情報BOX
じょうほうぼっくす

お知らせ

年末年始（12月29日～1月3日）「博多～壱岐～対馬航路」フェリー2等予約制のお知らせ

平素より弊社業務に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。本年度は船員不足の影響により、フェリー・ジェットフォイルともに例年より減便して運航しています。

年末年始はご利用が集中されることが見込まれるため、お盆期間に引き続き、事前予約制を実施します。詳しくは、以下の問い合わせ先へご確認ください。

対象航路・等級

「博多～壱岐～対馬航路」・フェリー2等

対 象 期 間

12月29日（火）～1月3日（日）

予約開始日

乗船日の1か月前から

当日販売枠

一定数の当日販売枠を確保しています。

ご利用のお客様にはご不便をおかけしますが、事情をご賢察のうえ、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ　九州郵船株式会社
☎092(281)0831

共家事・共育てウィーク



●問い合わせ　対馬市　総務課
☎0920(53)6111

厳原税務署からのお知らせ

年末調整手続の電子化について

国税庁では、年末調整手続きの電子化を推進しています。

年末調整の一連の手続きを電子化することによって、勤務先と従業員の双方の事務負担軽減が期待できます。

国税庁ホームページに年末調整手続きに関する情報を掲載しておりますので、以下の２次元バーコードを読み取り、ご覧ください。

（電子化に向けた取り組み）　（年末調整のしかた）

キャッシュレス納付について

国税や地方税の納付にはキャッシュレス納付がご利用いただけます。

キャッシュレス納付なら、税務署や金融機関の窓口に行く必要がなく、自宅や事務所からいつでも納付することができます。

詳細につきましては、国税庁ホームページに情報を掲載しておりますので、以下の２次元バーコードを読み取り、ご覧ください。

（納税は自宅などからキャッシュレス納付）

●問い合わせ
厳原税務署　☎0920(52)0645

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です



「#8008」に電話をかけると、最寄りの配偶者暴力相談支援センターにつながります。

●問い合わせ
対馬市男女共同参画推進懇話会事務局（総務課内）
☎0920(53)6111

11月1日(日)から12月1日(火)までの1か月は、「犯罪被害者月間」です

あなたも一緒に犯罪被害に遭われた方の支援について考えてみませんか？

警察では、犯罪被害者やその家族に対する被害の回復・軽減、再発防止などを図るため、民間被害者支援団体や行政・医療・司法などの関係機関と緊密に連携し、被害者の視点に立ったきめ細やかな支援活動を行っています。

犯罪被害者の方々は、犯罪被害そのものによる苦しみだけでなく、その後の社会や周囲とのかかわりの中で、無理解や無関心により孤独感にさいなまれたり、ときには悪意のない周囲の行動によって傷つけられたりします。

犯罪被害者の方々の気持ちに寄り添い、支援の輪を社会全体に広げていきましょう。

●問い合わせ

長崎県警察本部広報相談課犯罪被害者支援室
☎095(820)0110
対馬南警察署
☎0920(52)0110
対馬北警察署
☎0920(84)2110



犯罪被害者等支援シンボルマーク「ギュっとちゃん」

【市内事業者の方へ】長崎県が賃上げ緊急支援金15万円を支給しています！

長崎県が、令和7年度の最低賃金の大幅な引上げにより影響を受けた県内事業者の負担軽減のため、15万円の支援金を支給しています。申請期限が近付いていますので、まだ申請がお済みでない事業者の皆さんは、お早めにお手続きください。

●対　　象　従業員を1人以上雇用する県内中小・小規模事業者
●支援内容　1事業者につき15万円（1回限り）
●申請方法　特設WEBサイトの申請フォームに必要事項を入力し、申請書類を添付のうえ申請。
※郵送での申請も可能。
●期　　限　12月28日（月）まで
※予算の上限に達し次第終了。

※申請はこちらから！

●問い合わせ

中小・小規模事業者賃上げ緊急支援金事務局
☎095(893)6260
※詳細は2次元バーコードからご確認ください。または「長崎県賃上げ特設」で検索。

こども性暴力防止法がスタートします 2026年12月25日施行予定

こどもに対する性暴力は、断じて許されるものではありません。学校や保育所、学習塾など、こどもに対して教育・保育などを行う事業者には、性暴力を防ぐための取り組みが求められます。

