

つしま 社会参加促進セミナー

# わくわくセカンドライフ

令和8年2月22日（日）13:00～16:00

受付：12:30～

よってみらんね～

参加費  
無料です



- 講演 『人生の最終段階を自分らしく生きるために～元気なうちからできること～』  
講師 ちひろ内科クリニック院長 土屋 知洋 氏
- 講演 『おたがいさん』を合言葉に地域共生社会づくり  
講師 佐賀市久保泉校区 町分 おたがいさん  
事務局長 中村 秀二郎 氏

【会場】対馬市交流センター 3階大会議室 定員100名

【申込方法】下記QRコード、FAX（裏面）または電話でお申込みください。

【申込締切】令和8年2月12日（木）

【お申込み・お問合せ】

一般社団法人 対馬市シルバー人材センター

☎ 0920-58-0112 (受付時間：平日 8:45～17:30)

【共催】対馬市、社会福祉法人 対馬市社会福祉協議会

QRコードで申し込み





一般社団法人対馬市シルバー人材センター

FAX 0920-58-0113

【問合せ先】一般社団法人対馬市シルバー人材センター

☎ 0920-58-0112

開 催 日 時	令和 8 年 2 月 22 日 (日) 13:00 ~ 16:00 つしま社会参加促進セミナー 「わくわくセカンドライフ」	
会 場	対馬市交流センター 3 階大会議室	
フリガナ		年 齢
お 名 前		歳
ご 住 所	〒 -	
連 絡 先	- -	

※ 申込書にご記入いただいた個人情報は、このセミナーに関することのみに使用します。

