お知らせ

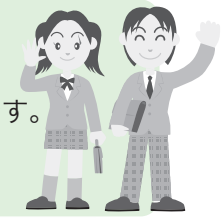
献血にご協力ください～届けようあなたの気持ち～

実施日	地　区	献血場所	献血受付時間
11月 8日（日）	美津島	サイキ美津島店	9:00～12:00・13:30～16:30
11月10日（火）	厳　原	対馬市役所	9:00～12:00・13:30～16:00
11月11日（水）	厳　原	対馬市役所	9:00～12:00
	美津島	対馬病院	14:00～16:00
11月15日（日）	美津島	サイキ美津島店	9:00～12:00・13:30～15:00
11月16日（月）	上　県	上県行政サービスセンター	9:00～11:00
	上対馬	上対馬総合センター	13:00～15:00
11月17日（火）	峰	峰地区公民館	9:00～11:00
	豊　玉	仁位生活館	13:00～16:00
11月18日（水）	厳　原	長崎県対馬振興局	9:00～12:00・13:30～15:30

○血液搬送便（航空機）の影響で受付時間が変更、または中止になる場合があります。
○献血をしたことがある人は、前回の献血から、男性は12週間後、女性は16週間後に献血が可能になります。次回の献血車巡回は、来年5月頃の予定です。皆さん、愛の献血にご協力ください。

「行こうよ！高校生からの献血！」　～いまからできる社会貢献活動～

この20年間で10代から20代の献血者数は約108万人（約55%）も減少しています。
これからも血液を確保し、患者の命を助けるためには若い世代のみなさんの協力が必要です。
高校生から献血が可能ですので、身近な社会貢献活動として、ご協力をお願いします。
※400mL献血（年齢）男性17歳から　女性18歳から（体重）男女とも50kg以上



問い合わせ　健康増進課　☎0920（58）1116
長崎県赤十字血液センター　☎095（843）3331

木工品などを作製するための対馬産材の購入経費を助成します

令和7年度から森林環境譲与税を活用して、木工品などを作製するための対馬産材の購入経費に対して補助しています。森林を元気にするための『木づかい』をお願いします。詳しくは購入される前にご相談ください。

補助の条件　（1）合法木材供給事業者認定を受けた者から購入すること
（2）作製する木工品などが3mを超えないものであること
（3）購入から作製まで令和8年度内に完了すること

補助額（率）　対馬産材の購入経費（税抜）の1/2



ホームページはこちら

※建設工事（公共工事）で使用する資材、建築物に使用するもの・薪として利用するものは補助対象外です。
※対馬産材の購入先が合法木材供給事業者認定を受けているか否かは、長崎県木材組合連合会のホームページをご確認ください。

問い合わせ　農林しいたけ課　☎0920(53)6214

薪ストーブ購入・設置費用に対して助成しています

脱炭素（ゼロカーボン）社会の構築・地域循環経済（サーキュラー・エコノミー）の実現・再生可能エネルギーの利用促進のため、森林環境譲与税を活用して、薪ストーブの購入・設置費用に対して補助します。補助事業の活用を検討されている方は、購入・設置される前にご相談ください。



補助対象者　薪ストーブの購入・設置をする住宅・事業所（作業場）
補助の条件　（1）2次燃焼以上のシステムを有していること
（2）2重煙突であること
（3）購入する薪ストーブが未使用品であること
（4）令和8年度内に購入・設置を完了すること
補助額(率)　薪ストーブの購入・設置に関する経費の1/2以内（補助上限40万円）

問い合わせ　農林しいたけ課　☎0920(53)6214

ニホンミツバチの蜜源確保のための広葉樹植栽に助成しています

ニホンミツバチの蜜源確保のため、森林環境譲与税を活用して、中高木性の広葉樹苗木および単木保護資材（ニホンジカの食害から苗木を護る資材）の購入費用に対して補助します。蜜源確保のための広葉樹植栽を検討されている方は、購入される前にご相談ください。

