令和８年度　つしま社会参加促進セミナー

わくわく セカンドライフ

参加費 無料

令和８年11月29日（日）　13：00～16：00

受付：12：30～





先着100名様に
参加賞を
プレゼント

① 講　演　『人生後半のシナリオを描く ― 役を演じること、自分を生きること』
講　師　ローカルメディアクリエイター　佐々木　達也　氏

② 講　演　『脳を活性化する運動 ～ ブレパサイズ ～』
講　師　大島　時談　氏
※ 当日は、セミナーでスマホ（携帯）を使用いたしますのでご持参ください。
また、タブレットをお持ちの方は、タブレットをお持ちいただいても結構です。

③ 講　演　特殊詐欺被害防止について
講　師　対馬南警察署　刑事生活安全課　生活安全係長

【 会　場 】 対馬市交流センター　3階大会議室

【 申込方法 】 下記QRコード、FAX（裏面）または、電話でお申し込み下さい。

【 申込締切 】 令和8年11月19日（木）　※ 当日のご参加も可能です 。

【 お申込み・お問合せ 】

一般社団法人 対馬市シルバー人材センター
☎ 0920-58-0112（受付時間：平日 8：45～17：30）

【共催】対馬市、社会福祉法人 対馬市社会福祉協議会

QRコードで申し込み

申込書

一般社団法人対馬市シルバー人材センター

FAX 0920-58-0113

【問合せ先】一般社団法人対馬市シルバー人材センター

☎ 0920-58-0112

開　催 日　時	令和８年１１月２９日（日）１３：００～１６：００ 令和８年度　つしま社会参加促進セミナー 「わくわくセカンドライフ」	
会　場	対馬市交流センター　３階大会議室	
フリガナ		年　齢
お 名 前		歳
ご 住 所	〒 817　－	
連 絡 先	－　　－	

※ 申込書にご記入いただいた個人情報は、このセミナーに関することのみに使用します。

先着100名様に参加賞があります。





※ 当日は、セミナーでスマホ（携帯）を使用いたしますのでご持参ください。
　また、タブレットをお持ちの方は、タブレットをお持ちいただいても結構です。