

令和7年度
(令和8年3月まで)



けんしんガイド

けんしんの受け方



① 受診項目を確認する
(P2)



② 予約する



医療機関で受ける (P3)



集団会場で受ける (P4)

③ 受診する



医療機関または集団会場で受診する

④ 結果を確認する

結果はご自宅に郵送されます
結果に応じて、精密検査や保健指導を受けましょう

【問合せ】けんしんコールセンター

☎ 0920-58-7011

健診・がん検診の予約等
9:00~16:00 (祝日除く月曜~金曜)

P 1

①受診できる項目を確認する

			若者健診・特定健診 後期高齢者健診			5つのがん検診					その他の検診				
			国保	後期 高齢者	その 他の 保険	胃	肺・ 結核	大腸	子宮	乳	前立腺	肝炎ウイルス	腹部エコー	骨粗鬆症	歯周疾患●
対象年齢	20～29歳	国保							○						○*4
		国保以外			○				○						○*4
	30～39歳	国保	○※						○						○*4
		国保以外			○				○						○*4
	40～74歳	国保	○※			○	○	○	○	○	○*1	○*1	○*2	○*3	○*4
		国保以外			○	○	○	○	○	○				○*3	○*4
	75歳以上			○	○	○	○	○	○	○					
受診場所 および 料金(円)	医療機関		若者 500	無料	加入先の 保険者へご 確認ください	内視鏡 500～ 1000	200 (65歳 以上は 無料)	300	2000	2000	無料	無料	500	600	無料
	集团会場		特定 無料			X線 500			1000	1000～ 1600			無料	600	

※ 若者健診(30歳代)・特定健診対象者には、4月末頃健診受診券を発送します。

● 歯周疾患検診対象者には、5月頃受診券を発送します。受診可能な歯科医院等の詳細は同封の文書をご覧ください。

*1 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の節目年齢の方が対象です。

*2 医療機関は40～60歳の5歳刻みの方、集团会場は特定健診受診者が対象です。

*3 医療機関・集团会場(5月の女性がん検診時)ともに、40～70歳の5歳刻みの女性が対象です。

*4 20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方が対象です。

! 注意事項

- ▶ 年齢は、令和8年3月末時点の年齢です。
- ▶ 特定健診等は、通院中の方も対象となります。
- ▶ 後期高齢者健診は、保険証(マイナンバーカード)で受診することができます。
- ▶ がん検診は、ご自身やご家族の勤務先などで受診する機会のない方が対象です。
- ▶ 40歳以上の生活保護受給者(受給証明書が必要)は、基本健診・がん検診を受診できます。(子宮頸がん検診は20歳以上から受診できます。)
- ▶ 子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診となり、令和6年度に市の検診を受診していない方が対象となります。





②予約する — 医療機関で受ける

町	医療機関	健康診査			5つのがん検診					その他の検診			
		若者	特定	後期高齢者	胃	肺	大腸	子宮 ◆	乳 ◆	前立腺	肝炎ウイルス	腹部エコー	骨粗鬆症
上対馬	長崎県上対馬病院	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
上県	佐須奈診療所★	●	●	●	●	●	●						
	仁田診療所	●	●	●	●	●	●						
豊玉	豊玉診療所	●	●	●	●	●	●						
美津島	長崎県対馬病院	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
厳原	すとう内科医院	●	●	●	●	●	●						
	今屋敷ことう診療所◎	●	●	●	●	●	●						
	いづはら診療所	●	●	●		●	●						

オプション(有料)で追加検査できる医療機関もありますので、予約の際にお問い合わせください。

★ 医療機関へ直接お申込みください(佐須奈診療所 0920-84-2007)

◎ 胃がん検診をお申込みの場合は、医療機関へ直接お申込みください(今屋敷ことう診療所 0920-53-5777)

◆ 子宮頸がん検診・乳がん検診の予約(クーポン対象者以外)は、6月頃から開始します。

近くなりましたら、市報でお知らせします。



予約はこちら

けんしんコールセンター

☎ 0920-58-7011

集团会場で受ける健診の予約は P4 へ

P 3



②予約する — 集団会場で受ける

女性がん検診日程

➡ご予約は、けんしんコールセンター 0920-58-7011まで

女性がん検診では、子宮頸がん・乳がん検診及び骨粗鬆症検査ができます。

町	日程		会 場	受 付 時 間	
				午前	午後
厳原	5月20日	火	いづはら診療所(東里)		13:00 ~ 15:00
豊玉	5月21日	水	豊玉町保健センター(仁位)	8:00 ~ 11:00	13:00 ~ 15:00
峰	5月22日	木	峰地区公民館(三根)	8:00 ~ 12:00	
美津島	5月23日	金	対馬市総合福祉保健センター (美津島保健センター)	8:00 ~ 11:00	13:00 ~ 15:00
厳原	5月24日	土	いづはら診療所(東里)	8:00 ~ 11:00	13:00 ~ 15:00
	5月25日	日			
上 県	5月26日	月	上県地域福祉センター(佐須奈)	8:00 ~ 11:00	
上対馬			上対馬総合センター(比田勝)		13:00 ~ 15:00

集団型健診日程 ➡ご予約は、各申込先へ

集団型健診では、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、診察等ができ、胃・肺・大腸がん検診も同時に受診できます。

町	日程		会場	* 申込先
上対馬	10月14日	火	上対馬総合センター(比田勝)	健康増進課 0920-58-1116
峰	10月15日	水	峰地区公民館(三根)	
美津島	10月16日	木	対馬市総合福祉保健センター (難知:美津島保健センター)	南地区保健センター 0920-52-4888
厳原	10月17日	金	厳原体育館(今屋敷)	

*申込みは、8月15日から開始予定です。詳細は、広報つしま8月号をご確認ください。

*社会保険の方は、各医療保険者から発行された受診券が必要です。事業所へご確認ください。



集団会場の予約は、こちらのQRコードからも可能です。
トーク画面下部に進み「健診予約」からご予約ください。