補助の条件　（1）植栽する場所が森林もしくは伐採跡地であること
（2）植栽樹種が対馬市に自生していること
（3）中高木性の広葉樹であること（クヌギ・コナラ・ツバキ・ヤマザクラなどを除く）
（4）植栽する場所の森林所有者の同意を得ていること
（5）10本以上の苗木を植栽すること
補助額(率)　苗木および単木保護資材の購入経費（税抜）の88%
※造林補助事業（人工造林）対象樹種は、本事業の対象外としています。



問い合わせ　農林しいたけ課　☎0920(53)6214

予防接種による副反応・健康被害に関するお知らせ

一般的に、ワクチン接種では、一時的な発熱や接種部位の腫れ・痛みなどの、比較的よく起こる副反応がありますが、数日で消失します。ワクチン接種後に、重い症状が続く場合は、まずは接種を受けた医療機関やかかりつけ医にご相談ください。そのほかにも、副反応による健康被害（病気になったり障がいが残ったりすること）が生じることがあります。極めて稀ではあるもののなくすことができないことから、救済制度が設けられています。

予防接種健康被害救済制度では、予防接種によって健康被害が生じ、医療機関での治療が必要になったり、障がいが残ったと厚生労働大臣が認定した時には、救済が受けられます。

○**定期接種および臨時接種の場合**
予防接種法による健康被害救済制度の対象です。
詳細は、厚生労働省の「予防接種健康被害救済制度について」をご覧ください。

○**任意接種の場合**
独立行政法人医薬品医療機器総合機構法による救済制度の対象です。
詳細は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構（PMDA）の「医薬品副作用被害救済制度」をご覧ください。

問い合わせ　健康増進課　☎0920(58)1116
南地区保健センター　☎0920(52)4888

対馬市生活応援券の使用期限は「10月31日」までです！【重要】

物価高騰の影響を受ける市民生活への支援と、地域商工業の振興を目的に市民の方々へ配布している「対馬市生活応援券」の使用期間は、**令和8年10月31日（土）**までとなっています。お手元に未使用の生活応援券はありませんか？期限を過ぎると使用できなくなります。

お忘れのないよう、期限内にご利用いただきますようお願いします。

生活応援券の配布対象者：令和8年1月1日時点で対馬市に住民登録がある方
配付内容　1人あたり 10,000円分（1,000円券×10枚）
使用期限　10月31日（土）
使える場所　対馬市生活応援券取扱加盟店

ご注意ください

使用期限を過ぎた生活応援券は無効となり、ご利用いただけません。タンスや財布の中に眠っている応援券がないか、今一度ご確認をお願いします。

期限間際は加盟店での混雑が予想されますので、早めのご利用をお願いします。

問い合わせ　○事業全般に関すること　観光交流商工課　☎0920（53）6208
○取扱加盟店に関すること　対馬市商工会　☎0920（52）0460

対馬市人事異動

令和8年9月30日付　依願退職

氏　名	旧　配　置
畑島 知佳	消防署　北部支署上対馬出張所　総務班 主事

令和8年10月1日付　異動

☆昇任

氏　名	新　配　置
桐谷 優☆	会計管理者
小宮 嘉月☆	市民生活部 次長兼税務課長
福島 利弥☆	未来環境部　環境政策課　課長兼対馬クリーンセンター所長 兼厳美清華苑所長兼対馬中部クリーンセンター所長 兼対馬北部衛生センター所長兼生ごみ等堆肥化施設所長
高司 道尚	市民生活部　市民課 参事兼課長補佐

令和8年10月1日付　異動

☆昇任

氏　名	新　配　置
柴田 文乃	保健部　医療対策課　いづはら診療所 参事兼課長補佐
中庭 俊樹	建設部　管理課 参事兼課長補佐
松村 直哉	未来環境部　環境政策課 主任
米田 真緒	保健部　健康増進課 主任
武田 柊馬	観光推進部　博物館学芸課 主事兼対馬博物館主事
森山 大真	農林水産部　水産課 主事（新規採用）
柳田 昭太	中対馬振興部　住民生活課 主事（新規採用）







