

情報BOX

じょうほうぼくす

お知らせ

5月14日から20日は「ギャンブル等依存症問題啓発週間」です

ギャンブルやアルコールなど、特定の物質や行為を「やめたくても、やめられない」状態を「依存症」と言います。

依存症になると、本人や家族が苦痛を感じたり、生活に困りごと（借金をしたり、睡眠や食事がおろそかになる）が生じたりすることがあります。

「依存症」になるのは「根性が無い」・「意志が弱い」からではなく、脳の機能が弱くなり自分の意志ではやめられない状態に陥ってしまっているからです。

依存症は適切な支援を受けることで回復が十分可能な病気です。まずはご相談ください。

●問い合わせ 対馬保健所 企画保健課

☎0920(52)0166

月～金（祝日は除く）9:00～17:45

（来所相談は17:00まで）

※ご家族など、ご本人以外からの相談も受け付けています。

（一社）長崎県労働基準協会対馬支部からのお知らせ

当協会では、労働安全衛生法に基づく各種講習会を実施しています。6月開催予定の講習会の問い合わせなどは以下の対馬支部までご連絡ください。

①移動式クレーン運転技能講習

6月4日（木）～6日（土）

②刈払機取扱作業安全教育

6月13日（土）

③フォークリフト運転技能講習

6月25日（木）～28日（日）

④有機溶剤作業主任者技能講習

6月29日（月）～30日（火）

⑤石綿作業主任者技能講習

7月1日（水）～2日（木）

●問い合わせ

（一社）長崎県労働基準協会対馬支部

☎・FAX 0920(52)1417

対馬市厳原町大手橋1212

申告・相談は国税庁LINE公式アカウントが便利です



「よくある税の質問」(タックスアンサー)を確認!



税務署でよくある質問に対する一般的な回答を調べることができます!

不明点は「チャットボット」に相談!

あなたが知りたい情報をチャットボット(ふたば)がチャット形式でお答えします!



解決しないときは「国税相談専用ダイヤル」!



「国税相談専用ダイヤル」

☎0570(00)5901をご利用ください。

税務署に電話して音声案内「1」でもOK!

【受付時間 8:30～17:00】

（土日祝日および12月29日～1月3日を除く）

※申告書の提出状況や還付金の処理状況などの個別的な照会には対応していません。
※通話料金は、ご利用者の方のご負担となります。

まずは「友だち追加」から!



2次元コードを
スマホで読み取り!

●問い合わせ 厳原税務署 ☎0920(52)0645

スズメバチの調査をしています

ツマアカスズメバチを効率的に防除するために生息場所などを把握する調査と駆除を行っています。トラップを見ても触れないようご協力をお願いします。

●と き 令和8年11月頃まで

●と ころ 対馬市内の道路沿いなど

●方 法 食品原料を混ぜた液でスズメバチを誘引し、捕獲します。

※ツマアカ女王蜂駆除大作戦で使用しているトラップと同様です。



●発注者 環境省対馬自然保護官事務所 厳原事務室

☎0920(57)0101

●問い合わせ (一財)自然環境研究センター

(請負者) ☎03(6659)6310

お知らせ

密輸に関する情報提供のお願い

現在、門司税関では、密輸に対する水際取締りと情報収集を強化しています。

爆発物・銃器などテロ関連物資、覚醒剤などの不正薬物、金の密輸入阻止のため、密輸に関する情報、不審な漂流物の情報、不審な船舶の情報など、どんな些細な情報でも構いませんので、最寄りの税関官署または以下の「税関密輸ダイヤル」までご連絡ください。

税関密輸ダイヤル (24時間受付)

☎0120(461)961

また、税関の活動に関する情報をYouTube、X (旧Twitter)、Facebook、Instagramから発信していますので、ぜひご覧ください。




税関ホームページ

税関ホームページからもアクセスできます。僕たちの活躍も見てね!



税関イメージキャラクター「カスタム君」

- 問い合わせ 門司税関
 厳原税関支署 ☎0920(52)1112
 比田勝出張所 ☎0920(86)2269

イベント

あじさいは咲いていませんが あじさい祭開催!!

- と き 6月21日(日) 10:00~
- と ころ 湊浜シーランドステージ(上県町佐護)
- 内 容
シーサイドウォーキング (10:00~)
 ○海の見えるロードをウォーキング
- 会場イベント**
 ○シーランド1週クイズラリー
 ○ストラックアウト ○対州馬の乗馬体験
 ○エアバルーン ○魚つかみ取り
 ○ヤマネコセンター見学ツアー
 ○ウォーキング抽選会
【今年も50インチテレビが当たります!】
出店も多数 (うむしもん、かすまき、食事、民芸品、焼き鳥、揚げ物などなど)
ステージ多数出演予定 (11:30~)
- 問い合わせ あじさい祭・パラグライディング
 対馬大会実行委員会事務局
 (春日亀 清)
 ☎0920(84)5533
 携帯 090(8412)9465

相談会

医師による、こころに関する相談会 (精神科嘱託医師相談)を開催します

相談無料
要予約

不安やイライラが強く眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなど、こころの健康に関する相談を実施します。また、思春期のこころの悩み、身体の悩みについての相談も受け付けています。本人や家族でも精神科医に無料で相談できます。プライバシーは守られます。まずはお電話ください。

- と き 5月27日(水) 15:00~17:00
 (※相談日の2日前の午前中までにお申し込みください)
- と ころ 対馬保健所 (対馬振興局保健部)
- そ の 他 保健所職員(保健師など)による相談も随時(平日9:00~17:45)行っています。※来所は17:00まで
- 問い合わせ 対馬保健所 企画保健課
 (予約先) ☎0920(52)0166

「人権擁護委員の日」特設人権相談所を開設します

相談無料

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。人権擁護委員は、皆さんの身近なところで、人権を守るために活動しています。

家庭内のもめごとや隣近所とのトラブルなど皆さんの悩みや心配ごとを相談してみませんか?

相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。



人権イメージキャラクター 人KENまるる君・人KENあゆみちゃん

と ころ	と き
対馬市交流センター第4会議室	6月1日(月) 10:00~15:00
豊玉文化会館研修室	
上対馬総合センター第2研修室	

- 問い合わせ 長崎地方務局対馬支局
 対馬人権擁護委員協議会
 ☎0920(52)6463

ハローワーク in 上対馬地域

要予約
相談無料

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- と き 6月2日(火)・16日(火)
 10:30~15:00
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ ハローワークつしま職業紹介部門
 ☎0920(52)8609
 ※オンラインでの職業相談も可能です。