



令和6年度 母子保健事業予定表(厳原)



健診会場 対馬市交流センター (ティアラ3階)		実 施 日											
事業名	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
母子手帳交付(要予約) 会場:市役所厳原庁舎	9:30~11:00	4日	9日	6日	4日	8日	5日	3日	7日	5日	9日	6日	6日
		18日	23日	20日	18日	22日	19日	17日	21日	19日	23日	20日	27日
乳児健診			8日		3日		4日		6日			5日	
対象:3~5か月児(通知あり)	13:00~13:15		R5. 12. 7 ~R6. 2. 8生		R6. 2. 9 ~4. 3生		R6. 4. 4 ~6. 4生		R6. 6. 5 ~8. 6生			R6. 8. 7 ~11. 5生	
対象:7~9か月児(通知なし)	14:00~14:15		R5. 8. 7 ~10. 8生		R5. 10. 9 ~12. 3生		R5. 12. 4 ~R6. 2. 4生		R6. 2. 5 ~4. 6生			R6. 4. 7 ~7. 5生	
対象:11~13か月児(通知なし)	15:00~15:15		R5. 4. 7 ~6. 8生		R5. 6. 9 ~8. 3生		R5. 8. 4 ~10. 4生		R5. 10. 5 ~12. 6生			R5. 12. 7 ~R6. 3. 5生	
幼児健診		24日		19日		21日		23日		18日		26日	
1歳6か月児健診(通知あり) 対象:1歳6か月~9か月児	13:00~13:15	R4. 8月 ~ 9月生		R4. 10月 ~ 11月生		R4. 12月 ~R5. 1月17日 生		R5. 1月18日 ~ 3月8日生		R5. 3月9日 ~ 5月14日生		R5. 5月15日 ~ 7月生	
3歳児健診(通知あり) 対象:3歳6か月~9か月児	14:00~14:15	R2. 10月 ~ 11月生		R2. 12月 ~ R3. 1月生		R3. 2月 ~ 3月15日生		R3. 3月15日 ~ 5月20日生		R3. 5月21日 ~7月14日生		R3. 7月15日 ~ 9月生	
2歳児歯科健診(通知あり) 対象:2歳5か月~10か月児	13:10~13:20 14:00~14:10		22日				25日				22日		
			R3. 8月 ~ 11月生				R3. 12月 ~ R4. 2月生				R4. 3月 ~ 7月生		
フツ化物塗布教室(通知あり)	15:30~15:40	24日	22日	19日		21日	25日	23日		18日	22日	26日	
		R3. 2月 ~3月15日生	R3. 3月16日 ~ 5月生	R4. 2月 ~ 3月生		R4. 4月 ~ 7月生	R3. 6月 ~ 8月生	R3. 9月 ~11月20日生		R4. 8月 ~11月28日生	R3. 11月21日 ~R4. 1月生	R4. 11月29日 ~R5. 1月生	
すくすくランド(通知あり) (離乳食教室)	10:00~12:00	23日(厳)	31日(美)		23日(厳)	30日(美)		22日(厳)	29日(美)		21日(厳)	28日(美)	
		R5. 10月~12月生			R6. 1月~3月生			R6. 4月~6月生			R6. 7月~9月生		

* お子さんの体調が悪いとき(発熱、下痢など)は、受診を控えましょう。欠席の際は必ずご連絡ください。

* 健診会場での飲食は禁止します(水分補給のお茶は可)。ご協力お願いいたします。

* すくすくランド(離乳食教室):(厳)は対馬市交流センター3階、(美)は対馬市総合福祉保健センター(美津島保健センター)で実施します。



《 予防接種 》

接種場所	実施日	受付時間	備考
長崎県対馬病院 54-7111	毎週火曜日	13:30~15:30	* 母子健康手帳、予診票を必ず持って行きましょう。 * 木曜日の予防接種は乳児を対象としており、事前予約が必要です。
	毎週木曜日 * 要予約	14:00~	



子育ての悩みや不安なことがありましたら、お気軽にご相談ください。
保健師・栄養士が対応いたします。



対馬市 南地区保健センター 0920-52-4888

子育て支援情報

地域子育て支援センター しんあい

子育て支援ルーム「こかげ」 電話 52-1183

(場所：親愛こども園第2園舎)

開所日：月～金

開所時間：9：00～15：00



子育て支援センターしんあいでは、未就園児を持つ保護者の皆さんや、妊娠中のお母さんが安心して過ごせる場を提供しています。

また、情報交換やお友達作りの場として利用していただき、対馬での子育てを楽しめるようサポートさせていただきます。

いつでもお気軽にご利用ください☆

<活動内容>

「ヨガの時間」「フラダンス」「タッチケア」「おもちゃ図書館」その他、「ABCの時間」や「こかげ幼稚園」などを行っています。

随時、子育て相談やマタニティサポートも行っていますのでお気軽に相談ください。

*詳しい内容は、毎月発行の「こかげひろば」をご覧ください。

ティアラ（エレベーター前）、子育て支援ルームに設置しています。

また、親愛こども園ホームページ、対馬市ホームページでもご覧いただけます。



厳原南保育園 地域子育て支援センター

子育てルーム「アップル」 電話 52-2299

開所日：月～金

開所時間：10：00～15：00



開所時間なら、いつでも誰でもお散歩感覚で遊びに来てさいね☆

<活動内容>

「タッチケア」「身体測定（手型・足型）」「お誕生会」

「感触あそび」「西山寺へ行こう」「季節の製作」

「クリスマス会」「運動会ごっこ」「縁日ごっこ」「豆まき」

などの季節の行事、ママ中心のサークル活動等

子育てママ&お子様とあたたかい雰囲気の中で

楽しくすごしています。

たくさんの方との出会いを楽しみにしています☆

**詳しくは、毎月発行（月初め）の「アップルつうしん」をご覧ください。

設置場所：厳原南保育園内「アップルRoom」、図書館、ティアラ、サイキスパー久田店、Gカフェ等



美津島子育て支援センター

すまいるルーム（鶏知保育所内） 電話 54-2523

開所日：月～金

開所時間：10：00～15：00

～ 遊びの教室（移動教室） ～

毎週：火・木・金 10：00～11：45

場所：美津島保健センターほか



自由に親子で利用できます♪

乳幼児健診（美津島会場）の計測は、支援センタースタッフがお手伝いしています！

お気軽に声をかけてください！！

一時保育



保育園名	所在地	電話番号	保育年齢	利用時間	料金	備考
親愛こども園	厳原町宮谷	52-1183	生後6か月～ 就学前の子供	9:00～16:00 (平日：週3日程度まで。 時間は要相談)	1時間 400円 (給食費 250円) (午後のおやつ 50円)	事前予約 必要 (2～3日前 までに)
厳原南保育園	厳原町田刈	52-2299	生後57日～ 就学前の子供	8:30～17:00	1時間 200円 (給食費 200円)	事前予約 必要