



令和5年度 母子保健事業予定表(厳原)



事業名		実施日											
	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
母子手帳交付(要予約)	9:30~11:00	6日	11日	8日	6日	3日	7日	5日	2日	7日	11日	8日	7日
		20日	25日	22日	20日	17日	21日	19日	16日	21日	25日	22日	21日
乳児健診			10日		5日		6日		1日		10日		6日
対象:3~5ヶ月児(通知あり)	13:00~13:15		R4. 12. 2 ~R5. 2. 10生		R5. 2. 11 ~4. 5生		R5. 4. 6 ~6. 6生		R5. 6. 7 ~8. 1生		R5. 8. 2 ~10. 10生		R5. 10. 11 ~12. 6生
対象:7~9ヶ月児(通知なし)	14:00~14:15		R4. 8. 2 ~10. 10生		R4. 10. 11 ~12. 5生		R4. 12. 6 ~R5. 2. 6生		R5. 2. 7 ~4. 1生		R5. 4. 2 ~6. 10生		R5. 6. 11 ~8. 6生
対象:11~13ヶ月児(通知なし)	15:00~15:15		R4. 4. 2 ~6. 10生		R4. 6. 11 ~8. 5生		R4. 8. 6 ~10. 6生		R4. 10. 7 ~12. 1生		R4. 12. 2 ~R5. 2. 10生		R5. 2. 11 ~4. 6生
幼児健診		26日		21日		23日		18日		20日		21日	
1歳6ヶ月児健診(通知あり) 対象:1歳6ヶ月~9ヶ月児	13:00~13:15	R3. 8月 ~ 9月生		R3. 10月 ~ 11月生		R3. 12月 ~ R4. 1月生		R4. 2月 ~ 3月生		R4. 4月 ~ 5月生		R4. 6月 ~ 7月生	
3歳児健診(通知あり) 対象:3歳6ヶ月~9ヶ月児	14:00~14:15	R1. 10月 ~ 11月生		R1. 12月 ~ R2. 1月生		R2. 2月 ~ 3月生		R2. 4月 ~ 5月生		R2. 6月 ~ 7月生		R2. 8月 ~ 9月生	
2歳児歯科健診(通知あり) 対象:2歳5ヶ月~9ヶ月児	13:10~13:20 14:00~14:10		31日				27日				31日		
			R2. 8月 ~ 12月				R3. 1月 ~ 3月				R3. 4月 ~ 7月		
フッ化物塗布教室(通知あり)	15:30~15:40	26日	31日	21日		23日	27日	18日	1日	20日	31日	21日	
		R2. 2月 ~ 3月生	R3. 4月生 ~ 6月生	R2. 4月 ~ 5月生		R2. 6月 ~ 7月生	R3. 7月 ~ 8月生	R3. 9月 ~ 11月生	R2. 8月生 R2. 12月生	R2. 9月 ~ 11月生	R3. 12月 ~R4.1月生	R3. 1月生	
すくすくランド(通知あり) (離乳食教室)	10:00~12:00	25日	23日		11日	22日		31日	28日		30日	27日	
		R4. 10月~12月生			R5. 1月~3月生			R5. 4月~6月生			R5. 7月~9月生		

* 乳幼児健診の会場は対馬市交流センター(ティアラ)3階です。健診はすべて水曜日に実施しています。

* お子さんの体調が悪いとき(発熱、下痢など)は、受診を控えましょう。欠席の際は必ずご連絡ください。

* 健診会場での飲食は禁止します(水分補給のお茶は可)。ご協力お願いいたします。



《 予防接種 》

接種場所	実施日	受付時間	備考
長崎県対馬病院 54-7111	毎週火曜日	13:30~15:30	* 母子健康手帳、予診票を必ず持って行きましょう。 * 木曜日の予防接種は乳児を対象としており、事前予約が必要です。
	毎週木曜日 * 要予約	14:00~	



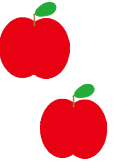
対馬市 南地区保健センター 0920-52-4888

子育て支援情報

地域子育て支援センター しんあい
 子育て支援ルーム「こかげ」 電話 52-1183
 (場所：親愛こども園第2園舎)
 開所日：月～金
 開所時間：9：00～15：00



厳原南保育園 地域子育て支援センター
 子育てルーム「アップル」 電話 52-2299
 開所日：月～金
 開所時間：10：00～15：00



子育て支援センターしんあいでは、未就園児を持つ保護者の皆さんや、妊娠中のお母さんが安心して過ごせる場を提供しています。また、情報交換やお友達作りの場として利用いただき、対馬での子育てを楽しめるようサポートさせていただきます。いつでもお気軽にご利用ください☆



<活動内容>
 「ヨガの時間」「フラダンスでエクササイズ」「タッチケア」「季節の製作」その他、「いもほり」や「七五三」「豆まき」など、季節のイベントを行っています。

*詳しい内容は、毎月発行の「こかげひろば」をご覧ください。
 ティアラ（エレベーター前）、子育て支援ルームに設置しています。
 また、親愛こども園ホームページ、対馬市ホームページでもご覧いただけます。

開所時間なら、いつでも誰でもお散歩感覚で遊びに来て下さいね☆

<活動内容>
 「タッチケア」「身体測定（手型・足型）」「お誕生会」

「お散歩スタンプラリー」「西山寺へ行こう」「季節の製作」「クリスマス会」「運動会ごっこ」「縁日ごっこ」「豆まき」などの季節の行事、ママ中心のサークル活動等
 子育てママ&お子様とあたたかい雰囲気の中で
 楽しくすごしています。
 たくさんの方との出会いを楽しみにしています☆



**詳しくは、毎月発行（月初め）の「アップルつうしん」をご覧ください。
 設置場所：厳原南保育園内「アップルRoom」、図書館、ティアラ、サイキスーパー久田店、Gカフェ等

一時保育

保育園名	所在地	電話番号	保育年齢	利用時間	料金	備考
親愛こども園	厳原町宮谷	52-1183	生後57日～就学前の子供	9:00～16:00 (平日：週3日程度まで。時間は要相談)	1時間 400円 (給食費 250円) (午後のおやつ 50円)	事前予約必要 (2～3日前までに)
厳原南保育園	厳原町田刈	52-2299	生後57日～就学前の子供	8:30～17:00	1時間 200円 (給食費 200円)	事前予約必要

赤ちゃん110番

子育て奮闘中のお母さん、子育ての悩みや不安なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

- 日時 月～金曜日（祝祭日休み）9：00～17：00
- 担当者 保健師・栄養士
- 場所 対馬市 南地区保健センター ☎ 52-4888

