

健康つしま 21

みんなスマイル元気のわキャンペーン

健康づくりの指針である健康つしま21計画に基づき、健康づくりの推進を目的とした上記キャンペーンを実施します。

- 【対象】** 満20歳以上の対馬市民
- 【内容】** 対象イベントへ参加しポイントを集めて、4ポイントたまったら応募できます。応募者にはもれなくプレゼントを贈呈します。
- 【応募方法】** イベント会場で配布するキャンペーンハガキでご応募ください。
- 【応募締切】** 令和9年3月5日(金) ※当日消印有効
- 【イベント等】** 対象イベントの日程等は、変更になる可能性もあります。詳細は、広報つしま等でご確認ください。

対象イベント	開催日程(予定)・会場		
ウォーキングイベント	かみつしま渚きらきらウォーク 4月19日(上対馬)	城下町ウォーキング 5月17日(厳原)	シーサイドウォーキング 6月頃(上県)
	美津島グリーンパークウォーキング 10月3日(美津島)	とよたま神話の里ウォーキング 11月14日(豊玉)	
健康づくりイベント	歯はっと笑顔フェスティバル 6月7日 対馬食育フェスタ いきいき豊玉まつり産業祭 健康コーナー 11月頃(豊玉)など		
国保特定健診 (人間ドック費用助成申請者含む)	<div style="text-align: center;">  </div>		
国保若者健診			
後期高齢者健診			
がん検診(胃・肺・大腸)			
女性がん検診(乳・子宮)	個別型検診6月～12月(集団型検診5月)		
骨粗鬆症検診	個別型検診5月～2月(集団型検診5月)		
歯周疾患検診	5月～2月(各歯科医療機関)		

- 【問合せ先】** 健康つしま21みんなスマイル元気のわキャンペーン事務局
健康増進課 TEL 0920-58-1116
南地区保健センター TEL 0920-52-4888



対馬市健康キャラクター
タクトくん