事業者に求められる取り組み

○日頃から、こどもを性暴力から守る環境づくりを進めます。
○こどもと接する業務に就く人に、性犯罪前科の有無を確認します。
○性暴力のおそれがある場合は、こどもと接する業務に就かせないようにします。

法律の対象は？

学校（幼稚園、小中高など）や認可保育園などは、公立・私立を問わず全ての施設や事業者が対象となります。また、実態を踏まえ一部の業種（スクールバス・警備員など）も対象となります。放課後児童クラブや学習塾といった事業者は、こども家庭庁に申請し、認定を受けた場合に法律の対象となります。詳細はこども家庭庁ホームページをご確認ください。

●問い合わせ　☎03(6771)8030（代表）



<こども性暴力防止法 事業者マーク>

ホームページはこちら

「人権週間」特設相談所開設

相談無料

12月4日から12月10日は人権週間です。

人権擁護委員は、皆さんの身近なところで、人権を守るために活動しています。

家庭内のもめごとや隣近所とのトラブルなど皆さんの悩みや心配ごとを相談してみませんか？

相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

ところ	とき
対馬市交流センター第4会議室	12月7日(月) 10:00～15:00
豊玉文化会館研修室	
上対馬総合センター1階団体室	

●問い合わせ　長崎地方法務局対馬支局
対馬人権擁護委員協議会
☎0920(52)6463

11月10日～16日は「アルコール関連問題啓発週間」です

みなさんは普段、どれくらいのお酒を飲んでいますか？

適切な飲酒量（純アルコール）は男性だと一日に20g以下、女性だと10g以下だと言われています。例：純アルコール20g……5%のアルコール　500ml　1本

★普段の飲酒量をセルフチェックしてみましょう⇒

長期にわたってアルコールを摂取していると、肝障害、脳卒中、がんなど多くの疾患のリスクが高まると言われています。

一日に60gのアルコールを摂取すると多量飲酒者となり、健康被害はもちろんのこと、家族や周囲を巻き込む重大な問題（依存症・飲酒運転・暴力など）に発展する可能性があります。

そして、アルコールやギャンブルなど、特定の物質や行為をやめたくても、やめられない状態を「依存症」と言います。

依存症になると、睡眠や食事、仕事がおろそかになったり、家族も対応に疲弊したりなど、生活に困りごとが生じることがあります。

依存症は適切な支援を受けることで「回復が十分可能な病気」です。まずはご相談ください。

●問い合わせ（ご相談）
対馬保健所　企画保健課　☎0920(52)0166
月～金（祝日は除く）電話　9:00～17:45
来所　9:00～17:00
※ご家族などご本人以外からの相談も受け付けています。

「つしま社会参加促進セミナー」を開催します

住み慣れた地域で、人生の最期まで自分らしく暮らし続けるために、地域での役割や人とのつながりを大切にし、社会参加を促進するとともに、元気なうちから認知症予防や健康づくりについての知識を深めることを目的として、セミナーを開催します。

●と　き　11月29日（日）13:00～16:00
●内　容
1．『人生後半のシナリオを描く－役を演じること、自分を生きること』
講師：ローカルメディアクリエイター
佐々木　達也 氏
2．『脳を活性化する運動 ～ ブレパサイズ』
講師：大島　時談 氏
3．『特殊詐欺被害防止について』
講師：対馬南警察署
刑事生活安全課　生活安全係長
●と こ ろ　対馬市交流センター　3階大会議室
●申込締切　11月19日（木）※当日参加も可能
●申込方法　電話、Faxまたは2次元バーコードでお申し込みください。
●問い合わせ（申込先）
一般社団法人対馬市シルバー人材センター
豊玉町仁位94-10
☎0920(58)0112
Fax 0920(58)0113



12月20日（日）開催

「第66回対馬縦断駅伝大会」にご協力をお願いします

当日は、選手の安全な走行にご協力をお願いします。また、渋滞が予想されるため、お出かけの際は、時間に余裕をもった移動をお願いします。バスの運行に遅れが生じることが見込まれますので、あらかじめご了承ください。

