

名称	<p>厳原南保育園子育て支援拠点事業 「子育て支援センターアップルかみつしま」</p>
住所・連絡先	<p>上県町佐須奈乙339 上県地域福祉センター研修室 Tel:09067746731 (アップル携帯) Fax:0920(84)2775 (上県社協)</p>
フリールーム 時間・内容など	<p>フリールームの名称:「子育て支援センター アップル かみつしま」 毎週 月～金 10:00～15:00 (土・日、祝・祭日はお休み) 対象年齢:0歳～就学前の親子様</p> <p>*子育て親子様が気軽に遊びに来て交流する場です。 様々な交流を通して、楽しい子育てをサポート出来る様に真心を込めて応援します。お好きな時間にお立ち寄り下さい。 子育てルーム「アップルかみつしま」は、厳原南保育園子育てルーム「アップル」の妹です。</p>
活動場所	<p>上県地域福祉センター内研修室 (水曜日は地域福祉センターでも活動します)</p>
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> *子育て相談 *趣味の日(スポーツ、編み物、パッチワーク、などなど) *赤ちゃんの日(タッチケア・寝相アート) *絵本の読み聞かせ(人形劇きらりさんのエプロンシアターなど) *リズム運動遊び *お散歩へ行こう(消防署・派出所・お寺等) *季節の製作(お部屋を飾る壁面作り) *季節の行事(そうめん流し・ハロウィン運動会等) *季節のお出かけ(ひとつばたごや紅葉を見に行こう等) *フリーマーケット 年2回(9月・3月) *地域の方との交流 (上対馬高校生との乳幼児ふれあい体験、民生委員さんとの交流) *大きくなったかな?(身長・体重・手形・足形録り) *わいわいフリールーム *クッキング(簡単・時短おやつなど) <p>その他、シャボン玉遊びやビューティフルデー・ママの日 はじめまして会、ゆったりティータイム、など</p>
その他	<p>活動場所・活動内容などは、毎月発行の「アップルかみつしま つうしん」でご確認下さい。ブログでも確認できます。 スマホのグループラインでも情報発信しています。 電話での問い合わせはこちら 090 6774 6731(アップル携帯) 月～金10:00～15:00 の活動時間中にお願ひ致します。 ランチタイムもあります(弁当等持参)妊婦さんも大歓迎ですよ。 みんなで 楽しい時間を 過ごしましょう。</p>