対馬サステナブルアイランドカレッジの活動風景を紹介します！
～実践ゼミ合同現地実習（9/20～9/21開催）～

持続可能な島づくりのための学びと実践のオンラインプログラムで、市民や島外の対馬関係者や対馬ファンが多数参加しています。実践ゼミプログラムでは、受講生が3つの実践ゼミ（環境・しまづくり・ビジネス）に分かれ、大学教員などのサポートのもと、月1回のオンライン勉強会を通じて実践プランづくりに挑戦しています。

実践ゼミ合同現地実習 in 対馬

9月20日からの2日間、対馬市内で里山と海の魅力・課題を知る現地実習を開催、島内外の実践ゼミ受講生や九州大学と長崎大学からの聴講学生、講師スタッフなど総勢30人以上が参加しました。

【1日目・厳原町内山】

民泊「手作りの宿」オーナーの内山文男さんから炭焼きやしいたけ栽培、畜産など里地里山の恵みを生かした暮らしを学びました。



炭焼き窯を見学。昔ながらの暮らしの知恵に持続可能な島づくりのヒントが！

【2日目・上対馬町比田勝】

比田勝港での海業の取り組みについて、上対馬地区海業推進協議会委員の小林久さんと長崎県対馬振興局河港課の梯浩史郎さんからレクチャーを受け海の魅力を生かした地域活性化について学びを深めました。





（左）対馬の食と体験が楽しめる海業拠点施設「おっどん市場」でのレクチャー風景
（右）比田勝港周辺を散策。海業構想の現場を歩き、その可能性を実感！

【2日目・豊玉町曽】

対馬市が産学官民の連携拠点として活用を構想している旧対馬市立乙宮小学校でワークショップを行いました。



実習での気づきを参加者の間で共有、今後の活動へつなげていきます！

参加者の声



実践ゼミ受講生
片野麻理子さん
（島内参加）

私は、比田勝での取り組みに特に興味を持ちました。比田勝の素晴らしい環境を使いながら観光客の方々や地元の方々が休憩出来る場所を提供したり、漁業者さんを応援する海業の取り組みにとても刺激を受けました。

対馬に移住して4年ほど経つのですが、仕事をして家事をしてという生活が中心となって、人の話を聞いたり実際の現場を見たりする機会がないので、今回の現地実習で対馬の魅力やいいところをたくさん見ることができました。

対馬を一言で表すなら『魅力的な島』だと思います。



実践ゼミ受講生
大石五郎さん
（対馬出身・島外参加）

炭焼きやしいたけ栽培、畜産など、里山の恵みを生かす内山さんの暮らしに触れ、幼少期の対馬での生活と重なり、懐かしく心地よさを感じました。自然とともに暮らす豊かさを改めて実感しました。

今回の実習では実際に対馬で活動している人たちの姿を見て、とても勇気をもらいました。対馬を離れた人やその子どもたちなど、対馬とつながりを持つ人たちにも、もっと対馬と深く関わってもらえるようになると良いと思います。これから、自分にできることをもっと具体的に考えていきたいと思います。

対馬を一言で表すと、私の原点です。

実践ゼミ受講生は今後、現地実習での学びも生かしながら活動に取り組み、その成果は来年2月28日に対馬市内で開催予定の対馬研究・実践活動の成果発信イベント「サステナブルアイランドEXPO（仮称）」で発表予定です（イベントの詳細は今後、公開予定です）。

※本記事はSDGs戦略課へのインターンシップ生である川島千尋さん（福岡女子大学2年）と長尾春花さん（同1年）に作成協力いただきました。

問い合わせ　SDGs戦略課　☎0920(53)6221

「対馬サステナブルアイランドカレッジ」で検索
https://tsushimaglocal-u.com/

話そう。大切な人と。～知らせておこう自分のこと。知っておこう家族のこと～

10月は臓器移植普及推進月間です

臓器の提供には、脳死から提供する場合と、心臓停止後に提供する場合の2つがあります。
どちらとも、意思表示カードなどの書面に表示された本人の意思は尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。大切な家族が迷わないためにも、日頃から、自分の意思と家族の意思を話し合い自分の気持ちをしっかりと伝え、臓器提供についての意思を表示することが大切です。

