

つしま歩数チャレンジ



ながさき健康づくりアプリ「歩こーで」を
活用して、歩く習慣をつくろう！

歩こーでをお持ちでない方は、
まずはアプリのダウンロードを！



【実施期間】 令和8年11月1日～11月30日

【対象者】 15歳以上の対馬市民（中学生を除く）



期間中の一日平均歩数上位3名様に賞品を贈呈！



参加者から抽選で50名様に商品券を進呈！



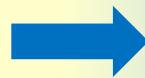
※上位入賞者と当選者の発表は、賞品・商品券の発送をもってかえさせていただきます

【参加方法】

①イベント参加からチケットを取得する。

歩こーでのホーム画面右下の「イベント」→「イベント参加」から
右の二次元コードを読み取る。自動でチケットが取得できます。

※チケットの取得期限は10月30日までです。



②ポイントチケット抽選から応募する。

歩こーでのホーム画面右上3本横棒→「ポイント」→「ポイント・チケット抽選」
→「同意して登録へ進む」→利用前登録で必要事項を入力・確認し応募する。

※②の操作は、チケット取得から11月30日（17:00）まで有効です。

※上記操作の完了でこのイベントへの参加となりますが、歩数は歩こーで内の歩数が
反映されますので、アプリをいれたスマートフォン等の携帯をお願いします。

【注意事項】

イベントにかかる個人情報の取り扱いは歩こーでの利用規約によります。
歩数においては不具合や不正使用を勘案し、一日歩数の上限を5万歩としますのでご了承ください。

【お問い合わせ】 保健部健康増進課 0920-58-1116