情報BOX
じょうほうぼっくす

お知らせ

シルバー世代の「働きたい」を応援します！

シルバー人材センターは、豊富な知識・経験・技能を持つ高齢者が、仕事やボランティア活動などを通して、生きがいのある地域社会づくりに貢献することを目的に、地域の生活に密着した仕事を会員に提供しています。

☆会員を募集しています

●応募要件　おおむね60歳以上の方で、健康で働く意欲のある方
●年 会 費　1,000円
●主な仕事内容
除草・伐採作業、公園清掃、簡易な大工仕事、襖・障子張替、宛名・賞状の筆耕、家屋整理　など

☆シルバー派遣事業を開始しました!!



これまでは対応できなかった「派遣先企業従業員との混在作業」や「派遣先企業の指揮命令を受ける作業」が可能な“シルバー会員派遣事業“を開始し、幅広く活動ができるようになりました。

短時間、短期間、繁忙期だけの派遣就業も可能です。まずは、仕事内容や派遣期間などをご相談ください。これまでにご依頼いただいたお仕事も引き続き対応できますので、ご依頼をお待ちしております。

●問い合わせ
（一社）対馬市シルバー人材センター
☎0920(58)0112

薬と健康の週間

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です。薬を使用する際には次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用してください。



○使用する前に薬の説明書をよく読む
○用法・用量を守り正しく服用する
○薬・サプリの飲み合わせに注意する
○薬は正しく保管し、古い薬は使用しない

薬について気になることがあれば、**薬剤師・登録販売者**に相談しましょう。

●問い合わせ
健康増進課　☎0920(58)1116
対馬保健所　衛生環境課　☎0920(52)0166

厳原税務署からのお知らせ

税を考える週間について

国税庁では、毎年11月11日から11月17日までの1週間を「税を考える週間」と定め、さまざまな広報活動を実施しています。

また、租税の意義や役割、税務行政についての理解を深めていただくため、国税庁では各種コンテンツを用意しています。

ぜひ、以下の2次元コードを読み取り、ご覧ください。



●問い合わせ　厳原税務署　☎0920(52)0645

令和8年度 対馬ハチミツコンクール

今年度もハチミツコンクールを開催します。5項目（糖度・味・香り・外観・特徴）の基準により審査を実施し、特に秀でているハチミツについては、金賞（1点）、銀賞（2点）、銅賞（3点）を授与します。ニホンミツバチを愛でる養蜂家の皆さんの参加をお待ちしています。

●出品受付　10月26日(月)～11月2日(月)
●出 品 物　一人につき2点（1升／点）まで
2026年度産の糖度78以上のハチミツを受け付けます。
●主　　催　対馬市ニホンミツバチ部会
●問い合わせ　対馬振興局
農林水産部　農業振興普及課
☎0920(52)4011
（担当：野田）






お知らせ

長崎県立豊玉高等学校　豊高祭

●と　　き　10月25日（日）
10:00～15:20（予定）
●と こ ろ　豊玉総合運動公園体育館
（パールドーム）
●内　　容

午前：体育祭

○綱引き、リレーなど競技
○全校生徒による集団演技　ほか
※ちびっこ参加のプログラムもあります。
（お菓子あり）

午後：文化祭

○ステージ発表（合唱・ダンスなど）
○生徒による作品の展示　ほか

●問い合わせ　豊玉高等学校
☎0920(58)0399

虹の原特別支援学校高等部対馬分教室の学校公開を開催します

●と　　き　11月17日（火）8:50～15:15
●と こ ろ　長崎県立虹の原特別支援学校高等部対馬分教室（対馬高等学校内）
●内　　容　授業公開、施設見学など
●対　　象　対馬市内幼稚園、こども園、保育所（園）、小中学校、高等学校などの幼児・児童生徒および保護者、並びに関係者、関係機関、島内企業、地域の方々
●そ の 他　参加を希望される方は、事前にご連絡ください。授業公開後に、教育相談を行います。ご希望の方は、お知らせください。
●問い合わせ（申込先）　虹の原特別支援学校高等部対馬分教室（担当：笠村・長瀬）
☎0920(52)3222

使用者も、労働者も、必ず確認。最低賃金。

長崎県最低賃金は
令和8年11月2日から
1時間 **1,087円**

●問い合わせ
厚生労働省長崎県労働局賃金室
☎095(801)0033

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

10月～11月までの2か月間は「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」の期間です。近年、SNSなどでは大麻には「有害性がない」などといった誤った情報が広まっており、**30歳未満の大麻事犯の検挙人員は大麻事犯の検挙人員全体の約7割**となるなど、若年層における薬物乱用の広がりが懸念されています。

