

つしま 社会参加促進セミナー

# わくわくセカンドライフ

令和8年2月22日（日） 13:00～16:00

受付：12:30～

よってみらんね～

参加費  
無料です



1. 講演 『人生の最終段階を自分らしく生きるために  
～元気なうちからできること～』

講師 ちひろ内科クリニック院長 土屋 知洋 氏

2. 講演 『おたがいさん』を合言葉に地域共生社会づくり

講師 佐賀市久保泉校区 町分 おたがいさん  
事務局長 中村 秀二郎 氏

【会場】対馬市交流センター 3階大会議室 定員100名

【申込方法】下記QRコード、FAX（裏面）または電話でお申込みください。

【申込締切】令和8年2月12日（木）

【お申込み・お問合せ】

一般社団法人 対馬市シルバー人材センター

☎ 0920-58-0112（受付時間：平日 8:45～17:30）

【共催】対馬市、社会福祉法人 対馬市社会福祉協議会

QRコードで申し込み





一般社団法人対馬市シルバー人材センター

**FAX 0920-58-0113**

**【問合せ先】 一般社団法人対馬市シルバー人材センター**

**☎ 0920-58-0112**

開催日時	令和8年2月22日（日）13：00～16：00 つしま社会参加促進セミナー 「わくわくセカンドライフ」	
会場	対馬市交流センター 3階大会議室	
フリガナ		年 齢
お名前		歳
ご住所	〒 -	
連絡先	- -	

※ 申込書にご記入いただいた個人情報は、このセミナーに関するもののみに使用します。

