



会場：対馬市総合福祉 保健センター	受付時間	実 施 日											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
事業名		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
育児相談	9:30~11:00	13日	18日	15日	13日	10日	14日	12日	9日	14日	18日	15日	14日
乳児健診		12日		7日		2日		4日		6日		7日	
3~5ヶ月児（通知あり）	13:00~13:15	R4.11.6 ~R5.1.12生		R5.1.13 ~3.7生		R5.3.8 ~5.2生		R5.5.3 ~7.4生		R5.7.5 ~9.6生		R5.9.7 ~11.7生	
7~9ヶ月児（通知なし）	14:00~14:15	R4.7.6 ~9.12生		R4.9.13 ~11.7生		R4.11.8 ~R5.1.2生		R5.1.3 ~3.4生		R5.3.5 ~5.6生		R5.5.7 ~7.7生	
11~13ヶ月児（通知なし）	15:00~15:15	R4.3.6 ~5.12生		R4.5.13 ~7.7生		R4.7.8 ~9.2生		R4.9.3 ~11.4生		R4.11.5 ~R5.1.6生		R5.1.7 ~3.7生	
幼児健診			24日		19日		20日		15日		24日	28日	
1歳6ヶ月児健診(通知あり) 対象：1歳6ヶ月~8ヶ月児	13:00~13:15		R3.9.7 ~10.14生		R3.10.15 ~12.5生		R3.12.6 ~R4.2.15生		R4.2.16 ~4.30生		R4.5.1 ~7.20生	R4.7.21 ~8.28	
3歳児健診(通知あり) 対象：3歳6ヶ月~8ヶ月児	14:00~14:15		R1.9.7 ~10.26生		R1.10.27 ~R2.1.15生		R2.1.16 ~3.18生		R2.3.19 ~5.5生		R2.5.6 ~7.15生	R2.7.16 ~8.26	
2歳児歯科健診(通知あり) 対象：2歳4ヶ月~10ヶ月児	13:00~13:15 14:00~14:15			23日						15日			
				R2.8月 ~R3.1月生						R3.2月 ~6月生			
フツ化物塗布教室(通知あり)	15:30~15:40		24日	23日	19日		20日		15日	15日	24日		
			R3.2月 ~4月生	R3.5月 ~6月生	R2.4月 ~7月生		R3.7月 ~9月生		R2.8月 ~10月生	R3.10月 ~12月生	R2.11月 ~R3.1月生		
すくすくランド(通知あり) (離乳食教室)	10:00~12:00	28日	26日		28日	25日		27日	17日		26日	16日	
		R4. 10月~12月生			R5. 1月~3月生			R5. 4月~6月生			R5. 7月~9月生		

* お子さんの体調が悪いとき(発熱、下痢など)は、受診を控えましょう。欠席の際は必ずご連絡ください。

* 健診会場での飲食は禁止します。(水分補給のお茶は可) ご協力お願いいたします。

予防接種

接種場所	実施日	受付時間	備考
長崎県対馬病院 54-7111	毎週火曜日	13:30~15:30	* 母子健康手帳、予診票を必ず持って 行きましょう。 * 木曜日の予防接種は乳児を対象とし ており、事前予約が必要です。
	毎週木曜日 * 要予約	14:00~	



対馬市 南地区保健センター
TEL 0920-52-4888

子育て支援情報



「美津島子育て支援センター」

- ◇ すまいるルーム（鶏知保育所内） 月～土 10:00～15:00
自由に親子で利用できます♪
- ◇ 遊びの教室（移動教室） 毎週：火・木・金 10:00～11:45
場所：美津島保健センターほか

乳幼児健診の計測は、支援センタースタッフがお手伝いしています！
お気軽に声をかけてください！！

【お問い合わせ】54-2523

「地域子育て支援センター しんあい（厳原）」

- ◇ 子育て支援ルーム「こかげ」（親愛こども園第2園舎） 月～金 9:00～15:00

「ヨガの時間」「フラダンスでエクササイズ」「タッチケア」「季節の製作」その他、「いもほり」や「七五三」「豆まき」など、季節のイベントを行っています。

*詳しい内容は、毎月発行の「こかげひろば」をご覧ください。
ティアラ（エレベーター前）、子育て支援ルームに設置しています。
また、親愛こども園ホームページ、対馬市ホームページでもご覧いただけます。



【お問い合わせ】52-1183

「厳原南保育園 地域子育て支援センター（厳原）」

- ◇ 子育てルーム「アップル」（厳原南保育園内） 月～金 10:00～15:00

「タッチケア」「身体測定（手型・足型）」「お誕生会」「お散歩スタンプラリー」「西山寺へ行こう」「季節の製作」「クリスマス会」「運動会ごっこ」「縁日ごっこ」「豆まき」などの季節の行事、ママ中心のサークル活動等
子育てママ&お子様とあたたかい雰囲気の中で楽しくすごしています。たくさんの方との出会いを楽しみにしています☆
開所時間なら、いつでも誰でもお散歩感覚で遊びに来て下さいね☆

**詳しくは、毎月発行（月初め）の「アップルつうしん」をご覧ください。
設置場所：厳原南保育園内「アップルRoom」、図書館、ティアラ、サイキスーパー久田店、Gカフェ等



【お問い合わせ】52-2299

赤ちゃん110番

子育て奮闘中のお母さん、子育ての悩みや不安なことがありましたら、

お気軽にご相談ください。

- 日 時 月～金曜日（祝祭日休み）9:00～17:00
- 担当者 保健師・栄養士
- 場 所 対馬市 南地区保健センター ☎ 52-48

88



一時保育

保育園名	所在地	電話番号	保育年齢	利用時間	料金	備考
親愛こども園	厳原町宮谷	52-1183	生後57日～ 就学前の子ども	9:00～16:00 (平日:週3日程度まで。 時間は要相談)	1時間 400円 (給食費 250円) (午後のおやつ 50円)	事前予約 必要 (2～3日前までに)
厳原南保育園	厳原町田湊	52-2299	生後57日～ 就学前の子ども	8:30～17:00	1時間 200円 (給食費 200円)	事前予約 必要