町　名	場　所	通過予定時間
上対馬町	比田勝港国際ターミナル前	8:00スタート
上 県 町	佐須奈郵便局前	8:30～ 8:40頃
峰　町	峰地区公民館前	10:10～10:40頃
豊 玉 町	仁位～浦底 （斎藤ガソリンスタンド前交差点）	11:25～12:35頃
美津島町	空港入口～ 十八親和銀行美津島出張所前	13:20～13:40頃
厳 原 町	厳原中学校前交差点～ 厳原西の浜（中島水産前）	14:00～14:30頃



●問い合わせ　対馬市スポーツ協会（生涯学習課内）　☎0920(88)2004

イベント

対馬駐屯地創立46周年記念行事

●と　き　11月21日（土）
●ところ　対馬市交流センター内イベントホール
●内　容　自衛隊音楽演奏会　14:00～16:00
（開場13:00）
●と　き　11月22日（日）
●ところ　対馬駐屯地および対馬市交流センター前
●内　容　陸海空自衛隊合同パレード
11:25～11:50　対馬市交流センター前
駐屯地グラウンド一般解放
10:00～14:40　駐屯地グラウンド

※対馬駐屯地グラウンドの一般開放につきましては10:00～14:40となっています。
※荒天の場合は行事を一部変更させていただくことがあります。ご了承ください。
※一昨年まで駐屯地グランド内で実施されていた**式典、訓練展示などにつきましては中止**させていただきますので予めご了承ください。
※上記、陸海空自衛隊合同パレードに伴い、当日11:20～11:50までは交通規制があります。対馬交通バスのダイヤに乱れが生じる場合がございますので予めご了承ください。

●問い合わせ　陸上自衛隊対馬駐屯地　広報班
☎0920(52)0791（内線216）



対馬駐屯地の
今を見るなら

土木の日in対馬2026の開催のお知らせ

11月28日（土）10:00より、厳原町清水ヶ丘グラウンドおよび厳原体育館におきまして、土木の日in対馬2026を開催します。

子どもから大人まで楽しみながら、土木が地域に果たす役割を身近に感じていただけるイベントとなっていますので、多くの市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

●主なイベント
建設機械の試乗会……10:15～14:30
絵画コンクール作品展示……10:15～13:30
フリーマーケット……10:15～14:30
対州馬の乗馬体験……10:30～12:30
マグロの解体ショー……11:00～12:00
土木のお仕事○×クイズ……12:00～13:00

●問い合わせ　対馬振興局管理課
☎0920(52)0398

相談会

ハローワークin上対馬地域

要予約
相談無料

ハローワークが再就職のお手伝い!!

●と　き　12月1日(火)・15日(火)
10:30～15:00
●と こ ろ　上県行政サービスセンター
●問い合わせ
ハローワークつしま職業紹介部門
☎0920(52)8609
※オンラインでの職業相談も可能です。



公式LINE開設しました！
各種セミナーや事業所説明会、イベント情報などを随時配信します。
ぜひ、お友だち登録をお願いします！

LINE ID
@439admwt

医師による、こころに関する相談会（精神科嘱託医師相談）を開催します

要予約
相談無料

不安やイライラが強く眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなど、こころの健康に関する相談を実施します。

また、思春期のこころの悩み、身体の悩みについての相談も受け付けています。本人や家族でも精神科医に無料で相談できます。

プライバシーは守られます。まずはお電話ください。

●と　き　11月25日(水) 15:00～17:00
※相談日の2日前の午前中までにお申し込みください。
※次回は、令和9年1月27日(水)15:00～17:00を予定しています。
●と こ ろ　対馬保健所（対馬振興局保健部）
●そ の 他　保健所職員（保健師など）による相談も随時（平日9:00～17:45
※来所は17:00まで）行っています。
●問い合わせ（予約先）
対馬保健所　企画保健課　☎0920(52)0166

ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
（ヤマネコセンター）
「はよ、　ここ 鳴らせ　鳴らせ！」
0920-84-5577 ※24時間対応

