

●生活支援コーディネーター事業により発足したグループ

令和8年4月1日現在

No.	団体名	旧町	活動地域	見守り	移動支援	買い物支援	生活支援	サロン	利用者数	発足年	備考
1	白子おでかけ支援会	厳原町	白子地区		◎	○			5~10	R1	お出かけ、買い物、病院送迎の支援。(不定期) ガソリン代のみ請求。
2	椋原地区「声掛け隊」	厳原町	椋原地区	○					20~30	H28	毎月第3土曜日実施 会員：地区役員 対象：独居高齢者
3	久田すずらんの家	厳原町	久田地区					○	10~15	R3	サロン 毎月最終火曜日9:30~ 茶話会、健康体操等
4	遊月サロン	厳原町	天道茂地区					○	10~15	H31	サロン 毎月第1、3火曜日10:00~ 健康チェック、脳トレ等
5	宮谷さわやかクラブ	厳原町	宮谷地区					○	10~15	R3	サロン 毎月第2、第4水曜日14:00~ 茶話会、軽スポーツ、健康体操
6	厳原手芸サークル	厳原町	厳原町管内					○	10~15	H13	サロン 第2、第4月曜日10:00~15:00 手芸活動、自主展示会の作品制作
7	厳原地区民生児童委員女性部	厳原町	厳原町管内					○	10~15	H13	サロン 年10回 地区を巡回訪問 茶話会、カラオケ、ゲーム等
8	曲あねま会	厳原町	曲地区					○	10~15	R5	サロン 毎月第1、第3木曜日10:00~ 茶話会、脳トレ、スクエアステップ、公園の 掃除など
9	佐須ふれあいサロン	厳原町	佐須地区					○	10~15	R5	サロン 毎月第3土曜日 茶話会、軽スポーツ等
10	高浜お助け隊	美津島町	高浜地区			○	◎		10~30	R1	買い物支援、日々の生活支援、見守り・声か け支援。(不定期) 材料費等は利用者負担。
11	大船越シルバーサポート隊	美津島町	大船越地区				○		10~30	R1	軽易な大工仕事、庭掃除等。(不定期) 材料費等は利用者負担。
12	ねおしゃべらんね会~ア ジュマ倶楽部~	美津島町	根緒地区					○	15~20	R2	サロン 奇数月の第2月曜日10:00~ 茶話会、体操、施設と交流
13	浜会	美津島町	樽ヶ浜地区					○	10~15	H31	サロン 第3水曜日13:30~ 茶話会、軽スポーツ等
14	鶏知んもんかたらんね会	美津島町	鶏知地区					○	15~20	R2	サロン 第2月曜日13:30~ 軽スポーツ、茶話会、手芸
15	いいたいほうだいクラブ	美津島町	竹敷地区					○	5~10	H31	サロン 第2・4水曜日10:00~ 茶話会、軽スポーツ等
16	ファミリーサロン	美津島町	今里地区					○	5~10	R3	サロン 不定期10:00~ 茶話会、軽スポーツ、健康体操
17	ハッピーサロンおさき	美津島町	尾崎地区			○	◎		10~20	R2	サロン(2か所を交互) 第2土曜日10:00~ 手芸、茶話会、買い物支援事業(毎週土曜 ファミマ移動販売)
18	久須保ばじょ会	美津島町	久須保地区					○	10	R7	サロン 年6回程度開催予定 健康体操、お手玉、軽スポーツ他
19	唐崎岬ぶらり	豊玉町	豊玉西地区					○	6	R8	サロン 月1回程度開催2時間程度 買い物、レク、花見等
20	佐保地区お助け隊	豊玉町	佐保地区				○		20	H29	庭の草取り、電球交換、日曜大工等(不定期) 材料費等は利用者負担。

