



けんしんガイド



けんしんの受け方

① 受診項目を確認する
(P2)



② 予約する



 医療機関で受ける (P3)

 集団会場で受ける (P4)

③ 受診する

医療機関または集団会場で受診する



④ 結果を確認する

結果はご自宅に郵送されます
結果に応じて、精密検査や保健指導を受けましょう

【問合せ】けんしんコールセンター

☎ 0920-58-7011

健診・がん検診の予約等
9:00~16:00 (祝日除く月曜~金曜)

①受診できる項目を確認する

		若者健診・特定健診 後期高齢者健診			5つのがん検診					その他の検診					
		国保	後期高齢者	その他の保険	胃	肺・結核	大腸	子宮	乳	前立腺	肝炎ウイルス	腹部エコー	骨粗鬆症	歯周疾患●	
対象年齢	20～29歳	国保						○						○*4	
		国保以外		○				○						○*4	
	30～39歳	国保	○※					○						○*4	
		国保以外		○				○						○*4	
	40～74歳	国保	○※			○	○	○	○	○	○*1	○*1	○*2	○*3	○*4
		国保以外		○		○	○	○	○	○				○*3	○*4
75歳以上			○	○	○	○	○	○	○						
受診場所 および 料金(円)	医療機関	若者 500	無料	加入先の 保険者へご 確認くだ さい	内視鏡 500～ 1000	200 (65歳 以上は 無料)	300	2000	2000	無料	無料	500	600	無料	
	集团会場	特定 無料			X線 500			1000	1000～ 1600			無料	600		

※ 若者健診(30歳代)・特定健診対象者には、5月初旬に健診受診券を発送します。

● 歯周疾患検診対象者には、5月頃受診券を発送します。受診可能な歯科医院等の詳細は同封の文書をご覧ください。

*1 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の節目年齢の方が対象です。

*2 医療機関は40～60歳の5歳刻みの方、集团会場は特定健診受診者が対象です。

*3 医療機関・集团会場(5月の女性がん検診時)ともに、40～70歳の5歳刻みの女性の方が対象です。

*4 20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方が対象です。

! 注意事項

- ▶ 年齢は、令和9年3月末時点の年齢です。
- ▶ 特定健診等は、通院中の方も対象となります。
- ▶ 後期高齢者健診は、マイナ保険証(または資格確認書)で受診することができます。
- ▶ がん検診は、ご自身やご家族の勤務先などで受診する機会のない方が対象です。
- ▶ 40歳以上の生活保護受給者(受給証明書が必要)は、基本健診・がん検診を受診できます。(子宮頸がん検診は20歳以上から受診できます。)
- ▶ 子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診間隔で、令和7年度に市の検診を受診していない方が対象となります。





②予約する - 医療機関で受ける

町	医療機関	健康診査			5つのがん検診					その他の検診			
		若者	特定	後期高齢者	胃	肺	大腸	子宮 ◆	乳 ◆	前立腺	肝炎ウイルス	腹部エコー	骨粗鬆症
上対馬	長崎県上対馬病院	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
上県	佐須奈診療所★	●	●	●	●	●	●						
	仁田診療所	●	●	●	●	●	●						
豊玉	豊玉診療所	●	●	●	●	●	●						
美津島	長崎県対馬病院	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
厳原	すとう内科医院	●	●	●	●	●	●						
	今屋敷ことう診療所◎	●	●	●	●	●	●						
	いづはら診療所	●	●	●		●	●						

オプション(有料)で追加検査できる医療機関もありますので、予約の際にお問い合わせください。

★ 医療機関へ直接お申込みください(佐須奈診療所 0920-84-2007)

◎ 胃がん検診をお申込みの場合は、医療機関へ直接お申込みください(今屋敷ことう診療所 0920-53-5777)

◆ 子宮頸がん検診・乳がん検診の予約(クーポン対象者以外)は、6月頃から開始します。
近くなりましたら、市報や対馬市公式LINEでお知らせします。



予約はこちら

けんしんコールセンター

☎ 0920-58-7011



②予約する — 集団会場で受ける

女性がん検診日程

➡ご予約は、けんしんコールセンター 0920-58-7011へ

➡予約のメ切りは、4月30日(木)まで

女性がん検診では、子宮頸がん・乳がん検診及び骨粗鬆症検査ができます。

町	日程		会場	受付時間	
				午前	午後
美津島	5月19日	火	対馬市総合福祉保健センター(雞知)	8:00 ~ 11:00	13:00 ~ 15:00
	5月20日	水			
峰	5月21日	木	峰地区公民館(三根)	8:00 ~ 11:00	13:00 ~ 15:00
			中対馬開発総合センター(佐賀)		
上県	5月22日	金	上県町地域福祉センター(佐須奈)	8:00 ~ 11:00	13:00 ~ 15:00
上対馬			上対馬総合センター(比田勝)		
巖原	5月23日	土	いづはら診療所(東里)	8:00 ~ 11:00	13:00 ~ 15:00
	5月24日	日			
豊玉	5月25日	月	豊玉町保健センター(仁位)	8:00 ~ 11:00	13:00 ~ 15:00

集団型健診日程 ➡ご予約は、各申込先へ

集団型健診では、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、診察等ができ、胃・肺・大腸がん検診も同時に受診できます。

町	日程		会場	受付時間	* 申込先
上県	10月14日	水	上県町地域福祉センター(佐須奈)	8:00~10:00	健康増進課 0920-58-1116
豊玉	10月15日	木	豊玉町保健センター(仁位)		
美津島	10月16日	金	対馬市総合福祉保健センター(雞知)		南地区保健センター 0920-52-4888
巖原	10月17日	土	いづはら診療所(東里)		

*申込みは、8月17日から開始予定です。詳細は、広報つしま8月号をご確認ください。

*社会保険の方は、各医療保険者から発行された受診券が必要です。事業所へご確認ください。



集団会場の予約は、こちらのQRコードからも可能です。
トーク画面下部に進み「健診予約」からご予約ください。