



令和6年度 母子保健事業予定表(美津島)



会場	対馬市総合福祉保健センター (美津島保健センター)	実 施 日											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
事業名	受付時間												
母子手帳交付(要予約)	9:30~11:00	11日	16日	13日	11日	1日	12日	10日	14日	12日	16日	13日	13日
乳児健診			15日			7日			13日			12日	
対象: 3~6か月児 (通知あり)	13:00~13:15		R5.11.8 ~R6.2.15生			R6.2.16 ~5.7生			R6.5.8 ~8.13生			R6.8.14 ~11.12生	
対象: 7~10か月児 (通知なし)	14:00~14:15		R5.7.8 ~9.15生			R5.9.16 ~R6.1.7生			R6.1.8 ~4.13生			R6.4.14 ~7.12生	
対象: 11~14か月児 (通知なし)	15:00~15:15		R5.3.8 ~5.15生			R5.5.16 ~8.15生			R5.8.16 ~12.13生			R5.12.14 ~R6.3.12	
幼児健診			29日		17日		18日		20日		29日		19日
1歳6か月児健診(通知あり) 対象: 1歳6か月~8か月児	13:00~13:15 14:00~14:15		R4.8.29 ~11.24生		R4.11.25 ~R5.1.17生		R5.1.18 ~3.18生		R5.3.19 ~5.15生		R5.5.16 ~7.7生		R5.7.8 ~9.19生
3歳児健診(通知あり) 対象: 3歳6か月~9か月児			R2.8.27 ~11.24生		R2.11.25 ~R3.1.17生		R3.1.18 ~3.18生		R3.3.19 ~5.14生		R3.5.15 ~7.9生		R3.7.10 ~9.19生
2歳児歯科健診(通知あり) 対象: 2歳4か月~10か月児	13:00~13:15 14:00~14:15	26日						18日					
		R3.7月 ~12月						R4.1月 ~5月					
フッ化物塗布教室(通知あり)	15:30~15:40	4月26日	5月15日	5月29日	7月17日	8月7日	9月18日		11月13日	11月20日			3月19日
		R4.1月 ~3月生	R3.2月 ~4月生	R4.4月 ~5月	R3.5月 ~7月	R4.6月 ~8月	R3.8月 ~10月		R3.11月 ~12月	R4.9月 ~12月			R5.1月 ~3月
すくすくランド(通知あり) (離乳食教室)	10:00~12:00	23日(厳)	31日(美)		23日(厳)	30日(美)		22日(厳)	29日(美)		21日(厳)	28日(美)	
		R5.10月~12月生			R6.1月~3月生			R6.4月~6月生			R6.7月~9月生		

- * お子さんの体調が悪いとき(発熱、下痢など)は、受診を控えましょう。欠席の際は必ずご連絡ください。
- * 健診会場での飲食は禁止します(水分補給のお茶は可)。ご協力お願いいたします。
- * すくすくランド(離乳食教室): (厳)は対馬市交流センター3階、(美)は対馬市総合福祉保健センター(美津島保健センター)で実施します。



《 予防接種 》

接種場所	実施日	受付時間	備考
長崎県対馬病院 54-7111	毎週火曜日	13:30~15:30	* 母子健康手帳、予診票を必ず持って行きましょう。 * 木曜日の予防接種は乳児を対象としており、事前予約が必要です。
	毎週木曜日 * 要予約	14:00~	

子育ての悩みや不安なことがありましたら、お気軽にご相談ください。
保健師・栄養士が対応いたします。

問い合わせ先



対馬市 南地区保健センター 0920-52-4888





子育て支援情報

美津島子育て支援センター
 すまいるルーム（鶏知保育所内） 電話 54-2523
 開所日：月～金
 開所時間：10：00～15：00



～ 遊びの教室（移動教室） ～
 毎週：火・木・金 10：00～11：45
 場所：美津島保健センターほか

自由に親子で利用できます♪
 乳幼児健診の計測は、支援センタースタッフがお手伝いしています！
 お気軽に声をかけてください！！

地域子育て支援センター しんあい
 子育て支援ルーム「こかげ」 電話 52-1183
 （場所：親愛こども園第2園舎）
 開所日：月～金
 開所時間：9：00～15：00



子育て支援センターしんあいでは、未就園児を持つ保護者の皆さんや、妊娠中のお母さんが安心して過ごせる場を提供しています。
 また、情報交換やお友達作りの場として利用していただき、対馬での子育てを楽しめるようサポートさせていただきます。
 いつでもお気軽にご利用ください☆

≪活動内容≫
 「ヨガの時間」「フラダンス」「タッチケア」「おもちゃの図書館」その他、「ABCの時間」や「こかげ幼稚園」などを行っています。
 随時、子育て相談やマタニティサポートも行っていますので、お気軽に相談ください。
 ＊詳しい内容は、毎月発行の「こかげひろば」をご覧ください。
 ティアラ（エレベーター前）、子育て支援ルームに設置しています。
 また、親愛こども園ホームページ、対馬市ホームページでもご覧いただけます。

厳原南保育園 地域子育て支援センター
 子育てルーム「アップル」 電話 52-2299
 開所日：月～金
 開所時間：10：00～15：00



開所時間なら、いつでも誰でもお散歩感覚で遊びに来て下さいね☆

<活動内容>

「タッチケア」「身体測定（手型・足型）」「お誕生会」
 「感触あそび」「西山寺へ行こう」「季節の製作」
 「クリスマス会」「運動会ごっこ」「縁日ごっこ」「豆まき」
 などの季節の行事、ママ中心のサークル活動等
 子育てママ&お子様とあたたかい雰囲気の中で楽しくすごしています。
 たくさんの方との出会いを楽しみにしています☆

＊＊詳しくは、毎月発行（月初め）の「アップルつうしん」をご覧ください。
 設置場所：厳原南保育園内「アップルRoom」、図書館、ティアラ、サイクスーパースタジアム、Gカフェ等



一時保育



保育園名	所在地	電話番号	保育年齢	利用時間	料金	備考
親愛こども園	厳原町宮谷	52-1183	生後6か月～ 就学前の子ども	9：00～16：00 （平日：週3日程度まで。 時間は要相談）	1時間 400円 （給食費 250円） （午後のおやつ 50円）	事前予約 必要 （2～3日前までに）
厳原南保育園	厳原町田洲	52-2299	生後57日～ 就学前の子ども	8：30～17：00	1時間 200円 （給食費 200円）	事前予約 必要