問い合わせ　健康増進課　☎0920(58)1116
（公財）長崎県健康事業団　総務課　☎0957(43)7131

臓器提供に関する意思表示の方法



10月は「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」です

昭和56年以降、日本人の死因第一位である「がん」。その昔、がんは不治の病というイメージがありましたが、近年では早期発見・早期治療により生存率が格段に上がっています。
しかし、初期のがんは自覚症状に乏しいため、早期発見には検診受診が不可欠です。市民の皆さんの健康を守るため、対馬市では各種がん検診を実施しています。
詳しくは、対馬市ホームページをご覧ください。



問い合わせ　健康増進課　☎0920(58)1116

高齢者「おっと危ない」交通安全講習会

機材を使って、自分の「反応速度」や「歩行のクセ」を楽しくチェックしてみませんか？
どなたでもお気軽にご参加ください！

と　き　11月12日（木）
10:00から（80分程度）
ところ　豊玉文化会館　2階　大集会室
対　象　対馬市にお住まいの高齢者の方
内　容　グループに分かれて機器を体験します!
歩行シミュレーター体験
素早い反応力を測る体験ゲーム（クイックアームなど）
運転能力のチェック
警察署などによる交通安全講話
申込期限　10月30日（金）
申込方法　以下まで電話で申込
問い合わせ（申込先）　地域安全防災室　☎0920(53)6206



令和8年上対馬町文化展



と　き　10月24日（土）、25日（日）
9:00～17:00
ところ　上対馬総合センター
内　容　写真、書道、小学生、中学生、高校生などの作品展示
問い合わせ　上対馬町文化協会事務局
（上対馬地区生涯学習センター）
☎0920(86)3052

令和8年上対馬町・上県町文化発表会

と　き　10月25日（日）13:30～16:00
（13:00開場）
ところ　上対馬総合センター　多目的ホール
内　容　ステージ発表（和太鼓、舞踊、コーラス、吹奏楽、詩吟、ダンス、ドラム）
※最後に入場者全員でのジャンケン大会（景品あり）があります。
問い合わせ　上対馬町文化協会事務局
（上対馬地区生涯学習センター）
☎0920(86)3052

選挙関係功労者表彰

令和8年2月8日に執行された第51回衆議院議員総選挙において、投票環境の向上など選挙執行に多大な貢献をした功績が認められ、対馬市選挙管理委員会委員長の庄司智博さんに総務大臣表彰が授与されました。



総務大臣表彰　庄司智博さん

令和9年二十歳（はたち）を祝う会を開催します



と　　き　令和9年1月3日（日）
と こ ろ　シャインドームみね（峰町三根353）
対 象 者　平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方
開式時間　14:00（受付開始　13:00）
対象者への案内　10月中に対象者宛に案内を送付します。
詳細は案内文書または対馬市ホームページをご覧ください。

問い合わせ　生涯学習課　☎0920(88)2004

各町文化祭を開催します

各町文化祭を以下日程で開催します。
詳細につきましては、各地区公民館にお問い合わせいただくか対馬市ホームページをご覧ください。

行　事　内　容	開　催　日	会　　場
厳原町文化まつり	11月 1 日(日)	対馬市交流センター
美津島文化まつり	11月 3 日(火)	美津島体育館
豊玉町･峰町合同文化祭	11月 1 日(日)	対馬市公会堂
豊玉町文化祭(作品展示)	10月31日(土)･11月1日(日)	豊玉文化会館
峰町文化祭(作品展示)	10月31日(土)･11月1日(日)	峰地区公民館
上県町文化まつり(作品展示･体験コーナー)	11月 7 日(土)･ 8 日(日)	上県地区公民館
上対馬町文化展(作品展示)	10月24日(土)･25日(日)	上対馬総合センター
上対馬町･上県町文化発表会	10月25日(日)	上対馬総合センター