●生活支援コーディネーター事業により発足したグループ

令和8年4月1日現在

No.	団体名	旧町	活動地域	見守り	移動支援	買い物支援	生活支援	サロン	利用者数	発足年	備考
21	おろしかの里（おろしかの里ドライブサロン）	豊玉町	千尋藻地区		○	○		◎	10～20	H30	サロン、車内常設型居場所 月1回不定期10：00～ こども預かり、レク等 ドライブサロン（R3.1～実施 月4回程度）
22	ドライブサロンのってみんな♡唐崎岬号	豊玉町	西地区（卯麦～廻、四里地区）		◎	○		○	5～10	R3	サロン、車内常設型居場所 毎週火曜日9:30～ 地域の診療所を拠点に送迎、買い物支援も実施
23	豊玉町ほのぼの隊中ブロック「和〇スマイル」	豊玉町	豊玉全域	○					50～80	R1	年1回実施 会員：商工会女性部、小学生、地域の協力者 対象：高齢者（80歳以上）
24	貝ロピアパーク・サロン	豊玉町	貝口地区					○	10～30	H30	サロン 月1回不定期10：00～ 交流場所としての農耕地、海岸等の整備、軽スポーツ交流
25	笑和オアシス	豊玉町	廻地区					○	10	R3	サロン 週3回（水、金、日）9:00～ ゲートボール、茶話会等
26	和サロン	豊玉町	嵯峨、佐志賀、貝鮎、糸瀬地区					○	10	R5	サロン 年8回（不定期） 茶話会、軽スポーツ等
27	豊玉町ほのぼの隊網島ブロック『よってみんな！つなしま』	豊玉町	網島5地区					○	50～70	R1	不定期。地域の廃校舎を活用し、全住民対象に介護予防、集い、交流を目的に開催 軽スポーツ、カフェ、脳トレ、バザー他
28	NPO法人たんぼほの会对馬たんぼほ食堂	豊玉町	豊玉町管内、峰町管内					○		R8	地域食堂 毎月第4日曜日 大人300円、こども100円
29	櫛寿会	峰町	櫛地区					○	10～15	R4	サロン 第1、3月曜日10:00～ 軽スポーツ、健康体操等
30	あやめ会	峰町	木坂地区					○	10	R5	サロン 第2、4日曜日13:30～ 軽スポーツ、健康体操、茶話会等
31	SKU助け合い活動	上県町	鹿見・久原・女連地区	○				◎	30～50	R1	介護予防イベント、茶話会、交流会等開催（不定期） R4～在宅高齢者（80歳以上）の年末見守り訪問実施。
32	南部ふれあい若葉会	上県町	鹿見・久原地区					○	10～15	R2.11	サロン 月1回不定期 10:00～ 茶話会、健康体操他
33	御園楽しもう会	上県町	御園地区					○	5～10	H31	サロン 月1回不定期10:00～ 料理教室、食事会、軽スポーツ他
34	さなとよたい	上県町	女連地区		◎	○		○	20	R7	サロン、車内常設型居場所 毎週木曜日10：00～16：00 有志の自転車を利用して実施
35	すまいるサロン	上対馬町	浜久須地区					○	10～15	H31	サロン 年5～6回開催（不定期） ※R7～団体名変更（旧：スマイルなるたき）
36	芦見でこぼこ学園	上対馬町	芦見地区					○	5～10	H30	サロン 年5～6回開催（不定期） 脳トレ、体操、茶話会
37	なかよしグループ	上対馬町	古里・西泊地区					○	15	H31	サロン。 年3回不定期。 食事会、もちつき等
38	泉元気サロン	上対馬町	泉地区					○	10	R4	サロン 毎月第2、4金曜日10:00～ 健康体操、茶話会等
39	たのしもう会	上対馬町	一重地区					○	10	H24	サロン 毎週土曜日2時間程度（午前又は午後実施） 健康体操、グラウンドゴルフ他
40	上対馬やってみよう会	上対馬町	上対馬地区				○			R8	ゴミ出し、掃除等の手伝い 1回30分、200～300円程度、チケット制 利用希望にあわせて支援実施

●生活支援コーディネーター事業により発足したグループ

令和8年4月1日現在

No.	団体名	旧町	活動地域	見守り	移動支援	買い物支援	生活支援	サロン	利用者数	発足年	備考
合 計				見守り	移動支援	買い物支援	生活支援	サロン			
				3	4	6	4	33			
				厳原町	美津島町	豊玉町	峰町	上県町	上対馬町	計	
				9	9	10	2	4	6	40	