

対馬市見守りネットワーク

地域で守るみんなの未来



詳しくは
ウラ面を
みてね

見守り活動は
誰でも簡単に
参加できます！

少しの時間で、
子どもや高齢者の
安全に大きな貢献！

一緒に見守る事で
地域の人との繋がりも
深まります！

見守りネットワークとは・・・

市、市内に所在する機関、事業所及び団体に構成されています。

何らかの支援を必要としている高齢者等を早期に発見し、必要な支援を行うなど地域社会全体で見守る体制を確保し、誰もが住み慣れた地域で安心して生活できるよう支援することを目的としています。

(詳しくは QR コードより対馬市の公式ホームページをご確認ください。)



あいさつで 笑顔見守る 地域のきずな

異変のポイント：こんな時は要注意！

自宅の様子

- ✓ 郵便物や新聞が数日分たまっている。
- ✓ 同じ洗濯物が何日も干したままになっている。
- ✓ 雨戸やカーテンが何日も前から閉まったり開いた状態になったりしている。
- ✓ 玄関や室内の電灯が点いた状態、または消えた状態が何日も続いている。
- ✓ 住宅から異臭、異音がする。
- ✓ 怒鳴り声や悲鳴が聞こえる。
- ✓ 保護者の気配がなく、子どもが泣き叫んでいる。
- ✓ 電気メーターの数値が異常である。
- ✓ 以前に訪問した状況から極端に状況が変わっている。
(家の周りが異常に散らかっている、庭の草が伸び放題である、ペットが衰弱しているなど)



本人の様子

- ✓ 極端に痩せている、体が異常に汚れている、動作が不自由になっている、
顔色が悪い、生気がない、不自然なケガやアザが見られる、異臭がするなど
以前と比べて本人の体の状態が不自然である。
- ✓ 夏でも厚着をする、服が異常に汚れている。
- ✓ 同じ話を繰り返す、話の内容のつじつまが合わない、
伝えたばかりの内容をすぐに忘れる。
- ✓ 無表情、ふさぎ込んでいる、話をしようとしめない。
- ✓ 生活が困窮している状況がうかがわれる。
- ✓ 最近、電話や訪問に応答がない。
- ✓ 最近、姿を見かけない。



○連絡先

高齢者に関わること	対馬市保健部長寿介護課	TEL:0920-58-1118
子どもに関わること	対馬市福祉部こども未来課 (家庭児童相談室)	TEL:0920-58-2294
	対馬市教育委員会学校教育課	TEL:0920-88-2001
障害者に関わること	対馬市福祉部福祉課	TEL:0920-58-2294
消費生活に関わること	対馬市消費生活相談所	TEL:0920-52-8322

○緊急時

消防 TEL:119	警察 TEL:110
------------	------------