問い合わせ　生涯学習課　☎0920(88)2004

募　　集

健康つしま21推進員を募集します



健康つしま21
～みんなスマイル元気のわ～　随時募集

「健康つしま21計画」に基づく健康づくりを積極的に推進していただける「健康つしま21推進員」を募集します。健康づくりの活動に意欲をお持ちの方なら、どなたでも応募できます。

活動内容　○健康イベントなどへの協力　○健康情報や健診などの周知活動　○会議や研修会などへの参加
交通費など　会議や研修会に参加した場合の交通費や活動にかかる費用は予算の範囲内で支給します。
応募方法　電話で以下のいずれかにお申し込みください。

問い合わせ　健康増進課　☎0920(58)1116
（申込先）　南地区保健センター　☎0920(52)4888

「第23回対馬市民美術展」出展作品を募集します



部　　門　絵画・書道・デザイン・彫刻・工芸・写真
出品資格　対馬市内に居住する高校生または16歳以上の方
出 展 料　1人あたり500円　（高校生は不要）
出 展 数　各部門 1人2点まで　※自作未発表（対馬市内で未発表）のものに限ります。
申込方法　申込書を生涯学習課または各地区公民館に提出してください。
※申込書は生涯学習課および各地区公民館に設置しています。
申込期間　11月9日（月）～12月18日（金）
展示期間および会場　前期　令和9年1月27日（水）～1月31日（日）　対馬市交流センター3階
後期　令和9年2月4日（木）～2月8日（月）　峰地区公民館

問い合わせ　生涯学習課　☎0920(88)2004

募　集

あなたの「学びたい」を応援!
対馬市奨学資金の奨学生を募集しています

予約申込

対　　象　令和9年4月に、高等学校（対馬市内に限る）および大学などに進学を予定している方
貸与月額　【高等学校】（自宅通学）　18,000円以内　（自宅外通学）　23,000円以内
　　【大学など】　50,000円以内
貸与期間　在学する学校の正規の修業期間
申込期限　12月28日（月）
そ の 他　卒業後、対馬市に居住し就業することで、返還免除が受けられます。
　　奨学金制度や申込方法など、詳しくは以下までお問い合わせください。



「予約申込」のメリット
○進路を決定する時期に奨学金の貸与が約束されるので、学費の心配をすることなく受験勉強に専念できます。
○「在学申込」に比べて、2か月程早く奨学金を受け取ることができます。

問い合わせ　教育総務課　☎0920(88)2000

年金コーナー

問い合わせ　日本年金機構長崎南年金事務所
☎095(825)8701

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

日本年金機構から、以下のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（以下「控除証明書」という）が対象者宛てに送付されます。お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子版の送付もしています。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録を行うと、マイナポータルの「お知らせ」で電子データを受け取ることができます（電子送付希望登録後は書面の郵送が停止されます）。

電子版の利用方法などは、日本年金機構ホームページに動画を掲載しています。

	対　象　者	送　付　時　期	
①	令和8年1月1日から令和8年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方	電子送付	令和8年10月中旬から10月下旬にかけて順次
		郵　送	令和8年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	令和8年10月1日から令和8年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方（①の対象者は除きます。）	電子送付	令和9年1月下旬から順次
		郵　送	令和9年2月上旬

電子送付登録方法などの詳細は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

ご家族（配偶者やお子様など）の国民年金保険料を支払っている場合も、その保険料について控除が受けられます。なお「控除証明書」に関するお問い合わせについては、電話番号☎0570(003)004（ナビダイヤル）でもお受けしています。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけではなく、老後はもちろん不慮の事故など、万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう！

長崎北年金事務所の出張年金相談
○と　き　11月25日(水) 13:30～17:00
　ところ　美津島行政サービスセンター
○と　き　11月26日(木)　9:00～16:00
　ところ　市役所厳原庁舎別館会議室

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。
★予約受付期限　11月20日(金)
★予約先　☎095(861)1354