

# 対馬市産後ケア事業のご案内

出産後のママが安心して子育てできるように、産後の心身のケアと育児をサポートする『対馬市産後ケア事業』を行っています。

「出産後の体調がすぐれない」「授乳がうまくいかない」「お世話ができていないか不安」等、お困りのことがありましたら、ぜひご利用ください。

また、令和8年度より長崎県内でどこでも産後ケアが利用できるように、集合契約となりました。長崎県内で産後ケアの利用を希望される方は、裏面の問い合わせ先まで、ご連絡ください。

## ◇利用できる方(下記のすべての項目を満たす方)◇

- ①対馬市に住所があるママとその赤ちゃん
- ②医療行為(検査や治療)が必要ではない方



## ◇サービスの種類等◇

種別	デイケア型(母乳外来)	デイケア型(産後リハ)	ショートステイ型(宿泊ケア)
利用期間	出産後1年未満	出産後1年未満	①入院の延長 ②再入院の場合、退院後7日以内
利用回数	回数制限なし	回数制限なし	最大7日まで
利用料	1回あたり300円	1回あたり1300円	1泊あたり3000円
ケア内容	①授乳相談 ②子育てに関する相談 ③その他必要な保健指導	①母親の身体的ケア ②育児の手技についての具体的な指導及び相談	①授乳相談 ②子育てに関する相談 ③母への食事の提供 ④その他必要な保健指導
利用可能医療機関	対馬病院 上対馬病院	対馬病院	対馬病院
備考		※児の付き添いは不可	※再入院の場合、医師が入院を認めた場合に限る。

※宿泊ケアは衣類の洗濯代・賃借料・おむつ代・ミルク代は実費負担となります。

※処方がある場合は、別途料金が必要になります。

※治療が必要と判断された場合は、産後ケアとして利用できません。

※予約状況によっては、希望日に予約できないことがあります。

※生活保護世帯及び市民税非課税世帯に属する利用者は、利用料が無料となります。

## ◇利用の流れ◇

### 《ショートステイ》

- ①出産後、産後ケア事業申請…対馬市産後ケア事業利用申請書兼同意書(様式第1号)を対馬病院に提出。
- ②対馬市よりお渡しする対馬市産後ケア事業利用承認通知書(様式第2号)を産婦が受け取り、産後ケアを利用する。
- ③対馬病院の会計窓口で利用料を支払う。

### 《デイケア》

- ①対馬病院・上対馬病院にデイケアの予約をする。
  - ②産婦が対馬病院・上対馬病院へ対馬市産後ケア事業利用申請書兼同意書(様式第1号)を渡す。
  - ③産婦は産後ケアを利用する。
  - ④対馬病院・上対馬病院の会計窓口で利用料を支払う。
- ※後日、対馬市産後ケア事業利用承認通知書(様式2号)が自宅に届きます。

※産後ケアの予約受付時間:対馬病院産婦人科(0920-54-7111) 平日15時~17時。

上対馬病院産婦人科(0920-86-4321) 水曜日15時~17時、木曜日9時~17時。

直接ご相談・お申込みをお願いします。

※対馬市産後ケア事業利用申請書兼同意書(様式第1号)は対馬病院・上対馬病院にも置いてあります。

[裏面へ➔](#)

# 長崎県内に里帰りされる方へ

集合契約を締結したことにより、住所地以外に所在する長崎県内の産後ケア事業者が利用可能となりました（集合契約に参加している施設のみ）。

## ◇利用できる方◇

- ①対馬市に住所があるママとその赤ちゃん
- ②流産、死産を経験して1年未満の方

## ◇利用の流れ◇

### 申請

- ・産後ケアを希望される方は、対馬市に連絡する。
- ・対馬市より「対馬市産後ケア事業利用申請書兼同意書（様式第1号）」が送付される。  
（もしくは、対馬市ホームページよりダウンロードすることも可能）
- ・「対馬市産後ケア事業利用申請書兼同意書（様式第1号）」を対馬市に提出。

### 承認

- ・申請内容を確認後、対馬市から「利用承認通知書」をご自宅にお送りする。

### 予約

- ・希望する医療機関に予約する。

### 産後ケアを受ける

- ・持参するもの：利用承認通知書、母子健康手帳

### お支払い

- ・産後ケア事業者の会計窓口で利用料を支払う。



集合契約に参加している  
産後ケア事業者一覧

※上記利用の流れは順番が前後する場合があります。

※産後ケア事業者により、受け入れる月齢等が異なりますので、ご注意ください。

産後ケア事業者一覧(上記QRコード)に受け入れ可能な月齢の記載があります。

産後ケアに関するお問い合わせは、

居住地区	担当部署	住所・電話番号
上対馬・上県 峰・豊玉・美津島（小船越～濃部）	健康増進課	対馬市豊玉町仁位380番地 電話：0920-58-1116
美津島（根緒～大山）・巖原	南地区保健センター	対馬市巖原町国分1441番地 電話：0920-52-4888

各担当部署へお問い合わせください！