

妊娠 から 出産、子育て に関する
 どんなことでも気軽に相談ください！

「どこへ相談すればいいの？」ということも、まずは子育て世代包括支援センターにご相談ください。
 さまざまな機関と連携し、地域全体で適切なサポートにつなげます。



↑
相談

↓
継続的サポート

どんな相談ができるの？

妊娠・出産・

子どもの健康のこと

- 初めての妊娠・出産で不安
- 思いがけない妊娠
- など

子育てのこと

- 育児に疲れてイライラする
- おっぱい足りてる？
- 離乳食がうまく進められない
- など

制度のこと

- 子どもに関する制度や手当
- など

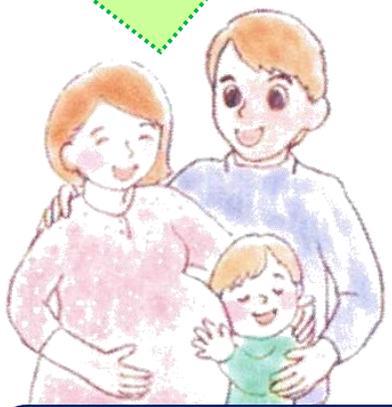
妊娠期から子育て期にわたり、ひとりひとりに寄り添った切れ目のない支援をお届けします！

対馬市子育て世代包括支援センター つしまっこすくすくセンター



妊娠に関する普及啓発	出産・子育て応援給付金事業 (母子手帳交付・新生児訪問)				
	母子健康手帳交付	産科医療機関と行政の連携 による『ママ応援サポートシステム』 妊娠から出産まで親子と深い関わりをもつ産科と情報を共有し、切れ目のない支援をおこなうことで、楽しい子育てをサポートしていきます。			
	妊婦健診・妊婦歯科検診	産後ケア (宿泊型・通所型)			
	パパママ教室	安全出産支援事業 (上対馬・上県住民に限る)			産婦健診 (2週間・1か月)
		こんにちは赤ちゃん (新生児訪問)			乳児健診
					1歳6か月児健診
					2歳児歯科健診
					3歳児健診
					5歳児健診
					離乳食教室・育児相談
					発達相談
					乳幼児育成教室
					子ども・子育て支援 保育所、幼稚園、認定こども園
					家庭訪問
					予防接種

妊娠・出産・子育てについて、いろんな相談を、聞いてもらえるんだね！



お生まれになりましたら、『出生連絡票』に必要事項を記入し、出生届と一緒に窓口にご提出ください。

□ 『こんにちは赤ちゃん』(新生児訪問)
赤ちゃんとお母さんの健康を願うとともに、子育てのお手伝いをさせていただきます。保健師がご自宅に訪問し、成長発達の確認、育児や産後の生活などの相談や、今後の健診、予防接種の説明をさせていただきます。

つしまっこすくすくセンター

R3年4月設置

島内の子育て支援センターや保育所、福祉事務所等と連携しながら、一人ひとりに寄り添った細かい支援をおこなっていきます。

各地区の担当課・センターはこれまで通りです。どんなお悩みでも、ご相談ください。

- 健康増進課 ☎58 - 1116 美津島(小船越～濃部)豊玉・峰・上県(鹿見・久原・女連)
- 北地区保健センター ☎84 - 2313 上県(鹿見・久原・女連以外)・上対馬
- 南地区保健センター ☎52 - 4888 美津島(根緒～大山)・厳原