し「次へ」。

5



「 ⚙ 」→「購読設定」→「一覧から探す」→「対馬市」を選択

6



希望の地域を選択し、利用者情報を設定。
※複数の地区を設定することが可能。

7



登録した内容が表示されていることを確認し「設定」。完了表示がでたら「閉じる」。

8



設定が完了すると、メッセージが届きます。これで初期設定は終了です。アプリは閉じて構いません。自動で情報を受信します。

戸別受信機の貸出しについて

「スマートフォン」や「タブレット端末」をお持ちでないご家庭などを対象に、戸別受信機の貸出しをいたします。貸与条件をご確認のうえ市役所の窓口で申請書を記入して申し込みをしてください。

【貸与条件】

1.	世帯員全員がスマートフォンまたはタブレット端末のいずれも所有していない世帯の世帯主
2.	視覚障害を理由として身体障害者手帳の交付を受けている者の属する世帯の世帯主　**※身体障害者手帳の確認必須**
3.	避難行動要支援者名簿に登録された要支援者が属する世帯で、戸別受信機の設置が必要と認められる世帯の世帯主



※2、3については対象者が社会福祉施設などに入所している場合は非該当となります。
アプリや戸別受信機の詳細については以下の担当までお問い合わせください。

問い合わせ　地域安全防災室　☎0920(53)6206

募　集

対馬サステナブルアイランドカレッジのオンライン講義聴講生を募集しています

要申込　受講無料

学びと実践のための本プログラムでは、大学・企業などの専門家や島内外の実践家を講師に迎え、オンライン講義を毎月開催しています。皆さんのご参加をお待ちしています！

講義日時	講義名	講師
11月27日（金） 19:00～20:00	対馬の海ごみ問題～漁業者による回収の取り組みとその価値～	九州大学大学院工学研究院 教授　中山　裕文 氏

公式サイト

開催方法　Zoomによるオンライン配信（当日視聴会場はありません）。
視聴方法　ご自身のパソコンやスマホで視聴いただけます（後日、記録動画の視聴も可能）。
申込方法　公式サイトから聴講申込ください。上記以外の講義も視聴することができます。
※聴講期間：お申込日～令和9年2月末まで（講義日程は都度メール案内）

問い合わせ　SDGs戦略課　☎0920(53)6221

イベント

「対馬島の合唱祭」を開催します

入場無料

対馬市で活動する合唱グループが一堂に会し、歌声をお届けします。力強く、美しい歌声を楽しんでみませんか。皆さんのご来場をお待ちしています。

と　き　12月6日（日）（開演13:30）
（開場13:00）
ところ　対馬市交流センター2F
イベントホール
入場料　無料
主　催　対馬島の音楽祭実行委員会
共　催　対馬市文化協会
問い合わせ　生涯学習課　☎0920(88)2004

「第4回こころアクションフォーラム」を開催します

入場無料

ご家族やご友人をお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

プログラム　中学生人権作文発表
少年の主張大会
人権講演会（講師：ドリアン助川 氏）
日　時　11月29日（日）
13:00～16:15
会　場　対馬市公会堂
（豊玉町仁位370）
入場料　無料
問い合わせ　生涯学習課　☎0920(88)2004

アップサイクルイベント参加者募集

要申込　参加無料

環境保全の一環として、ペットボトルのキャップから、自分だけのカラビナや歯磨き粉などのチューブ絞り器を作る体験イベントを行います。参加料無料さらに、作成したカラビナ、またはチューブ絞り器はお持ち帰りいただけます。

ところ　上対馬総合センター
とき　11月21日（土）13:00～14:00
14:30～15:30
ところ　対馬市交流センター
とき　12月5日（土）　13:00～14:00
14:30～15:30
16:00～17:00
※どの時間帯もすべて同じ内容です





参加の申込はこちらから→
※定員以上の申込があった場合、先着順とさせていただきます。

問い合わせ　環境政策課　☎0920(53)6212

11月30日は「人生会議の日」

「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」とは、もしものときに備えて、自分が大切にしていることや、どのような医療やケアを受けたいかなどを、家族や大切な人、医療・介護の専門職と話し合っておくことです。

人生会議は、最期のことだけを考えるものではありません。元気なうちから「これからどのように暮らしたいか」「大切にしたいことは何か」を考え、周りの人と共有することが大切です。

対馬市では、人生会議を始めるきっかけとして「元気なうちから手帳」を作成しています。自分の思いや希望を書き留めたり、大切な人と話し合ったりするために、ぜひご活用ください。

11月30日の「人生会議の日」に、これからのことを家族や大切な人と話してみませんか？



【手帳配布場所】
南地区保健センター・長寿介護課

問い合わせ　長寿介護課　☎0920(58)1118

図書Navi

問い合わせ
つしま図書館
☎0920(52)3900

インターネット取寄せ申し込みシステム「とりよせくん」をご存じですか？

つしま図書館または上対馬地区公民館図書室経由でミライon図書館（県立長崎図書館）の本を取り寄せることができます。詳しくは、つしま図書館のホームページをご覧ください。

12月の休館日　休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



先生が終わらない

（集英社）

額賀澪／著

教師の過労死をきっかけに始まる学校改革を描いた社会派小説。教師、生徒、保護者それぞれの視点から、部活動や働き方改革、学校のあるべき姿を問い直す、リアルで胸に迫る再生の物語です。

宇野千代　ちょっと自伝

（マガジンハウス）

宇野千代／著
三宅菊子／文

小説家、着物デザイナー、実業家として時代を駆け抜けた宇野千代が、自らの人生を語った聞き書き自伝です。恋や仕事への情熱、前向きに生きる知恵を、貴重な写真とともにたどる一冊です。

あたまにキノコがはえちゃった！

（光村教育図書）

ピンシュエン・チュー／作
一青妙／訳

頭に生えたキノコを“心配ごと”に見立てたユーモアたっぷりの絵本です。友だちに助けられながら悩みと向き合う主人公の姿を通して、不安な気持ちと上手につきあうヒントをやさしく届けてくれます。

リボベジ！①水で育ててみよう

（フレーベル館）

そらベジガーデンハック／監修

野菜の切れはしや根元をもう一度育てる「再生栽培」の楽しさを紹介する本です。身近な野菜で気軽に挑戦でき、ごみを減らしながら植物の成長を観察できます。自由研究にもぴったりの本です。