薬物に対する正しい知識を身につけ、薬物乱用のない社会をみんなで作りましょう。



●問い合わせ
健康増進課　☎0920(58)1116
対馬保健所　衛生環境課　☎0920(52)0166

イベント

大人のクリスマスパーティーin対馬 ～キャンドル灯る出会いのひとときを～

縁結びイベントの参加者を募集します!たくさんのご応募お待ちしています。

●と　　き　12月12日（土）11:30～16:00
●と こ ろ　対馬市内（詳細は参加決定後にご連絡）
●内　　容　おいしいお茶、スイーツを味わいながらあたたかい雰囲気で会話を楽しむひととき
●対　　象　29歳以上の対馬在住の独身男女、対馬に興味のある島外在住の独身女性
※各15人（最小催行人数各5人）
※応募多数の場合、抽選になることがあります
●参 加 費　男性、島外女性　5,000円
※島外女性は飛行機代含む
島内女性　3,000円
●申込方法　2次元バーコード
●申込期限　11月26日（木）17:00
●問い合わせ　対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1437

申込はこちら

ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
（ヤマネコセンター）
「はよ、　ここ　鳴らせ　鳴らせ！」
0920-84-5577 ※24時間対応



相談会

ハローワークin上対馬地域

要予約
相談無料

ハローワークが再就職のお手伝い!!

●と　　き　11月2日(月)・17日(火)
10:30～15:00
●と こ ろ　上県行政サービスセンター
●問い合わせ
ハローワークつしま職業紹介部門
☎0920(52)8609



※オンラインでの職業相談も可能です。

公式LINE開設しました！
各種セミナーや事業所説明会、イベント情報などを随時配信します。
ぜひ、お友だち登録をお願いします！

LINE ID
@439admwt

医師による、こころに関する相談会（精神科嘱託医師相談）を開催します

要予約
相談無料

不安やイライラが強く眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなど、こころの健康に関する相談を実施します。

また、思春期のこころの悩み、身体の悩みについての相談も受付けています。本人や家族でも精神科医に無料で相談できます。

プライバシーは守られます。まずはお電話ください。

●と　　き　11月25日(水) 15:00～17:00
※相談日2日前の午前中までにお申し込みください。
※次回は、令和9年1月27日(水)15:00～17:00を予定しています。
●と こ ろ　対馬保健所（対馬振興局保健部）
●そ の 他　保健所職員（保健師など）による相談も随時（平日9:00～17:45
※来所は17:00まで）行っています。
●問い合わせ（予約先）
対馬保健所　企画保健課　☎0920(52)0166

「障がい者のためのお仕事相談会」を実施します

相談無料

障がいのある方やそのご家族、または雇用を検討している企業や、すでに雇用されている企業を対象とした相談会を実施します。

料金は無料です。お気軽にご相談ください。

●と　　き　11月13日（金）13:00～17:00
●と こ ろ　美津島文化会館2階　住民研修室
※予約は不要です。相談を希望される方は、直接会場にお越しください。そのほかご不明な点などは、お気軽にご相談ください。
●問い合わせ
対馬障害者就業・生活支援センター
☎0920(52)6911
対馬市福祉課　☎0920(58)1119

休日労働相談会のお知らせ

相談無料

県の労働委員会では、働く人と事業主の間の紛争解決のため、県労働相談情報センターとともに「休日労働相談会」を実施します。相談費用は無料です。

労働相談のほか、労働委員会の紛争解決制度の説明も行います。

お気軽にご相談ください。

●電話相談（通話料無料・携帯可）
と　き　10月18日（日）、25日（日）
9:30～16:30
☎0120(783)258
●面談相談
【佐世保会場】
と　き　10月18日（日）10:00～16:00
ところ　長崎県県北振興局天満庁舎　3階会議室
（佐世保市天満町1-27）
【長崎会場】
と　き　10月25日（日）9:30～16:30
ところ　長崎県庁行政棟　3階308会議室
（長崎市尾上町3-1）
※面談相談は予約優先ですが、当日の受付も可能です。
●問い合わせ（予約先）
長崎県労働委員会事務局　☎095(894)3571

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。
○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様に多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

請求期限は、令和11年（2029年）11月21日まで

厚生労働省補償金相談窓口
電話番号 03-3595-2262
受付時間 10：00～16：00（月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。）

ひと、くらし、みらいのために 厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病　厚労省　検索

対象者		補償金額
	(ア) 配偶者（事実婚も含む） (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	180万円
	(エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母、孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	130万円

※ 同居など一定の要件が必要な場合があります。